

শ্রী, আই, পেরিজগি

চন্দ্রসিংহ পাণ্ডিত অটোম সুনামি মেডেল ফেলো

স্বর্গীয় গুরুদেব

মৈতৈ

যুমসারোল্

(মৈতৈ নাথকি যুমসা-কাহ-লোম)

NA4432

28435

নাউরোইবম্ ইন্দ্রমনি



# মৈতৈ য়ুম্‌সারোল্

( হন্নন য়েংসিল্লব অমদি হেন্নন চাউথোক্লব খুংনম্ )

নাউরোইবম্ ইন্দ্রমনি



এন্, আই, পব্লিকেশন্  
সগোলবন্দ, নাউরেম্‌থোং, ইম্‌ফাল্



অহানব বৃৎনম্ - ১৯৯৫

অনীসুব বৃৎনম্ - ১৯৯৭

অহমসুব বৃৎনম্ - ২০০৪

© নাউরোইবম্ ইজ্জমনি

লুপা ১০০/-

লাই য়েকপ

অরিবম্ চিত্ৰেশ্বর শৰ্মা

খোংমল্ মংজিল, ইম্ফাল্

অমসুং

নাউসেকপম্ গিতচন্দ্র সিংহ

উরিপোক্, ইম্ফাল্

লাহীৰক্ নম্ফম্

ইমোইনু প্ৰিন্টস্

খোয়াখোং, ইম্ফাল্

মখুম্ নম্ফম্

অমর ওফসেত্ প্ৰিন্টস্

উরিপোক্, ইম্ফাল্

এন্. আই. পল্লিকেসনাগিদমক্ ফোঙজবা

নাউরোইবম্ জয়ালক্ষ্মি

সগোলবন্দ, নাউরেমখোং, খুমছেম্ লৈকাই,

ইম্ফাল্ - ৭৯৫০০১



## অইবগি বারোল্

মালেম্ তাইবংপান্‌ব অসিদ লৈরিব অহিংব, থৰায়পান্‌ব খুদিংমক্‌ন  
মহৌসাগি ওইব অঈং-অসা, নোংজু-নুংসা অমদি য়েক্‌ব কয়াগি  
খুদোংখীবদগি মসা মসাবু গাক্‌থোক্‌চদুন নুংগাইন হিংজনবগিদমক্‌ মফম্  
চাব য়েংদুন মকোল্, মহম্‌ নংত্রগ লৈফম্‌ সেম্‌নৈ। তাইবং মীওইবগিসু য়ুম্‌  
হায়বসি তগায়ফদব, চঙদব য়াদ্‌ব পোৎসক্‌সিংগি মনুংদ অমনি। য়ুম্‌গি  
মনুংদ লৈরগ তম্‌খীরব সা-কৈ, নোংজু-নুংসা অমদি হুবান্‌-চীছী কয়াদগি  
গাক্‌থোক্‌নব উপাই ওইনরিবনি।

মীওইবন চাওখংত্রিঙৈ মতম্‌দ লৈক্‌ লৈরাইদ মোংব য়ুম্‌ ওইনরম্‌দগি  
মথং-মথং লৌসিং হেনগৎলজুন অমদি চহীচা কয়াগি মীরোল্‌ন তাক্‌পীরম্‌,  
সিন্‌বিবিস্ত্‌ রাখল্‌ লৌসিং কয়ান্‌ গুসিদি ব্‌গি উগিদদি হেন্দোজুন ব্‌াং-চাউরব  
চেঙ্কি, নৃংগি ফূরা দলাল্‌ কয়াসু সানৰে। অদুবু গুসি সাইল্‌ন খম্‌ থেংন  
চাওখংলব মতম্‌ অসিদসু য়ুম্‌ অম সাব মতম্‌দ মৈতৈ ঐখোয়গি ইপা ইপুসিংন

থশ্বিৱস্ব চৎনবী অমদি অকৃপ্প য়্মসাৰোল্গি কাঙলোনসিং ঙাক্‌ন ঙসিসু চৎনৱি। কনানসু অকৃপ্প, অৰুব য়্মসাৰোল্গি নিয়ম্ কাঙলোনসিংবু থওইদব ঙম্নদে।

মৈতৈগি লাই ওইয়ব ইপা ইপুসিংন য়্ম সাবগি অফ-ফন্তগি কৃপ্পব কাঙলোন কয়্যাবু তুংগি মীৰোলসিংগিদমক্ লাইৱিক্ ওইন ইদুন থশ্বিৱস্মি। হায়ৱিব কৃপ্পব, লুৱব কাঙলোনসিং অসি য়্ম সাবগি সিন্‌ফম্‌দ চঙলুব মীওই খৱতন খঙনব নঙন মী অয়্যাম্‌নদি খঙনদে। অসিগুস্ব য়্মসাৰোল্গি অকৃপ্প অৰুব কাঙলোনসিংবু থোম্‌জিঞ্জৱগ লাইৱিক্ ওইন পুথোক্‌চদুন ঈৱৈবাক্‌চা ঝাই থিবিৰ্‌ক্‌ লোয়নন খঙমিল্লনবগি ৱাখল্‌লোন্দ লাইৱিক্ অসি পুথোক্‌ৰুব হোৎনজবনি।

মী অমগি পুন্দি য়াম্‌দ্রবদ য়্ম অম হায়বসিদি অয়্যাম্‌ন সানৱিবনি। মৱম্ অসিন য়্ম সাগদৌৱিব, য়্মগি য়্ম্মুৱেল্ ওইগদৌৱিব অমদি ওইৱিব মীওই খ্‌দিংমক্‌ন য়্মসাৰোল্গি কাঙলোন অসি খৱগি মথৈদি খঙজিন্‌ব তঙায়ফ্‌দে হায়ন লৌজৈ। য়্ম সাবিব মীন য়্ম সাবিব মতম্‌দ অসোয়-অঙাম্‌ য়াওখিদুন য়্ম অদুগি মনুংদ লৈৱব মতম্‌দ অৱা-অনং, অসি-অনা কয়্য থোক্‌ন অৱাব, খুদোংথীব কয়্য অম থোক্‌প য়াই। কাঙলোন খঙব মীগিদি অসোয়-অঙাম্‌, অৱান্-অহ্‌ই কয়্যাদু য়েংসিন্‌জহৌৱগ নুংঙাই য়াইফ্‌ব, চাওখৎপ, চাদা-নাউদা মৱাং কায়ন অমদি পুন্দি নুংসাংন হিংজব য়াই।

য়্মসাৰোল্গি কাঙলোন কায়ন, লান্‌ন য়্ম সাদুন লৈৰুবদগি মৈহৌ লাংপোক্‌ থোক্‌প, অসি-অনা তোয়ব, চাওখৎপ নুংঙাইব ঙম্‌দব, তৌৰ্‌ক্‌ তৌৰ্‌ক্‌ব খ্‌দিংদ মপা চুম্‌দব, য়্ম অদুগি মখাদ লৈব ঙম্‌দদুন য়্ম অদু থাদোক্‌প, ময়্ম ইংখোল্‌ পূন্‌ন য়োন্‌থোক্‌প, চহী ওন্দন য়্ম্মু সিব নৎত্ৰগ ইমুং তুম্ম মূৎপনচিংব কয়্য অম ঐখোয়গি নুংতিগি পুন্দি মীৎন উনৱিব, থেংনৱিব ঙাক্‌নি। মৱম্ অসিন য়্মসাৰোল্গি অফ-ফন্তগি কাঙলোন খঙলবদি

থোক্‌হীন্দব ফন্তব পৃন্দদগি ঙাক্‌থোক্‌চহৌব অমদি কন্‌জব ঙম্‌হৌগনি  
হায়বসি অৰেপ্প থাজ্‌জবনি।

লাইৰিক্‌ অসি সেম্‌গৎনব হোৎনবদ ঐবু নুংসিবিদুন পঙ্‌চাউ  
চাউদ্রবসু “মুম্‌সারোল্‌” পূয়া অনীখক্‌ পীনবিরক্‌খিব পাবুং শ্ৰীনামৈরাক্‌পম্  
ইবোচৌব সিংহ অমসুং হাইফেং মপুং ফান চাউব মুম্‌সারোল্‌ অমখক্‌  
পীনবিরক্‌খিব ওজা শ্ৰীনিংঙোম্‌ম্ন মনিজাউ সিংহ অনীবু তৌবিমল্‌ খঙ্‌ব  
উৎচবগ লোয়নন থাগৎপ ফোঙদোক্‌চরি।

হায়ৰিবসিং অসিগি মথক্ত লাইৰিক্‌ অসিগি অৱাৎ-অপা কয়া  
মেন্‌খৎনব হোৎনবদ অঙম্‌ মতেং পাংবিরক্‌খিব মীওইসিংগি মনুংদ পাবুং  
পদ্মশ্ৰী নিংথৌখোংজম্‌ খেল্‌চন্দ্ৰ সিংহ, ওজা শ্ৰীখুলেম্‌ চন্দ্ৰসেখৰ সিংহ,  
ঐগি ইপুবোক্‌ খুম্‌ছেম্‌ মনিগুন্‌ মৈতৈ, ঐগি মৰূপ্‌ শ্ৰীখাইদেম্‌ মনিবাবু  
সিংহ, জ্যোতিষ ভূষন, হৈঙাঙদগি ইপুবোক্‌ শ্ৰীনাউৰেইবম্‌ ইবোতোন্‌ সিংহ,  
তেৱা লৌক্ৰাক্‌পম্‌ লৈকাইদগি শ্ৰীকাঙ্‌জম্‌ অঙাংহল্‌ সিংহ হায়ৰিব অখঙ্‌  
অহৈসিং অসিন মুম্‌সারোল্‌গি কৃপ্লব মচাক্‌ কয়া পীবিরক্‌প অমদি  
তাক্‌পীৰক্‌পগিদমক্‌ থম্মোয় সেংন থাগৎচরি লোয়নন সিংঙম্‌দ্রব লমন্‌  
তোল্লবনি।

লাইৰিক্‌ অসিবু নহাৰোল্‌ সাহিত্য প্ৰেমি সমিতি, ইম্‌ফাল্‌ন  
খ্‌: ১৯৯৯ দ ‘চন্দ্ৰসিংহ পণ্ডিত অচৌব সনাগি মেডল্‌’ পীদুন ঙ্‌কইখুম্‌ব  
উৎপীখিবগিদমক্‌ নহাৰোল্‌ সাহিত্য প্ৰেমি সমিতি, ইম্‌ফাল্‌বু অইবগি  
মায়কৈদগি ঙম্‌থে লৈতন থাগৎপ ফোঙদোক্‌চবগ লোয়নন তৌবিমল্‌ খঙ্‌ব  
উৎচরি।

অৰৌইব ওইন লাইৰিক্‌ অসি ঙাসেপ্লম্‌ দেবান্‌ সিংহন ডি.টি.পি.  
তৌবগি অচৌব থৌদাং লৌবিখিব অমদি লাইৰিক্‌ অসিবু নম্‌গি অহক্‌প  
থৌদাং লৌবিখিব ‘ইমোইনু প্ৰিন্টস্‌’ কি প্ৰোপ্ৰাইটৰ খাঙেম্‌ম প্ৰিসোৱজিৎ

মীতৈ অমদি মহাকি প্ৰেসকি ইচিল্ ইনাও কয়ান অচিন্ৰ কয়া লৈদুনসু থৰায়  
 য়াওন হোৎনবিদুন মতম্ চান লাইৰিক্ অসি পুথোকপ ঙ্গম্হন্বিবগিদমক্  
 তৌবিমল্ খঙব উৎচবগ লোয়নন থাগৎপ ফোঙ্গদোক্চরি অমদি হায়রিব  
 মীওইসিং অসিগি লমন্ মতম্ পৃথুগি ওইন তোনসিন্দুন লৈৰগনি।

নাউরোইবম্ ইন্দ্রমনি

ইম্ফাল্,

সগোলবন্দ, নাউৰেমথোং, খুমছেম্ লৈকাই,

তাং ১০। ১২। ২০০৪

ইম্ফাল্ - ৭৯৫ ০০১ (মনিপুৰ)

## য়াওফম্ তাক্প

	হীৱম্	লামায়
১.	ব্রাহৌদোক্	১-৭
২.	য়ুম্ পুথোক্প	৮-১০
৩.	ইংখোল্গি মৱম্ (ভীল্লম্ লাইৱম্ থোক্প-১২, ইংখোল্গি মওং অমদি মখল্-১৩, ইংখোল্গি অফ-ফন্তগি খুদম্ চাংদম্ য়েংব-১৪, খুংলৌগি মতেংন ইংখোল্গি মওং য়েংব-১৭, য়ুম্ফম্দগি সৱা-ঙৱা লৌথোক্লব-২৩, ইংখোল্গি মওং অফ ফন্ত-২৭, য়ুম্ সাদুন লৈবদ ফন্তব ইংখোল্-২৮, য়ুম্ সাদুন লৈবদ ফব ইংখোল্-২৯)	১১-২৯
৪.	য়ুম্ফম্ (য়ুম্ফম্ য়েংনব-৩১, য়ুম্ফম্ মাপল্গি মমিং অমদি মফম্- ৩২, য়ুম্ফম্ মাপল্গি অফ-ফন্ত-৩৩, অফব য়ুম্ফম্-৩৬, পোক্প নুমিংকি পৱব য়ুম্ফম্-৩৬, লেঙ্গব য়ুম্ফম্-৩৭)	৩০-৩৯
৫.	য়ুম্সারোল্ মখল্ (ইংখোল্ অমগি মনুংদ লৈব য়ুম্সারোল্ মাপল্-৪০, য়ুম্ মখল্-৪১)	৪০-৪৮
৬.	য়ুম্ হৌব (থা ১২ গি মনুংদ য়ুম্ সাব য়াব-য়াদব থা-৫০, য়ুম্ সাবগি ফম্-৫০, ফম্ য়েংনব লাইয়ুম্-৫১, তাউরৌইনাই য়ুম্সারোল্-৫৪, মী মীগি য়ুম্ হৌব ফব-ফন্তব থা-৫৮, থান সিব মায়কৈ-৫৮, অফব থৱান্মিচাক্-৫৯, অফব থা-৬০, অফব নুমিং-৬০, য়ুম্ সাবগি সংক্ৰান্তি অফ ফন্ত-৬০)	৪৯-৬০

## ৭. খাবান্গি অফ-ফল্ড

৬১-৭৫

(লৈসা লৈব-৬৫, কেতু লৈখুন্ চঙব-৬৬, নামুংব-৬৮, য়ুম্ সাই কক্পগি অফব থবান্মিচাক্‌সিং-৭০, লৈখা, নোংথৌ অমদি লৈপাক্‌ সোক্‌প-৭০, নুমিংক থবান্মিচাক্‌ য়েক্‌নব অমদি লোয়নব-৭১, সা-সন্‌গি সঙ্কোল্‌ সঙ্কাবগি অফব থবান্মিচাক্‌সিং-৭৩, অরিব থাচৎ অমসুং থা ১২ গি মমিং-৭৩, থবান্মিচাক্‌ ২৭ কি মমিং-৭৩, লাইসঙ্‌ অমদি ফৌগৈ সাবগি অফব খাবান্‌সিং-৭৪, মাক্‌মৈ খাবান্‌গি য়ুম্‌লাইথোক্‌-৭৪)

## ৮. পৰিং

৭৬-৮৩

(পৰিং লাংসঙ্‌ ছন্বগি থৌরম্‌-৭৮, চুক্‌সংলোন্‌-৮০, পৰিংন কান্‌-৮০, চুক্‌ য়ুংব অমদি পৰিং পায়ব-৮১, নুমিংকি পৰিং খাবগি মরোল্‌-৮৩)

## ৯. কা য়াৎপ

৮৪-৯১

(কা মরিগি কায়্যৎ-৮৫, লম্‌জৈ মপান্‌ থোক্‌প-৮৬, কারন্‌ মপান্‌ থোক্‌প-৮৭, ইংথোল্‌ কারন্‌-৮৮, য়োইমোংব কাবন্‌-৮৮, লাই কারন্‌-৮৯, তাউরোইনাই কারন্‌-৮৯, নোংমদোন্‌ কারন্‌-৮৯, উসেই কারন্‌-৮৯, য়ুম্‌লাইথোক্‌-৯০, খুদুপকি য়ায়েল্‌-৯১)

## ১০. যাত্ৰা

৯২-১১৫

(কুৰুগি সাজেল্‌-৯৩, থেঙ্গু পাইজগি মমিং-৯৪, থা ১২ গি লৈ মসক্‌-৯৫, উমৈ উকোক্‌ তেম্ব-৯৫, যাত্ৰা উমায়-৯৫ যাত্ৰা উৰেপ্‌ য়ুংফম্‌-৯৬, লৈ চন্দন্‌ তৌব-৯৬, কোন্‌য়াই ছন্ব-৯৭, নাইহৈরোন্‌-৯৭, যাত্ৰা ছন্বব সেম্‌ সাব-৯৮, যাত্ৰা ছন্বগি পোৎচঙ্‌-৯৮, যাত্ৰা উইন্‌-৯৯, উইহৌরোন্‌-১০০,

যাত্ৰা হনুব লাইসোন-১০১, মীকৃপ্ নাহ্মগি খেন-১০১,  
 যাত্ৰা হনুব লোইরগ তৌগদব-১০৩, যাত্ৰা হনুব লোইরগ  
 অফ-ফন্ত য়েংব-১০৪, যাত্ৰা উরেপকি অফ-ফন্ত-১০৪,  
 যাত্ৰা উমীংকি অফ-ফন্ত-১০৫, পোক্‌প নুমিৎকি পল্লব  
 যাত্ৰা উসক্-১০৫, যাত্ৰা ওইবদ ফন্তব উ-১০৮, যাত্ৰা  
 মফম্-১০৮, যাত্ৰা হনুবগি অফব থাবান্‌সিং-১১৩, যাত্ৰা  
 হনুবগি অফব থবান্‌মিচাক্‌সিং-১১৩, যাত্ৰা ফুক্‌প-১১৪)

### ১১. য়ুম্ পান্‌খৎপ

১১৬-১৩৩

(য়ুম্ পান্‌খৎপগি অক্লম্ মরোল্-১১৬, উখোঙ্‌গি অরাও  
 অখ্-১১৯, য়ুম্‌মি মমিং-১২০, য়ুম্‌মি অমদি লোয়উ  
 য়ুম্‌ব-১২২, হুম্‌দাং য়ান্‌ব-১২৩, নুমিৎ তরেংনিদ য়ুম্  
 হৌবগি উসিন্-১২৪, য়ুম্‌গি কায়্যৎসিং-১২৭, য়ুম্ হৌবগি  
 অফব থবান্‌মিচাক্‌সিং-১৩০, অসিথোঙ্‌ থিংব-১৩১, য়ুম্  
 ক্লম্ হৌবগি অফব অমদি ফন্তব থবান্‌মিচাক্‌সিং-১৩১, য়ুম্  
 সাব লোইরগ অফ-ফন্ত য়েংব-১৩১, য়ুম্‌দ হাপ্প ফন্তব  
 উসিং-১৩২, য়ুম্ সাবগি মচাক্‌-১৩৩)

### ১২. য়ুম্ সজ্জাব

১৩৪-১৩৭

(য়ুম্ সজ্জাব য়াব য়াদব থা-১৩৪, সজ্জাবগি তৌগদব যৌরম্-  
 ১৩৫, সজ্জাবগি অফব থবান্‌মিচাক্‌সিং-১৩৬)

### ১৩. ঙাক্‌দব লোন্‌চৎ

১৩৮-১৪৬

(নুমিৎ চয়োল্ তরেংমন্ত পোৎ পীথোক্‌হৈদব-১৩৮, কৌগৈদ  
 কৌ হাপ্‌চিন্‌বগি থাবান্‌ অমসুং নুমিৎ-১৩৯, পোৎ পুসিন্‌ব  
 ফন্তব নুমিৎ-১৪০, কৈথোঙ্‌ হাংব তৌহৈদব থাবান্‌ অমসুং  
 নুমিৎ-১৪১, থাসি মায়্‌কৈ-১৪২, তৎনব নুমিৎ-১৪৩,  
 লাইজাউ লৈব-১৪৩, লাইচা-১৪৪, য়ুম্‌দ পুসিল্লক্‌প পোৎ-  
 চৈসিংগি থম্‌ফম্-১৪৫)

১৪. মান্দোপ্ খন্ব ১৪৭-১৫৪  
 (মান্দোপ্ মখোঙ্ অমদি ভাবোঙ্ ফক্ষম্-১৪৮, মান্দোপ্‌কি  
 যাত্রা হন্ব-১৫৩)
১৫. লাইসোন্ ১৫৫-১৭৯  
 (লাইসোন্ অহান্ব-১৫৫, ঈৰু লাইসোন্-১৫৬, অনম্  
 অথৌ লাইসোন্-১৫৭, য়ুম্‌দাই নাক্সেং লাইসোন্-১৫৭,  
 অতাই লাইসোন্-১৫৮, মৈ ঈরাং লাইসোন্-১৫৮, য়ুম্  
 সন্ধাবগি লাইসোন্-১৫৯, সনামহী তেংথা লাইসোন্-১৬০,  
 লক্ষ্মীংলোন্-১৬১, পুংখন্বলোন্-১৬৩, মাযকৈ তরাগি  
 লাইমিং-১৬৫, হৈসোই ইপান্ খাব লাইসোন্-১৬৭,  
 য়ুম্‌জাউ লৈম ঈরাং লাইসোন্-১৬৮, কোন্‌য়াইরোল্  
 লাইসোন্-১৬৯, পোংনিং লাইসোন্-১৬৯, অপোক্লোন্  
 লাইসোন্-১৭০, উমংলোন্-১৭২)



## ১. বাহৌদোক্

যুম্ হায়ব রাহৈ অসিমক্ করস্ব মতম্‌দগি সীজিন্নব হৌরক্‌পগে হায়বগি মতাংদ চপ্‌ চান হায়বদ লুন থোকলবসু ইতিহাসকি য়ান্ন ঙল্লিঙে মতম্‌ হায়বদি খৃষ্টগি অহান্‌ব চহীচাগি অদুরাইদগিদি য়ীম্‌ হায়ন সীজিন্নবস্বগি ব্রাফম্‌ থেংনৈ। য়ীম্‌ হায়ব রাহৈ অসিদগি লোন্‌থে লাফুন ঙসিগি মীরোন্ন য়ুম্‌ হায়ন পাক্‌ সন্ন খঙ্নরি। য়ুম্‌বু অরিব রাহৈদ মখল্‌ মখা কয়া থোক্ন হায়বদি মোংব, সঙ্গাই, অয়ীম্‌, অয়ুম্‌, ঈরাল্‌, ঈচিং, ঈরাল্‌ মোংবয়ায়, ঈরাল্‌ লোন্‌লেম্‌য়ায়, ঈরাল্‌য়ায়, ইসাইকোল্‌, মোংব য়ুম্‌দাংসাং, মোংব য়ুম্‌লেল্‌ হায়বনচিংব রাহৈসিং অসিন সৈথানরস্ব কয়া লম্‌দম্‌ অসিগি অরিব লাইরিক্‌সিংদ তোয়ন থেংনৈ।

তাইবং মীওইবন হিংলিঙে পুল্লিদ অয়ুক্কি নুমিদাংগি লৈফম্‌ ওইনরিব, চাদা নাউদা সন্দোফুন য়ুম্‌বান্‌ পুল্লি লেন্‌ফস্ব 'য়ুম্‌' হায়ন খঙ্নৈ। অতৈ থব্রায়পান্‌বসিং তীল্‌-কাঙ্‌, উচেক্‌-ব্রায়া, সা-ঙানচিংবসিংগি লৈফস্বন "মকোল্‌", লাই লাংফম্‌, লাই থম্‌ফম্‌বুন লাইসঙ্‌ হায়ন খঙ্নৈ। মীওইব

অমন পোক্‌পদগি সিৰফাওব হিংননবগি সিছা-সিল্লম্, সূরি-চংলিব, নোম্‌লি-  
লীক্‌লিবপ্‌ম্ য়ুম্‌গি মখাদ, মনুংদ লৈরগ প্ৰম্‌মক্ তৌরিব, পাঙ্থোক্‌নরিব  
ঙাজ্‌নি।

তাইবং মীওইবগি পুন্দি তঙায়ফদন চঙ্‌দব য়াদ্‌ব পোৎচঙ্‌ খর লৈ।  
খুদম্ ওইন লৈননব য়ুম্, সেৎননব ফি-রোল্, চাননব চীঞ্জাক্‌ হায়রিবসিং  
অসি মী ওইন হিংবদ অমত্ত্‌ ব্ৰাৎপ য়াদে। অসিগ্‌ম্‌ হিংবদ চঙ্‌দব য়াদ্‌ব  
পোৎচঙ্‌ অম ওইরিব য়ুম্ অসিবু মীপ্‌ম্ খুদিংন থৰায় হক্‌চাংব নুংসিনবগ্‌ম্  
নুংসিনে। কনানসু মসাগি ময়্‌ম্‌ম্‌ কুইন থাদোক্তুন লৈব গ্‌ম্‌নদে। চৎকদব  
কোয়গদব কয়া চৎন কোয়নরুৰবসু সূক্‌সোয় সোয়দন য়ুম্‌গি মখাদ হঞ্জিল্লক্‌প  
হায়বসি সোয়দ্রবনি। মীগি ময়্‌ম্‌ নুংঙাইব, ফজবদুদ কনানসু কুইন লৈনীংদে।  
মসাগি মল্লব, অথীব ময়্‌ম্‌নু হেন্ন মমল্‌ য়াল্ল, নুংসিন খল্লব গ্‌জাজ্‌নি।

তাইবং পান্‌সিদ লৈরিব, হিংলিব থৰায়পান্‌বসিংগি মনুংদ মীওইব  
হায়ব অসিন স্বাইদিগি লৌসিং লৈজ্‌রবসু মহৌসাগি অঈং-অসা কয়াদগি  
ঙাক্‌থোক্‌চনব অথাব, অকনব, উন্‌সা পান্‌দে। অমোনব, অক্‌ম্‌ম্‌ মতু হৌদে।  
লম্‌লক্‌কি তম্‌থিৰব সা-কৈগি মখুংতগি মসাবু গ্‌জাক্‌থোক্‌চনব পাঙ্গল্‌ লৈতে।  
অথৌব য়া অমদি খুজ্‌জিন্‌ পান্‌দে। হায়রিবসিং অসিদগি গ্‌জাক্‌থোক্‌চদুন হিংজনব  
য়্‌ম্‌ চঙ্‌দব য়াদ্‌ব পোৎসক্‌ অম ওইন লৌনরিবনি।

মীওইবন চাওখৎত্ৰিঙৈ, লৌসিং মপূং ফাদ্ৰিঙৈ অমদি মীসীং  
য়াম্‌ত্ৰিঙৈ মতম্‌দদি হান্ন লৈকু-লৈরাইদ, লৈখুল্‌-সূক্‌ংদ য়ুম্ ওইনরম্‌দগি  
নোংম-নোংমগি অসুম্ অসুম্‌ ব্ৰাখল্‌ লৌসিং হেন্‌কৎলক্‌প, অনৌ অনৌব  
লৌসিং কয়া লাক্‌প অমদি নোংম নোংমগি মীসীং হেন্‌কৎলক্‌পদগি লৈকু-  
লৈরাইদ, লৈখুল্‌-সূক্‌ংদ লৈনরম্‌দগি মফম্‌ মফম্‌সিং অদুগি, অকোয়বগি  
খুদোংচাব য়েংদুন, অফংব মচাক্‌ মথুম্‌সিং উ-ব্ৰা, নাপী-সীংবী, সীংউৎ-  
সীংনাং উনা-বানানচিংব পোৎলম্‌ চৈরম্‌ কয়াগি মতেংন য়ুম্‌ কৈ সাদুন  
লৈব হৌনরক্‌খি।

মতম্গি মতুং ইন্ন লৌসিং লৈরকপ, হেন্ন চাওখৎলকপ, অনৌব, হেন্ন ফব পোৎচাক, খুৎসু খুৎলাই পুথোক্নরকপ, লম্বী থোং ফরকপন অতোল্প লম্গি মীওইসিংগি য়ুম্সা কৈসাগি মওং মতৌ, মচাক্ মথুম্গি রাখল্ লৌসিং কয়া উরকপ অদুন গুসিদি উগি রাগি য়ুম্দগি হেন্দোজুন চেক্গি, নুংগি, অচৌব, অরাংব, মথোল্ কয়াগি য়ুম্ সানরক্লে। মসিন য়ুম্সারোলগি ইতিহাসত মতম্ন পুরকপ অহোংব, অওন্ব যাওন্নি। মতম্ কয়াগি মমাঙ্দগি কিন লুন চৎচরকপ অকুপ্প মৈতৈগি য়ুম্সা কাঙ্লেদ পীরকপ মতম্গি অকন্ব সাফুনি। গুসিদি অসিগুন্ম মতম্গি যাওন্ পুরকপ চৈথেং কয়া অসিন অনৌব য়ুম্সা কৈসাগি মওংদ অয়াগ্ন সানখিদুন থায়নগি ইপা ইপুসিংগি য়ুম্সা মওং “য়ুম্জাউ লাইখল্ তাব” পঙ্গন উব ফংনরক্তরে। লৈকাই অমগি, খুল্ অমগি মনুংদ হান্ন অহল্ লমন্ম সাবিরগ্ন, থম্বিরগ্ন অম অনীদং উব নঙন অনৌব য়ুম্সা মওংন লোইন মহুৎ সিন্গ্ৰে। মসিমক্ মতম্ কুইনদগি চৎনদুন লাক্লেব মৈতৈগি ঈনাৎত য়ান্ন লাইবক্ থীব তাংকক্নি। মতম্ খরগি মনুংদ পূম্মাঙ্ মাঙ্গুগদব, অমুক্ উব ফংলরোইদব মৈতৈগি ফজগ্নব, চীং লেম্গ্নব য়ুম্সা মওংনি।

মৈতৈ হায়ব কাঙ্লেপ্ অসি য়েল্হৌঙৈদগি হৌন তোপ্ তোপ্প য়ুম্সা কাঙ্লেদ নীংখিন লৈজরকপ, গাক্চরকপ কাঙ্লেবুনি। চাওখৎলব মতম্গি অকন্ব সাফুন্ হুম্খিদুন মৈতৈগি লাইখল্ তাব য়ুম্জাউগি সক্তম্ উব ফংজিল্লক্ৰবসু তসেংন য়ুম্সারোলগি কাঙ্লেদ পূম্মাঙ্ মাঙ্গিবিদি নংত্রি। চাউখৎলব মতম্গি অফব, অকন্ব মচাক্ মথুম্গি তোঙান্ তোঙান্ব য়ুম্সা মওং কয়ান ঈনাৎকি সক্তম্ কায়খরক্লেবসু ইপা ইপুসিং চৎনরকপ য়ুম্সারোলগি চৎনরোল্ খরদি কনানসু থওইদব তৌনদ্রি। ইংখোলগি মওং য়েংন য়ুম্ফম্ খন্ব, পরিং তিংব, য়ুম্গি কা য়াৎপ, যাত্ৰা হন্ব অমদি সঙ্গাবনচিংব কয়াদ য়ুম্সারোলগি কাঙ্লেদ নিয়ম্ গাক্ তৌনরি। পোকপ সিব হায়বসি মহৌসাগি নিয়ম্ ওইবন খুন্মাই অসিগিসু অপোক্ অসিগি চৎনবি

খৌরম্‌ কয়া পাঙ্থোক্পদ তোপ্‌ তোপ্প চৎনরোল্, খুম্মাইরোল্‌ লৈজৈ। অসিগুম্ম  
খৌদোক্‌ খৌরম্‌সিং অসিগ মরী লৈনন লৈনরিব য়ুম্‌গি মনুংদ পাঙ্থোক্পদব,  
তৌগদব খৌরম্‌সিংগ মরী লৈনন য়ুম্‌সা কাঙ্লোল্‌ নাইন অদুম্‌ সানরি  
অমদি ঈনাংকি ওইব কাঙ্লোল্‌ থিদুন নিয়ম্‌ চুম্ম য়ুম্‌ সাব অদুম্‌ চৎনরি।

অমরোমদ সেল্‌ চঙ্‌ন, মতম্‌ কয়া চঙ্‌ন তোপ্‌ তৌরগ ইসান লৈনব  
সাজরিব য়ুম্‌ অদুগি মখাদ, মনুংদ লৈরগ নুংঙাই য়াইফ তান্‌গে, ইচা ইস্‌  
পোফুন পুন্নি নুংসাংন, নুংঙাই মতোল্‌ লোম্‌ন, খুয়া তুসীৎন হিংগে  
হায়বগিদমক্‌ সানরিব য়ুম্‌নি। অদুন অফব অচুম্ম য়ুম্‌সারোল্‌গি অকুম্ম নিয়ম্‌  
কাঙ্লোল্‌ ইন্ন য়ুম্‌ সাদুন নুংঙাই য়াইফব, চাওখৎপ পুন্নি মবেল্‌ অম  
ওইনবগিদমক্‌ য়ুম্‌ সাহৌব তঙায়ফদে। সেল্‌ অমদি মতম্‌ চঙ্‌ন সারুব য়ুম্‌  
অদুগি মনুংদ চঙ্‌দুন লৈরুগ তুংদ ফত্তব খৌদোক্‌ রাথোক্‌, মীসি মীনা,  
ইমুং মনুং অকায় অতোই লাক্‌বদি তুংদ নীংঙমদব কয়া লাক্‌প য়াই।  
অসিগুম্ম থোক্‌হন্নীংদব খৌদোক্‌ রাথোক্‌ কয়া থোক্‌লক্‌পদ অমদি অরা  
অনা তারক্‌পদ অখঙ্‌ অহৈ থিদুন য়ুম্‌সা কাঙ্লোল্‌ কায়ব্ব হায়ন য়েংহন্নরিবনি।

কনাগুম্মন নুংঙাই য়াইফন, পুন্নি তোম্মোইন হিংজগে, লৈজগে  
খম্ম সাজরুব য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ চঙ্‌দুন লৈরুগ য়ুম্‌গি য়ুম্মুরেল্‌ সিব-নাব,  
য়ুম্‌ ইংখোল্‌ য়োছোক্‌পনচিংব ফাওব য়াওনরিবনি। মরম্‌ অসিন য়ুম্‌সারোল্‌গি  
কাঙ্লোল্‌ নীংখিন খঙ্‌ব মীওই তান্দুন অসোয় অঙাম্‌ লৈহন্দন য়ুম্‌ সাহৌব  
ফৈ। য়ুম্‌ সাব লোইদুন সঙ্গাবগি খৌরম্‌ অমদি য়ুম্‌গি লাইনিংথৌ, লৈমরেন্‌গি  
খুবম্‌ য়াদুন তৌফম্‌ থোক্‌প ঈরাৎ থৌনি, লাইনীং লাইসোল্‌ পাঙ্থোক্‌ফুন  
য়ুম্‌গি মনুংদ হোংজিঙ্গ লৈহৌবন তুংদ নীংঙমদব কয়া লাক্‌পদগি কল্‌হৌব  
ঙম্‌গনি। অসিগুম্ম কাঙ্লোল্‌ নাইন, নিতি নিয়ম্‌ চুম্ম সাদুন লৈখিব য়ুম্ম  
পুন্নিং লুম্‌ন, লৌসিং থোক্‌ন, নুংঙাই য়াইফন, চাওখৎন অমদি পুন্নি  
তোম্মোইন পান্‌ব ঙম্‌ই।

মৈতৈ য়ুম্‌সারোল্‌গি চৎনরক্‌প য়ুম্‌সা কাঙ্‌লোন্দ থোইদোক্  
হেদোক্‌ অচৌব অহোংব অমদি অঙন্ব তাংকক্‌ লাক্‌খিবসি। খৃষ্টগি অনীসুব  
চহীচাগি মতম্‌দ পান্‌খিব য়োইমোংব তাউখিংমাং মচীন্‌ মনাওগি হাক্তক্ত কা  
মাপল্‌গি য়ুম্‌জাউ সাব হাক্তক্তগি হৌরে। মচীন্‌ মনাওন কংলাদ কা মাপল্‌গি  
য়ুম্‌জাউ সাবদ নুংসিং কন্‌ সীংপদ ব্রাতোল্‌ অনী চীল্লোক্‌বগি পান্দম্‌ লৌন  
য়ুম্‌ সাবদ যাঙ্‌ নাইব হৌখি। নোংমদোল্‌ অতিয়াদ চুমিথাঙ্‌ খান্‌ব উরুবদগি  
মসিগি পান্দম্‌ লৌন য়ুম্‌ সাই তাবদ কোন্‌তক্‌ তাহন্ব হৌখি। হায়রিবসি  
হৌজিক্‌ হৌজিক্‌ ইগি নংত্রগ জিংঘন কৃপ্ন য়ুম্‌দ নাকল্‌ য়েংলোম্‌ মায়রোম্‌গি  
সাই তাবদ কোন্তক্‌ তাহন্বগি চৎনবি অম লৈরিবসিনি। মসিগি মতুং হৌজিক্‌  
হৌজিক্‌ মৈতৈগি য়ুম্‌জাউ লাইখল্‌ তাব সাবদ সনা য়ুম্‌সী হায়দুন অম হাপলিবসি  
মৈদিংঙ্‌ খাগেশ্বগি সনা হাক্তক্ত হৌদোক্‌খিবনি। মসিবু নিংথৌন  
হৌদোক্‌খিবনি হায়দুন সনা য়ুম্‌সী হায়ন খঙ্নখি অমদি খঙ্নরি। সনা য়ুম্‌সী হাপ্ল  
হৌদোক্‌জুন সীজিন্নরশ্ব অসিন লাইখল্‌গি সরাক্ত অথোল্‌ অরং হাপ্তুন  
তোংঙান্‌ব মৈতৈগি তোপ্‌ তোপ্ল য়ুম্‌সা কাঙ্‌লোনগি মওং অমদি খৃৎ-সা  
হৈবগি থোইদোক্‌প মণ্ডন ফোঙ্‌দোক্‌ই। মসিন মৈতৈগি য়ুম্‌জাউবু য়েংবদ  
তোপ্‌ তোপ্ল চীং লেশ্ব, য়েংবদ লুম্‌ লুম্‌ লাউন ফজব মসক্‌ অম থোক্‌ন  
উরিবনি।

মৈতৈগী হান্দগি চৎনরক্‌প য়ুম্‌সারোল্‌ মখল্‌সিং খুদম্‌ ওইন সঙ্‌বী  
সঙ্গাই, সঙ্গোয়, মখা সঙ্গোয়, অরাং সঙ্গোয়, সীঙ্গৈ অমদি ফৌগৈনচিংবসিংগি  
মথক্ত হান্দ লৈজরশ্ব অরিব ঈনাৎকি ওইব লাইনীং লীচং থাদোক্‌জুন হিন্দু ধর্ম  
চংলুবদগি অনৌব য়ুম্‌সা মওং কয়াসু মতম্‌গি মতুং ইল্ল হাপ্‌চিল্লক্‌খি। হিন্দুগি  
ওইব লাই কয়া লাংপ, নীংব হৌনরক্‌খিদুন লাই কয়াবু নীংন লাংনফম্‌  
লাইসঙ্‌-মন্দির, মাঙব্‌নচিংবগি অনৌব য়ুম্‌সা কাঙ্‌লোন নৌহৌন  
হাপ্‌চিল্লক্‌খি। গুরু সঙ্‌সা হায়দুন তোপ্‌ তোপ্ল মখল্‌ মওংগি য়ুম্‌ সাবগি  
কাঙ্‌লোন লাক্‌খি। হায়রিব অনৌব মখল্‌গি য়ুম্‌সা মওংসিং অসিগিসু  
তোংঙান্‌ কায়ব যাদব অক্কুব নিতি-নিয়ম্‌, কাঙ্‌লোন কৃপ্ন লৈ। হায়রিবসিং

অসিসু মৈতৈগি য়ুম্‌সারোল্‌গি মনুং চঞ্জিল্লজুন মৈতৈ য়ুম্‌সারোল্‌গি কাঙলোন্দ হেন্ন পাক্‌থোক্‌ চাউথোরক্‌খি।

মৈতৈগি য়ুম্‌সারোল্‌গি য়াম্ম ফজব, থাক্‌ য়াম্ম রাংব রাংউলোনসু লৈ। মৈতৈগি য়ুম্‌সারোল্‌গি রাংউলোন্দ য়ুম্‌ অসি তাইবং মীওইবগি হক্‌চাং কয়াংকি সক্তম্‌ লাক্‌ন সাখিবনি হায়বগি ফজব রাংউলোন অসিনি। মৈতৈগি য়ুম্‌ সাবগি নুংগি ওইব রাখল্লোলন্দ নোংপোক্‌ নোংচুপ্‌ ঈন্ন সারিব য়ুম্‌জাউ লাইখল্‌ তাব অসি তাইবং মীগি হক্‌চাংন সন্‌ সান খুৰ্‌ খুদক্‌ কুন্দুন লৈবগি ফিতম্‌ লৌরগ য়ুম্‌গি য়াঙন তাইবং মীগি য়াঙলেন্‌ অমদি য়ুম্‌গি উরা হম্‌দাংন তাইবং মীগি হক্‌চাংগি য়াঙলেন্‌ সৰ্‌ পোলাংগ পাংখক্‌নি হায়ন লৌই। অমুক্‌ অয়ুক্‌ নুমিদাং খাম্বি মৈ মূৎতন খাম্বি মৈফম্‌ লিংনরিব মজাং লুৰাং অমদি খুম্ন গুৰ্‌ অহম্‌গি সক্তম্‌ লৌরিব য়োৎসবী মখোঙ্‌ অহম্‌ন খাম্বী মৈফম্‌ পুরিব অমদি তাইবংগী নুংঙাই য়াইফ, অহোঙ্‌ অচাউ, লন্‌চাক্‌ লনক্‌বিদুন নোংদম্‌ নোংখায়বিবিবী ইমোইনু অহোঙ্‌ অচাউবীগি খুভম্‌ লিংনরিব ফুঙ্গা মৈফম্‌ন তাইবং হক্‌চাংগি খোয়দৌ মাগ পাংখক্‌ পান্দম্‌ ওইন লৌনৈ।

তাইবং থরায় কয়াবু য়োক্‌নরিব, তরা মথেল্‌ লুক্‌য়েয় হৌনফম্‌, য়েন্‌লাং মথেল্‌ লাঙনফম্‌, রাল্‌হৈবী ইমান লেঙদন ফম্‌দৌ লাংনফম্‌ ওইরিব তরা ফ্‌হৌফম্‌ চাক্‌খুম্বুন তাইবং হক্‌চাংগি নুংসাস্বব হোন্নফম্‌ ওইনরিব থবোঙ্গীগ পাংখক্‌ ওইন লৌনৈ। তাইবং থরায় খিবিবিক্‌ পলেম্‌ মমা সক্‌লিবি, তাইবং থরায় খিবিবিক্‌পু চাদা লাইল্‌ইবিবিক্‌পী, ফম্মাল্‌ চৈখিল্‌ লিংদুন ঈরাং থৌনজরিবী ইমা লৈমরেল্‌ সিদবীগি ফম্‌লেন্‌ মকাইফম্‌, লৈমরেল্‌ মকাইফম্‌ন তাইবং হক্‌চাংগি ঈসিং য়াফম্‌গ পাংখক্‌ ওইন লৌনৈ।

চংলম্‌ ফান্‌সাং কা, সঙ্‌বী সঙ্গাইগি মাঙ্গোল্‌ য়েংলোম্‌ ওয়রোম্‌গি ফক্‌লাং অনী অসিবু তাইবং নমু হক্‌চাংগি সমু থোঙ্‌ অনীগ পাংখক্‌নি হায়ন লৌনৈ। মোংব সঙ্গাই য়ুম্‌জাউগি চঙ্‌থোক্‌ চঙ্‌সীন্‌ তৌনফম্‌ য়ুম্‌গি থোঙ্‌জাউবুন তাইবং সমু হক্‌চাংগি খাগি থোঙ্‌জাউগ পাংখক্‌নৈ।

লাইনিংথৌ সনা কাগি সছোং থংব কাচিন, তাইবং থরায় থিবিক্পু অয়ুক্  
 ওন্ন কোছাবিব, নুমিদাং ওন্ন কোনসিন্‌বিব য়ুম্‌গি মপু লাইনিংথৌগি মকাইফম্,  
 তাইবং গুরু সিদবাগি ফম্‌নফম্‌নি হায়দুন তাইবং সমু হক্‌চাংগি লরাই  
 লেনফুনি হায়ন লৌনৈ। অসিগুম্‌ষ মোইরাং লাইজিগি সছোং কাচিন্‌বু  
 লাইনিংথৌ সনামহীগি খুতম্‌ যান লাৎনৈ।

য়ুম্‌গি ফিথুপ্‌ ফিরেপ্পু তাইবং হক্‌চাংন নোংচুপ্‌ ওন্ন খুক্‌উ খুদক্‌  
 সন্‌ সান কুম্‌ লৈবাগি মওঙুনি হায়বসি অতোপ্প অখঙ্‌ অহৈসিংগি তোং‌ঙান্‌ব  
 মত্‌ত তাইবং নমু হক্‌চাংন নোং‌পোক্‌ মায়কৈ ওন্ন খুক্‌উ খুদক্‌ সন্‌ সান  
 কুন্দুন লৈরগ তাইবং সমু কোক্‌ন লৈখা তন্ন য়েং‌দুন লৈবাগি ফিথুপ্‌নি হায়বাগি  
 রাং‌উলোনসু তোপ্‌ন লৈরি। অমবু ওইরে অমবু ওইরে তোং‌ঙান্‌ তোং‌ঙান্‌ব  
 থেৎ‌নব রাখল্লোন, রাং‌উলোন লৈজরবসু মৈতৈ ঐথোয়গি মহৌসাদগি  
 লৈননব সারিব য়ুম্‌ সঙ্‌বী সঙ্গাইবু নমু তাইবং মীগি সমু হক্‌চাংগি ফিথুপ্‌  
 ফিরেপ্‌ অমদি সমু হক্‌চাংগি হক্‌চাং কয়াৎ‌কি সক্তম্‌গি মওং‌ তন্ন সাথিবনি  
 হায়বাগি থুপ্‌লব রাং‌উলোন অসিবুদি অতোপ্প কাঙ্‌লুপ্‌, মীতোপ্‌  
 মীরালাচাসিংগি মমাঙ্‌দ থোইদোক্‌ চাউথোক্‌চনীং‌ঙাই, লেম্‌জনীং‌ঙাইনি হায়ন  
 লৌদব ওম্‌দে।

## ২০ য়ুম্ পুথোকপ

মৈতৈগি অরিব লাইরিব্ “য়ুম্‌সারোল্” পুয়াদ তাইবং মপুন নমু তাইবং মীওইবন লৈননব য়ুম্ সাব হৌদোকপিদুন ইহান্ হান্ন য়ুম্ পুথোকপিরম্মগি মতাংদ মথাগি অসুন্ থম্মিরম্মি। “অতিংকোক্ কুরুন অতিয়া সিদবদ নমু তাইবং মীওইবগি লৈননব মফম্ সেম্মু হয়থি। অতিয়া সিদবন অমুক্ কোঞ্জিন্ তুথবদ মীওইবগি লৈননব মফম্ সেম্মনব সিছা পীথি। কোঞ্জিন্ তুথবন অতিয়া সিদবগি য়াথং পাঙননব ফৈজোম্ কুঞ্জা কাওদুন, কোয়েং সলাই য়েংতুন, লুপা লুপ্‌তিন্ মেঞ্জা থৌগল্ য়ান্দন য়াত্রা উয়েং থারে। হান্ন উব অদু উইন্ কোই। মথংন তাংথক্ নাইদে হয়দুন থাংজি কোই। নাহাইবদি তাইরেল্ কোই। কুরুন পীবনি খঙলদন হুং হা লাউন পুরক্‌লে। তলা চাউথোই ফাদরে, পামেল্ ব্রাংথোই ব্রাংদ্রবদ পরিং লাইসোন্ থারে, সরী নামুংনরে, পান্নাও সিংনাও তারে।” অসুন্ তাইবং মীওইবন লৈননব য়ুম্ সাব হৌথিবগি ব্রারী লৈরি।



লাইবুংথৌ মাপল, লাইনুৱা তৱেৎন তাইবং মীন লৈননব যুম্ম সাব হৌখিবগি অতোম্ন ৰাৱী অমসু লৈৱি। ‘‘চীঙুঙ লাইপুংথৌ মাপলগ খোইমোম্ লাইৰুৱা তৱেৎক কৌদুন সিছা পীৱে। মৱাল্ তম্মো মোংব যুম্ম সাৱো হায়দুন লাইপুংথৌ মাপলন যুম্ম তম্মে, লাইৰুৱা তৱেৎন ই কুপ্লে। সদু য়াঙ্গেলন মোংব যুম্ম কুপ্পবু ইগি ইতোলন ওনখৎন কুপ্পবদ, মসিদি নোংমদোল্ লাইজ খীক্ফেন্ চঙগনি হায়দুন সীথোক্লে। লোইনমক্পু সীথোক্পদি হৌনদৱে হায়দুন থৌখাম্‌লবদ ৰাঙম্ সুদোন্ তান, অহান্‌বগি ইদি ইতোম্ন হঙ্গৎন কুপ্পবু খাক্‌হৌৱে। অসুম্ন অহান্‌বদ লৈক্ সঙসা তম্, লৈৱায় যুম্ম ওইনৱম্মদগি মোংব যুম্মহৌ তম্মখিয়ে, পোংসঙবু সাখিয়ে।’’

অসুম্ন ইহান্ হাম্ম লাইবুংথৌ মাপলগ লাইনুৱা তৱেৎকন নমু তাইবং মীওইবন লৈননব সাব হৌখিব যুম্ম অদুবু ‘‘পোংসঙ’’ হায়ন কৌনখি। লাইনুৱা তৱেৎন যুম্ম কুপ্প মতম্‌দ ইগি ইতোম্ন মথক্ ওনখৎন কুপ্পবু লোইনমক্ সীদোক্‌গ্ৰগ হাম্ম কুপ্প হৌখিব ইথোক্‌ন মখাৱোম্‌দ ওছদুন কুপ্পিব সীদোক্‌খিদ্ৰব সৱাক্ অদুবু নীংসিংব ওইন হৌজিক্ যুম্ম সাৱগ ইন যুম্ম কুপ্পদ অহান্‌ব কুপ্প হৌব ইগি সৱক্ ইথোক্‌ন মখা ওছন কুপ্প চৎনৱিব অসিনি। লাইনুৱা তৱেৎন ইহান্ হাম্ম ইগি ইথোক্‌ন মখাদ ওছদুন কুপ্প সৱক্ অদুবু খাঙগৎতুন থম্ননব ৰান কত্‌জুন সেন্স চৈ মকক্ অম্মম্বু ‘‘সাইখাঙ’’ কৌদুন হাপখি। লাইনুৱা তৱেৎন হাপখিব ৰা মকক্ সেন্স ‘‘সাইখাঙ’’ হাপখিব অদুবু ওসি যুম্ম সাদুন ই কুপ্প মতম্‌দ সাইগি ইথোক্‌ খাঙগৎনব সাইখাঙ পৱেং অম হাপ্নৱিবসি ৰাৱী অসিবু নীংসিংদুন চৎনৱক্লিবনি।

লাইবুংথৌ মাপলগ লাইনুৱা তৱেৎকন ইহান্ হাম্ম তাইবং মীগি লৈননব সাখিব যুম্ম ‘‘পোংসঙ’’ হায়বসিন মৈতৈ যুম্মসাৱোল্‌গি ইতিহাসত স্বাইদগি অহৌব মীওইবগি লৈননব যুম্মনি। পোংসঙ হায়ৱিব যুম্ম অসিদি য়ান্ন চম্ব, মথোঙ মৱিখক্ য়ুংলগ মথক্‌ন ইন হেঙ পাক্‌খল্ ওইন কুপ্পিন্‌ব, ফক্‌লাংন অফংব সিংউৎ সিংনাংন অকোয়ব হেঙ খাজিন্‌ব মওংগি

য়ুম্‌সানি। অসিগুশ্ব য়াল্ল চশ্ব অহান্‌ব য়ুম্‌সা য়ওং অসিদগি নোংম নোংমগি তাইবং য়ীওইবগি ব্রাখল্ লৌসিং হেন্‌গৎলক্প, তোংঙান্‌ তোংঙান্‌ব মচাক্ মথুম্‌ কয়্যগি খুৎসু খুৎলায় কয়্য পুথোরক্পন মরম্‌ ওইদুন তপ্প তপ্প য়ুম্‌সা কাঙলোন্‌ চাওখৎলজুন মমৈদ কাঙলোন্‌ কুপ্পব সঙ্‌বী সঙ্গাই “য়ুম্‌জাউ লাইখল্‌ তাব” ফাওবগি থাক্‌ য়ৌরক্‌খিবনি।

## ୭. ইংখোল্‌গି মরম্

କନାଘୁନ୍‌ ମା ଅମନ ଇଂଖୋଲ୍ ଅମଗି ମନୁଂଦ ଯୁମ୍ ସାଗେ ହାୟନ ନୀଂଲବଦି ଯୁମ୍ ସାଗଦୌରିବ ଇଂଖୋଲ୍ ଅଦୁଗି ମରମ୍ ମୁନ ଯେଂହୌବ ଫୈ। ତୀଲ୍ଲମ୍ ଲାଈରମ୍ ଥୋକ୍‌ପନଟିଂବ ଲୈରମ୍‌ଲବସୁ ଅଧଞ୍ ଅହୈ ନୀଂଥିନ ତାମ୍‌ରଗ ଯୁମ୍ ସାଦ୍ରିଝୈଦ ଥୈଦୋକ୍ ଥୈଞ୍ଜିନ୍ ତୌହୌଗିନି। ତୀଲ୍ଲମ୍ ଲାଈରମ୍ ଥୋକ୍‌ପ ମଫମ୍‌ଦ ଯୁମ୍ ସାଦୁନ ଲୈରବଦି ଯୁମ୍ ଅଦୁଦ ଲୈରିବ ମୀସିଂ ଅଦୁ ଅରା ଅନା, ମୀସି ମୀନା ନଂଗଲ୍ଲି। ମରମ୍ ଅଦୁନ ଇଂଖୋଲ୍ ଅମଗି ମନୁଂଦ ଯୁମ୍ ସାବ ମତମ୍‌ଦ ଅଫବ, ପରୁବ, ତୀଲ୍ଲମ୍ ଲାଈରମ୍ ଥୋକ୍‌ବ ମଫମ୍ ଧଲ୍ଲଗ ଯୁମ୍ ସାଗିନି। ମସିନ ଯୁମ୍ ଅଦୁଗି ମନୁଂଦ ଲୈରଗ ନୁଂଝାଈ ଯାଈଫନ, ପୁଲ୍ଲି ନୁଂସାଂନ ଅମଦି ଈୟଂ ମପାଲ୍ ମରା ତପ୍ପ, ଈଂନ ପାନ୍‌ବ ଖୁସ୍ତି। ହାୟରିବ ମଞ୍ଞ ଅସି ମମାଞ୍ଝୈ ଇପା ଇପୁସିଂଗି ହାକ୍‌ତଜ୍ଜଗି ତୌନରକ୍‌ପ, ଚଂନରକ୍‌ପନ ଖୁସିଗି ମୀରୋଲ୍ ଫାଞ୍‌ବନ ଅଦୁମ୍ ଚଂନରି। କନାଘୁନ୍‌ ହାୟନ ଧଞ୍‌ହୌ ଉହୈଦୁନ ଯୁମ୍ ସାଦୁନ ଲୈରବସୁ ଅଧଞ୍ ଅହୈ ଧିରଗ ନୀଂଥିନ ଯେଂଥୋକ୍‌ହନ୍‌ବ ଫୈ। ତୀଲ୍ଲମ୍ ଲାଈରମ୍ ଥୋକ୍‌ପନଟିଂବ ଲୈରବସୁ କୋକ୍‌ବ ଥୈଦୋକ୍ ଥୈଞ୍ଜିନ୍ ତୌହୌବନ ତୁଂଦ ଥୋକ୍‌ହମୀଂଦବ ଥୌଦୋକ୍ ବାଥୋକ୍ କୟା ଥୋକ୍‌ଲକ୍‌ଦବଦଗି କଲ୍‌ହୌବ ଖୁମ୍‌ଗିନି।

## তীল্লম্ লাইরম্ থোক্‌প

য়ুম্‌ সাদুন লৈগদৌরিব নংত্রগ লৈনরিব ইংখোল্‌ খুদিংমক্কি মফম্‌ মফম্‌গি মখা পোন্ন তোং‌ঙান্‌ তোং‌ঙান্‌ব মখল্‌গি ইংখোল্‌ মখল্‌ কয়া লৈ। হান্নদগি মী তাদুন লাক্লব ইংখোল্‌ ওইজরবসু ইংখোল্‌ অদুদ লাইরম্‌ থোক্‌প ইংখোল্‌সু কোঙ্কায়নি অদুগ হান্ন মী তাদব লৌবুক্‌ লম্‌হাঙ্‌ ওইন লৈরম্‌ কয়া নৌন খোপ্‌চিন্দুন লৈননব ইংখোল্‌ ওল্লোক্‌পদগি হান্ন তীল্লম্‌ লাইরম্‌ থোক্‌প মফম্‌ ওইন লৈজরম্‌ কয়া ফুন্‌জিন্দুন য়ুম্‌ সাদুন লৈসিন্‌খিব য়াই। মহৌসা মীসিং‌ য়াম্‌লম্‌দ্রিঙৈদদি ইংখোল্‌ য়ান্ন মরাং‌ কায়নরম্‌ অমদি ইংখোল্‌সিং‌সু য়ান্ন পাক্‌ চাউনরম্‌। অদুবু হৌজিক্‌তি মীসিং‌ নোং‌ম নোং‌মগি হেং‌গৎ‌লক্‌কুন ইংখোল্‌ অমগি পাক্‌ চাউব য়ান্ন হুহরক্‌কৈ। লৈফম্‌ চন্নরক্তবদগি অরৈব মফম্‌ য়েং‌দুন খুদোং‌ থীনিং‌ঙাই ওইব, য়ুম্‌ সাদুন লৈব য়াদব লাইরম্‌ থোক্‌প মফম্‌ কয়া খঙ্দবদগি লৈসিন্‌বসু কয়া অমনি। অদুন অসিগ্‌ম্‌ মফম্‌সিং‌ অসি অখঙ্‌ অহৈসিং‌বু ক্‌প্প, মুন্ন য়েং‌থোক্‌হনব য়ান্নমক্‌ তঙায়ফদে। তীল্লম্‌ অমদি লাইরম্‌ থোক্‌প কদাইবু কৌবগে হায়ব মখাদ পীরি।

**তীল্লম্‌ থোক্‌প :-** য়ুম্‌ সাদুন লৈনরিব নংত্রগ লৈগদৌরিব ইংখোল্‌ অদু তীল্লম্‌ থোক্‌প হায়বদি অচৎ‌ অওক্‌সিং‌গি মীৎ‌য়েং‌ফম্‌ ওইব, মীয়ান্ন চৎ‌নরিব লম্‌মী সোরোরু কাপ্প, লৈরক্‌ অমদি খোঙ্‌ লম্‌মী অসাং‌বন কাপ্প মফম্‌বু তীল্লম্‌ থোক্‌প কৌই। অসিগ্‌ম্‌ তীল্লম্‌ থোক্‌প মফম্‌দ য়ুম্‌ সাদুন লৈরবদি য়ুম্‌ অদুগি অঙাং‌-নুবী নাই, অরা-অনা নং‌ঙি। তীল্লম্‌ থোক্‌প মফম্‌দ য়ুম্‌ সাদুন লৈরুরবদি লৈপল্‌ তাখৎ‌তুন, উ-বানচিং‌ব খাজিন্দুন নংত্রগ ফক্‌লোং‌গ্‌ম্‌ন ব্রাং‌ন খাজিন্দুন নাখল্‌ অম পীরগ তীল্লম্‌ থোক্‌পদগি ঙাক্‌থোক্‌প য়াই।

**লাইরম্‌ থোক্‌প :-** ইংখোল্‌ অমগি মনুং‌দ য়ুম্‌ সাদুন লৈগদৌরিব নংত্রগ লৈনরুরব মফম্‌ অমবু লাইরম্‌ থোক্‌প হায়বদি লাইন হুং‌ং‌ হন্দা চৎ‌ফম্‌ ওইব লম্‌মীন থেং‌ব, লাইগি য়াথোক্‌ফম্‌ থোক্‌প, লাইগি মরম্‌ থোক্‌প অমদি অসাব নুং‌সিং‌ সীৎ‌প মফম্‌বু লাইরম্‌ থোক্‌প কৌই। লাইরম্‌ থোক্‌প মফম্‌দ

খঙদদুন য়ুম্ সাজিন্দুন লৈরুৱবদি মীসি মীনা, ঙাওব ফৈব থোকল্লি। অদুন অসিগুম্ ফত্তব থোকহমীংদব কয়া থোক্তনব লম্ অদুব কোল্লিব লাই অদু মসক্ খঙন ঈরাৎ খৌনিজগনি। লোয়নন লাইরম্ থোকপ মফম্ অদু নীংথিন য়েংলগ মপা অদুদ মফম্ চাব য়েংদুন হোংঙ পান্নী থাজিল্লগ লাইরম্ অদু থৈদোক্ থৈজিন্ তৌব য়াই নংত্রগ হীরম্ অসিদ মুন্ন খঙ-হৈরব মীওইসিংগ তান্নরগ থৈদোক্হনবসু য়াই। অসুম্ তৌৱবদি খুদোংথীব কয়াদগি মাঙ্জৌনন ঙাক্থোক্চহৌব ঙম্গনি।

### ইংখোল্গি মওং অমদি মখল্

য়ুম্ সাদুন লৈগদৌৱিব ইংখোল্গি মওং-মতৌ অমদি মখল্ য়ান্মি। মওং-মতৌ খেৎনবগি মতুং ইন্ন লৈবদ ফগদব, ফরৌইদব কয়া অমসু খায়দোক্ই। চাউৱাক্ন য়ুম্ সাদুন লৈনগদৌৱিব ইংখোল্গি মওং-মতৌ অমদি মখল্ অসি মখাগি অসুম্ খায়দোক্প য়াই।

১. সামু নম্দা তাব : ইংখোল্ অমগি শরাক্ত মখা, নোংচুপ, সহোং অমদি কৌত্র লাইজিরোম্দ রাংখৎপ মখলবু সামু নম্দা তাব হায়ন কৌই। অসিগুম্ মখল্গি ইংখোল্দ য়ুম্ সাদুন লৈৱবদি লন্ থুম্ মরাং কায়, ওইজ ওইথক্ ফংঙি, নুংঙাই য়াইফৈ, পুল্লি নুংসাংন মচা মসু ধাৱা নালা য়ান্মি। অসিগুম্ মখল্গি ইংখোল্ অসি অফব মখল্গি ইংখোল্নি।

২. থেঙ্গু নম্দা তাব : ইংখোল্ অমগি ময়্যগি সৱাক্ন রাংখৎলগ নোংপোক্, মখা, নোংচুপ, অৱাং হায়ৱিব মায়কৈ মৱিমক্ অসিদ নেম্খব ইংখোল্গি মওংবু থেঙ্গু নম্দা তাব হায়ন কৌই। অসিগুম্ মখল্গি ইংখোল্ অসিদি মখল্ খুদিংগি মীওইন য়ুম্ সাদুন লৈবদ ফৈ। অসিগুম্ ইংখোল্দ লৈব মী অদু খৌনা ফৈ, নুংঙাই য়াইফৈ অমদি লন্ থুম্ মরাং কায়। অফব মখল্গি ইংখোল্নি।

৩. হিংচাব লম্দা তাব : ইংখোল্গি নোংপোক্ মৈরম্ অমদি চীংথৈ হায়রিব মায়কৈসিং অসিগি শরাক্ত নেম্খব ইংখোল্গি মওংবু হিংচাব লম্দা তাব হায়ন কোঁই। অসিগুম্ মখল্গি ইংখোল্দ য়্ম সাদুন লৈব ফন্তে। লন্ থুম্ চঙ্গে। মচানিপা, সা-সম্গচিংব অসি অনা নংঙি।

৪. লিন্গি নম্দা তাব : ইংখোল্গি ময়ুং নোংপোক্ নোংচূপকি শরাক্ত সাংব, মখা অমদি অরাংগি মায়কৈদ তোঙলগ ময়ায়ন কুৎতক্ তৌব মখল্গি ইংখোল্বু লিন্গি নম্দা তাব কোঁই। অসিগুম্ মখল্গি ইংখোল্দ য়্ম সাদুন লৈব মী অদুদি পুক্রিং নুংঙাইতে, অসি অনা নংঙি। মতু মচা মাঙ্ৰ থোক্ই অমদি খোঙ্থাং খুদিংগি য়েক্ৰব চাওখৎলি। অসিগুম্ মখল্গি ইংখোল্দ লৈব ফন্তে।

ইংখোল্গি অফ ফন্তগি খুদম্ চাংদম্ য়েংব

১. উ, রা, উরী, হীদাক্-লাংথক্ মরাং কায়ন হৌব, নাপী কন্ব, লৈতেম্ মায়ব, লৈহাও চেন্ব মখল্গি ইংখোল্দ য়্ম সাদুন লৈরবদি স্বাইদগি হেন্ন ফৈ। লন্ থুম্ অরাংপ লৈতে, নুংঙাই য়াইফন পুলি নুংসাংন পাল্লি। অদুগ লৈক্রক্ চৎপ, সরা লৈব, লৈসৌ সৌব, অমদি অতোঙ্ অকুং নাইব ইংখোল্দদি কৈদৌঙেদ য়্ম সাদুন লৈরৌইদবনি। অসিগুম্ মখল্গি ইংখোল্দ য়্ম সাদুন লৈরবদি লন্-থুম্ মাঙ্ঙি, পুলি তেল্লি, অরা-অনা কয়া নংঙি। লৈক্রক্ চৎপ মফম্দ লৈরবদি অসি অনা থোক্ই। লৈহাও লৈতব মফম্দ লৈরবদি লন্ মাঙ্ঙি। সরা সয়াঙ্ লৈব মফম্দ লৈরবদি মতম্ লৈব খিবিক্ত অরা-অনা নংঙি অদুগ অকুং অতোঙ্ তৌব মফম্দ লৈরগন য়েক্ৰব চাওখৎলি।

২. লৈগদৌরিব ইংখোল্ অদুগি মরাক্ অমদি ময়ুংগি খুদপ্ মসীংগ খুঙ্গং অদুগি মমিংগি খোছোক্ মসীংগ তিন্সিম্গনি। তিন্সিম্গবিগি তারক্লিব ফল্ অদুদ মসীং মরিন অমুক্ পুরিগনি। পুরিনবদ তারক্লিব ফল্ অদুদ অমুক্ য়ুম্গি য়ুম্ অদুগি মমিংগি খোছোক্ মসীংগ অমুক্ তিন্সিম্গনি

তারক্লিব ফল্ অদুদ মসীং অহ্মন য়েংথোক্কনি। য়েংথোক্কপগি অব়েস্ত  
মসীং অদুন অম লেপ্লবদি অহিংবনি, মসীং অনী লেপ্লবদি মান্নবনি অদুগ  
মসীং অমস্ত লেপ্লবদি মফম্ অদু অসিব লম্ননি। অসিব লম্দ লৈরবদি  
মতম্ লৈব খিবিক্ত লন, মী, মখোঙ মরি পান্‌ব সা-সন্ অমদি নুংঙাই  
য়াইফব প্লম্মক্ মাঙঙি। অসিব লম্দ কৈদৌঙৈ লৈরেইদবনি।

৩. ইংখোল্ অদুগি মনুংদ য়ুম্ম অদুগি খুদুপ্ অম সাংব, খুদুপ্ অম  
পাক্প, খুদুপ্ অম লুব কোম্ অম তৌথোক্কনি। তৌথোক্কলিব কোম্ অদুদগি  
খোৎতোরক্লিব লৈবাক্ অদুন অমুক্ হন্ন কোম্ অদু ফুন্‌জিন্‌গনি। ফুন্‌জিন্‌ব  
মতম্‌দ কোম্ অদু লৈপাক্কন থল্লগ লেপ্লবদি খাইদগি হেন্ন ফৈ। চপ্ মান্নবদি  
ময়ায় ওইন ফৈ অদুগ লৈপাক্ অদু রাৎলবদি ফৎত্রে। লৈপাক্ রাৎলব মফম্  
অদুদ য়ুম্ সাদুন লৈরবদি অরা অনা, মীসি মীনা নংঙি।

৪. ইংখোল্ অদুগি মনুংদ মথক্কি চাংয়েং অসিগুম্ম য়ুম্ম অদুগী খুদুপ্  
অম সাংব, খুদুপ্ অম পাক্প, খুদুপ্ অম লুব কোম্ অম তৌগনি।  
তৌথোক্কলিব কোম্ অদুদ ঈসিং হন্ন হন্ন হৈদুন ঈসিং‌ন পিক্ থল্‌হ্নগনি।  
কোম্ অদুগি ঈসিং অদুন ময়েং তাথদন লৈরবদি খাইদগি হেন্ন ফৈ। য়াম্ম  
থুন মীৎকুপ্ অমগি মনুংদ ঈসিং অদু কংথরবদি ফন্তে। ঈসিং অদুন ময়েং  
খংতা তাদ্রব লোয়নন তপ্প তপ্প কংথরক্প মতম্‌দ য়েংলোম্দ লৈন লৈন  
কংলবদি নুংঙাই য়াইফৈ। অদুগ ওয়রোম্দ লৈন লৈন কংলবদি ফন্তে অসি  
অনা থোক্কই।

৫. মথক্কি চাংয়েং অসিগুম্ম কোম্ অম তৌগনি। কোম্ অদুদ ঈসিং হন্ন  
হন্ন হৈদুন পিক্ থল্‌হ্নগনি। কোম্ অদুদগি খোঙকাপ্ ১০০ চৎথোক্কলুরগ  
অমুক্ হল্লক্কতুন কোম্ অদুদ য়েংবদ কোম্ অদুগি মনুংগি ঈসিং অদু সরাক্  
মরি থোক্কপগি সরাক্ অম ঈসিং লেমদুন লৈরল্লবদি ফন্তে। তংখাই অম  
ঈসিং লৈরল্লবদি ময়ায় ওইন ফৈ। ঈসিং অদুন তংখাইদগি হেন্ন লেপ্লবদি  
য়ায় ফৈ।

৬. মথক্কি হান্নগি চাংয়েং অসিগুম্ম কোম্ অম তৌগনি। কোম্ অদুদ  
নুমিং তাবফাওব ঈসিং লেপ্তন হন্ন হন্ন হৈগনি। অয়ুক্ য়াহৌরক্কলগ য়েংব

মতম্‌দ হায়রিব কোম্‌ অদুদ ঙ্‌সিং তুংদুন লৈরল্লবদি য়়াল্ল ফৈ। ঙ্‌সিংদি তুংদুন লৈরম্‌দ্রবসু লৈখোম্‌ ঙ্‌াক্ত লৈরল্লবদি ময়ায় ওঁইরপ্ন ফৈ। অদুগ লৈত্রক্‌ চৎতুন লৈরল্লবদি ফৎত্রে ইমুং মনুং মাঙ্‌ তাক্‌ই। অদুগুস্ব মফম্‌দ য়্ম সাদুন খক্‌ লৈরোইদবনি।

৭. য়্ম সাদুন লৈগদৌরিব, য়্মফম্‌ ওঁইগদৌরিব মফম্‌ অদু সন্‌পোৎ খোইদোক্‌নি। সন্‌পোৎ খোইদোক্‌প মতম্‌দ উ, চেক্‌, চক্‌-রাইক্‌, উৎ, নুং, সরা অমদি লিন্নচিংব লৈপাক্‌ মনুংদ লৈরস্ব থেংনরবদি লৈরম্‌লিব পোৎলম্‌সিং অদুগি মতুং ইন্ন অফ ফত্তগি ফল্‌ মখাদ পীরিব অসুন্ন লৌগনি।

১ — উ লৈরল্লবদি মৈদগি অকিব ফংঙি। মৈহৌ লাংপোক্‌ নংগল্লি, ফন্তে।

২ — চেক্‌ থেংনরবদি লন্‌-থুম্‌, ওঁইজ-ওঁইথক্‌ ফংঙি, ফৈ।

৩ — উৎ নংত্রগ মৈতাল্‌ থেংনরবদি লন্‌-থুম্‌ য়়াঙ্‌ব, অসি অনানচিংব নংগল্লি, ফন্তে।

৪ — নুং থেংনরবদি নুংঙাই, লন্‌-থুম্‌ মরাং কায় ফৈ।

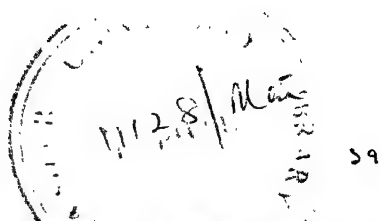
৫ — সরা থেংনরবদি ইমুং-মনুং, সাগৈ-নাতে তুল্ল মাঙ্‌ঙি, ফন্তে।

৬ — লিন্‌ থেংনরবদি লিন্দগি অকিব নংঙি, ফন্তে।

৮. য়্ম সাননবগি মথোঙ্‌ য়্মননব উখুল্‌ তৌবদ লৈপাক্‌ মনুংদ নুং থেংনরবদি সনা লুপা ফংঙি। চেক্‌ থেংনরবদি মখল্‌ মখা অয়াস্ব লন্‌-থুম্‌ অমদি চাওখৎপ ফংঙি। পৈসা থেংনরবদি মখল্‌ খুদিংমক্‌কি নুংঙাইব ফংঙি। কোরীনচিংব ধাতুগি মখল্‌সিং থেংনরবদি তৌক্‌ তৌক্‌ব হীরম্‌ খুদিংমক্‌ চাওখৎপ ফংঙি।

৯. য়্ম সাননব য়্মফম্‌ ওঁইগে খল্লিব মফম্‌ অদু য়্ম সাদুন লৈবদ ফগদ্র নংত্রগ ফরোইদ্র হায়ব য়্মনব য়়াল্ল চস্ব পাস্‌ই অমন মফম্‌ অদুগি লৈপাক্‌





অদু লৈরোল্ অহমদং তৌথোক্ লৈপাক্ অদু খৰ লৌদুন লৈদ মহাও  
তংদুন য়েংব মতমদ অথুস্ব, ওইনস্ব মহাও লৈরবদি য়ুফম্ অদুদ য়ুম্ সাদুন  
লৈবদ অফব য়ুফম্নি হায়ন লৌব য়াই। মফম্ অদুগি লৈপাক্ অদু লৌদুন  
মহাও তংবদ অখাব, অসীনব নংত্রগ নম্খিব মনম্ নম্বনচিংব ওইরবদি  
হায়রিব মফম্ অদুদ য়ুম্ সাদুন লৈবদ অফব য়ুফম্ নংত্রে হায়ব খঙগনি।  
অদুগুস্ব মফম্ অদু নত্তব অতোপ্প চানব, অফব মফম্ অম খল্লগ য়ুম্ সানব  
তৌগনি।

মগক্ত পীপ্তিব চাংয়েংসিং অসিগি মতেংন য়ুম্ সাদুন লৈগদৌরিব  
ইংখোল্ নংত্রগ য়ুফম্ অদুগি অফ-ফত্তগি খুদম্ চাংদম্ য়েংলগ অফব  
মফম্ খন্দুন নুংঙাই য়াইফব, লন্-থুম্ চেন্বে, মচা-মসৃ চাদা নাউদা মবাং  
কায়ন পুসি নুংসাংন নাদ য়েক্তন লৈজব ওম্নব কৃপ্ন মুন্ন খল্লগ য়ুম্ সাহৌব  
ফৈ।

### খুংলৌগি মতেংন ইংখোলগি মওং য়েংব

কনাগুস্ব মী অমন য়ুম্ সাগে হায়ন খনব মতমদ য়ুম্ সাগদৌরিব  
ইংখোল্ অদুগি মওং মতৌ, তীল্লম্ লাউবম্ লৈব, লাউফম্ লৈব, লৈপাক্  
মনুংদ সব সয়াঙ্ৰুনিংব ফত্তব  
পোং ঠা ফুম্দুন লৈব, হায় পাং  
কোম্ৰুনিংব লৈবস্বদগি  
ফুম্জিৰাখব, ইংখোল্গি অনেম্  
অরাং, লৈকুং লৈতোঙ্, য়ুম্  
সাদুন লৈবদ ফগদব মফম্,  
ফবোইদব মফম্চিংব কয়া  
খুংলৌগি মতেংন নীংখিন,  
কৃপ্ন খঙ্ৰ ওম্মি। হায়রিব  
কাঙলোন্ অসি মতৌসাদগি  
সীজিম্দুন লাক্পন হৌজিক্

২-ক	৭-অ	৬-উ
৯-চ	৪-স	১-ম
৪-ল	৩-ত	৮-প

হৌজিক্সু অখঙ অহৈ অহল্ লমনসিংন অদুম্ সীজিন্নরিব কাঙলোননি।  
খুংলৌগি মতেংন ইংখোল্গি মওং মতৌ, অফ-ফন্ত য়েংনব তোংঙান্  
তোংঙান্ব কাঙলোন্ অনীখক্ মখাদ পীরি।

অহান্ব মখল্গি কাঙলোন্ঃ য়ুম্ সাগে খন্জরিব মীসক্ অমন মহাক্ য়ুম্  
সাদুন লৈগদৌরিব ইংখোল্ অদুগি মওং মতৌ, অফ-ফন্ত, অফব য়ুম্ফম্  
খঙ্গে হায়রবদি মখাগি কা মাপল্গি খুংয়েক্ অসিগি কাখল্সিংদ ইরিব  
ময়েক্সিং অসিগি মনুংদ মুন্ন খল্লগ মহাক্ নমনীংব মফম্ অম্ খল্লগ  
খুদেদ্বীন নম্গনি। নম্লু নম্লুব কা নংত্রগ ময়েক্সিং অসিগি মতুং ইয়  
ফল্সু তোংঙান্ তোংঙাল্লি। নম্লু নম্লুরিব মফম্সিং অদুগি অফ-ফন্ত  
ফল্সিং মখাদ পীরি।

২-কঃ খুংয়েক্ অসিগি “২-ক” গি মফম্দ নম্লবদি মী অদুন য়ুম্ সাদুন  
লৈগদৌরিব ইংখোল্ অদুগি মনুংদ ইংখোল্ অদুগি মেহিরাং লাইজি থংব  
মফম্দ হাম্ থোং অম্ লৈরন্মি। ইংখোল্ অদুগি নোংপোক্ থংব সৰুত্ত  
লৈকুং লৈতোঙ্ লৈ। মনীং থংব লম্খৈদ কক্দি ইয়া তাব লৈ। য়ুম্ সাদুন  
লৈগে খল্লবদি ইংখোল্ অদুগি থা থংব সৰুত্ত লৈথদুন লৈরবদি ফগনি।  
ডাক্সীবদি লাইনি ফৈ। লাইরম্দি সেন্ন লৈ, তীল্লম্দি কোইন থৈন লৈ।  
ইংখোল্ অদুগি অতোঙ্ অকুং মান্দে। মচীনঙৈ হৌগৎলক্শদ বাক্সবসু  
পোলোইদি ফৈ।

৯-চঃ খুংয়েক্ অসিগি “৯-চ” হায়ন ইরিব কা অসিদ নম্লবদি ইংখোল্  
অদুগি ময়ায়দ য়ুম্ সাদুন লৈব ফৈ। ইংখোল্গি মৈরম্ থংব মফম্দ পাং  
কোম্ লৈরন্মি। মহীক্ মতাং চেন্ব মফম্নি। লাইগি য়াথোক্ফম্নি। ইংখোল্গি  
নোংচূপ্ত লম্লেমগি লান্ফম্ লৈ। মৈবী, সঙ্ঙাইসেল্ তাখি। তীল্লম্সু  
সোক্লন্মি। থক্কি লাইরম্ ইনিল্ ফংঙি। অদুম্ ওইনমক্ লম্ অদুবু সেল্লিব  
লাইবু খৌনিজরগ লৈব য়াই।

৪-লঃ খুংয়েক্ অসিগি “৪-ল” হায়ন ইরিব কা অসিদ নম্লেবদি য়ুম্ সাদুন লৈগে খল্লিব ইংখোল্ অদু তীনখুল্ ফাওই। ইংখোল্ অদুদ লৈবদ ইমুং ঈসৌ লাংগনি। অকা অকুম্ নাইগনি। অরা অনাগি মতম্ন্ সাংঙি অদুগ নুংঙাইব, অঈংবগি মতম্দি কুইদে। হায়রিব ইংখোল্ অদুদ লৈব পামলুনু। মীগি মিসৌ চঙ্ঙি। সরোয় ঙারোয়গি লান্ফম্নি। মীচম্ন্ লৈবদ রাগদব ইংখোল্নি। লৈতব যাদদুন লৈব তারবদি ইংখোল্গি মখারোম্দি খব চঙ্ঙিসি লৈবগ খাঙ্ঙু। লম্ অদুবু কোনব লাইবু থাগোমৌ।

৩-তঃ পীরিব খুংয়েক্ অসিগি “৩-ত” হায়ন ইরিব কাখল্ অসিদ নম্লেবদি য়ুম্ সাদুন লৈগে খল্লিব ইংখোল্ অদুগি মৈরম্ থংব মফম্দি লাই অম্ লৈ। ইংখোল্ অদু হায়রিব লাই অদুন কোল্লিবনি। ইংখোল্গি মোইরাং সছোং পাংব মায়কৈবোম্দি অহিংদ ঙ্টোন চেল্লি। অঙাং নুবীসিংদ কিন খংন নাগনি। ইংখোল্গি নোংচুপ্ত লৈপুং অম্ লৈরম্দি। অকুংপ মফম্ অদুদি কুম্লুগনু লাই চেল্লি। তাউয়েইনাইব ঈরাং থৌনিজৌ ফগনি। ইংখোল্ অদু মান কোল্লিবনি।

৮-পঃ খুংয়েক্ অসিগি “৮-প” হায়ন ইরিব কাখল্ অসিদ নম্লেবদি মী অদুন লৈগে খল্লিব ইংখোল্ অদুগি মখা থংব মায়কৈবোম্দি হান্ন পাংথী কোম্খী লৈরম্দি। মখা থংব মায়কৈদ লৈপুং অমসু লৈরম্দি। ইংখোল্গি নোংপোক্ থংবদ অহোব মখল্ অমসু লৈ। মফম্ অদুদ মৈখু, চুমিথাঙ্গুস্থ মচু সেংদব উবনি। ইংখোল্গি নোংচুপ্ থংববোম্দি নেম্দি, নোংপোক্ন্ তোঙ্ঙি। অরাংলোম্দি চঙ্ঙিসিল্লগ লৈরবদি ফৈ। মচাক্ মবল্ চঙ্ঙনি। অফব ইংখোল্নি লৈব হৈরবদি নুংঙাইগনি।

১-মঃ খুংয়েক্ অসিগি “১-ম” হায়ন ইরিব মফম্ অসিদ নম্লেবদি লৈগদৌরিব ইংখোল্ অদু থায়ন মীন লৈরম্দি ইংখোল্নি। ইংখোল্ অদুগি

মখা থংব মায়কৈন নেশ্মি। পোং ফুম্মাঙনব অম লৈ। ইংখোল্‌গি অৱাংথংব সৱাক্ত হান্ন লৈপুং অম লৈরশ্মি। অঙৌব মচুগি লাইন কোল্লি। লাইরম্‌দি থৈন লৈ, তীল্লম্‌সু থেংঙি ফৈ। ইংখোল্‌ অদুদ য়ুম্‌ সাদুন লৈবদ লৈম নিংখৌন সক্ খঙ্‌ব অফব য়ুম্‌ফম্‌ ওইগনি।

৬-উঃ খুংয়েক্‌ অসিগি “ ৬-উ” হায়ন ইরিব কাখল্‌ অসিদ নম্‌লবদি লৈগদৌরিব ইংখোল্‌ অদুগি নোংপোক্‌ থংব মায়কৈদ কক্‌ঈ ঈৱা তাব লৈ। মখা থংব মায়কৈরোম্‌দন পোং ফুম্মাঙনব লৈ। ইংখোল্‌ অদুগি কৌবু লাইজি থংবরোম্‌দ হুই হৌদোংগুম্‌ অম অহিংদ চেল্লি। চুম্‌থাঙ্‌ মচু সেংদব, অৱাউব থোক্‌ই। ইংখোল্‌গি নোংপোক্‌লোম্‌ন নেশ্মি। মৈরম্‌দ পাং, কোম্‌, লাইরম্‌ লৈরশ্মি। লৈবদ অফব মখল্‌গি ইংখোল্‌নি। কুম্‌গি লাক্‌য়েন তাইয়ু ফগনি।

৭-অঃ খুংয়েক্‌ অসিগি “৭-অ” গি মফম্‌দ নম্‌লবদি য়ুম্‌ সাদুন লৈগদৌরিব ইংখোল্‌ অদুগি নোংপোক্‌ থংব মায়কৈদ হুইগুম্‌ অমন ঙৌন থোক্‌প লৈ। ইংখোল্‌গি নোংপোক্‌ লাইজিদ হান্ন কোম্‌ অমসু লৈরশ্মি। ইংখোল্‌গি নুংসিংলম্‌দ চুম্‌থাঙ্‌ থোক্‌ই। নুং তাব অম লৈ। ইংখোল্‌গি মখাগ অৱাংগ তোঙঙি। ময়ায়ন কৃৎলি। অঙৌব লাইন কোন্‌ব ইংখোল্‌নি। মাগি যাথোক্‌ফম্‌নি। লৈব যাব অফব ইংখোল্‌নি।

৫-সঃ খুংয়েক্‌ অসিগি “৫-স” হায়ন ইরিব কাখল্‌ অসিদ নম্‌লবদি য়ুম্‌ সাদুন লৈগে খল্লিব ইংখোল্‌ অদুগি ময়ায় খায়ন লাইরম্‌ অম লৈ। তাউরোইনাইগি হিগারম্‌নি। ইংখোল্‌গি মৈরম্‌দ তীল্লম্‌ লৈ। নোংপোক্তন লম্‌লৈমগি লম্‌নি। অৱাং থংবদ খোং অম লৈরশ্মি, হিগারম্‌নি। ইংখোল্‌ অদুদ য়ুম্‌ সাদুন লৈবদ কুইন খাঙ্‌দুন লৈব গুম্‌লোই। লৈগে হায়রবদি তাউরোইনাইবু ঈৱাং খৌনিজৌ ফগনি।

অনীসুব মখল্গি কাঙলোনঃ মথকি খুংলৌগি মতেংন ইংখোল্গি অফ-ফন্তগি মরম্ য়েংনব খুংয়েক্ ১দ পীরিব অসিগ চপ্ মাল্লব কাঙলোনগি খুংলৌ মখল্ অমসু পীরি। কাঙলোন্ অসিগি মতেংনসু ইংখোল্ অমগি অফ-ফন্তগি মওং মতৌ, করস্ব মফম্দ য়ুম্ সাদুন লৈবদ ফগদগে নংত্রগ ফরৌইদগে হায়বনচিংব মাঙ্জৌনন খঙ্জহৌনব পাশ্বে অম ওইন অদুম্ সীজিন্নব য়াই। কাঙলোন্ অসিগিসু মসিগি তোংঙান্ তোংঙান্ কাখল্সিংদ নম্লুবদি তোংঙান্ তোংঙান্ ফল্সিং মখাদ পীরি।

৬-ক	৮-অ	৫-ব
৭-জ	৯-স	৪-ম
৩-ত	২-ড	১-প

খুংয়েক্ - ২

৬-কঃ মথকি “৬-ক” হায়ন থারিব কাখল্ অসিদ নম্ব মী অদুগি ইংখোল্ অদুদি মোইরাং লাইজিরোম্ থংব নাকন্দ পুত্রি অম লৈ। মাঙ্জৌসোক্কি লপ্লেং কাগি সাইজিন্ তাফম্দ মী অনীগি মকোক্কি সরা লৈপাক্ মনুংদ খুনীং অম খুবোম্ অমমুক্কি চাংদ লুন ফুম্দুন লৈ। য়ুম্গি মনীংগি অরাং থংব মায়কৈদ কক্ঈ ঈরা তাব মফম্ লৈ। মমাঙ্জৌম্দন তোক্পগ সামুগ লৈ। ইংখোল্গি মথা থংব সরাঙ্জ থৈদোজুন লৈবদি ফৈ।

৭-জঃ মথকি খুংয়েক্ অসিগি “৭-জ” হায়ন থারিব কাখল্ অসিদ নম্ব মীগিদি মী অদুগি ইংখোল্দি ইমুং ময়ায় ফম্মেংগিদি মৈরম্ থংব মফম্দ থোং অসাংব অম লৈ। মদুদ মথোঙ্ মখুং লোম্ব লাই অম লৈ। ইংখোল্গি নোংপোক্ থংব সরাঙ্জ লম্মেথান্বী থোক্ই। ইংখোল্গি মৈরম্লোম্দ সঙ্ঙাইসেন্ তাখি। লম্লেমন্ গাক্প ইংখোল্গি। নোংচুপ্ হঞ্জিন্নগ য়ুম্ সাদুন লৈবদি ফগনি।

৩-তঃ খুৎয়েক্ অসিগি “৩-ত” হায়ন থাৰিব কাখল্ অসিদ নম্‌লবদি মী অদুগি ইংখোল্ অদু মৈবী পাই। নোংলাই লৈ। মী লৈব ঙম্‌লোই। ইংখোল্ অদুদ লৈব মীদি ইমুং মূৎকনি। সোৱাৱেল্‌গুম্‌ মতীক্ মথোনা লৈব, মগুন লৈব মী ওইৱবসু খাঙব ঙম্‌লোই। ইংখোল্ অদুদ লৈগে খল্‌লুগনু।

৮-অঃ খুৎয়েক্ অসিগি “৮-অ” হায়ন থাৰিব কাখল্ অসিদ নম্‌ব মীগিদি মী অদুগি ইংখোল্ অদুগি নোংচুপ্ থংব মায়কৈদ লম্‌হুইগুম্‌ লাই অম লৈ। মোইৱাং লাইজি থংব মায়কৈদ কোম্ অম লৈ। মফম্ অদুদ লাইম্ অম লৈ। ইংখোল্ অদুগি কৌব্ লাইজি থংব মায়কৈরোম্‌দ চুমিথাঙ্ খাল্লি। ইংখোল্ অদুগি ময়াদ নুং অম লৈ। ইংখোল্ অদুগি মওংদি অৱাংগি সৰাক্‌ন নেশ্মি, ময়ান তোঙ্ডি। নোংপোক্ অপান্‌বগি কায়দোংফম্‌। নোংচুপ্ থংব মফম্‌দ হঙ্‌গল্‌গ নোংপোক্ অপান্‌ববু নীংদুন লৈৱবদি ফগনি।

৯-সঃ খুৎয়েক্ অসিগি “৯-স” হায়ন ইৰিব কাখল্ অসিদ নম্‌ মীগি ইংখোল্‌দি নাবি কাৱন্দ তাউৱোইনাইগি হিগাৱম্ ওইৱি। ইংখোল্‌গি মৈবম্ থংব মফম্‌দ লাই অম লৈ। ইংখোল্‌গি নোংপোক্ থংব মফম্‌দ মীগুম্‌ মরোল্‌ থোক্‌প অম লৈ। ইংখোল্‌গি অৱাংলোম্‌দ থোং অম লৈ। উ অমসু হৌই। মফম্ অদু লাই অঙৌব থোক্‌প মফম্‌। মফম্ অদুদ য়ুম্‌ সাদুন লৈব যাদে। মোইৱাং লাইজি থংব মফম্‌দ হঙ্‌গদুন তাউৱোইনাইবু খুৎম্‌দুন লৈৱবদি ফে। হাৱাবিব ৱাফম্‌সি য়াম্‌ লুব ৱাৱম্‌ সোয়হ্নগনু। যৈখায় থিন্‌গাইব, লাইন ৮ঙব ঙম্‌দবনি।

২-ভঃ খুৎয়েক্ অসিগি “২-ভ” হায়ন ইৰিব কাখল্ অসিদ নম্‌লবদি মী অদুগি ইংখোল্‌দি ফুঙ্গা মৈফম্‌দ নোংমৈ সাংজঙ্ তাব অম লৈ। ইংখোল্‌গি মোইৱাং লাইজি থংব মফম্‌দ হিগাৱম্ অম লৈ। উথুম্‌ পান্‌দী অমগ তাইৱেল্‌ পান্‌দী অমগ হৌই। মফম্ অদুদ লাইমু থোক্‌ই। হৈন সিংন লৈৱবদি ফগনি।

৫-বঃ খুৎয়েক্ অসিগি “৫-ব” হায়ন ইৰিব কাখল্ অসিদ নম্‌লবদি মী অদুগি ইংখোল্‌গি নোংপোক্ থংব মায়কৈদ কক্‌ঈ ঈৱা তাব অম লৈ।

লৈপাক্ মনুংদ উ অমসু ফুমদুন লৈরিবনি য়েংঙু। মফম্ অদুদ ঈগুন্ন ঙাঙব লাই অমসু লৈ। ইংখোল্গি কৌব্রু থংব মায়কৈদ চক্রগি মসক্কুশ্ব, হৌদোংগুশ্ব লাই অম লৈ। ইংখোল্গি নোংচুপ্ থংব মফম্ নেন্মি। মফম্ অদুদ য়ুম্ সাদুন লৈব ফৈ।

৪-মঃ খুংয়েক্ অসিগি “৪-ম” হায়ন থারিব কাখল্ অসিদ নল্লবদি মী অদুগি ইংখোল্ অদুদি হান্ন মীন লৈরল্লব ইংখোল্গি। ইংখোল্ অদুদ লৈববদি নিংখৌ অমদি অঙম্ অখৌসিংন সক্ খঙ্গনি। ইংখোল্ অদুগি মখা থংব সৰাক্কন নেন্মি। পাং, কোম্ মান্ব অমসু লৈ। ইংখোল্ অদুগি অৰাংথংব সৰাক্ক লৈপুং অম লৈ। মদুদ লাই অঙৌব থোক্ই।

১-পঃ খুংয়েক্ অসিগি “১-প” হায়ন থারিব কাখল্ অসিদ নল্লবদি মী অদুগি ইংখোল্দি মখারোম্দ পোং অম লৈ। পুং অমসু লৈ। ইংখোল্গি নোংচুপ্ থংব সৰাক্ক চুমিথাঙ্ খাল্লি। মৈখু মচু মান্ব লাই অমসু লৈ। ইংখোল্গি নোংচুপ্ চিথেক্ কোম্ অম লৈ। মদুদ ঈগুন্ন ঙাঙব লাই অম লৈ। ইংখোল্গি নোংচুপ্ থংব সৰাক্কন নেন্মি, অৰাং থংব সৰাক্কন তোহ্ৰাঙ। ইংখোল্ অদুদ য়ুম্ সাদুন লৈবদ ফৈ।

### মুফম্দিগি সৰু-ঙাক্ লৌথোক্

ইংখোল্ অমগি মনুংদ মুফম্ মাপল্গি কাখল্ কয়াং মাপল্ থোক্কন খায়দোফুন লৈ। অসিগুশ্ব তোংঙান্ তোংঙান্ব মুফম্দিং অসিদ য়ুম্ সাদুন লৈব তারবদি মুফম্ ওইগে খল্লিব মফম্ অদুদ সৰু-ঙাক্কনচিংব ফক্কব পোৎলম্ চৈরম্দিং লৈপাক্ মনুংদ ফুমদুন লৈব লৈত্ৰ হায়ব হান্ন মাঙ্জৌনন খঙ্গদোক্হৌরগ অখঙ্ অহৈ তান্নদুন লৌথোক্ সেংদোক্হৌব য়াই। নৌন য়ুম্ সাননব মুফম্ নংত্রবসু হান্ন য়ুম্ সাজিন্দুন লৈত্ৰব মুফম্ ওইরবসু খঙ্গহৌ- য়েংহৌদবদিগি লৈপাক্ মনুংদ সৰু-ঙাক্ কয়া ফুমদুন লৈরগ য়াই। অসিগুশ্ব পোৎলম্ চৈরম্দিং অসি নীংখিন তৌথোক্ খোভোক্লগ লৌথোক্প য়াই।

অমরোমদ মতম্‌ কুইন মী লৈনদবদগি লম্‌হাঙ্‌ ওইন লৈরুৰব নংত্রগ হান্ন লম্‌হাঙ্‌, লম্‌লেম্‌ ওইন লৈরুৰদগি নৌন লৈননব ইংখোল্ ওছোক্‌পনচিংব মফ্‌মসিংদ হায়রিব সৰু-ঙাক্‌নচিংব ফন্তব পোৎসক্‌ কয়া ফুম্‌দুন লৈরুৰ য়াই। অসিগুস্ব ফন্তব পোৎসক্‌সিং ফুম্‌দুন লৈব মফ্‌মদ য়ুম্‌ সাদুন লৈরুৰবদি ইমুংগি মী সিব, য়ুম্‌গি মখাদ লৈনীংদব, থোক্‌হনীংদব ঙাথোক্‌ লান্‌থোক্‌ কয়া থোক্‌প, মচাক্‌ মরল্‌ মাঙ্‌-তাক্‌পনচিংব কয়া থোক্‌প য়াই। মরম্‌ অসিন য়ুম্‌ সাদ্ৰিঙৈদ য়ুম্‌ফম্‌ ওইগদৌরিব মফ্‌ম্‌ অদু মুন্ন য়েংথোক্‌লগ মখাদ পীরিব কাঙলোন্‌ অসিগি মতেংন ইংখোল্‌গি কৰম্‌ মফ্‌মদ সৰু-ঙাক্‌ লৈবগে নংত্রগ লৈতবগে হায়ব য়েংব য়াই।

অহান্‌বদ য়ুম্‌ সাগদৌরিব ইংখোল্‌ অদু মখাগি লাইয়েক্‌ অসুম্‌ন য়ুম্‌ফম্‌ মাপল্‌ থোক্‌ন খায়দোক্‌নি। য়ুম্‌ফম্‌ মাপল্‌ অদুদ মখাগি ময়েক্‌শিং অসি ইগনি।

প	ব	ক
স	জ	চ
হ	য়	ত

যুংয়েক্‌ - ৩

মখাক্‌ি কাখল্‌ মাপল্‌ থোক্‌ন খায়দোক্‌তুন য়েক্‌লিব য়ুংয়েক্‌ অসিগি কা কাদ ইরিব ময়েক্‌শিং অসিন হৌব নংত্রবদি য়ুম্‌ফম্‌ অদুদ সৰু-ঙাক্‌ লৈতে হায়ন লৌগনি।



কাঙলোন্ : কাঙলোন্ অসিগি মতুং ইন্ন য়ুম্ সাদুন্ লৈগদৌৰিব ইংখোল্  
অমগি মনুংদ করম্ মফম্দ সৰা-ঙাক লৈবগে হায়ন য়েংগে হায়ব তারবদি  
ইংখোল্ অদুদ য়ুম্ সাদুন্ লৈগদৌৰিব মীওই অদুদ মথাগি অসুম্ হায়হনগনি।

য়ুম্ সাগদৌৰিব মীসক্ অদুন্ বামোন (ব্রাক্শন) ওইরবদি মহাক্  
অপাস্ব নংত্রগ অনীংব লৈ অমগি মমিং হায়হনগনি। হায়বক্লিব লৈ অদুগি  
মমিংগি অহৌব ময়েক্ অদু লৌগনি।

সুদ্র নংত্রগ অতোপ্প দাগৈগি মীওই ওইরবদি য়ুম্ সাগদৌৰিব  
মীসক্ অদুন্ অপাস্ব, অনীংব হৈ অমগি মমিং হায়হনগনি। মীসক্ অদুন্  
হায়দৌৰক্ হৈ অদুগি মমিংগি অহৌব ময়েক্ অদু লৌগনি।

য়ুম্ সাগদৌৰিব মীসক্ অদুন্ দুপীমচা ওইরবদি তুৰেল্গি মমিং  
হায়হনগনি। মহাক্ হায়রক্ তুৰেল্ অদুগি মমিংগি অহৌব ময়েক্ অদু  
লৌগনি।

অসুম্ লৈ, হৈ অমদি তুৰেল্চিংবসিংগি হায়বক্লিব মমিংসিংগি  
অহৌব ময়েক্সিং অদু লৌরগ ময়েক্সিং অদুগি মতুং ইন্ন ইংখোল্গি  
করম্ মফম্দ সৰা-ঙাক লৈবগে হায়বদুগি ফল্ মখাদ উৎলি।

প. য়ুম্ সাগদৌৰিব মীসক্ অদুন্ হায়রক্ লৈ, হৈ নংত্রগ তুৰেল্গি  
মমিং অদুগি অহৌব ময়েক্ অদুন্ “প” ওইরবদি মথক্ থংয়েক্ অসিগি  
খুদুপ্ অমগি মথা লুন্ মী অসিবগি মৰা লৈ। হায়ব মীগি মৰা অসি  
লৌথোক্তবদি মফম্ অদুদ য়ুম্ সাদুন্ লৈবদ মচা মসু লৌনদে। য়ুম্ অদুগি য়ুম্  
সি, ফন্তে।

স. য়ুম্ সাগদৌৰিব মীসক্ অদুন্ হায়রক্ লৈ, হৈ নংত্রগ তুৰেল্গি  
মমিং অদুগি অহৌব ময়েক্ অদুন্ “স” ওইরবদি মথক্ থংয়েক্ অসিগি  
“স” হায়ন ইরিব য়ুম্ অসিগি অৰাংলোম্ থংব মফম্ বামোনগি সৰা

ওইরবসু, অসৈ অমাইগি সরা ওইরবসু লৈপাক্ মনুংদ খৃদুপ্ অনীগি মখা লুন ফুমদুন লৈ। হায়রিব লৈপাক্ মনুংদ ফুমদুন লৈরিব সরা অদু লৌথোক্‌বদি মফম্ অদুদ য়্ম সাদুন লৈবদ মচাক্ মরল্ মাঙ-তাক্‌নি, নুংঙাইব ঙ্মলোই।

হ. য়্ম সাগদৌরিব মীসক্ অদুন হায়রক্‌প লৈ, হৈ নংত্রগ তুরেল্‌গি মমিংগি অহৌব ময়েক্ অদুন “হ” ওইরবদি মথক্‌কি খৃয়েক্ অসিগি “হ” হায়ন ইরিব য়্মফম্ অসিগি নুংসিং লমদ লৈপাক্ মনুংদ খৃদুপ্ মরিগি মখা লুন মীগি সরা লৈ। হায়রিব মীগি সরা অসি লৌথোক্‌বদি মফম্ অদুদ য়্ম সাদুন লৈবদ য়্ম অদুগি য়্মসু অদু ব্রাথোক্‌ লান্‌থোক্‌ য়াম্মি, ফঙে।

ব. য়্ম সাগদৌরিব মীসক্ অদুন হায়রক্‌প লৈ, হৈ নংত্রগ তুরেল্‌ মমিংগি অহৌব ময়েক্ অদুন “ব” ওইরবদি মথক্‌কি খৃয়েক্ অসিগি “ব” হায়ন ইরিব য়্মফম্ অসিগি লাইজিগি লমদ সঙম্, কৈ নংত্রগ অতোল্প লম্‌সাগি সরা লৈপাক্ মনুংদ খৃদুপ্ অমগি মখা লুন ফুমদুন লৈ। হায়রিব লম্‌সাগি সরা অসি লৌথোক্‌বদি য়্মফম্ অদুদ য়্ম সাদুন লৈবদ য়্ম অদুগি য়্মসুগি সাগৈ নাটৈগি মীওই সিব-নাব থোক্‌ই, ফঙে।

জ. য়্ম সাগদৌরিব মীসক্ অদুন হায়রক্‌প লৈ, হৈ নংত্রগ তুরেল্‌ মমিংগি অহৌব ময়েক্ অদুন “জ” ওইরবদি মথক্‌কি খৃয়েক্ অসিগি “জ” হায়ন থারিব কাখল্ অসিগি য়্মফম্‌গি ময়ায় চবুক্‌ত মীগি সরা ওইরবসু, য়োংগি সরা ওইরবসু, য়োং ওইরবসু লৈপাক্ মনুংদ খৃদুপ্ অনী মখায়রোম্ লুন ফুমদুন লৈ। হায়রিব পোৎসক্ অসি লৌথোক্‌বদি মফম্ অদুদ য়্ম সাজিস্‌দুন লৈবদ মচা-মসু লৌনদে, য়্ম অদুগি য়্মসু সি, ফঙে।

য়. য়্ম সাগদৌরিব মীসক্ অদুন হায়দোরক্‌প লৈ, হৈ নংত্রগ তুরেল্‌গি মমিংগি অহৌব ময়েক্ অদুন “য়” ওইরবদি মথক্‌কি খৃয়েক্ অসিগি “য়” হায়ন ইরিব য়্মফম্ অসিগি নোংচুপ্ লমদ লৈপাক্ মনুংদ খৃদুপ্ মঙাগি মখা

লুন অভাংগি সরা লৈ। হায়রিব লৈপাক্ মনুংদ ফুমদুন লৈরিব অভাংগি সরা  
অদু লৌথোক্‌ত্রবদি য়ুম্ফম্ অদুদ য়ুম্ সাদুন লৈবদ য়ুম্ অদুগি য়ুম্‌ সি। য়ুম্  
অদুগি মখাদ লৈনীংদে, ফন্তে।

ক. য়ুম্ সাগদৌরিব মীসক্ অদুন হায়রক্‌প লৈ, হৈ নংত্রগ তুরেল্  
মমিংগি অহৌব ময়েক্ অদুন “ক” ওইরবদি মথক্‌কি খুংয়েক্ অসিগি  
“ক” হায়ন ইরিব য়ুম্ফম্ অদুগি লৈপাক্ মখাদ খুদুপ্ অহুম্‌গি মখা লুন  
লম্‌সাগি মরা লৈ। হায়রিব লম্‌সা মরা অসি লৌথোক্‌ত্রবদি মফম্ অদুদ য়ুম্  
সাদুন লৈবদ নিংথৌদ লঙ্জব য়াম্‌মি অদুবু মচাক্ মরল্‌দি চঙ্‌ঙি।

চ. য়ুম্ সাগদৌরিব মীসক্ অদুন হায়দোরক্‌প লৈ, হৈ নংত্রগ তুরেল্‌গি  
মমিং অদুগি অহৌব ময়েক্ অদুন “চ” ওইরবদি খুংয়েক্ অসিগি “চ”  
হায়ন ইরিব য়ুম্ফম্ অসিদ লম্‌সাগি সরা লৈ। লৈপাক্ মনুংদ খুদুপ্ অহুম্‌গি  
মখাদ লুন য়োংগি সরা লৈ। হায়রিব সরা অসি তৌথোক্‌লগ লৌথোক্‌ত্রবদি  
মফম্ অদুদ য়ুম্ সাদুন লৈবদ য়ুম্ অদুগি য়ুম্‌ সি, ফন্তে।

ত. য়ুম্ সাগদৌবিব মীসক্ অদুন হায়দোরক্‌প লৈ, হৈ নংত্রগ তুরেল্‌গি  
মমিংগি অহৌব ময়েক্ অদুন “ত” ওইরবদি মথক্‌কি খুংয়েক্ অসিগি  
“ত” হায়ন থারিব য়ুম্ফম্ অদুগি নুংসিং লম্‌দ হুইগি সরা লৈ। লৈপাক্  
মনুংদ খুদুপ্ অনীগি মখাদ লৈ। হায়রিব হুইগি সরা অসি লৌথোক্‌ত্রবদি  
মফম্ অদুদ য়ুম্ সাদুন লৈবদ অকি-অখং নংঙি, ফন্তে।

## ইংখোল্গি মওং অফ-ফন্তে

লৈনরিব নংত্রগ লৈনগদৌরিব ইংখোল্‌সিংগি মখল্, মওং য়াম্‌মি।  
তোং‌ঙান্ তোং‌ঙান্‌ব মখল্ মওংগি ইংখোল্‌ কয়া লৈ। ইংখোল্‌গি নোং‌পোক্  
থং‌ব সরা ক্‌ নেম্‌লগ নোং‌চুপ্ থং‌ব সরা ক্‌ন রাং‌লবদি ইংখোল্‌ অদুদ লৈবদ  
চাওখং‌লি, নুং‌ঙাই-য়াইফব ওই, মচাক্ মরল্‌ চঙ্‌ঙি, লন-থুম্‌ ফং‌জৈ, ফৈ।

ইংখোল্‌গি অৱাং থংব সৰ্কাক্‌ন নেম্‌লবদি সেল্‌-থুম্‌ চঙ্‌ঙি, ঈনাৰ্‌ খুল্লি, ফৈ। ইংখোল্‌গি ম্‌খাৰোম্‌ থংব সৰ্কাক্‌ন নেম্‌লবদি সেল্‌ চংলি, সেল্‌ তৃংব গুম্‌দে, লায়ৰৈ, অৱা-অনা নংঙি ফন্তে।

### য়ুম্‌ সাদুন লৈবদ ফন্তব ইংখোল্‌

য়ুম্‌ সাদুন লৈগে খল্লিব ইংখোল্‌ অদু হান্নন ইংখোল্‌ অদুদ লৈবদ নুংঙাইগদ্র ৱাগদ্র হায়ব মাঙ্‌জৌনন কুপ্প য়েংহৌব য়ান্ন তঙায়ফদে। মৱম্‌ অসিন লৈনগদৌৱিব ইংখোল্‌ অদুগী অফ-ফন্ত মসক্‌ খঙ্‌ন-লৈননব হোৎনগনি। অৱা-অনা নংগদব, খুদোংখীগদব নুংঙাইব গুম্‌লোইদব ফন্তব মখল্‌গি ইংখোল্‌দ কৈদৌঙৈদ লৈৱোইদবনি। য়ুম্‌ সাদুন খক্‌ লৈনৱোইদব ফন্তব মফম্‌ নংত্ৰগ ইংখোল্‌দি —

১. ইংখোল্‌গি মায়কৈ মৱিমন্ত ৱা হৌব, চহী য়াম্‌লব উজাউসিং হৌব, উমংলাইগি মফম্‌, নিংখৌ নংত্ৰগ অঙম্‌ অখৌন হান্ন লৈৱম্‌ ইংখোল্‌ অমদি মী কৌনবদ তাব ফংলোইদব লম্‌হাংনচিংব মফম্‌দ য়ুম্‌ সাদুন লৈব ফংতে।
২. লৈৱক্‌ নংত্ৰগ লম্বীন ৱাইব, মীগী মীৎয়েংফম্‌ ওইব মফম্‌দ য়ুম্‌ সাদুন লৈব ফংতে। তঙায়ফদন লৈতব য়াদদুন লৈব তাৱবসু মীগী মীৎয়েংফম্‌ থোক্‌প মপাদ লাইসঙ্‌গুম্‌ নংত্ৰগ থবক্‌ সৃফম্‌ ওইনব য়ুম্‌নচিংব সাদুন থল্লগ মীৎয়েংফম্‌ মৱম্‌ থৎনব হোৎনগনি নংত্ৰগ উ-ৱা থাজিন্দুন অমদি ফক্‌লোংনচিংবন খাজিন্দুন মীগি মীৎয়েংফম্‌ থোক্‌তনব হোৎনগনি।
৩. লৈকাই অমগি নংত্ৰগ খুল্‌ অমগি সছোং কাচিন্‌ থোক্‌প মফম্‌দ লৈব ইংখোল্‌দ য়ুম্‌ সাদুন খক্‌ লৈৱোইদবনি, ফংতে।
৪. খুল্‌গি নংত্ৰগ লৈকাইগি মী পোংলোইফম্‌ ওইব মোংফম্‌গি মনাক্‌, তুৱেল্‌ নংত্ৰগ চিংগি মনাক্‌ নক্‌ন লৈনব য়ুম্‌ সাবসু ফংতে।

৫. মওং মরিল্ চুমদব ইংখোল্ হায়বদি চিথেক্ অহ্ম নাইব মতোল্ তুম্ব, ফিরাল্ মতোল্ মানব, ময়ায় সৃষ্ট হায়রিব ইংখোল্‌সিংসিদ য়ুম্ সাদুন লৈব ফৎতে।

### য়ুম্ সাদুন লৈবদ ফব ইংখোল্

য়ুম্ সাদুন লৈননবগীদমক্ অফব ইংখোল্ খন্ব হায়বসি য়াম্ম মরু ওই। অফব মখল্গি ইংখোল্‌দি চিথেক্ মরি নাইব, সরেং মতূপ্ সাব অদুগ ইংখোল্‌গি ময়ায়ন থেংগু মনম্‌গুম্ তোংতক্ তৌব ইংখোল্‌দি লৈবদ য়াম্ম নুংগাই, চাওখৎলি।

## ৪. যুস্ফম্

যুম্ সাদুন লৈগদৌরিব ইংখোল্গি তোংঙান্ তোংঙান্ মখল্গি ইংখোল্‌সিংসু লৈ। মতম্ অমদ যুম্ সাদুন মী লৈনরল্গ লৈব ঙমদদুন চংখিব নংত্রগ ইম্মুং মনুং মূৎখিবদগি মতম্ কুইন লম্‌হাঙ্ ওইদুন লাক্‌লব ইংখোল্, তীল্লম্ লাইরম্ থোক্‌প মফম্‌দ ইংখোল্ খোপ্‌চিন্দুন লৈননব ইংখোল্ ওইনক্‌বদগি তীল্লম্ লাইরম্ থোক্‌প ইংখোল্ ওইব, লাই তীল্ল তম্‌নব অমদি নোংথি নোংমংব কান্দ উইদেব মসক্‌ মওং নংত্রগ পোৎসক্‌নচিংব উব, সেইরেল্‌নচিংবগি সকা সয়াঙ্‌নচিংব ফুম্‌দুন লৈখিব মফম্‌ হায়রিব মওংসিং অসিগি ইংখোল্ ওইরবদি ইংখোল্ অদুদ যুম্ সাদুন লৈবদ য়াল্ল খুদোং থীনিংঙাই ওই।

মরম্ অসিন অসিগুম্‌ মখল্গি ইংখোল্‌সিংদ যুম্ সাদুন লৈত্রিঙৈদ নীংথিন, মুগ্‌ কূপ্প থিজিল্‌হৌব অমদি অখঙ্‌ অইহে কয়া তাম্‌রগ ফত্তব পৃম্‌ কোক্‌নব হৌনবী ঈরাং থৌনি, তীল্লম্ লাইরম্ থৈদোক্‌ থৈজিন্‌ অমদি ফত্তব পোৎলম্‌ চৈরম্‌সিংবু নীংথিন সেংন লৌথোক্‌ খোৎতোক্‌হৌরগ যুম্ সাহৌবন ফৈ। নংত্রবদি অরা অনা, মীসি মীনা, ইম্মুং মূৎপনচিংব থোক্‌হম্মিংদব কয়া থোক্‌লক্‌প যাই। হাম্‌ন মাঙ্‌জৌনন য়াল্ল চেক্‌সিল্‌হৌগনি।

## যুশ্ফম্ য়েংনব

কনাশ্বস্ত্র মীওই অমন য়ুম্ অম সাগে হায়ন খন্ব মতমদ করশ্ব য়ুশ্ফম্দ য়ুম্ সারগ ফগদগে হায়ব য়েংননব তোংঙান্ব কাঙলোন্ অমসু লৈ। কাঙলোন্ অসিগি মতুং ইন্নসু মচাক্ মরল্ চঙ্গদব, চাব-থক্প রাংলোইদব অমদি খুদোংখীব, অরা-অনা নংলোইদব য়ুশ্ফম্ খঞ্জহৌব য়াই। কাঙলোন্ অসিগি মতুং ইন্ন অফব য়ুশ্ফম্ খন্গে হায়বদি য়ুম্ সাগদৌরিব মী অদুগি মসাগি পোক্পগি থরান্মিচাক্ মসীংদ অতিংঙাদগি মসীং ৩ (অহ্ম) লৌরগ তিন্সিন্গনি। তিন্সিন্গনি অতাব ফল্ অদুদ মসীং নিপাল্ন য়েংগনি। য়েন্থোক্পদ লেম্লিব মসীংগি মতুং ইন্ন তোংঙান্ তোংঙান্ব ফল্সিং মখাদ মথং মথং পীরি।

১. য়েংবগি অবেশ্ব মসীং অদু ১ (অম) লেম্লিবদি সেক্ণল্ণি। ইংখোল্গি অদুগি নোংপোক্ থংব সৰ্গাক্ত য়ুম্ সাউ মচাক্ মরল্ চঙ্গনি, নুংঙাই য়াইফগনি।
২. য়েংবগি অবেশ্ব মসীং অদু ২ (অনী) ওইরবদি মৈখুনি। ইংখোল্গি মৈরম্ থংব সৰ্গাক্ত য়ুম্ সারবদি ফগনি নংত্রবদি অনা অয়েক্ য়াশ্মি, নুংঙাইব ঙম্লোই, ফন্তে।
৩. য়েংবগি অবেশ্ব মসীং অদু ৩ (অহ্ম) ওইরবদি নোংসানি। ইংখোল্গি খা থংব সৰ্গাক্ত য়ুম্ সাদুন্ লৈরবদি মিংচং চাউই, মীন সৰ্গাক্ত মায়াখঙ্গনি, ফৈ।
৪. য়েংবগি অবেশ্ব মসীং অদু ৪ (মরি) ওইরবদি লম্হুইনি। ইংখোল্গি নুংসিংলম্দ য়ুম্ সাদুন্ লৈয়ু। চাব থক্প রাঙে, মচাক্ মরল্ চঙ্গি নংত্রবদি অরা-অনা, লায়র-অনং নংঙি।
৫. য়েংবগি অবেশ্ব মসীং অদু ৫ (মঙা) ওইরবদি তল্ণনি। ইংখোল্গি নোংচূপ্ থংব মফম্দ য়ুম্ সাদুন্ লৈয়ু। অকল্ অথৌ থোক্ই।

৬. য়েন্‌বগি অৰেস্ত মসীং অদুন ৬ (তৰুক্) ওইরবদি লানি। ইংখোল্‌গি লীক্লম্‌লোম্‌দ য়ুম্‌ সাদুন লৈয়ু নংত্রবদি লাই চেঞ্জি, মচাক্‌ মরন্‌ মাঙ্‌ঙি ফন্তে।
৭. য়েন্‌বগি মসীং অদুন ৭ (তরেং) ওইরবদি সামুনি। ইংখোল্‌গি অরাং থংব সৰুত্‌ক্‌ য়ুম্‌ শাদুন লৈরবদি ইমুং মপূক্‌ লুম্‌মি, লন্‌-থুম্‌ মরাং কায়ন চঙ্‌ঙি। মচা মসু অফব ফংজৈ।
৮. য়েন্‌বগি অৰেস্ত মসীং অদুন ৮ (নিপাল) ওইরবদি কানি। ইংখোল্‌গি লাইজিরোম্‌ থংব সৰুত্‌ক্‌ য়ুম্‌ সাদুন লৈরবদি চাব থক্‌প রাংচে, লন্‌-থুম্‌ চঙ্‌ঙি।

মুম্‌কন মাপল্‌গি মমিং অমদি মফম্‌

চিংখৈ লঙজা য়ুম্‌ফম্‌	নোংপোক্‌ ফীরাং য়ুম্‌ফম্‌	মৈরম্‌ মৈসু য়ুম্‌ফম্‌
অরাং সামু য়ুম্‌ফম্‌	সঙ্গাই য়ুম্‌ফম্‌	মখা নোংসা য়ুম্‌ফম্‌
কৌব্রু লোলা য়ুম্‌ফম্‌	নোংচূপ্‌ তম্‌ফা য়ুম্‌ফম্‌	সছোং লম্‌ছাই য়ুম্‌ফম্‌

খুংয়েক্‌-৪

য়েল্‌হৌঙৈদগি হৌন মৈতৈগি চংনরক্‌প য়ুম্‌সারোল্‌গি মতুং ইন্ন ইংখোল্‌ অমগি মনুংদ য়ুম্‌ফম্‌ মাপল্‌ থোক্‌ন খায়দোফুন লাক্‌ই। ইংখোল্‌গি



ময়ুং অমদি মঠৈদ চপ্ মাম্ন মথকি খুংয়েক্-৪ দ য়েক্তুন তাক্লিব অসুম্ন সরাক্ অহ্ম-অহ্ম থোক্ন য়েণ্থোক্লগ পাকপ চাউব চপ্ মাম্নব সরাক্ মাপল্ ফংগনি। হায়রিব সরাক্ মাপল্ অসিগি সরাক্ অমমম্বু যুস্ফম্ অমমম্ কোই। যুস্ফম্ মাপল্ অসিগি মমিংসু তোংঙান্ তোংঙান্ লৈ। যুস্ফম্ মাপল্গি মমিংসিংদি—(১) চিংবৈদ লঙ্জা যুস্ফম্ (২) নোংপোক্ত ফিরাল্ যুস্ফম্ (৩) মৈরম্দ মৈখু যুস্ফম্ (৪) অবাংদ সামু যুস্ফম্ (৫) ময়ায়দ সঙ্গাই যুস্ফম্ (৬) মখাদ নোংসা যুস্ফম্ (৭) কোব্রুদ লোলা যুস্ফম্ (৮) নোংচুপ্ত তম্ফা যুস্ফম্ অমদি (৯) সছোংদ লম্হুই যুস্ফম্ হায়রিব যুস্ফম্ মাপল্ অসিনি।

যুস্ফম্ মাপল্ অসিদ য়ুম্ সাদুন লৈবদ অফ-ফঙ্গি মরোল্সিংসু তোংঙান্ তোংঙান্ লৈ। অদুবু মী-মীগি ওইন পোকপ নুমিং-নুমিংকি পক্লব যুস্ফম্ হায়দুন অমুক্সু তোপ্ন লৈ। কনাগুম্ব মীসক্ অমন য়ুম্ সাগে হায়ব মতম্দ যুস্ফম্ মাপল্ অসিগি মনুংদ করম্ব যুস্ফম্দ য়ুম্ সাদুন লৈরগ ফগদগে হায়ব মুন্ন কূপ্ন য়েংলগ পক্লব, অফব যুস্ফম্ খল্লগ য়ুম্ সাগনি। মসিন অবা অনা, খুদোংখীব কয়াদগি গাক্থোক্চহৌবত নত্তন নুংঙাই য়াইফব, পুন্নি নুংসাংব, চাদা নাউদা মবাং কায়ন পান্জব গুম্গনি।

### যুস্ফম্ মাপল্গি অফ-ফঙ্

ইংখোল্ অমগি মনুংদ লৈব যুস্ফম্ মাপল্গি তোংঙান্ তোংঙান্ যুস্ফম্সিংদ য়ুম্ সাদুন লৈবগি অফ-ফঙ্গি মরোল্ তোপ্ন তোপ্ন লৈ। অসিগুম্ব যুস্ফম্ মথল্সিং অসিদ য়ুম্ সাদুন লৈবগি অফ-ফঙ্গি মরোল্ খঙ্গ মগি মগি পক্লব, অফব যুস্ফম্ খল্লগ য়ুম্ সাগনি। যুস্ফম্ মাপল্গি মনুংদ য়ুম্ সাদুন লৈবগি অফ-ফঙ্গি মরোল্ যুস্ফম্-যুস্ফম্গি ওইন তোপ্ন-তোপ্ন মখাদ পীরি।

১. ফিরাল্ যুস্ফম্ : ফিরাল্ যুস্ফম্দ য়ুম্ সাদুন লৈরবদি ইনাক্ খুল্লি, চাব থক্প ব্রাংতে, লন্-থুম্ চেল্লি। অফব যুস্ফম্গি, লৈব য়াই।

২. মৈখু য়ুম্‌ফম্ : মৈখু য়ুম্‌ফম্‌দ য়ুম্‌ সাদুন লৈরবদি মতম্‌ অয়াস্বদ ইমুং মনুং খৎন চৈনব তৌগল্লি। অরা-অনং নংদুন ইমুং মৈসা লাংগল্লি। ঈংন, তপ্প, নুংঙাইন পান্‌ব ঙম্‌দে। য়ুম্‌ফম্‌ অসিদ য়ুম্‌ সাদুন লৈব ফন্তে।

৩. নোংসা য়ুম্‌ফম্ : নোংসা য়ুম্‌ফম্‌দ য়ুম্‌ সাদুন লৈরবদি অকল্‌ অথৌগ মায়্যোক্‌নগল্লি। লিংজেল্‌ ফৈ, অকল্‌ অথৌগি থবক্‌ তৌই। য়ায়মরপ্‌ ওইন ফব য়ুম্‌ফম্‌নি।

৪. লম্‌হুই য়ুম্‌ফম্ : লম্‌হুই য়ুম্‌ফম্‌দ য়ুম্‌ সাদুন লৈরবদি মচাক্‌ মরল্‌ চেল্লি, চাব থক্‌প রাৎকন্দে অদুবু হুৱাল্‌ চিছী নংদুন পোৎমাঙ্‌ চৈমাঙ্‌ নংগল্লি। য়ুম্‌ফম্‌ অসি য়ায়মরপ্‌ ওইন ফব মখল্‌গি য়ুম্‌ফম্‌নি, লৈব য়াই।

৫. তম্‌ফা য়ুম্‌ফম্ : তম্‌ফা য়ুম্‌ফম্‌দ য়ুম্‌ সাদুন লৈরবদি মচাক্‌ মরল্‌ রাৎতে, লন্‌-থুম্‌ চেল্লি, চাব-থক্‌প রাৎতে, ঈনাক্‌ খুল্লি। ইমুং মনুং অরাৎ অপা লৈতন ঈংন, নুংঙাইন পাল্লি। য়ুম্‌ফম্‌ অসিদ য়ুম্‌ সাদুন লৈবদ অফব মখল্‌গি য়ুম্‌ফম্‌নি।

৬. লোলা য়ুম্‌ফম্ : লোলা য়ুম্‌ফম্‌দ য়ুম্‌ সাদুন লৈবদি মরল্‌ চেন্দে, লন্‌-থুম্‌ চঙ্‌দে, সৃজরুব নোম্‌জরুবদ কান্‌ব ফংদে, অরা-অনা নংদুন লায়রগল্লি। য়ুম্‌ফম্‌ অসিদ য়ুম্‌ সাদুন লৈব ফন্তে।

৭. সামু য়ুম্‌ফম্ : সামু য়ুম্‌ফম্‌দ য়ুম্‌ সাদুন লৈবদি ইমুং-মনুং ঈং-তপ্প পাল্লি। মচাক্‌ মরল্‌ মরাং কায়ন ফংজৈ, ঈনাক্‌ খুল্লি। সূরু নোম্‌লুব থিবিক্‌ কান্‌ব ফংদুন নীংব থুংঙি। য়ুম্‌ফম্‌ অসি অফব মখল্‌গি য়ুম্‌ফম্‌নি।

৮. লঙ্‌জা য়ুম্‌ফম্ : লঙ্‌জা য়ুম্‌ফম্‌দ য়ুম্‌ সাদুন লৈরবদি ইমুং মনুংদ অরা অনা নংগল্লি। মচাক্‌ মরল্‌ চঙ্‌দে। অসি-অনা তোয়দুন নুংঙাইন ঈংন পান্‌ব ঙম্‌দে, ফন্তে।

৯. সঙ্গাই যুস্ফম্ : সঙ্গাই যুস্ফম্‌দ য়ুম্ সাদুন লৈব তারবদি লিংজেল্ ফব, মতীক্ মথোনা লৈব, মতীক্ মথুন্ চাউব, মপূক্ সেংব মীন লৈরবদি য়াল্ল ফৈ। মীন সক্‌খঙ্ মাযখঙ্‌ব, খুৎকন্ পাঙ্গন্ব ওই। মপূক্‌চেল্ লেপ্তব, মরিংজেল্ যাওদব মীন লৈবদি গুমলোই, ইমুং মনুং মৃৎলি। নিংথৌদি সঙ্গাই যুস্ফম্‌দ য়ুম্ সাদুন লৈগনি। অতৈ যুস্ফম্‌দদি নিংথৌন লৈনব য়ুম্ সাইহেদে। যুস্ফম্‌ মাপল্‌গি মনুংদ অফব যুস্ফম্‌নি হায়দুন মীচম্ন সঙ্গাই যুস্ফম্‌দ য়ুম্ সাদুন খক্ লৈরোইদবনি। মতীক্ চাদ্রবদি খাঙ্‌ব রায়।

মথক্‌ ইংখোল্ অমগি মনুংদ লৈব যুস্ফম্‌ মাপল্‌গি মনুংদ অফব যুস্ফম্‌ কয়া লৈরবসু সঙ্গাই যুস্ফম্‌দগি খর হছুরগ তম্‌ফা যুস্ফম্‌ খর সোন্ধ সাব যুস্ফম্‌ন স্বাইদগি ফব যুস্ফম্‌নি হায়ন মমাঙ্‌ঙৈদগি হৌন ইপা ইপুসিংন চৎনদুন লাক্‌ই। হৌজিক্‌ হৌজিক্‌সু হায়রিব মওং অসিদ মী অয়াশ্বন য়ুম্ সানৈ।

অমরোম্‌দ হায়রিব যুস্ফম্‌ সঙ্গাই যুস্ফম্‌দগি খর হছুর তম্‌ফা যুস্ফম্‌ সোক্‌ন য়ুম্ সাব হায়বসিন মৈতৈগি য়ুম্‌সারোল্‌দ কাঙ্‌লোন্ চুস্‌সু হেঞ্জি। মরম্‌দি মৈতৈগি মমাঙ্‌ঙৈদগি চৎনরক্‌প অতৈ য়ুম্‌সা মখল্‌সিং হায়বদি মমাঙ্‌ সঙ্‌জায়, মখা সঙ্‌জায়, অরাং সঙ্‌জায়, সিন্নাইসঙ্‌, চাবোক্‌সঙ্‌, যাওঙ্‌সঙ্‌, ফুহৌসঙ্‌, কৈ হায়রিব ইংখোল্‌ অমগি মনুংদ ইমুং অমগি তঙ্‌য়াফদব সঙ্‌ ময়াম্‌ অসি হায়রিব যুস্ফম্‌ অসিদ য়ুম্ সারবদি পূন্‌মক্‌ মাগি মাগি সাফম্‌ থোক্‌প মফম্‌সিংদ কাঙ্‌লোন্ নাইন সাবদ অপন্ব, অকাযব লৈতে। লোয়নন য়েংবদ অমদি লৈবদ মপূং ফাব য়ুম্‌লাগি মওং অম্‌ উব ফং‌ঙি। অসিদসু নত্তন মৈতৈগি চৎনবীগি থৌদোক্‌-থৌরম্‌, লুহোং- কৈহোঙ্‌ব, অসি-অনাগি থৌরম্‌, উৎসব, চাক্‌চা- হৈজাম্‌ব অমদি চাবোক্‌-নাউসোংগি থবক্‌ থৌরম্‌ কয়া পাঙ্‌থোক্‌পদ খুদোংচাব হেঞ্জি।

## অফব য়ুম্‌ফম্

অফব লৈব য়াব য়ুম্‌ফম্‌দি নোংসা, সামু, তুম্‌ফা (তন্ব নংত্রগ সন্দম্‌)  
হায়রিব য়ুম্‌ফম্‌ অহুম্‌সিন য়ুম্‌ফম্‌ মাপল্‌গি মনুংদ য়াইদগি ফব য়ুম্‌ফম্‌সিংনি।  
ইংখোল্‌গি লম্‌খৈদ লৈব লৈপল্‌দগি য়ুম্‌ফম্‌ য়ৌব ফাওবদ লৈপল্‌গি ময়্যাদগি  
লম্‌সীং ওনসিল্লক্‌পন য়ুম্‌গি মমাঙ্‌ উখোক্‌তেন্‌ য়ৌব ফাওবদ লম্‌সীং চঙ্‌  
খোক্‌হনগনি।

## পোক্‌প নুমিৎকি পক্‌ব য়ুম্‌ফম্

ইংখোল্‌ অমগি মনুংদ লৈব য়ুম্‌ফম্‌ মাপল্‌গি মনুংদ য়ুম্‌ সাদুন  
লৈবগি অফ-ফঙগি মরোল্‌সিং তোপ্‌- তোপ্‌ লৈজরবসু মী মীগি ওইন  
মাগি-মাগি পোক্‌প নুমিৎকি পক্‌ব, অফব য়ুম্‌ফম্‌ হায়দুন তোংঙান্‌ অমুক্‌সু  
লৈ। নুংঙাই-য়াইফন, অরাৎ-অপা লৈতন অমদি পুলি নুংসাংন পান্‌গে  
হায়রবদি য়ুম্‌ সাগদৌরিব মী-মী অদুগি পোক্‌প নুমিৎকি পক্‌ব য়ুম্‌ফম্‌ খঞ্জরগ  
য়ুম্‌ সাদুন লৈবন নুংঙাইব, চাওখৎপ ওইগনি। চয়োল্‌ অমগি নুমিৎ তরেংনিগি  
মনুংদ পোক্‌প মীওইসিংগি মাগি-মাগি পোক্‌প নুমিৎকি পক্‌ব, য়ুম্‌ফম্‌সিং  
মখাদ তোপ্‌-তোপ্‌ পীরি।

**নোংমাইজিং পোক্‌প :** নোংমাইজিং নুমিৎত পোক্‌প মীগি মপোক্‌  
নুমিৎকি পক্‌ব য়ুম্‌ফম্‌দি ফিৰাল্‌ য়ুম্‌ফম্‌ অমদি নোংসা য়ুম্‌ফম্‌নি। য়ুম্‌ফম্‌ অনী  
অসিগি মনুংদ অপাস্ব, খুদোং চাগদব অম খল্লগ য়ুম্‌ সাদুন লৈব য়াই।  
ইমুং-মনুং ঈংন-তপ্‌ন, নুংঙাই য়াইফন পান্‌ব ঙম্‌গনি।

**নিংখৌকাব পোক্‌প :** নিংখৌকাব নুমিৎত পোক্‌প মীগি মসাগি পক্‌ব  
য়ুম্‌ফম্‌দি নোংসা য়ুম্‌ফম্‌ অমদি সামু য়ুম্‌ফম্‌ অনী অসি পক্‌ব। নুমিৎ অসিদ  
পোক্‌প মীন য়ুম্‌ সাব তারবদি মসাগি পক্‌ব য়ুম্‌ফম্‌ অনী অসিগি মনুংদ  
খুদোং চাগদব অপাস্ব অম খল্লগ সাব য়াই, ফৈ।

**লৈপাক্‌পোক্‌প পোক্‌প :** লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিত্ত পোক্‌প মীগি মসাগি মপোক্‌ নুমিত্তিকি পক্‌ব যুস্ফম্‌দি সামু যুস্ফম্‌নি। নুমিত্ত অসিদ পোক্‌প মীন সামু যুস্ফম্‌ অসিদ য়্‌ম্‌ সাদুন লৈবদি ইয়ুং মনুং ঈংন নুংঙাইন লৈগনি।

**য়্‌ম্‌সকৈস পোক্‌প :** য়্‌ম্‌সকৈস নুমিত্ত পোক্‌প মীগি মসাগি পোক্‌প নুমিত্তিকি পক্‌ব যুস্ফম্‌দি ফিরাণ্‌ যুস্ফম্‌ অমদি লম্‌হুই যুস্ফম্‌ অনী অসিনি। মসাগি পোক্‌প নুমিত্তিকি পক্‌ব যুস্ফম্‌ অনী অসিগি মনুংদ খুদোং চাগদব, পক্‌ব অপান্‌ যুস্ফম্‌ অম খল্লগ য়্‌ম্‌ সাদুন লৈব য়্‌ই।

**সগোলসেন্‌ পোক্‌প :** সগোলসেন্‌ নুমিত্ত পোক্‌প মীগি মসাগি মপোক্‌ নুমিত্তিকি পক্‌ব যুস্ফম্‌দি লঙ্‌জা যুস্ফম্‌ অমদি সামু যুস্ফম্‌ অনী অসিনি। মপোক্‌ নুমিত্তিকি পক্‌ব যুস্ফম্‌ মখল্‌ অনী অসিগি মনুংদ খুদোং চাগদব য়়েংলগ অপান্‌ যফ্‌ম্‌ অম খন্দুন য়্‌ম্‌ সাব য়্‌ই।

**ঈরাই পোক্‌প :** ঈরাই নুমিত্ত পোক্‌প মীগি মসাগি মপোক্‌ নুমিত্তিকি পক্‌ব যুস্ফম্‌দি ফিরাণ্‌ যুস্ফম্‌ অমদি মৈখু যুস্ফম্‌ হায়রিব যুস্ফম্‌ মখল্‌ অনী অসিনি। নুমিত্ত অসিদ পোক্‌প মীন য়্‌ম্‌ সাব তারবদি হায়রিব যুস্ফম্‌ মখল্‌ অনী অসিগি মনুংদ অপান্‌, খুদোং চাগদব অম য়়েংলগ য়্‌ম্‌ সাদুন লৈব য়্‌ই, পট্‌কৈ।

**থাঙ্‌জ পোক্‌প :** থাঙ্‌জ নুমিত্ত পোক্‌প মীগি মসাগি মপোক্‌ নুমিত্তিকি পক্‌ব যুস্ফম্‌দি নোংসা যুস্ফম্‌ অমদি সামু যুস্ফম্‌ হায়রিব যুস্ফম্‌ অনী অসিনি। মসাগি মপোক্‌ নুমিত্তিকি পক্‌ব যুস্ফম্‌ মখল্‌ অনী অসিগি মনুংদ খুদোং চাগদব যফ্‌ম্‌ অম য়়েংলগ য়্‌ম্‌ সাব য়্‌ই।

**লেঙ্‌দ্রব যুস্ফম্‌**

মহৌসা মমাঙ্‌ঙৈদগি হৌন লাই ওইথ্রব ইপা ইপুসিংন চৎনদুন লাক্‌খিব লেঙ্‌দ্রব যুস্ফম্‌ খর অকক্‌ব ইংখোল্‌ অমগি মনুংদ থম্বিরম্মি।

কনাগুশ্ব মীওই অমন মাগি ইংখোল্ অদুগি মনুংদ লাইসঙ, ব্রাল্‌হৌসঙ, অমাংসঙ, কোং নংত্রগ ফৌগৈ, যাওঙ্‌সঙ, চাবোক্‌সঙ, সঙ্কোল্ অমদি সিমাংসঙনচিংব সাগে হায়ব মতম্‌দ হায়রিবসিং অসি করস্ব মফম্‌দ সাগদগে হায়বদু তোপ্ন-তোপ্ন মাগি-মাগি সাফম্‌ পীরস্মি। হায়রিবসিং অসি থোইন তৌহৈব তৌহৈদবাগি ব্রাফম্‌ নন্তন পীরম্‌লিব অক্লুব য়ুম্‌ফম্‌সিং অসিদ সারগ সীজিন্নবদ হেম্‌ নুংঙাইব, খুংলোয়ব অমদি মফম্‌ চাবদগি হায়রিবসিং অসি পূম্মকন নিয়ম্‌ অম ওইন চৎনরক্প ওইরস্বসু য়াই। অদুবু হান্নদগি চৎনবী অম ওইন চৎনদুন লাক্পন হৌজিক্‌ হৌজিক্‌সু অদুম্‌ নিয়ম্‌ অম ওইন অদুম্‌ চৎনরি।

হায়রিব ইংখোল্ অমগি মনুংদ লৈব লেঙ্‌দ্রব য়ুম্‌ফম্‌সিং মখাদ মাগি-মাগি মফম্‌ তোপ্ন-তোপ্ন পীরি।

১. লাইসঙ : ইংখোল্ অমগি মনুংদ লাইসঙ সাগে হায়রবদি চাংখৈদ সাগনি। মসিন পুজা-লাংজা তৌব, খুরম্‌-খাজংবনচিংবদ খুদোং চাবত নন্তন নুংতি নুমিং খুদিংগি থবক্‌-ইন্থাং চংথোক্‌ খোংতোক্‌লম্‌দাইদ খুক্‌ম্‌জরগ চংচব য়াই।
২. ব্রাল্‌হৌসঙ : ইংখোল্ অমগি মনুংদ ব্রাল্‌হৌসঙ সাব তারবদি মৈরম্‌দ সাগনি।
৩. কৈ : ইংখোল্ অমগি মনুংদ কৈ হায়রবদি ফৌগৈ নংত্রগ সীজৈ সাব তারবদি নোংচূপ্ত সাগনি।
৪. সঙ্কোল্ : সা-সন্ থমনব সঙ্কোল্ সাব তারবদি নোংপোক্‌ত সাগনি।
৫. যাওঙ্‌সঙ : ইংখোল্ অমগি মনুংদ যাওঙ্‌সঙ সাগে হায়ব তারবদি য়ুম্‌গি অরাংদ সাগনি।

৬. চাবোক্স : ইংখোল্ অমগি মনুংদ চাবোক্স সগে হায়ব  
তারবদি মসিসু য়ুমগি অরাংদ সাগনি।
৭. সিন্নাইস : সিন্নাইস হায়বসি মপুং ওইন ফিসা লোনসানচিংব  
থবক্-ইন্খাং সূফম্-নোম্ফম্বু সিন্নাইস হায়ন  
খঙনৈ। হায়রিব সিন্নাইস অসি সগে হায়ব তারবদি  
য়ুমগি অরাং থংব সক্রান্ত সাগনি।
৮. ফুহৌস : ফুহৌস হায়বদি চান-থক্নব সীন্-লাঙফম্, থোং-  
থাক্ননব সঙবু ফুহৌস হায়ন খঙনৈ। য়ুম্ খুদিংগি  
তোংঙান্ন ফুহৌস থম্নদ্রবসু কনাগুশ্বন ফুহৌস  
অসি তোংঙান্ন সগে হায়ব তারবদি মসিসু  
ইংখোল্গি অরাং থংব সক্রান্ত সাগনি।

## ৫. য়ুম্‌সারোল্‌ মখল্‌

মৈতৈগি য়ুম্‌সারোল্‌দ মপুং ওইন মী অয়ান্নন লৈনরিব য়ুম্‌জাউ লাইখল্‌ তাব (সঙ্‌বী সঙ্‌গাই) অসিগি মখল্‌ তোংঙান্‌ব য়ুম্‌সা কাঙলোন্‌ লৈব য়ুম্‌ মখল্‌ মাপল্‌ থোক্‌ন খায়দোক্‌ই। হায়রিব য়ুম্‌সা মখল্‌ মাপল্‌ অসি সাবগি নিতি নিয়ম্‌ অমদি কাঙলোন্‌ অমত্ত্‌ মান্নদে লোয়নন মখল্‌সিং অসিগি সীজিন্নবগি মরম্‌সু তোপ্ন তোপ্ন লৈ।

হায়রিব য়ুম্‌সারোল্‌ মখল্‌ মাপল্‌ অদুদি- (১) য়ুম্‌ লাইখল্‌ তাব (সঙ্‌বী সঙ্‌গাই) (২) গুরু সঙ্‌সা (জগমোহোন) (৩) মান্দোপ্‌ (৪) লাইসঙ্‌ (৫) তঙৎ (৬) তমং (৭) মখা সঙ্‌জোয় (৮) মমাঙ্‌ সঙ্‌জোয় (৯) হোজঙ্‌ হায়রিব মখল্‌সিং অসিনি।

ইংখোল্‌ অমগি মনুংদ লৈব য়ুম্‌সারোল্‌ মাপল্‌

মমাঙ্‌ঙৈ মীসিং য়াম্‌দ্রিঙৈ ইংখোল্‌ মরাং কায়ন, চাউন চাউন লৈনরম্‌লিঙৈ মতম্‌দদি ইংখোল্‌ অমগি মনুংদ মপুং ওইব মী লৈননব



সঙ্‌বী সঙ্গাইগি মথক্ত অতোপ্প তোং‌ঙান্‌ তোং‌ঙান্‌ব হীরম্‌ কয়া, খৌদোক্‌  
 বাথোক্‌ কয়াদ সীজিন্ননব য়ুম্‌ মখল্‌ কয়াসু সাদুন থম্নরন্মি। অসিগুন্‌  
 সীজিন্নফম্‌ তোপ্প-তোপ্প লৈব য়ুম্‌ মখল্‌সিং অসি চাউরাক্‌ন মখল্‌ মাপল্‌  
 থোক্‌ন খায়দোক্‌ন থম্নলন্মি। ইং‌খোল্‌ অমগি মনুং‌দ লৈব য়ুম্‌সারোল্‌  
 মখল্‌ মাপল্‌ অদুদি - (১) সঙ্‌বী সঙ্গাই (২) মমাঙ্‌ সঙ্গোয় (৩) মখা  
 সঙ্গোয় (৪) অব্রাং সঙ্গোয় (৫) সিন্নাইসঙ্‌ (৬) কৈ (৭) চাবোক্‌সঙ্‌ (৮)  
 য়াঙ্‌ঙুসঙ্‌ অমদি (৯) ফুহৌসঙ্‌ হায়রিব মখল্‌সিং অসিনি।

মতম্‌ অমদ য়ুম্‌ মখল্‌সিং অসি সুন লৈব ইমুং‌ অদুবু নুং‌ঙাই  
 যাইফব ইমুং‌নি হায়ন খঙ্নরন্মি। মৈতৈগী ইমুং‌ অমদ মথক্‌কি য়ুম্‌ মখল্‌সিং  
 অসি তঙায়ফদন য়ুম্‌ মখল্‌ অহম্‌ নং‌ত্রগ মরিদি হৌজিক্‌কি মতম্‌সিদসু অদুম্‌  
 অয়াস্ব ইমুং‌দ লৈনরি।

## যুম্‌ মখল্‌

মৈতৈ খুন্নাইগি পুন্নিরোল্‌দ তোং‌ঙান্‌-তোং‌ঙান্‌ব হীরম্‌ অমদি  
 সীজিন্নফম্‌ খেৎ‌নবগি মতুং‌ ইন্ন য়ুম্‌সা কাঙ্‌লোন্‌ অমদি কয়াং‌ মান্দব য়ুম্‌  
 মখল্‌ কয়াগি মমিং‌ তোং‌ঙান্‌- তোং‌ঙান্‌ থোন্দুন তোপ্প তোপ্প খায়দোক্‌ন  
 লৈ। য়ুম্‌ মখল্‌সিং অসিগি সাফম্‌গি মতুং‌ ইন্ন সীজিন্নফম্‌সু তোং‌ঙান্‌ অদুগ  
 সীজিন্নফম্‌ খেৎ‌নবগি মতুং‌ ইন্নসু মাগি-মাগি সাফম্‌গি মফম্‌ খেৎ‌নৈ।  
 তোং‌ঙান্‌- তোং‌ঙান্‌ব মখল্‌, মওং‌গি য়ুম্‌ অমদি মমিং‌ তোপ্প- তোপ্প  
 থোন্দুন লৈরম্‌লিব য়ুম্‌ মখল্‌সিং‌গি সাফম্‌ অমসুং‌ সীজিন্ননব হীরম্‌সিং‌  
 মখাদ অমমম্‌ত ওইন তোপ্প- তোপ্প নৈনদুন উৎ‌লি।

১. সঙ্‌বী সঙ্গাই : য়ুম্‌ মখল্‌ খুদিং‌মক্তগি খ্বাইদিগি মক্‌ ওইব য়ুম্‌  
 মখল্‌দি সঙ্‌বী সঙ্গাই “য়ুম্‌জাউ লাইখল্‌ তাব” হায়রিবসিনি। য়ুম্‌গি য়ুম্‌রেল্‌ন  
 মপুং‌ ওইন লৈনরিব, লাইনিং‌থৌ সনামহী অমদি ইমা লৈমরেল্‌ সিদবীগি  
 খুবম্‌ য়াদুন লাৎ‌নরিব য়ুম্‌জাউ লাইখল্‌ তাববু সঙ্‌বী সঙ্গাই হায়ন খঙ্নৈ।

সঙ্‌বী সঙ্গাই অসি সাবগি য়ুম্‌সারোল্ কাঙলোল্ল অতৈ য়ুম্‌ মখল্‌সিং‌দগি স্বাইদগি কুপ্প, লুব হেল্লি। ইংখোল্‌ অমগি মনুং‌দ হায়রিব সঙ্‌বী সঙ্গাই অসি মফম্‌ চান সঙ্গাই য়ুম্‌ফম্‌দগি খর হছন তম্‌ফা য়ুম্‌ফম্‌ সোক্‌লপ্ন সারবদি অতৈ য়ুম্‌ মখল্‌সিং‌ মাগি মাগি সাফম্‌ থোক্‌প মফম্‌ য়েং- য়েং‌দুন সাবদ মফম্‌ চাব হেল্লি।

সঙ্‌বী সঙ্গাই অসি মসিগি মনুং‌দ লৈগদব মীসক্‌সিং‌গি থাক্‌ খেৎ‌নবগি মতুং‌ ইল্ল য়ুম্‌গি কা মসীং‌সু খেৎ‌নৈ। সঙ্‌বী সঙ্গাইগি কা মসীং‌সি কা মাপল্‌, কা তরেং‌, কা মঙা অমদি কা মরি হায়ন খায়দোক্তুন লৈ। কা খেৎ‌নবগি মতুং‌ ইল্ল লৈগদব মীসক্‌সু খেৎ‌নৈ। খুদম্‌ ওইন নিং‌থৌন লৈননব সঙ্‌বী সঙ্গাইদি কা মাপল্‌ সাগনি। অঙম্‌ অথৌ, অচৌব ফম্‌নাইব মীওইসিং‌ন কা তরেং‌কি য়ুম্‌দ লৈগনি অদুগ মীচম্‌সিং‌গি য়ুম্‌দি কা মঙা নৎ‌ত্রগ কা মরিগি সাগনি। কা মঙাগি য়ুম্‌দি সানীং‌ঙি হায়দুন হেত্ত সাব য়াদবসু লৈরি। মবম্‌দি পাখং‌বন কোন্‌ব লম্‌দ কা মঙাগি য়ুম্‌ সাব য়াদবগি অরুব নিয়ম্‌ লৈ। সঙ্‌বী সঙ্গাইগি মমাঙ্‌ অমদি মনীং‌ অনীমক্ত লাইখল্‌ তাব য়াদবগি অকুপ্প নিয়ম্‌সু লৈরি। কনাগুস্ব নিপা অমগি পুন্দি য়ুম্‌ অমুক্ত সাদ্রিব মীসক্‌ ওইব তারবদি মহাক্‌ পুন্দি ইহান্‌ হান্‌ সাব য়ুম্‌ অদু মমাঙ্‌ অমদি মনীং‌ অনীমক্‌ লাইখল্‌ তাইহেদে। মতুং‌দ অমুক্‌ সাব য়ুম্‌দদি মনীং‌-মমাঙ্‌ লাইখল্‌ তাব য়ুম্‌ সাব য়ারে।

নিং‌থৌন লৈননব কা মাপল্‌ লৈব সনা সঙ্গাইগি কা খুদিং‌মক্‌কী মমিং‌ তোপ্ল- তোপ্ল লৈ। কা মাপল্‌গি তোং‌ঙান্‌ তোং‌ঙান্‌ব মমিং‌সিং‌দি -

(১) লাইনিং‌থৌ সনা কা (২) তরা চউম্‌ কা (৩) নে নে য়াহীপ্‌ কা (৪)ফদিবি মৈরিং‌ কা (৫) ইমোইনু অহোঙ্‌বী কা (৬) লৈম্‌ অরেস্‌তী খোঙ্‌হাম্‌ কা (৭) পীতঙ্‌ঙা লীক্‌লু লৌথিবি নোং‌গা কা (৮) অঙৌব পুরৈরোন্‌ কা অমদি (৯) লাইনিং‌থৌ পাখং‌ব চৎ‌লম্‌ ফান্‌সাং‌ কা হায়রিব মমিং‌সিং‌ অসিনি।

হৌজিক্‌ হৌজিক্‌ মী অয়াস্বন সানরিব্‌ কা মরিগি য়ুম্‌জাউদদি মনীংগি চাক্‌খুম্‌ কাদ লাইনিংখৌ সনা কাগ, তরা চউম্‌ কাগ পুল্লিগ্‌গ কা অম ওইবনি। লপ্‌লেন্‌ কাদ নে নে য়াহীপ্‌ কা, ফদিবি মৈরিং কা, ইমোইনু অহোঙ্‌বী কা, লৈম্‌ অরেস্বী খোঙ্‌হাম্‌ কা, পীতঙ্‌ঙা লীকলু লৌথিৰী নোংগা কা হায়রিব্‌ কা মখল্‌ মঙা অসি পুল্লিগ্‌গ কা অম সাবনি। লুখুম্‌ কাদন অঙৌব পুৱৈরোম্‌ কা অমসুং মাংগোন্দ চংলম্‌ ফানসাং কা ওইরগ পূম্‌ কা মরিগি য়ুম্‌ সানবনি।

মহৌসা মমাঙ্‌ঙৈদগী হৌন মৈতৈগি য়ুম্‌জাউ “সঙ্‌বী সঙ্গাই” দি মমায় নোংপোক্‌ ওল সাব চৎনরক্‌ই। হায়রিব্‌ মৈতৈ য়ুম্‌জাউ অসিন মমায় নোংপোক্‌ ওল সাবগি খুদোংচাব কয়ামরুম্‌সু লৈ। য়ুম্‌জাউন নোংপোক্‌ ওল্লগ সূমাং অম ফজন তরু-তরু, তনান্‌-তনান্‌ থম্‌ব অসিন মৈতৈ য়ুম্‌হিগি চৎনবী, হৈনবী, অসি-অনাগি, লুহোং- কৈহোঙ্‌বগি থবক্‌ খৌরম্‌ কয়া পাঙ্‌থোক্‌পদ খুদোং চাবত নন্তন য়ুম্‌জাউগি মখা, অবাং, নোংপোক্ত তোংঙান্‌ তোংঙান্‌ব হীরম্‌সিংগিদম্‌ক্‌ মখা সঙ্কোয়, অবাং সঙ্কোয় অমদি মমাঙ্‌ সঙ্কোয়নচিংব সাবদ মফম্‌ চাব, খুদোংচাব হেল্লি। অসুম্‌ ইংখোল্‌ অমগি মনুংদ কাঙলোন্‌ চুল্ল মাগি-মাগি মফম্‌ চান য়ুম্‌, সঙ্কোয়নচিংব সাদুন পান্‌ব য়ুম্‌ম চাং- লেশ্ব, মপুক্‌ লুশ্ব হেল্লি।

মৈতৈগি য়ুম্‌জাউন নোংপোক্‌ ওল সাব অমদি মসিগি তোপ্‌ তোপ্‌ য়ুম্‌সা মওং অসিন অতৈ য়ুম্‌মাল্লোনগি পুল্লিদ হেল্ল কাঙলোন্‌ চুশ্ব অমসু ওই। য়ুম্‌গি য়ুম্‌পুৱেল্‌ন য়ুম্‌গি মাঙ্গোল্‌ ফশ্মেন্দ ফম্‌দুন মচা মস্‌সিংগি অসোয়ব লম্‌চৎ কয়া চেক্‌সিম্‌ য়েংদুন ৱারক্‌-ৱাতেস্বদ খুদোং চাহল্লি। ইমুংগি মহৌসাগি কয়াং মওং অমদি ইমুংগি মওং অসিনসু য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈব মখা থাব মীওই কয়াগি লম্‌চৎ-সাজৎনচিংব অসোয়-অঙাম্‌ কয়া নীংথিন য়েংসিন্দুন য়ুম্‌পুৱেল্‌ অদুন ৱারক্‌-ৱাতেস্ব, পুক্‌মেন্‌-পাঙমেম্‌ব গুম্‌মি। হায়রিবসিং অসিদসু নন্তন নুমিৎন নোংপোক্ত থোক্‌লক্‌পন মরম্‌ ওইদুন অয়ুক্‌কি মতম্‌দ য়ুম্‌গি

মমাঙ্‌গি থোঙ্‌জাউ হাংদোক্‌পদ ইমুংগি লম্‌য়ায় ফাওন চাক্‌খুম্‌ কা যৌন  
নুংসা মঙাল্‌ন ফাঙজিন্দুন চঙ্‌ব ওম্বন ইমুং মনুংদ মহীক্‌-মতাং লায়ন  
হাংতোক্‌প ওম্‌মি। মসিমক্‌ বিজ্ঞান্‌গি মীংয়েংদ য়েংবদ য়াল্‌ নিয়ম্‌ চুয় য়ুম্‌সা  
কাঙ্‌লোন্‌নি হায়ন লৌব য়াই।

হৌজিক্‌ মতম্‌দদি মৈতৈগি য়ুম্‌সা মওংদ য়াল্‌ চাউন অহোংব অম  
লাক্‌প উরে। সঙ্‌বী সজ্‌হিসি য়ুম্‌জাউ লাইখল্‌ তাবগি মহুৎত কা অহ্‌মগি  
খা-ব্রাং ফৈন সাব খুংসান নমন্‌ সানরে। তসেংবমক্তি মৈতৈগি য়ুম্‌সারোল্‌গি  
মরম্‌দ ইরম্‌ লাইরিক্‌সিংদদি কাঙ্‌লোন্‌ অসিগি য়ুম্‌সারোল্‌দি ইরম্‌ থেংনদে।  
অমরোম্‌দ হৌজিক্‌লাগি কা অহ্‌মগি নংত্রগ কা মরিগিবু ওইরবসু ফৈন  
সানরিব য়ুম্‌সা মওং অসিদি মমাঙ্‌ সজ্‌য়ায়গি ফিথুপ্‌-ফিরেপ্পু মনীংদ  
চিংথরক্‌লগ মী লৈননব সঙ্‌বী সজ্‌হি ওইন সানবনি হায়ন লৌব য়াই। মসি  
তসেংবদি য়ুম্‌সা মওং অসিন লৈবদ হেন্ন নুংঙাইব অমদি অঁতৈ দরকার  
ওইব অহেন্‌ব কা কয়া মথং-মথং এল্‌ সেপ্‌, ইউ সেপ্‌নচিংব হায়দুন মমাঙ্‌  
থংব সক্রক্‌ নাক্‌ য়েত্ত কা তপ্‌থোক্‌প য়াব অমদি মনীংগি সক্রক্তসু অহেন্‌ব  
কা কয়া তপ্‌থদুন সীজিন্‌বদ হেন্ন খুদোং চাব লৈবদগি য়ুম্‌সা মওং অসিবুন  
মীয়ায় হেন্ন পামনন সানখিব ওইবসু য়াই।

অদুবু য়ুম্‌সা মওং অসিদ সাবদ মৈতৈগি অক্‌ল্প য়ুম্‌সারোল্‌গি  
কাঙ্‌লোন্‌ ডাক্‌বদি নত্তে। হৌবদগি লৌবফাওব কাঙ্‌লোন্‌, নিয়ম্‌ কায়দন  
সাব অদুম্‌ চংনৈ। তৌবদবু য়ুম্‌জাউ লাইখল্‌ তাবগি মনুংদ লেঙ্‌দন খুবম্‌  
য়ানরিব লাইগি মফ্‌মসিং থিবদ খর লুন থোক্‌ই। লাইনিংথৌ সনামহীগি  
খুবম্‌দি মসাগি য়ুম্‌গি সছোং কাচিন্দ লেঙ্‌দন খুবম্‌ য়ানরবসু ইমা লৈমরেল্‌  
সিদবী অমদি ইমোইনু ইমা অহোঙ্‌ অচাউবীগি লেঙ্‌দব খুবম্‌ য়ানরিব ফুজাগি  
মফ্‌ম্নচিংবদি ইমুং-ইমুংগি ওইন মান-মান থম্‌নীংব, লাংনীংব মফ্‌ম্‌দ  
পঙ্‌থম্‌ থম্‌নব, পঙ্‌লাং লাংনবগি মওং অম্‌ উব ফংঙি। মসিমক্তি মৈতৈগি  
হান্‌দগি চংনরক্‌প কাঙ্‌লোন্‌দ মওং মরিব্‌ নাইদব অমনি হায়ন লৌব য়াই।

২. **লাইসঙ্ :** লাই লাংফম্‌, লাই থম্‌ফম্‌ অমদি লাইগি য়ুম্বু লাইসঙ্‌ হায়রগ খঙ্‌নৈ। লাইসঙ্‌ সাব মতম্‌দ নোংপোক্‌ অমদি মথা ওন্ন সানৈ। লাইসঙ্‌ সাবগি চপ্‌-চাব অক্লুব, অরেন্ন নিয়ম্‌ অম লৈত্রবসু মহৌসাদগি হৌন লাইসঙ্‌ অয়াস্ব কা অমগি কায়াংত সানৈ। অদুগ অকোয়ব মায়কৈ মরিদ পরিক্রমা চৎনব মাঙ্গোল্‌ মতেক্‌ অম অকোয়বদ হাপ্‌নৈ। লাইসঙ্‌গি অকোয়বদ মাঙ্গোল্‌ মতেক্‌ কোয়ন হাপ্‌ত্রবসু মমাঙ্‌দ মাঙ্গোল্‌ মতেক্‌ অম হাপ্পসু অদুম্‌ চৎনৈ। অদুগ মৈতৈগি লাইসঙ্‌দদি অয়াস্বন অকোয়বদ মাঙ্গোল্‌ মতেক্‌ হাপ্প চৎনদে। মমাঙ্‌গি মাঙ্গোল্‌ মতেক্‌ অমতম্‌ক্‌ হাপ্‌নৈ।

৩. **মান্দোপ্‌ :** মান্দোপ্‌ লৈরবদি লাইসঙ্‌ লৈগনি। মান্দোপ্‌ অয়াস্ব লাইসঙ্গি হেক্‌ মমাঙ্‌দ সানৈ। লাইগি থবক্‌ খৌরম্‌, উৎসব-মেলা, ধর্মগ মরী লৈনব হরাউ-কৃষ্ণনচিংব মান্দোপ্‌ত পাঙ্‌থোক্‌নৈ। মান্দোপ্‌তি অয়াস্বন মরাক্‌ ময়ুং পাক্প সাংব হাইফেং মান্ন সানৈ। মান্দোপ্‌কিসু ময়োল্‌গি সৰাক্‌ অমদি অকোয়বদ মী ফল্লব সৰাক্‌ তোংঙান্ন কোয়ন থম্‌নৈ। মান্দোপ্‌ সাবগি কাঙ্‌লোন্‌ তোপ্‌ন লৈ। মান্দোপ্‌ সাবগি যাত্ৰাদি লাইসঙ্‌গি মায়ওন্‌ মতুং ইন্ন মাগি যাত্ৰা মফম্‌ তোপ্‌ন লৈ। মান্দোপ্‌ যাত্ৰাগি মমায়দি লাইসঙ্‌লোম্‌দ লাইদ ওন্‌সিন্দুন য়েংহ্নগনি।

৪. **জগমোহোন্‌ :** জগমোহোন্‌ লৈরবদি মান্দোপ্‌কুল্ল লাইসঙ্‌ লৈগনি। জগমোহোন্‌গিদি মরাক্‌ ময়ুং নাইন সাগনি। মমায়দ মখোঙ্‌ য়ুংনদে অদুবু কায়াংতি কা অছম্‌ নংত্রগ মরিগি সাব চৎনৈ, কা মঙাদি সানদে। লাইসঙ্‌ সাব ওম্‌দ্রব মতম্‌দ জগমোহোন্‌দ থবক্‌-খৌরম্‌ অয়াস্ব পাঙ্‌থোক্‌নৈ। জগমোহোন্‌গি মথক্‌ কৃপ্পদি সঙ্‌মায় য়াওহ্‌ন্দন য়াঙ্‌দগি হেঙ্‌ নাক্‌-য়েং নাকল্‌ অনীমন্ত লাইখল্‌ তাথনৈ। হায়রিব জগমোহোন্‌গি য়ুম্‌সা অসিবু গুরু সঙ্‌সা হায়রগসু খঙ্‌নৈ। য়ুম্‌সী মখোঙ্‌ মসীংসু কাগি কায়াং খেৎনবগি মতুং

ইন্ন মসীং খেৎনগনি অমদি সাবগি কাঙলোনসু মসাগি ওইন তোপ্প লৈ। মথোঙ্‌ নিপাল্‌, তরা অমসুং তরানিখোইসু অদুম্‌ পাক্‌-চাউবগি মতুং ইন্ন য়ুংব য়াই। য়ুম্‌জাউ লাইখল্‌ তাবগি লাইখল্‌গি সৰাক্ত য়াওরিব অথোল্‌ অরংগ জগমোহোনিগি নাক্‌-য়েত্ত তারিব লাইখল্‌গি অথোল্‌ অরংগি সৰাক্ত খেৎনব খর লৈ।

৫. মমাঙ্‌ সঙ্গোয় : মমাঙ্‌ সঙ্গোয় হায়বসি মমাঙ্‌ হায়বদি য়ুম্‌গি নোংপোক্ত খা-রাং ঈন্ন ফৈন সাব সঙ্গোয়নি। অয়াস্বন মমাঙ্‌ সঙ্গোয় অসি কা অহুম্‌গি সানৈ। ময়ায়দ মথোঙ্‌ য়ুংনদে। মথা, নোংপোক্‌ অমসুং অরাং হায়রিব মায়কৈ অহুম্‌দ ফক্‌লাং খাজিল্লগ নোংচুপ্‌ থংব মায়কৈগি সৰাক্ত লোয়বী অনীখক্‌ য়ুংলগ ঈহাঙ্‌ হাঙ্‌হন্ব খুৎসানি। মমাঙ্‌ সঙ্গোয়গি সীজিল্লফম্‌ তোপ্প লৈ। ইংখোল্‌ অমগি মনুংদ থোক্‌প অসি অনাগি পাঙ্‌থোক্‌ফম্‌ থোক্‌প থবক্‌সিং, কৃশ্মে-ফিয়োংনচিংব থবক্‌ খৌরম্‌সিংদ তিল্লরিব মীয়াম্‌গি ফম্‌ফম্‌ ওইনৈ। মরম্‌ অসিন মমাঙ্‌ সঙ্গোয়বু নীংখিন তরু-তনান্ন থম্‌নৈ। মমাঙ্‌উদগি হৌন ইংখোল্‌ অমগি মনুংদ মমাঙ্‌ সঙ্গোয় হায়বসি তঙায়ফদন থম্‌নদুন লাক্‌ই। মৈতৈ খুন্নাইগি পুল্লিরোল্‌দ সঙ্গোয় অসিগি কান্নব, সীজিল্লফম্‌ অমদি মরু ওইব তোংঙান্ন লৈ।

৬. অরাং সঙ্গোয় : অরাং সঙ্গোয় অসি য়ুম্‌জাউ অমদি সূমাঙ্‌গি অরাং থংব সৰাক্ত মনীং মমাঙ্‌ ঈন্ন য়ুংন সাব সঙ্গোয়নি। অয়াস্বন সঙ্গোয় অসি কা অহুম্‌দি তঙায়ফদন সানৈ। মসিসু ময়ায়দ মথোঙ্‌ য়ুংনদে অদুগ মনীং, অরাং অমদি নোংপোক্‌ হায়রিব মায়কৈ অহুম্‌মক্‌ ঈকোয় কোয়ন ফক্‌লাং খাজিন্ব খুৎসানি। হায়রিব সঙ্গোয় অসি ইংখোল্‌ অমগি মনুংদ তঙায়ফদব অম ওইদ্রবসু মসিগি সীজিল্লফম্‌ অমদি কান্নবদি তোপ্প লৈ। অসি-অনা অমদি লাই-তীল্‌গি থবক্‌ খৌরম্‌ লাক্‌পদ হায়রিব অরাং সঙ্গোয় অসিদ লাইগি মফম্‌ নংত্রগ লেঙ্‌সিন্‌ফম্‌ ওইনৈ। অতৈ মতম্‌সিংদ

সা-সন্‌নচিং‌ব থম্‌ফম্‌, পুন্‌ফম্‌ নৎ‌ত্রগ সিলাইসঙ্‌নচিং‌ব তোপ্‌ সাব ঙ্‌ম্‌দ্রবদি  
অব্‌াং সঙ্‌জোয়দ থবক্‌-ইন্‌খাঙ্‌ সৃফম্‌-নোম্‌ফম্‌ ওইনৈ। তঙ্‌য়াফদ্রবদি সীং  
য়েল্‌চিং‌ব পৈফম্‌, থম্‌ফম্‌ ওইনসু অদুম্‌ সীজিল্‌ব য়াই।

৭. **মখা সঙ্‌জোয় :** মখা সঙ্‌জোয় অসি য়ুম্‌জাউ অমদি সূমাঙ্‌গি মখা  
থং‌ব সৰ্‌ক্‌ত মনীং‌ মমাঙ্‌ ঙ্‌ল্‌ য়ুং‌ন সাব মঙ্‌ং‌গি সঙ্‌জোয়নি। হায়রিব সঙ্‌জোয়  
মখল্‌ অসিসু ময়ায়দ মখোঙ্‌ য়ুং‌নদে অদুগ অয়াস্বন কা অহ্‌ম্‌দি তঙ্‌য়াফদন  
সানৈ। সঙ্‌জোয় অসিসু মনীং‌, মখা অমদি নোং‌পোক্ত হায়রিব মায়কৈ অহ্‌ম্‌দ  
কোয়ন ফক্‌লাং‌ খাজিন্‌ব মঙ্‌ং‌নি। সঙ্‌জোয় অসি তঙ্‌য়াফদব অম ওইদ্রবসু  
মসিগি সীজিল্‌ফম্‌ অমদি কান্‌ব তোপ্‌ লৈ। ইং‌খোল্‌ অদুগি মনুং‌দ মীয়াম্‌  
তিন্‌ব থবক্‌ খৌরম্‌ থোক্‌লক্‌পদ তিল্লরিব মীসিং‌গি ফম্‌ফম্‌ ওইনৈ। অতৈ  
মতম্‌দ অক্‌-অহেন্‌গি পোৎ‌-চৈগি থম্‌ফম্‌সু ওইনৈ। সঙ্‌জোয় অসিগি য়াল্‌মক্‌  
তঙ্‌য়াফদব কান্‌ব হীরম্‌ অমন করিগুস্ব হান্‌ লৈনরিব য়ুম্‌জাউ অদু সেম্‌জিন্‌  
সাজিন্‌ব নৎ‌ত্রগ নৌন য়ুম্‌ অম সাব মতম্‌দ মখা সঙ্‌জোয় অসিদ সঙ্‌গুম্‌ফম্‌  
ওইনৈ নৎ‌ত্রগ পোৎ‌-চৈ হোং‌দোক্‌ হোং‌জিল্‌ তৌফম্‌ ওইনৈ।

৮. **য়াওঙ্‌সঙ্‌ :** য়াওঙ্‌সঙ্‌ হায়বসি ইমুং‌ অমগি নৌন য়ুম্‌জাউ পুন্‌দি  
চঙ্‌সিল্‌লক্‌লিব মচা মমৌগি য়ুম্‌জাউ কাঙ্‌লোন্‌ চং‌ফম্‌ ওইব য়ুম্‌নি। য়াওঙ্‌সঙ্‌  
অসি সাব তারবদি মপুং‌ ওইব সঙ্‌জাই য়ুম্‌জাউগি অব্‌াং‌থং‌ব সৰ্‌ক্‌ত সাগনি।  
য়াওঙ্‌ হায়বদি নিং‌ঙোল্‌বু য়াওঙ্‌ কোঁই। নিং‌ঙোল্‌দি ফশ্‌ম্‌ন্দ লৈহৈদে।  
য়াওঙ্‌সঙ্‌ অসি মপুং‌ ওইব য়ুম্‌জাউদগি তোপ্‌ সাব তারবদি মী লৈনব  
য়ুম্‌নি য়াম্‌দ্রবদ কা অহ্‌ম্‌দগি তান সাব য়াদে।

৯. **চাবোক্‌সঙ্‌ :** চাবোক্‌সঙ্‌ হায়বসি য়ুম্‌গি নুপীসিং‌ন অঙ্‌াং‌ উনফম্‌  
অমদি মৈনীং‌ কুম্‌ফম্‌নি। চাবোক্‌সঙ্‌ অসি য়ুম্‌জাউদগি তোপ্‌, তোখাইন  
সাব তারবদি মসিসু য়ুম্‌জাউগী অব্‌াং‌ থং‌ব সৰ্‌ক্‌ত ওইন সাগনি, ফশ্‌ম্‌ন্দদি

সাহৈদে। চাবোকসঙ্ তোপ্ন সাদুন নিয়ম্ চুম্ অঙাং উনব অমদি মৈনীং কুম্ হায়বসি কাঙলোন চুম্ য়ুমাল্ পুন্নি।

১০. সিন্নাইসঙ্ : সিন্নাইসঙ্ হায়বসি য়ুম্গি মীওই, নুপী-অঙাংসিংগি সেছোক্ লম্বী ওইনব নংত্রগ ইমুং মনুংগী চঙ্দব য়াদব পোৎলম্ চৈরম্ ফিরোল্নচিংব সাব-থোৎপ অমদি অটৈ-অটৈ থবক্-ইন্থাং সৃফম্ নোম্ফম্বু সিন্নাইসঙ্ হায়ন খঙ্নৈ। মতম্ অমদদি লং-তু নাইব, ফিসা লোনসাগি থবক্ অসি ইমুং খ্দিংগি তৌদব য়াদব সিন্ফম্ ওইনরিঙৈদদি য়ুম্খোঙ্ খ্দিংগি সিন্নাইসঙ্ অম লিংব হায়বসি তঙায়ফদব অম ওইনরম্মি। কনাগুম্মসিংন সিন্নাইসঙ্ তোপ্ন সাব গুম্দ্রবসু অটৈ সঙ্কোয় নংত্রগ য়ুম্গি মাঙ্গোল্ মাঙ্সোক্কি জাগাদ থবক্-ইন্থাং সৃফম্ নোম্ফম্ ওইনরম্মি। হায়রিব সিন্নাইসঙ্ অসি তোপ্ন সাব তারবদি সঙ্ৰী সঙ্কাইগি অরাং থংব সৰাক্ত সাগনি। সিন্নাইসঙ্দিদ থবক্ ইন্থাঙ্ সূ-নোল্লব খ্ৎসু খ্ৎলাইনচিংবসিংগিসু থম্ফম্ ওইনৈ।

১১. ফুহৌসঙ্ : ফুহৌসঙ্ হায়বসি চাক্ য়েন্সাং থোং-থাক্নব অমদি চাক্ফম্ থক্ফম্ ওইনব মফম্নি। অয়াস্ব ইমুংন ফুহৌসঙ্ তোপ্ন থম্লুদ্রবসু চাক্খুম্ কাদ অদুম্ থোং-থাক্প, চাব-থক্প তৌনৈ। কনাগুম্মন ফুহৌসঙ্ অসি তোংঙান্ন, তোপ্ন থম্দুন থোং-থাক্প, চাব-থক্পগি থবক্ তৌনৈ। ফুহৌসঙ্ অসি সঙ্ৰী সঙ্কাইদগি তোপ্ন সাদুন থম্গে হায়ব তারবদি য়ুম্গি অরাং থংব সৰাক্ত সাগনি।

১২. কৈ : কৈ হায়বসি ফৌ-চেঙ্ থম্ফম্ নংত্রগ সীং-য়েন্ পৈফম্, থম্ফম্বু কৈ হায়ন খঙ্নৈ। চহী অমগি চানব ফৌ-চেঙ্ অমদি চহী অমগি থানব সীং-য়েন্চিংব তোংঙান্ন কৈ সাদুন থম্নৈ। ফৌ থম্নব কৈবু ফৌগৈ অদুগ সীং থম্নব কৈবুন সীংগৈ হায়ন তোপ্ন-তোপ্ন খঙ্নৈ। হায়রিব কৈ অসি সাব তারবদি য়ুম্গি মনীংদ নংত্রগ চীংথৈ থংব সৰাক্ত সাগনি।



## ৬. য়ুম্ হৌব

কনাগুম্ব মী অমন য়ুম্ সাব মতম্দ মহাক্ন্ সাগদৌরিব য়ুম্ অদুগি অফ-ফত্ত য়েংগে হায়রবদি য়ুম্ সাননবাগি তিংলিব পরিং অদুগি ময়ুং অমদি মফৈগি অসাংব অদু খৃদুপ্ মসীং ওছোক্কনি। ময়ুং অমদি মফৈ অনীগি খৃদুপ্ মসীং অদু তিন্সিল্লগনি। তিন্সিল্লবদ তারিব মসীং অদুদ মসীং নিপাল্ন্ য়েন্থোক্কনি। য়েন্থোক্কপদ লেম্লিব মসীং অদুগি মতুং ইল্ল য়ুম্ অদু সাবদ ফৈ-ফত্তে হায়ব ফল্ খঙ্গনি।

য়ুম্ সাগদৌরিব য়ুম্ব অদুন্ নোংমাইজিং নুমিত্ত পোক্প মী ওইরবদি য়েন্থোক্কপদ লেম্লিব মসীং অদু অনী ওইবদি ফৈ। য়ুম্ব অদু নিংথৌকাব নুমিত্ত পোক্প মী ওইরবদি মসীং অহম্ লেশ্ব ফৈ। য়ুম্ব অদুন্ লৈপাক্পোক্প নুমিত্ত পোক্প মী ওইরবদি মসীং মরি লেশ্ব ফৈ। য়ুম্সকৈস নুমিত্ত পোক্প মী ওইরগন মসীং মঙা লেশ্ব ফৈ। সগোল্লেসল্ নুমিত্ত পোক্প মী ওইরগন মসীং তরুক্ লেশ্ব ফৈ। ঈরাই নুমিত্ত পোক্প মী ওইরবদি মসীং তরেং লেশ্ব ফৈ। থাঙ্জ নুমিত্ত পোক্প মী ওইরগন সুন্য লেশ্ব ফৈ।

য়েন্থোক্পদ লেম্‌লিব মসীং অদুন অম লেশ্ব ওইরবদি য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈবদ মাঙ্‌ তাক্প, য়ুম্‌ সিব নংঙি ফন্তে।

থা ১২ গি মনুংদ য়ুম্‌ সাব য়াব-য়াদব থা

চহী অমগী মনুংদ থা ১২ হায়ন খায়দোক্‌ন লৈরিব অসিগি মনুংদ য়ুম্‌ সাব য়াব থা ৬ অমসুং য়ুম্‌ সাব য়াদব থা ৬ হায়দুন খায়দোক্‌ই। য়ুম্‌ সাব তারবদি য়ুম্‌ সাব য়াব থা ৬ কি মনুংদ পক্‌নব নুমিৎ, থাবাম্‌চিংব কুপ্প য়েংলগ য়ুম্‌ সাগনি। য়ুম্‌ সাব য়াদব থা ৬ গি মনুংদদি য়ুম্‌ থক্‌ সারেইদবনি। করিগুম্‌ তঙায়ফদন সাদব য়াদদুন সাব তারবদি ফন্তে।

য়ুম্‌ সাব য়াব থা : চহী অমগি থা ১২ গি মনুংদ য়ুম্‌ সাব য়াব থাসিংদি (১) ইঙা থা (২) ইঙেন্‌ থা (৩) মেরা থা (৪) হিয়াঈ থা (৫) ফাইরেন্‌ থা (৬) লম্‌তা থা হায়রিব থা ৬ অসি ফৈ।

য়ুম্‌ সাব য়াদব থা : চহী অমগি থা ১২ গি মনুংদ য়ুম্‌ সাব য়াদব থাসিংদি (১) থরান্‌ থা (২) লাংবন্‌ থা (৩) পোয়নু থা, (৪) ব্রাক্‌চীং থা, (৫) সজিবু থা, (৬) কালেন্‌ থা হায়রিব থা ৬ অসিন য়ুম্‌ সাব য়াদব, ফন্তব থাসিংনি।

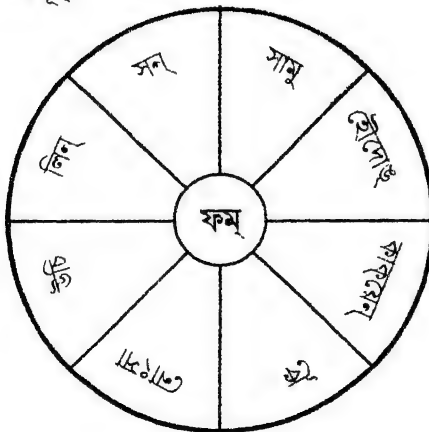
য়ুম্‌ সাবগি ফম্‌

কনাগুম্‌ মীওই অমন য়ুম্‌ সাগে হায়ন খন্‌ব মতম্‌দ সানীংঙি হায়দুন হেঙ্‌ সাব য়াদে। চহী চহীগী মতুং ইন্ন তোংঙান্‌-তোংঙান্‌ব ফম্‌গি ফম্‌ফম্‌ লৈ। ফম্‌সিং অসিগি মনুংদ য়ুম্‌ সাব য়াব ফম্‌, য়াদব ফম্‌ হায়দুন খায়দোক্‌ন লৈ। মীসক্‌ অমন য়ুম্‌ সানীংলবদি মসাগি চহী কয়া সুৰবগে হায়ব হান্ন খঙ্‌দোক্‌লগ চহী অদুদ করি ফম্‌দ ফম্‌লিবগে হায়ব মুন্ন য়েংথোক্‌নি। য়ুম্‌ সাব য়াদব ফম্‌দ ফম্‌লম্‌লবদি ফন সানীংলবসু য়ুম্‌ সাব য়াদে। সাদব য়াদদুন সাব তারবদি পাঙ্‌দে।

মী খুদিংমক্কি মসাগি চহী মসীংগি মতুং ইন্ন চহী অদুমগি ফম্‌লিব ফম্‌ অমমম্‌ লৈগনি। ফম্‌ অসি মথং মনাও নাইন মখল্‌ নিপাল্‌ থোক্‌ন খায়দোক্‌ন লৈ। ফম্‌সিং অদুদি— (১) সন্‌ (২) সামু (৩) হৌদোঙ্‌ (৪) কাক্‌য়েন্‌ (৫) কৈ (৬) নোংসা (৭) উচি (৮) লিন্‌ হায়রিব ফম্‌সিং অসিনি। ফম্‌ মখল্‌ নিপাল্‌ অসিগি মনুংদ য়ুম্‌ সাব য়াব ফম্‌সিংদি— সন্‌, সামু, কাক্‌য়েন্‌ অমসুং উচিনি। হায়রিব ফম্‌ মখল্‌ মরি অসিগি মনুংদ অমদ নংত্রগ অমদ ফম্‌ব চহীদ য়ুম্‌ সাব য়াই। য়ুম্‌ সাব য়াদব ফম্‌সিংদি— হৌদোঙ্‌, কৈ, নোংসা অমদি লিন্‌নি। ফম্‌ মরি অসিদ ফম্‌ব চহীদদি য়ুম্‌ সাব ফন্তে।

য়ুম্‌ সাগে খল্লিব য়ুম্‌ অদুগি মসাগি চহী মতাংগি মতুং ইন্ন করি ফম্‌দ ফম্‌গে হায়ব য়েংননব মখাদ ফম্‌গি লাইয়ুম্‌ পীরি।

ফম্‌ য়েংনব লাইয়ুম্‌



খুংয়েক্‌ - ৫

মথক্কি লাইয়ুম্‌ অসিগি মতেংন মী অদুগি চহী মতাং অদুদ য়ুম্‌ সাব য়াব য়াদব হায়ব য়েংথোক্‌প য়াই। নিপা অমদি নুপী অনীগি ফম্‌ য়েংবগি কাঙলোন্‌ মান্দে। নিপা নুপী অনীগি ফম্‌ য়েংনব কাঙলোন্‌ তোপ্‌ন-তোপ্‌ন মখাদ পীরি।

নিপাগি ফম্‌ য়েংব : য়ুম্‌ সাগদৌরিব মীসক্‌ অদুন নিপা ওইরবদি মথক্‌  
 বৃংয়েক্‌-৫ গি ফম্‌ য়েংনব লাইয়ুম্‌ অসিগি কৈ হায়ন থারিব ফম্‌গি মফম্‌  
 অসিদিগি অম্‌ হায়ন থীব হৌরগ ওয়ওইনন মথং মথং লৈদুন থীরকপন  
 মসাগি চহী অদুগি মসীংন তাব মফম্‌ অদুফাওব থীগনি। মসাগি চহী মসীংন  
 তাব মফম্‌ অদুদ লৈরিব ফম্‌ মমিং অদু চহী অদুদ মী অদুন ফম্‌লিব ফম্‌নি।  
 খুদম্‌ ওইন চহী ১ন কৈনি। চহী ২ন কাক্‌য়েন্‌নি। চহী অহ্মন হৌদোঙ্‌নি।  
 অসুম্‌ন মসাগি চহী মসীং অদুন যৌদ্রিব ফাওব লৈদুন থীগনি।

মখাদ নিপাগি চহী-চহীগি ফম্‌লিব ফম্‌ খঙ্‌নব হোংতোক্‌লব মওং  
 অম্‌ পীরি। হোংতোক্‌লব মওং অসিগি মতেংন মসাগি চহী মসীং  
 খঙ্‌দোক্‌লগ য়েংবদ হেঙ্‌ ইরায় লায়ন চহী অদুদ ফম্‌লিব ফম্‌গি মসক্‌ খঙ্‌ব  
 ঙ্‌ম্‌গনি।

ফম্‌	চহী মতাং
কৈ	১, ৯, ১৭, ২৫, ৩৩, ৪১, ৪৯, ৫৭, ৬৫, ৭৩, ৮১
কাক্‌য়েন্‌	২, ১০, ১৮, ২৬, ৩৪, ৪২, ৫০, ৫৮, ৬৬, ৭৪, ৮২
হৌদোঙ্‌	৩, ১১, ১৯, ২৭, ৩৫, ৪৩, ৫১, ৫৯, ৬৭, ৭৫, ৮৩
সামু	৪, ১২, ২০, ২৮, ৩৬, ৪৪, ৫২, ৬০, ৬৮, ৭৬, ৮৪
সন্‌	৫, ১৩, ২১, ২৯, ৩৭, ৪৫, ৫৩, ৬১, ৬৯, ৭৭, ৮৫
লিন্‌	৬, ১৪, ২২, ৩০, ৩৮, ৪৬, ৫৪, ৬২, ৭০, ৭৮, ৮৬
ঊচি	৭, ১৫, ২৩, ৩১, ৩৯, ৪৭, ৫৫, ৬৩, ৭১, ৭৯, ৮৭
নোংসা	৮, ১৬, ২৪, ৩২, ৪০, ৪৮, ৫৬, ৬৪, ৭২, ৮০, ৮৮

খুদম্‌:- মথক্‌ হোংতোক্‌লব মওং অসিগি মতেংন নিপা অম্‌গি মসাগি চহী  
 মতাংগি মতুং ইন্ন করি ফম্‌দ ফম্‌গে হায়ব য়েংগে হায়রবদি মী অদুগি চহী  
 মসীং ৪৫ নি হায়ন লৌরসি। অদু ওইরবদি নিপা অদু চহী অদুদ সন্‌দ  
 ফম্‌লে হায়ব ইরায় লায়ন খঙ্‌ব ঙ্‌ম্‌লে অদুগা চহী ৬০ নি হায়ন লৌরগন  
 সামুদ ফম্‌লে হায়ব খঙ্‌ব ঙ্‌ম্‌লে।

নুপীগি ফম্ য়েংব : মথক্ত পীথ্রিব খুংয়েক-৫ গি ফম্ য়েংনব লাইযুম্ অসিগি মতেংন যুম্ সাগদৌরিব মীসক্ অদুন নুপী ওইব তারবদি মসাগি চহী মসীং খঙ্‌দোক্‌লগ সন্ হায়ন থারিব ফম্‌গি কাথল্ অসিদগি য়েংওইনন মথং মথং লৈদুন থীরগ মসাগি চহী মসীং অদুন তাব মফম্‌দ ইরিব ফম্‌গি মমিং অদু চহী অদুমগি মসাগি ফম্‌লিব ফম্‌নি। খুদম্ ওইন চহী অমন সন্নি। চহী ২ ন সামুনি অদুগ চহী ৩ ন হৌদোঙ্‌নি। অসুম্‌ মসাগি চহী মসীং অদু যৌদ্রিব ফাওব লৈদুন থীরগ করি ফম্‌দ ফম্‌গে হায়ব থিগনি।

মখাদ্‌ নুপীগি চহী চহীগি ওইন ফম্‌লিব ফম্‌ অরায়ব মওংদ খঙ্‌ননব হোংতোক্‌লব মওং অম পীরি। হোংতোক্‌লব মওং অসিদ য়েংলগ য়াম্‌ সন্‌ অমদি লায়ন মসাগি চহী অদুদ ফম্‌লিব ফম্‌ মসক্‌ খঙ্‌দোক্‌ণ য়াগানি।

ফম্	চহী মতাং
সন্	১, ৯, ১৭, ২৫, ৩৩, ৪১, ৪৯, ৫৭, ৬৫, ৭৩, ৮১
সামু	২, ১০, ১৮, ২৬, ৩৪, ৪২, ৫০, ৫৮, ৬৬, ৭৪, ৮২
হৌদোঙ্	৩, ১১, ১৯, ২৭, ৩৫, ৪৩, ৫১, ৫৯, ৬৭, ৭৫, ৮৩
কাক্‌য়েন্	৪, ১২, ২০, ২৮, ৩৬, ৪৪, ৫২, ৬০, ৬৮, ৭৬, ৮৪
কৈ	৫, ১৩, ২১, ২৯, ৩৭, ৪৫, ৫৩, ৬১, ৬৯, ৭৭, ৮৫
নোংসা	৬, ১৪, ২২, ৩০, ৩৮, ৪৬, ৫৪, ৬২, ৭০, ৭৮, ৮৬
উচি	৭, ১৫, ২৩, ৩১, ৩৯, ৪৭, ৫৫, ৬৩, ৭১, ৭৯, ৮৭
লিন্	৮, ১৬, ২৪, ৩২, ৪০, ৪৮, ৫৬, ৬৪, ৭২, ৮০, ৮৮

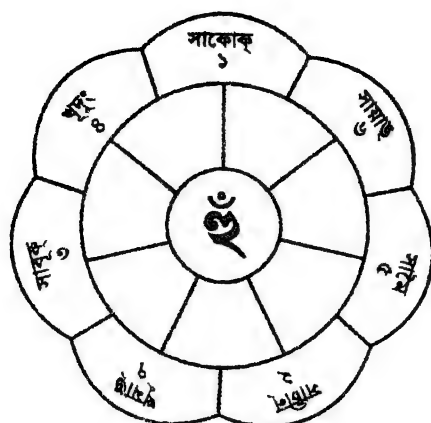
খুদম্‌:— মথক্‌কি নুপীগি ফম্‌ য়েংনব হোংতোক্‌লব মওং অসিগি মতেংন কনাগুম্‌ নুপী অমন যুম্‌ সাগে হায়ব তারবদি চহী অদুদ করি ফম্‌দ ফম্‌গে হায়ব ইরায় লায়ন খঙ্‌ব ওম্‌লগনি। খুদম্‌ ওইন নুপী অদুগি চহী মসীং ৪১ সুৰে হায়ন লৌরসি অদু ওইরবদি চহী অদুদ সন্দ ফম্‌লে। চহী ৫০ নি হায়ন লৌরগন সামুদ ফম্‌লে হায়ব লায়ন খঙ্‌ব ওম্‌লে।

য়ুম্‌ সাগদৌরিব মী অদুগি চহী মতাংগি মতুং ইন্ন চহী অদুদ ফম্‌লিব ফম্‌ অদু য়ুম্‌ সাব য়াব ফম্‌ ওইববসু সাগদৌরিব মী অদুগি য়ুম্‌ সাগে খল্লিব কুম্‌ অদু করি গ্রহন য়ুম্‌গি মপু ওইবগে হায়বসু য়েংদব য়াদে। ফম্‌লোনদ য়েংলগ সাব ফন ফদুনসু হায়বদি সন, সামু, কাক্‌য়েন্‌ অমদি উচিদি ফম্‌ কুম্‌ ওইববসু চহী অদুদ মী অদুগি মপু রাহ্‌, কেতু, লৈপাক্‌পোক্‌প, নোংমাইজিং অমদি থাঙ্‌জ হায়রিব গ্রহসিং অসিন য়ুম্‌গি মপু ওইব কুম্‌ ওইববদি চহী অদুম্‌ য়ুম্‌ সাব ফন্তে। হায়রিব গ্রহসিং অসিন য়ুম্‌গি মপু ওইব কুম্‌দ সাদুন লৈবদি অসি-অনা নংব, য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈবগি খোইসাউ-লিন্‌সাউব পোক্‌প, মৈহৌ লাংপোক্‌ নংবনচিংব খুদোংখীব, অরাব কয়া ফংঙি।

ফম্‌লোনগি মতুং ইন্নসু য়ুম্‌ সাব য়াবব অদুগ নিংখৌকাবন মী অদুগি য়ুম্‌গি মপু ওইব কুম্‌দ য়ুম্‌ সারবদি য়ুম্‌ অদু মপূক্‌ ঙ্‌ঙি, য়ান্ন ফৈ। য়ুম্‌সকৈসন মপু ওইব কুম্‌দ য়ুম্‌ সারগন হৌনবী চুম্‌মি, ফৈ। ঙ্‌রাইন মপু ওইব কুম্‌দ সারবদি য়ুম্‌ মপূক্‌ তপ্পি, য়ান্ন ফৈ। সগোল্‌সেন্ন মপু ওইব কুম্‌দ য়াত্রা হুন্দুন সারবদি য়ুম্‌ অদু সাবদ খুংলৌ পল্লৌদে, য়ুম্‌ সাব নুংসিৎমুক্‌ য়াঙ্‌ন লৌসিন্‌ব ঙ্‌ম্‌মি, ফৈ।

### তাউরৌইনাই য়ুম্‌সারোল্

তাউরৌইনাই য়ুম্‌সারোল্‌ হায়বসি মৈতৈগি তোপ্‌-তোপ্প, য়ান্ন ঙ্‌ল্লিঙৈদগি মী অমগি য়ুম্‌ সাব য়াই-য়াদে অমদি ফৈ-ফন্তে হায়ব য়েংনব অরুব কাঙ্‌লোন্‌ অমনি। কাঙ্‌লোন্‌ অসি লাই ওইখুব ইপা ইপুসিংন চহী কয়াগি মমাঙ্‌দগি সীজিন্নদুন লাক্‌পন কাঙ্‌লোন্‌ অসি খঙ্‌ব মীওই কয়াদি হৌজিক্‌ হৌজিক্‌মক্‌ নীংখিন য়ান্ন লুন কাঙ্‌লোন্‌ অসিগি মতেংন য়ুম্‌ সাব য়াত্র-য়াদত্র হায়ব য়েংনরিবনি। কাঙ্‌লোন্‌ অসিগি মতেংন কনাগুস্ব মীওই অম য়ুম্‌ সাগে হায়ন খল্লবদি মসাগি চহী মসীং অমদি মসাগি পোক্‌প নুমিং খঙ্‌দোক্‌লগ চহী অদুদ নংত্রগ করস্ব চহীদ য়ুম্‌ সাব য়াবগে হায়ব য়েংব য়াই।



খুংয়েক্-৬

তাউরোইনাই যুম্সারোলগি মতুং ইন্ন যুম্ সাব যাব যাদব য়েংগে হায়রবদি অহান্‌বদ যুম্ সাগদৌরিব নিপা নংত্রগ নুপী অদুগি মসাগি চহী মসীং অমদি মসাগি পোকপ নুমিৎ খুংদোকলগ মথকী খুংয়েক্-৬ কি অয়েক্‌প লাইযুম্ অসিদ মপোক্‌ নুমিৎ নুমিৎকি মতুং ইন্ন মসাগি চহী মসীং যৌদ্রিফাওব য়েংওয়নন লৈদুন থীগনি। পোকপ নুমিৎ তোংঙান্‌বাগি মতুং ইন্ন থীব হৌননব মফম্‌সু তোংঙাল্লি। মপোক্‌ নুমিৎকি মতুং ইন্ন হৌফম্‌ থোকপ মফম্‌দগি থীব হৌবন মসাগি চহী মসীং অদু যৌনব লৈদুন থীবদ তারু-তারুব মফম্‌ অদুগি ফল্‌ মতুং ইন্ন যুম্ সাব ফৈ-ফঙে খুংগনি। চয়োল্‌ অমগি মনুংদ লৈরিব নুমিৎ তরেৎনিদ পোকপ মীওইসিংগি পোকপ নুমিৎ নুমিৎকি থীব হৌগদব অককুব মফম্‌সিং মখাদ তোপ্প-তোপ্প পীরি।

নোংমাইজিং পোকপ : নোংমাইজিং নুমিৎ পোকপ মীগিদি মথকী খুংয়েক্‌ অসিগি অহান্‌ব মসীং সাকোক্‌ হায়ন থারিব মফম্‌ অসিদগি হৌরগ য়েংওয়নন মথং-মথং হায়বদি চহী ১দ সাকোক্‌, চহী ২দ সামাঙ, চহী ৩দ সাইম্‌ অসুন্‌ মসাগি চহী মসীং যৌদ্রিব ফাওব থীগনি।

নিংথৌকাব পোক্প : নিংথৌকাব নুমিত্ত পোক্প মীগিদি মথক্কি খুংয়েক্ক  
মসীং ২ হায়ন থাৰিব সচীন্‌গি মফম্‌দগি থীব হৌৰগ মসাগি চহী মসীং  
য়ৌদ্ৰিফাওব থীগনি।

লৈপাক্পোক্প : লৈপাক্পোক্প নুমিত্ত পোক্প মীগিদি মথক্কি খুংয়েক্ক  
অসিগি মসীং ৩, সাবুক্‌ হায়ন থাৰিব কা অসিদগি থীব হৌৰগ মসাগি চহী  
মসীং যৌদ্ৰিফাওব লৈদুন থীগনি।

য়ুম্‌সকৈস পোক্প : য়ুম্‌সকৈস নুমিত্ত পোক্প মীগিদি মথক্কি খুংয়েক্ক  
অসিগি মসীং ৪, খুদুং হায়ন থাৰিব কা অসিদগি য়েংওয়নন মসাগি চহী  
মসীং যৌদ্ৰিফাওব লৈদুন থীগনি।

সগোলসেন্‌ পোক্প : সগোলসেন্‌ নুমিত্ত পোক্প মীগিদি মথক্কি খুংয়েক্ক  
অসিগি মসীং ৫, সামৈ হায়ন থাৰিব কা অসিদগি থীব হৌৰগ মসাগি চহী  
মসীং যৌদ্ৰিফাওব য়েংওয়নন মথং-মথং লৈদুন থীগনি।

ঈৰাই পোক্প : ঈৰাই নুমিত্ত পোক্প মীগিদি মথক্কি খুংয়েক্ক অসিগি  
মসীং ৬, সায়াঙ্‌ হায়ন থাৰিব কাখল্‌ অসিদগি হৌৰগ মসাগি চহী মসীং  
য়ৌদ্ৰিফাওব মথং-মথং লৈদুন থীগনি।

থাঙ্‌জ পোক্প : থাঙ্‌জ নুমিত্ত পোক্প মীগিদি মথক্কি খুংয়েক্ক মসীং-৬  
কি ৭ সুব কাখল্‌ খুমাঙ্‌ হায়ন থাৰিব অসিদগি থীব হৌৰগ য়েংওয়নন  
মসাগি চহী মসীং যৌদ্ৰিফাওব লৈদুন থীগনি।

য়ুম্‌ সাগদৌৰিব মীসক্‌ অদুগি মপোক্‌ নুমিত্তকি মতুং ইন্ন থীব হৌফম্‌  
থোক্প মফম্‌দগি মসাগি চহী মসীং যৌদ্ৰিফাওব য়েংওয়নন লৈদুন থীবদ  
চহী মসীংগি মতুং ইন্ন তারুব কাখল্‌ অদুদ ইৰিব মমিং-মমিং অদুগি  
তোংগান্‌ তোংগান্‌ব মসাগি ফল্‌ লৈজৈ। ফল্‌সিং অসিগি মতুং ইন্ন চহী-চহী  
অদুদ মীসক্‌ অদুন য়ুম্‌ সাব য়াই নংত্রগ য়াদে অমদি ফৈ নংত্রগ ফন্তে হায়ব  
খঙ্‌গনি। তোংগান্‌ তোংগান্‌ব কাখল্‌সিংগি ফল্‌সিং তোপ্প-তোপ্প মখাদ  
পীৰি।



১. সাকোক্ : সাকোক্‌কি মফম্দ তারবদি নোংমাইজিংনি ফন্তে। চহী অদুদ যুম্ সাব যাদে। সারবদি ৰায়। যুম্ অদুগি মনুংদ লৈবদ অৰা-অনং নংগনি, খুদোংখিব কয়া মায়্যোক্‌নদুন নুংঙাইব ঙম্‌দে।

২. সচিন্ : সচিন্‌গি মফম্দ তারবদি নিংথৌকাবনি ফৈ। চহী অসিদ যুম্ সাদুন লৈরবদি নুংঙাই য়াইফব, চাওখৎপ ওই। মচাক্ মরল্ চঙ্‌ঙি, জিব পান্‌ব চঙ্‌ঙি, ওইজ-ওইথক্ ফংজদুন পুন্সি নুংসাংন পাল্লি।

৩. খুমাঙ্ : খুমাঙ্‌গি মফম্দ তারবদি ফৈ। লন্-থুম্ মৰাং কায়ন চঙ্‌ঙি, ওইজ-ওইথক্ ফংঙি। অদুবু ইমুং-মনুং ঈসৌ খরদি লাংগল্লি। চহী অদুদ যুম্ সাবদি য়ায়মরপ্ ওইন ফৈ।

৪. সাবৃক্ : সাবৃক্‌কি মফম্দ তারবদি য়াল্ল ফৈ। চহী অসিদ যুম্ সাদুন লৈরবদি লূপা চঙ্‌ঙি মচাক্ মরল্ খিবিক্ চঙ্‌দুন ইমুং-মনুং মৰা তপ্‌, ঈংন নুংঙাই য়াইফন পান্‌ব ঙম্‌জৈ।

৫. খুদুং : খুদুং‌গি মফম্দ তারবদি ফন্তে। চহী অসিদ যুম্ সাদুন লৈরবদি লন্-থুম্ চৎলি, জিব পান্‌ব, অপান্-অৰাক্ মপাল্ থোক্‌ই, অসি-অনা নংঙি ফন্তে।

৬. সাত্মৈ : সাত্মৈ‌গি মফম্দ তারবদি যুম্ সাত্‌হেদে। চহী অসিদ যুম্ সাদুন যুম্ অদুগি মনুংদ লৈরবদি লৈব ঙম্‌দে। যুম্ অদুগি য়ুম্‌ অসি-অনা থোক্‌ই, য়ুম্‌গি য়াত্ৰা ফুক্‌ই।

৭. সায়াঙ্ : সায়াঙ্‌কি মফম্দ তারবদি য়াল্ল ফৈ। চহী অদুদ যুম্ সাদুন যুম্ অদুগি মখাদ লৈবদ নুংঙাই য়াইফব, চাওখৎপ অমদি মচাক্-মরল্ চঙ্‌ব ওইদুন নুংঙাইব ফংঙি। মীন ঈকাই খুম্‌নৈ, ফম্‌ নাইব ফংঙি, সগোল্ সামু তোংঙি। অদুবু যুম্ সানব মচাক্-মথুম্, মপোং-মচৈ লাঙ্‌বদি খর ৰায়।

## মী-মীগি য়ুম্‌ হৌব ফব-ফন্তব থা

কনাগুশ্ব মীসক্‌ অমগি মসাগি চহী অদুদ ফম্‌লোনগি মতুং ইম্‌ ফম্‌লিব ফম্‌ অদু য়েংলগ য়ুম্‌ সাব হৌব য়াব অমদি য়াদব থা হায়দুন অমুক্‌ লৈরি। য়ুম্‌ সাগদৌরিব মী অদুগি মক্‌ থাদগি থীব হৌবগ থা মরি ফাওবদি তরং লক্‌লি কৌই। হায়রিব মক্‌ থাদগি থীব হৌবগ থা মরি ফাওব অসি য়ুম্‌ সাব হৌব ফন্তে। মক্‌ থা হায়বসি মী অদুন পোক্‌প থাদগি হৌন থীবদ মরিসুব থা অদু মক্‌ থা কৌই। মী অদুগি মক্‌ হুন্‌খিব থাদগি থীবদ থা তরক্‌ অমদি থা নিপাল্‌ হায়রিব থা অনী অসিদ য়াত্ৰা হুন্‌ব তৌহৈদে, ফন্তে। মী অদুগি মপোক্‌ থাদ য়াত্ৰা হুন্‌বসু ফন্তে। মক্‌ থাদগি থীব হৌবদ থা মঙা, তৰেং, মাপল্‌, তরা অমসুং তরামাথৌই হায়রিব থা মসীংসিং অসিদ য়ুম্‌ সাব হৌব ফৈ।

## থান সিব মায়কৈ

চহী অমগি মনুংদ লৈরিব থা ১২ অসিদ থা-থাগি ওইন থান সিব মায়কৈ হায়দুন লৈ। থান সিব মায়কৈ অসি মমাঙ্‌ঙদগি হৌন ইপা ইপুসিংন য়ান্ন চেক্‌সিন্ন য়েংনরক্‌ই। লম্‌-তু চৎথোক্‌ চৎসিন্‌, সা-সন্‌ পুথোক্‌-পুসিন্‌, য়ুম্‌-কৈ হোংদোক্‌-হোংজিন্‌ অমদি য়ুম্‌ য়াত্ৰা হুন্‌ব মতম্‌দ য়াত্ৰা উ ঈন্‌বনচিংব পুন্‌মক্‌ থান সিব মায়কৈদ তৌনদে অমদি ফন্তে। থান সিব মায়কৈ অসি থা ১২ গি থা-থাগি তোপ্‌-তোপ্‌ মখাদ পীরি।

১. সজিবু : সজিবু থাদি চীংখৈ মায়কৈদ থান সি, মখা মায়কৈদ নিল্লি অদুগ নোংপোক্ত থোক্‌ই।
২. কালেন্‌ : কালেন্‌ থাদি থান অৰাংলোম্‌দ সি, নুংসিংলম্‌দ (কৌব্রু লাইজি) নিল্লি অদুগ মখারোম্‌দ থোক্‌ই।
৩. ইঙা : ইঙা থাদি থান নোংচুপ্‌ মায়কৈদ সি, সছোংলোম্‌দ নিল্লি অদুগ নুংসিংলম্‌দ থোক্‌ই।

৪. ইঙেন্ : ইঙেন্ থাদি থান কৌব্রু মায়কৈদ সি, নোংপোক্‌লোম্‌দ নিল্লি অদুগ মৈরম্‌লোম্‌দ থোক্‌ই।
৫. থরান্ : থরান্ থাদি থান চিংথৈ মায়কৈদ সি, মথারোম্‌দ নিল্লি অদুগ নোংপোক্‌লোম্‌দ থোক্‌ই।
৬. লাংবন্ : লাংবন্ থাদি থান অরাংদ সি, নুংসিংলম্‌দ নিল্লি অদুগ মথারোম্‌দ থোক্‌ই।
৭. মেৰা : মেৰা থাদি থান নোংচুপ্‌ মায়কৈদ সি, সছোংদ নিল্লি অদুগ নুংসিংলম্‌দ থোক্‌ই।
৮. হিয়াঙৈ : হিয়াঙৈ থাদি থান কৌব্রুৰোম্‌দ সি, নোংপোক্‌লোম্‌দ নিল্লি অদুগ মৈরম্‌লোম্‌দ থোক্‌ই।
৯. পোয়নু : পোয়নু থাদি থান চিংথৈদ সি, মথা মায়কৈদ নিল্লি অদুগ নোংপোক্‌লোম্‌দ থোক্‌ই।
১০. বাক্‌চিং : বাক্‌চিং থাদি থান অৰাং মায়কৈদ সি, নুংসিংলম্‌দ নিল্লি অদুগ মথা মায়কৈদ থোক্‌ই।
১১. ফাইরেন্ : ফাইরেন্ থাদি থান নোংচুপ্‌লোম্‌দ সি, সছোংদ নিল্লি অদুগ নুংসিংলম্‌দ থোক্‌ই।
১২. লম্‌তা : লম্‌তা থাদি থান কৌব্রু মায়কৈদ সি, নোংপোক্‌লোম্‌দ নিল্লি অদুগ মৈরম্‌দ থোক্‌ই।

### অফব থরান্‌মিচাক্‌

ইংখোল্‌ অমগি মনুংদ তোংঙান্-তোংঙান্‌ব মখল্‌গি সঙ্‌সিং সাব হৌবগি অফব থরান্‌মিচাক্‌সিং লৈ। থরান্‌মিচাক্‌সিং অদুদি — ১২, ১৫, ১৯, ২১, ২২, ২৩, ২৬, ২৭ হায়রিব থরান্‌মিচাক্‌সিং অসিন পুব নুম্‌িংসিংদ তোংঙান্‌ তোংঙান্‌ব সঙ্‌সিং সাব হৌব ফৈ।

## অফব থা

তোংঙান্ তোংঙান্‌ব সঙ্‌সিং সাব হৌবগি অফব থাদি—লাংবন্, বাক্‌চিং, কালেন্, থরান্ হায়রিব থা মরি অসিগি মনুংদ সাব হৌব ফৈ।

## অফব নুমিৎ

ইংখোল্ অমগি মনুংদ তোংঙান্ তোংঙান্‌ব সঙ্‌সিং সাব হৌবগি অফব নুমিৎসিংদি—নিংথৌকাব, য়ুম্‌সকৈস, সগোল্‌সেন্, ঈরাই হায়রিব চয়োল্ অমগি মনুং নুমিৎ মরিগি অসিগি মনুংদ অম খল্লগ সাব হৌব ফৈ। য়ুম্ সাব হৌবসু হায়রিব নুমিৎসিং অসিদ হৌববদি ফৈ।

## য়ুম্ সাবগি সংক্ৰান্তি অফ-ফন্ত

য়ুম্ সাবগি অফব সংক্ৰান্তিদি ৩, ৫, ৭, ৯, ১২, ১৪, ১৬, ১৮, ২১, ২৩, ২৫ হায়রিবসিং অসিনি। সংক্ৰান্তি ৪, ১৩, ২২, ৩১ অসিদি বা কোংই, ফন্তে। সংক্ৰান্তি ৬, ১৩, ২৪ অসিদি হূরান্‌বন পোৎ-টৈ হূরান্‌লি, ফন্তে। সংক্ৰান্তি ৮, ১৭, ২৬ অসিদি য়ুম্‌গি মী বিয়াথি থুংই, ফন্তে। সংক্ৰান্তি ১, ১০, ১৯, ২৮ অসিদি য়ুম্‌গী য়ুম্‌সি, ফন্তে। সংক্ৰান্তি ২, ১১, ২০ অসিদি য়ুম্‌ মৈ হৌই, ফন্তে। থরান্‌মিচাক্ ২২, ২৩, ২৪, ২৫, ২৭ অসিদি যাত্ৰাগ ইমুংগ তুন পৰৈ পুন্‌ব ফন্তে, হূরান্‌বগিনি।

## ৭. থাবান্গি অফ-ফত

থা অমগি মনুংদ লৈরিব নুমিৎ কুন্থানি অসিগি মনুংদ থাবান্  
থাবান্গি ওইন লৈননব য়ুম্ সাব হৌব অমদি য়ুম্হোং-কৈহোং ফব-ফতুব  
কয়া অম লৈ। য়ুম্ সাব মতম্দ থা অমগি মনুংদ লৈরিব থাবান্গি অফ-ফত  
মুন য়েংলগ য়ুম্ সাব হৌগনি। তায়রিব থা অমগি মনুংদ লৈব থাবান্সিংগি  
অফ-ফত মখাদ পীরি।

নোংম পান্ব :           থা অমগি নোংম পান্ব থাবান্দি নোংসান ঙাক্ই।  
নুমিৎ অসিদ য়ুম্ হৌব ফে, ওইজ ওইথক্ ফংঙি,  
মচাক্ মরল্ চঙঙি।

নিনি পান্ব :           থা অমগি নিনি পান্ব থাবান্দি ওক্ন ঙাক্ই।  
নুমিৎ অসিদ য়ুম্-কৈ সাব হৌব ফতে।

হুম্নি পান্ব :           থা অমগি হুম্নি পান্ব থাবান্দি যাউসিংন ঙাক্ই।  
নুমিৎ অসিদ য়ুম্-কৈ সাব হৌব য়ান্ন ফে।

- মরিনি পান্‌ব : থা অমগি মরিনি পান্‌ব থাবান্‌দি লাইরেন্ন ঙাক্‌ই।  
নুমিৎ অসিদ য়ুম্‌ সাব হৌব ফন্তে, লাই লৈ।
- মঙানি পান্‌ব : থা অমগি মঙানি পান্‌ব থাবান্‌দি রাহ্ন ঙাক্‌ই।  
থাবান্‌ অসিদ য়ুম্‌গি সনা য়ুম্‌গী থিল্‌হৈদে। অতোপ্প  
অফব্‌ নুমিৎ অম্‌ য়েংলগ সনা য়ুম্‌গী হাপ্‌কনি।
- তরুক্‌নি পান্‌ব : থা অমগি তরুক্‌নি পান্‌ব থাবান্‌দি কাল্ন ঙাক্‌ই।  
থাবান্‌ অসিদ য়ুম্‌ সাব হৌব ফন্তে।
- তরেৎনি পান্‌ব : থা অমগি তরেৎনি পান্‌ব থাবান্‌দি লাইরেন্ন  
ঙাক্‌ই। থাবান্‌ অসিদ য়ুম্‌ সাব হৌব ফন্তে। লাই  
লৈ, অসি-অনা নংঙি।
- নিপান্‌নি পান্‌ব : থা অমগি নিপান্‌নি পান্‌ব থাবান্‌দি হিংচাবন ঙাক্‌ই।  
থাবান্‌ অসিদ য়ুম্‌ সাব হৌবদি খোঙ্‌-খুংত  
সৈনাইব নংঙি, ফন্তে।
- মাপম্‌নি পান্‌ব : থা অমগি মাপম্‌নি পান্‌ব থাবান্‌দি কাল্ন ঙাক্‌ই।  
নুমিৎ থাবান্‌ অসিদ য়ুম্‌ সাব হৌব ফন্তে। য়ুম্‌গি  
উখোঙ্‌ য়ুংনব উখুল্‌গি লৈপাক্‌ তৌবসু ফন্তে,  
তৌহৈদে।
- তরানি পান্‌ব : থা অমগি তরানি পান্‌ব থাবান্‌দি নুংসিংন ঙাক্‌ই।  
থাবান্‌ অসিদ য়ুম্‌ সাব হৌব য়াল্ল ফৈ, লৈপাক্‌গি  
লৈম্‌ নিংথৌগ অফব্‌ মরী লৈনব ফংজৈ।
- তরামাথৌইনি পান্‌ব : থা অমগি তরামাথৌইনি পান্‌ব থাবান্‌দি সামুক্‌ন  
ঙাক্‌ই। থাবান্‌ অসিদ য়ুম্‌ সাব হৌব ফৈ। নুমিৎ  
থাবান্‌ অসিদ য়ুম্‌ সাব হৌবদি য়ুম্‌ অদুদ লৈবদ  
লাইবু নীংজৈ।

তরানিথোইনি পান্‌ব : থা অমগি তরানিথোইনি পান্‌ব থাবান্‌দি নোংসান  
 ঙাক্‌ই। থাবান্‌ অসিদ য়ুম্ সাব হৌব ফন্তে।

তরাহ্মদোইনি পান্‌ব : থা অমগি তরাহ্মদোইনি পান্‌ব থাবান্‌দি কাল্‌ন  
 ঙাক্‌ই। থাবান্‌ অসিদ য়ুম্ সাব হৌব ফন্তে। য়ুম্  
 অদুদ লৈবদ মীসি-মীনা নংগনি।

তরামরিনি পান্‌ব : থা অমগি তরামরিনি পান্‌ব থাবান্‌দি ঈসিং‌ন  
 ঙাক্‌ই। নুমিৎ অসিদ য়ুম্ সাব হৌব ফন্তে,  
 মীসি-মীনা থোক্‌ই।

তরামঙানি পান্‌ব : থা অমগি তরামঙানি পান্‌ব থাবান্‌দি লাইরেল্‌ন  
 ঙাক্‌ই। থাবান্‌ অসিদ য়ুম্ সাহৈদে, ফন্তে।

তরাতরুক্‌নি পান্‌ব : থা অমগি তরাতরুক্‌নি পান্‌ব থাবান্‌দি কাল্‌ন  
 ঙাক্‌ই। থাবান্‌ অসিদ য়ুম্ সাব হৌব ফন্তে, মীসি  
 মীনা নংঙি।

তরাতরেংনি পান্‌ব : থা অমগি তরাতরেংনি পান্‌ব থাবান্‌ নুমিৎতি  
 রাহ্নন ঙাক্‌ই। থাবান্‌ অসিদ য়ুম্ সাব হৌব ফৈ।  
 মীন চাল্লি।

তরানিপাম্‌নি পান্‌ব : থা অমগি তরানিপাল্‌নি পান্‌ব থাবান্‌দি লাইরেল্‌ন  
 ঙাক্‌ই। থাবান্‌ অসিদ য়ুম্ সাব হৌব ফন্তে, য়ুম্‌গি  
 মী অহ্ম্‌ সি।

তরামাপল্‌নি পান্‌ব : থা অমগি তরামাপল্‌নি পান্‌ব থাবান্‌দি ঈসিং‌ন  
 ঙাক্‌ই। থাবান্‌ অসিদ য়ুম্‌নী মখোঙ্‌ য়ুং‌নব উখুল্‌  
 লৈপাক্‌ তৌহৈদে। য়ুম্‌ সাব হৌবদি ফৈ, লাইন  
 চাল্লি।

- কুন্নি পান্ৰ :** থা অমগি কুন্নি পান্ৰ থাবান্দি নুংসিংন ঙাক্ই।  
থাবান্ অসিদ য়ুম্ সাব হৌব ফন্তে।
- কুন্মাথোইনি পান্ৰ :** থা অমগি কুন্মাথোইনি পান্ৰ থাবান্দি সামুক্ন  
ঙাক্ই। থাবান্ অসিদ য়ুম্ সাব হৌব ফন্তে। থাবান্  
অসিদ য়ুম্ সাব হৌবদি য়ুম্ অদুগি মনুংদ লৈবদ  
নুংসিব নংঙি।
- কুন্নিথোইনি পান্ৰ :** থা অমগি কুন্নিথোইনি পান্ৰ থাবান্দি কাল্ন্  
ঙাক্ই। থাবান্ অসিদ য়ুম্ সাব হৌব ফৈ, নুপী  
থিব ফংজৈ।
- কুন্হম্দোইনি পান্ৰ :** থা অমগি কুন্হম্দোইনি পান্ৰ থাবান্দি গোসাইন  
ঙাক্ই। থাবান্ অসি য়ুম্ সাব হৌব ফন্তে, লন-থুম্  
চংলি।
- কুন্মরিনি পান্ৰ :** থা অমগি কুন্মরিনি পান্ৰ থাবান্দি সামুন ঙাক্ই।  
থাবান্ অসিদ য়ুম্ সাব হৌবদি ব্রাকোং-সিংকোং  
য়াম্মি, মীরা-মীসা তায়, ফন্তে।
- কুন্মঙানি পান্ৰ :** থা অমগি কুন্মঙানি পান্ৰ থাবান্দি সামুন ঙাক্ই।  
থাবান্ অসিদ য়ুম্ সাব হৌব ফন্তে, ব্রাকোং  
সিংকোং নংঙি।
- কুন্তরুক্নি পান্ৰ :** থা অমগি কুন্তরুক্নি পান্ৰ থাবান্দি কাল্ন্  
ঙাক্ই। থাবান্ অসিদ য়ুম্ সাব হৌব ফন্তে।
- কুন্তরেংনি পান্ৰ :** থা অমগি কুন্তরেংনি পান্ৰ থাবান্দি রাহ্ন  
ঙাক্ই। থাবান্ অসিদ য়ুম্ সাব হৌব ফৈ।
- কুন্নিপাল্ন্নি পান্ৰ :** থা অমগি কুন্নিপাল্ন্নি পান্ৰ থাবান্দি লাইরেলন  
ঙাক্ই। থাবান্ অসিদ য়ুম্ সাব হৌব ফন্তে, লাই  
লৈ।



**কুন্মাপল্‌নি পান্‌ব :** থা অমগি কুন্মাপল্‌নি পান্‌ব থাবান্‌দি ঈসিংন  
ঙাক্‌ই। থাবান্‌ অসিদ য়্‌ম্‌ সাব হৌব ফণ্ডে,  
মীসি-মীনা থোক্‌ই।

**কুন্‌থানি পান্‌ব :** থা অমগি অরৌইব নুমিং কুন্‌থানি পান্‌ব থাবান্‌দি  
নুংসিংন ঙাক্‌ই। থাবান্‌ অসিদ য়্‌ম্‌ সাব হৌব ফৈ।

## লৈসা লৈব

চহী অমগি মনুংদ লৈরিব থা ১২ অসিগি থা-থাগি লৈসা লৈব  
নুমিং হায়দুন থাবান্‌ তোপ্প-তোপ্প লৈ। থা-থাগি ওইন লৈসা লৈব থাবান্‌সিংদ  
য়্‌ম্‌-সাবগি উখোঙ্‌ য়্‌ংনব উখুল্‌ তৌব, য়্‌ম্‌গি য়্‌ম্‌ফম্‌ থোন্‌ব, য়্‌ম্‌ সাবগি  
যাত্ৰা উৰেপ্‌ ছন্ব হায়রিব থবক্‌সিং অসি তৌহৈদে। মরম্‌ অসিন থা  
অমগি মনুংদ করম্‌ থাবান্‌দ লৈসা লৈবগে হায়ব মুন্ন কৃপ্প য়্‌ংলগ থবক্‌সিং  
অসি তৌগনি। লৈসা লৈব নুমিংত পুপ্পি তৌব, লৈপাক্‌ তৌব অমদি যাত্ৰা  
তৌদুন লম্‌-তু চৎথোক্‌-থোৎতোক্‌পনচিংবসু তৌহৈদে, নামুংঙি। থা ১২  
গি থা-থাগি ওইন লৈসা লৈব থাবান্‌সিং মখাদ পীরি।

১. **সজিবু :** সজিবু থাদি থা অসিগি ২১ (কুন্মাথোই) নি পান্‌ব  
থাবান্‌দ লৈসা লৈ।
২. **কালেন্‌ :** কালেন্‌ থাদি থা অসিগি ১৯ (তরামাপল্‌) নি পান্‌ব  
থাবান্‌দ লৈসা লৈ।
৩. **ঈঙা :** ঈঙা থাদি থা অসিগি ১৭ (তরাতরেৎ) নি পান্‌ব  
থাবান্‌দ লৈসা লৈ।
৪. **ইঙেন্‌ :** ইঙেন্‌ থাদি থা অসিগি ১৫ (তরামঙা) নি পান্‌ব  
থাবান্‌দ লৈসা লৈ।
৫. **থরান্‌ :** থরান্‌ থাদি থা অসিগি ১৪ (তরামরি) নি পান্‌ব থাবান্‌দ  
লৈসা লৈ।

৬. লাংবন্ : লাংবন্ থাদি থা অসিগি ১১ (তরামাথোই) নি পান্‌ব থাবান্দ লৈসা লৈ।
৭. মেৰা : মেৰা থাদি থা অসিগি ৯ (মাপল) নি পান্‌ব থাবান্দ লৈসা লৈ।
৮. হিয়াঈ : হিয়াঈ থাদি থা অসিগি ৭ (তরেৎ) নি পান্‌ব থাবান্দ লৈসা লৈ।
৯. পোয়নু : পোয়নু থাদি থা অসিগি ৪ (মরি) নি পান্‌ব থাবান্দ লৈসা লৈ।
১০. ব্ৰাক্‌চীং : ব্ৰাক্‌চীং থাদি থা অসিগি নীনি পান্‌ব থাবান্‌ নুমিৎত লৈসা লৈ।
১১. ফাইরেন্ : ফাইরেন্ থাদি থা অসিগি ২৬ (কুন্‌তৰুৰ্‌ক্‌) নি পান্‌ব থাবান্দ লৈসা লৈ।
১২. লম্‌তা : লম্‌তা থাদি থা অসিগি ২৪ (কুন্‌মরি) নি পান্‌ব থাবান্দ লৈসা লৈ।

### কেতু লৈখুন্‌ চঙ্‌ব

চহী অমগি মনুংদ লৈরিব থা ১২ গি তোংঙান্‌-তোংঙান্‌ব নুমিৎ, থাবান্‌সিংদ থা-থাগি ওইন তোপ্‌-তোপ্‌ কেতু লৈখুন্‌ চঙ্‌ব থাবান্‌সিং লৈ। কেতু লৈখুন্‌ চঙ্‌ব থাবান্‌সিংদ য়ুম্‌ সাৰ্‌গি যাত্ৰা উৰেপ্‌ ছন্ব, য়ুম্‌মী মথোঙ্‌ য়ুংনব উখল্‌ তৌব ফঙে। পুত্ৰি থোংবান্‌ তৌব, লৈপাক্‌ তৌব অমদি যাত্ৰা তৌদুন লম্‌-তু চৎথোৰ্‌-থোৎতোৰ্‌ক্‌পনচিংবসু কেতু লৈখুন্‌ চঙ্‌ব থাবান্‌সিংদ তৌহৈদে, নামুংঙি। চহী অমগি মনুংদ লৈরিব থা ১২ গি থা-থাগি কেতু লৈখুন্‌ চঙ্‌ব থাবান্‌সিং তোপ্‌-তোপ্‌ মখাদ উৎলি।

১. সজিবু : সজিবু থাদি থা অসিগি ৬ (তরুৰু) নি পান্ৰ থাবান্  
নুমিৎত কেতু লৈখুন্ চঙ্ঙি।
২. কালেন্ : কালেন্ থাদি থা অসিগি ১০ (তরা) নি অমদি ১১  
(তরামাথোইনি) নি পান্ৰ থাবান্সিং অসি কেতু লৈখুন্  
চঙ্ঙি।
৩. ঈঙা : ঈঙা থাদি থা অসিগি ৬ (তরুৰু) নি পান্ৰ অমদি ৭  
(তরেৎ) নি পান্ৰ থাবান্ নুমিৎসিং অসি কেতু লৈখুন্  
চঙ্ঙি।
৪. ইঙেন্ : ইঙেন্ থাদি থা অসিগি ৪ (মরি) নি অমদি ৫ (মঙা)  
নি পান্ৰ থাবান্ নুমিৎসিং অসিদ কেতু লৈখুন্ চঙ্ঙি।
৫. থবান্ : থবান্ থাদি থা অসিগি ১০ (তরা) নি অমদি ১১  
(তরামাথোই) নি পান্ৰ নুমিৎ নিনিসি কেতু লৈখুন্  
চঙ্ঙি।
৬. লাংবন্ : লাংবন্ থাদি থা অসিগি ৩ (অহুম) নি অমদি ৪  
(মরি) নি পান্ৰ নুমিৎ থাবান্সিং অসিদ কেতু লৈখুন্  
চঙ্ঙি।
৭. মেৰা : মেৰা থাদি থা অসিগি ৬ (তরুৰু) নি অমদি ৭ (তরেৎ)  
নি পান্ৰ থাবান্সিং অসিদ কেতু লৈখুন্ চঙ্ঙি।
৮. হিয়াংগৈ : হিয়াংগৈ থাদি থা অসিগি নোংম পান্ৰ অমদি ১১  
(তরামাথোই) নি পান্ৰ থাবান্সিং অসি কেতু লৈখুন্  
চঙ্ঙি।
৯. পোয়নু : পোয়নু থাদি থা অসিগি নিনি পান্ৰ অমদি হুম্নি পান্ৰ  
থাবান্সিং অসি কেতু লৈখুন্ চঙ্ঙি।

১০. ব্রাক্‌চীং : ব্রাক্‌চীং থাদি থা অসিগি ৬ (তরুক্) নি অমদি ৭ (তরেং) নি পান্‌ব থাবান্‌ অনী অসি কেতু লৈখুন্‌ চঙ্‌ঙি।
১১. ফাইরেন্‌ : ফাইরেন্‌ থাদি থা অসিগি ১০ (তরা) নি অমদি ১১ (তরামাথোই) নি পান্‌ব নুমিৎ নিনি অসি কেতু লৈখুন্‌ চঙ্‌ঙি।
১২. লম্‌তা : লম্‌তা থাদি থা অসিগি নিনি পান্‌ব অমদি হুন্‌ পান্‌ব থাবান্‌ নুমিৎসিং অসি কেতু লৈখুন্‌ চঙ্‌ঙি।

কেতুন লৈখুন্‌ চঙ্‌বগি কোরুব থৌ : কেতুন লৈখুন্‌ চঙ্‌ব নুমিৎ থাবান্‌দ করিগ্‌স্ব ফিভম্ন যাদদুন য়ুম্‌গি যাত্ৰা হ্নব, য়ুম্‌গি য়ুংনব উখুল্‌ তৌবনচিংব হায়রিবসিংসি তঙায়ফদন তৌদব যাদ্রব ওইরবদি ফন্তবসিং অসি কোরুব থৌ তৌথোক্‌প য়াই। কেতুন লৈখুন্‌ চঙ্‌বগি ফন্তব কোরুব থৌদি—লৈপাক্‌ন সামু ৯ (মাপল্‌) সারগ হামুক্‌, য়াইঙং তৈব চেঙ্‌ হায়রিব পোংলম্‌-চৈরম্‌সিং অসি য়াওন থেম্‌দোক্‌লগ লীক্‌লম্‌দ হুন্দোক্‌নি। হায়রিব থৌ অসি তৌরবদি ফন্তব পুন্‌ কোক্‌ই।

### নামুংব

চহী অমগি মনুংদ লৈরিব থা ১২ (তরানিথোই) অসিগি থা থাগি ওইন নামুংব নুমিৎ থাবান্‌ তোপ্‌-তোপ্‌ অমুক্‌ লৈরি। থা-থাগি ওইন লৈরিব নামুংব নুমিৎ থাবান্‌সিং অসিদ অফব থবক্‌ তৌইহেদে। য়ুম্‌ সাবগী যাত্ৰা উরেপ্‌ হ্নব, য়ুম্‌ সাব হৌবনচিংব অমন্ত ফন্তে। যাত্ৰা তৌদুন লংফৈ-ঈফৈ চংথোক্‌-খোংতোক্‌পনচিংবসু ফন্তে। নামুংব নুমিৎ নংত্রগ থাবান্‌দ হায়রিব থবক্‌সিং অসি তৌরবদি অরা-অনা তাগল্লি অমদি অফা অপুন্‌ নংগল্লি। চহী অমগি মনুংদ লৈরিব থা ১২ (তরানিথোই) গি থা থাগি নামুংব থাবান্‌সিং মখাদ পীরি।

১. সজিবু : সজিবু থাদি থা অসিগি ৬ (তরুক্ষ) নি অমদি ৭ (তরেৎ) নি পান্‌ব থাবান্‌ নুমিৎ নিনি অসি নামুংব নুমিৎসিংনি।
২. কালেন্ : কালেন্ থাদি থা অসিগি নিনি পান্‌ব থাবান্‌ নুমিৎ অসি নামুংব নুমিৎনি।
৩. ইঙা : ইঙা থাদি থা অসিগি ৮ (নিপাল) নি পান্‌ব অমদি ২৩ (কুন্‌হুদেই) নি পান্‌ব নুমিৎ নিনি অসি নামুংব নুমিৎসিংনি।
৪. ইঙেন্ : ইঙেন্ থাদি থা অসিগি ৬ (তরুক্ষ) নি পান্‌ব অমদি ১১ (তরামাথেই) নি পান্‌ব নুমিৎ নিনি অসি নামুংব নুমিৎসিংনি।
৫. থবান্ : থবান্ থাদি থা অসিগি নোংম পান্‌ব অমদি ১৫ (তরামঙা) নি পান্‌ব নুমিৎ নিনি অসি নামুংব নুমিৎসিংনি।
৬. লাংবন্ : লাংবন্ থাদি থা অসিগি ৮ (নিপাল) নি পান্‌ব অমদি ২৩ (কুন্‌হুদেই) নি পান্‌ব নুমিৎ নিনি অসি নামুংব নুমিৎসিংনি।
৭. মেরা : মেরা থাদি থা অম চূপ্‌ন নুমিৎ ৩০ (কুন্‌থ্রানি) নি অসি নামুংব নুমিৎসিংনি।
৮. হিয়াঙৈ : হিয়াঙৈ থাদি থা অসিগি নোংম পান্‌ব অমদি নিনি পান্‌ব নুমিৎ নিনি অসি নামুংব নুমিৎসিংনি।
৯. পোয়নু : পোয়নু থাদি থা অসিগি নিনি পান্‌ব অমদি ১০ (তরা) নি পান্‌ব নুমিৎ নিনি অসি নামুংব নুমিৎসিংনি।

১০. ব্রাক্‌চিং : ব্রাক্‌চিং থাদি থা অসিগি ১২ (তরানিথোই) নি পান্‌ব অমদি ২৭ (কুন্তরেৎ) নি পান্‌ব নুমিৎ নিনি অসি নামুংব নুমিৎসিংনি।
১১. ফাইরেন্ : ফাইরেন্ থাদি থা অসিগি ১৩ (তরাছুমদোই) নি পান্‌ব অমদি ১৯ (তরামাপল্) নি পান্‌ব নুমিৎ নিনি অসি নামুংব নুমিৎসিংনি।
১২. লমতা : লমতা থাদি থা অসিগি নোংম পান্‌ব অমদি নিনি পান্‌ব নুমিৎ নিনি অসি নামুংব নুমিৎসিংনি।

### য়ুম্‌ সাই কক্‌পগি অফব থরান্‌মিচাক্‌সিং

য়ুম্‌ অম সাব লোইরগ য়ুম্‌ অদু কৃপ্লিব মায়কৈ মরিদ মচৌ-মচা নাইন চোমথরক্লিব অমদি হেন্থরক্লিব অহেন্‌ব ইগি সন্নাক্‌সিং চাৎ মাল্লন কক্‌পবু সাই কক্‌প কোই। য়ুম্‌ কৃপ্ল লোইরগ সাই কক্‌পগি থবক্‌ অসি নুমিৎ থাবান্‌ অমদি থরান্‌মিচাক্‌কি অফ-ফন্ত য়েংদন হেত্ত কক্‌নীংব নুমিৎত কক্‌প য়াদে। য়ুম্‌ সাই কক্‌পগি অফব থরান্‌মিচাক্‌সিং থরান্‌মিচাক্‌ ২৭ কি মনুংদ তোপন লৈ। য়ুম্‌ সাই কক্‌পগি অফব থরান্‌মিচাক্‌সিংদি ২২, ২৩, ২৪, ২৫, ২৬ অমদি ২৭ হায়রিব থরান্‌মিচাক্‌ মসীং মঙা অসিন পুব নুমিৎসিংগি মনুংদ খুদোং চাগদব অফব নুমিৎ থাবান্‌ য়েংলগ সাই কক্‌কনি। অতৈ লেম্‌হৌরিব থরান্‌মিচাক্‌সিংন পুব নুমিৎসিংদদি য়ুম্‌ সাই কক্‌প ফন্তে।

### লৈখা, নোংথৌ অমদি লৈপাক্‌ সোক্‌প

নুমিৎ অমদি থাদ গ্রহন্‌ তৌব, সঙায়সেল্‌ পাইব, য়ুহা হাব, থবিয়ুম্‌ সাব অমদি ধুম্‌কেতু থোক্‌প হায়রিবসিং অসি উরবদি নুমিৎ ৭ নি সুদ্রিঙৈদ লুহোং-খোঙদোংবগি যাত্ৰা তৌব, লাইসঙ সঙ্গাব, য়ুম্‌ সাব অমদি য়ুম্‌ হৌব হায়রিব থবক্‌ খৌরম্‌সিং অমন্তু তৌইহেদে। মথন্ত পীরিবসিং অসি থোক্‌পবু লৈখা, নোংথৌ অমদি লৈপাক্‌পু উদন সোক্‌প কোই।

## নুমিৎক থবান্গিচাক্ক য়েক্‌নব অমদি লোয়নব

থ ১২ গি মনুংদ লৈরিব অক্কুব থাবান্ থর চয়োল্ অমগি নুমিৎ তরৈংনিদ তারবদি নুমিৎক থবান্গিচাক্ক য়েক্‌নব নুমিৎ অমদি লোয়নব নুমিৎ হায়ন কোঁই। অসিগ্‌ন্ব নুমিৎক থবান্গিচাক্ক য়েক্‌নব অমদি লোয়নব থোক্‌প নুমিৎ থাবান্‌সিংদ য়ুম্ সাব হৌব ফন্তে। য়ুম্ হৌব ফন্তবত নন্তন লুহোংব অমদি লম্-তু চৎথোক্ থোন্তোক্‌প, থৌ-লাং চৎপনচিংবসু ফন্তে। হায়রিব নুমিৎক থবান্গিচাক্ক অনী অসিগি য়েক্‌নব অমদি লোয়নব নুমিৎ থাবান্‌সিং মখাদ তোপ্প-তোপ্প পীরি।

## নুমিৎক থবান্গিচাক্ক য়েক্‌নব :

১. নোংমাইজিং : নোংমাইজিং নুমিত্ত ১০ নি, ১১ নি পাল্লবদি নুমিৎক থবান্গিচাক্ক য়েক্‌নব নুমিৎনি।
২. নিংখৌকাব : নিংখৌকাব নুমিত্ত থাবান্ ২, ৮ পাল্লবদি হায়রিব নুমিৎ অসি নুমিৎক থবান্গিচাক্ক য়েক্‌নব নুমিৎনি।
৩. লৈপাক্‌পোক্‌প : লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিত্ত থাবান্ ১, ১৭ পাল্লবদি হায়রিব নুমিৎ অসি নুমিৎক থবান্গিচাক্ক য়েক্‌নব নুমিৎনি।
৪. য়ুম্‌সকৈস : য়ুম্‌সকৈস নুমিত্ত থাবান্ ৬, ১৩ পাল্লবদি হায়রিব নুমিৎ অসি নুমিৎক থবান্গিচাক্ক য়েক্‌নব নুমিৎনি।
৫. সগোল্‌সেন্ : সগোল্‌সেন্ নুমিত্ত থাবান্ ১৯, ২৭ পাল্লবদি হায়রিব নুমিৎ অসি নুমিৎক থবান্গিচাক্ক য়েক্‌নব নুমিৎনি।

৬. ঈরাই : ঈরাই নুমিত্ত থাবান্ ৪, ১৫ পাল্লবদি হায়রিব  
নুমিৎসিং অসি নুমিৎক থরান্‌মিচাক্ক য়েক্‌নব  
নুমিৎনি।
৭. থাঙ্‌জ : থাঙ্‌জ নুমিত্ত থাবান্ ২২, ২৭ পাল্লবদি হায়রিব  
নুমিৎ অসি নুমিৎক থরান্‌মিচাক্ক য়েক্‌নব  
নুমিৎনি।

নুমিৎক থরান্‌মিচাক্ক লোয়নব :

১. নোংমাইজিং : নোংমাইজিং নুমিত্ত থাবান্ ১৩ নি পাল্লবদি  
নুমিৎ অসি নুমিৎক থরান্‌মিচাক্ক লোয়নব  
নুমিৎনি।
২. নিংথৌকাব : নিংথৌকাব নুমিত্ত থাবান্ ২২ নি পাল্লবদি নুমিৎ  
অসি নুমিৎক থরান্‌মিচাক্ক লোয়নব নুমিৎনি।
৩. লৈপাক্‌পোক্‌প : লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিৎত থাবান্ ২৭ নি পাল্লবদি  
নুমিৎ অসি নুমিৎক থরান্‌মিচাক্ক লোয়নব  
নুমিৎনি।
৪. য়ুম্‌সকৈস : য়ুম্‌সকৈস নুমিত্ত থাবান্ ১৭ নি পাল্লবদি নুমিৎ  
অসি নুমিৎক থরান্‌মিচাক্ক লোয়নব নুমিৎনি।
৫. সগোল্‌সেন্ : সগোল্‌সেন্ নুমিত্ত থাবান্ ৮ নি পাল্লবদি নুমিৎ  
অসি নুমিৎক থরান্‌মিচাক্ক লোয়নব নুমিৎনি।
৬. ঈরাই : ঈরাই নুমিত্ত থাবান্ নোংম পাল্লবদি নুমিৎ অসি  
নুমিৎক থরান্‌মিচাক্ক লোয়নব নুমিৎনি।
৭. থাঙ্‌জ : থাঙ্‌জ নুমিত্ত থাবান্ ৪ নি পাল্লবদি নুমিৎ অসি  
নুমিৎক থরান্‌মিচাক্ক লোয়নব নুমিৎনি।



## সা-সন্গি সঙ্কোল্ সঙ্কাবগি অফব থবান্গিচাক্‌সিং

মখোঙ্ মরি পান্‌ব সা-সন্‌গিচিং‌বসিং‌ থম্ননব সঙ্কোল্ সাবগি সঙ্কাব তারবদি মসিগি অফব থবান্‌গিচাক্‌সিং‌ লৈ। সঙ্কোল্ সঙ্কাব ফব থবান্‌গিচাক্‌সিং‌দি— ১, ৫, ৯, ১১, ১৬, ২০, ২৩, ২৫, ২৭ হায়রিব থবান্‌গিচাক্‌ মসিং‌ ৯ অসিনি। অফব থবান্‌গিচাক্‌সিং‌ অসিন পুব নুমিং‌ থাবান্‌ কুপ্‌-মুন্‌ য়েং‌থোন্ধ্‌গ সা-সন্‌গি সঙ্কোল্ সঙ্কাবগি থবক্‌ তৌগনি। অতৈ লেম্‌হৌরিব থবান্‌গিচাক্‌সিং‌ন পুব নুমিং‌সিং‌দদি সঙ্কোল্ সঙ্কাব ফন্তে।

অরিব থাচং‌ অমসুং‌ থা ১২ গি মমিং‌

১.	সজিবু - থাচং‌ন	২.	কালেন্‌ - থাজলেং‌
৩.	ইঙা - থানুং‌সি	৪.	ইঙেন্‌ - থানৌতোন্‌
৫.	থবান্‌ - থায়াইলেন্‌	৬.	লাং‌বন্‌ - কুপ্‌সনা
৭.	মেরা - কুপ্‌ত্রেং‌	৮.	হিয়াঙ্‌ - থানৌলেং‌
৯.	পোয়নু - থানুং‌য়াই	১০.	বাক্‌চিং‌ - লৈখন্‌
১১.	ফাইরেন্‌ - লৈনুং‌য়াই	১২.	লম্‌তা - যাইখুতোন্‌

থবান্‌গিচাক্‌ ২৭ কি মমিং‌

মৈতৈগি থবান্‌গিচাক্‌ কুন্‌তরেং‌কি মমিং‌ মথং‌ মনাঙ‌ নাইন লৈ। থবান্‌গিচাক্‌ কুন্‌তরেং‌ অসিগি মমিং‌ মখাদ পীরি:—

(১) সজিক্‌ (২) থবা (৩) থাদোন্‌ (৪) থায়ায় (৫) সাচুং‌ তেল্‌হৈব (৬) লীক্‌থা সাফব (৭) চিং‌চরোইবী (৮) চুং‌সেন্‌নুবী (৯) নোং‌থৌ নাকা (১০) নোং‌থৌ তুরেল্‌ (১১) নোং‌থৌ সামু (১২) সামু অপিসা (১৩) উপোং‌ঙাৰাই (১৪) মোইরাং‌ সল্‌কোল্‌ (১৫) লুৰাং‌ সল্‌কোল্‌ (১৬) নান্‌বম্‌ সল্‌কোল্‌ (১৭) ওক্‌পুৰোয় (১৮) তাউহ্‌ইরেং‌ (১৯)

তোংজেংনুবী (২০) উইতোংকোন্ (২১) খোংজোম্নুবী  
(২২) কোরৌনুবী (২৩) মনি মমৌ সিন্তাক্নুবী (২৪) হাওরৈম  
ঈয়োংথাং (২৫) খাব লৈতাঙ্ (২৬) সল্পী লৈনীং (২৭) য়াৰা খুরোল্ ।

**লাইসঙ্ অমদি ফৌগৈ সাবগি অফব থাবান্‌সিং**

লাইসঙ্ অমদি ফৌগৈ সাবগি য়াত্ৰা ছন্ব তারবদি মসিগি অফব  
থাবান্‌সিংসু তোপ্প লৈ। হায়রিব লাইসঙ্ অমদি ফৌগৈ সাব তারবদি অফব  
থাবান্‌ খল্লগ য়াত্ৰা ছন্দুন সাগনি। লাইসঙ্ অমদি ফৌগৈ সাবগি য়াত্ৰা ছন্ব  
য়াব অফব থাবান্‌সিংদি ১, ১১, ১৫, ১৬, ২৭ হায়রিব থাবান্‌সিং  
অসিনি।

**মাক্‌মৈ থাবান্‌গি য়্মলাইথোক্**

থা অমগি মনুংদ লৈরিব নুমিং ৩০ নি অসিগি থাবান্‌ নুমিং নুমিংকি  
ওইন য়্মলাইথোক্ অফ-ফন্তব লৈ। থাবান্‌ থাবান্‌গি য়্মলাইথোক্ ফব  
ফন্তব য়েংলগ য়্ম হৌব, লাইসঙ্ অমদি ফৌগৈ সাবনচিংবগি নুমিং নীংখিন  
য়েংথোক্‌লগ তৌব ফৈ। হায়রিব মাক্‌মৈ থাবান্‌গি য়্মলাইথোক্ অফব  
ফন্তব থাবান্‌-থাবান্‌গি ওইন মখাদ পীরি।

থা নোংম পান্‌বদি লাই চেল্লি। নিনি পান্‌বদি অৱা-অনা নংঙি।  
ছম্নি পান্‌বদি ফৈ। ৪ নি পান্‌বদি ফন্তে। ৫ নি পান্‌বদি থৱায় নুংঙাইন  
লৈ, ফৈ। ৬ নি পান্‌বদি ৱাকোং সিংকোং নংঙি, ফন্তে। ৭ নি পান্‌বদি মী  
সি ফন্তে। ৮ নি পান্‌বদি খুদক্ত লন্-থুম্‌ তিংঙি, ফন্তে। ৯ নি পান্‌বদি য়্মদু  
অতিংঙানি ফন্তে। ১০ নি পান্‌বদি অফ-নুংঙাই ফংজৈ, ফৈ। ১১ নি  
পান্‌বদি য়্মগি য়্মসু সোনদম্‌ নাদম্‌মি, ফন্তে অদুবু ফৌগৈ অমদি লাইসঙ্  
সাবদি য়্মা ফৈ। ১২ নি পান্‌বদি য়্মদু মন্‌দ্রিঙে ৱাথোক্ ৱাকোং নংঙি,  
ফন্তে। ১৩ নি পান্‌বদি য়্ম অদুগি মী অছম্‌ সিগনি, ফন্তে। ১৪ নি পান্‌বদি  
মৈদগি অকিব, মিপাইব নংঙি, মৈহৌ-লাংপোক্‌ থোক্‌ই, ফন্তে। ১৫ নি

পান্‌বদি ব্রা অখংব, অকি তুজুংব নংঙি, ফন্তে। ১৬ নি পান্‌বদি য়ুম্ অদুগি মী অম্‌ সি, ফন্তে। ১৭ নি পান্‌বদ য়ুম্ হৌবদি লাই চেঙ্লি। ১৮ নি পান্‌বদ য়ুম্ হৌবদি মৈহৌ-লাংপোক্ নংঙি, মৈদগি অকিব নংঙি ফন্তে। ১৯ নি পান্‌বদি য়ুম্ হৌবদ য়ুম্ মপু সোল্লি ফন্তে। ২০ নি পান্‌বদি য়ুম্‌দুগি মখাদ লৈবদ অফব, নুংঙাইব ফংজৈ, ফৈ। ২১ নি পান্‌বদি অরা-নুংসি নংঙি, ফন্তে। ২২ নি পান্‌বদি মতু-মচা খঙ্‌জৈ, ফৈ। ২৩ নি পান্‌বদি লন্-থুম্‌ য়াম্‌ তিংঙি, ফন্তে। ২৪ নি পান্‌বদি মৈদগি মিপাইব নংঙি, ফন্তে। ২৫ নি পান্‌বদি মীগি ফন্তব মরা-মপাউ তাব ফংঙি। ২৬ নি পান্‌বদি য়ুম্‌ অদুগী মী অহ্ম্‌ সি, ফন্তে। ২৭ নি পান্‌বদি লন্-থুম্‌, অপান্‌-অরাক্‌, অফব পোৎ-চৈ ফংজৈ, ফৈ। ২৮ নি পান্‌বদি মীগি থবক্‌ তৌরুবদ মীরা-মৈসা লাংঙি, মীগি মীপাউ অমদি ঈরাং য়াম্‌ নংঙি, ফন্তে। ২৯ নি পান্‌বদি ব্রা ফন্তব তাব ফংঙি। ৩০ নি পান্‌বদি অফব পোৎ-চৈ, মমন্‌ য়াম্‌ব লন্-থুম্‌ ফংজৈ, ফৈ।

## ৮. পরিং

যুম্ অম সাব মতম্দ সাগদৌরিব যুম্ অদু করম্ মফম্দ সাগদগে, কয়া য়াম্ পাক্হন্-সাংহ্নগদগে, কা কয়া লৈগদগে হায়বনচিংগি চপ্ চাব পাক্-চাউব ফিরেপ্ অম থঙ্দোক্‌লগ যুম্ সাব হৌনবগিদম্‌ক্ পরিং হ্নবগি থবক্ অসি তৌদব য়াদ্রব অমনি। পরিং হ্নব হায়বসি য়াম্ লুব থবক্‌নি। মসিদ যুম্ অমগি যাত্রা মফম্, যুম্‌গি কা মসীং, কাসিংগি কায়াং, যুম্‌নী অমদি লোয়উ য়ুংননব মফম্, উথোঙ্‌সিংগি অরাও-অখু, যুম্‌গি মায়ওন্, খায়ুম্ লৈব, যুম্‌লাইথোক্‌নচিংব নীংথিন চপ্‌চান লেপ্‌হৌগদৌরিবনি। মরম্ অসিন পরিং হ্নবগি থবক্ অসি যুম্‌সারোল্‌গি কাঙলোন্ কূপ্, মুন্ থঙ্-হৈব মীসক্‌পু পরিং হ্লহ্নগনি।

পরিং হ্নবগি য়ুংগদৌরিব চূক্‌সিং অসিসু হেঙ্‌ তরাই-তরাইন য়ুংব য়াদে। চূক্‌ য়ুংবসু মসিগি তৌফম্‌ থোক্‌প কাঙলোন্‌সিং লৈ। থবক্‌ খুদিংমক্‌ অসি মাগি-মাগি কাঙলোন্‌ কায়দন তৌগনি। যুম্‌ অমগি অহান্‌ব পরিং থাদ্রিঙৈদ মখাগি লাইসোন্‌ অসি সোন্‌গনি।

লাইসোন:- “পরিং মপুদি মার্জিংনি। মমিংদি য়েকোতিংব কৌই।”

লাইসোন অসি হান্ন সোল্লগ পরিং থাগনি। পরিং থারগ য়ুংগদব চুক্ উরোং থাদ্রিঙৈদ হান্ন সোন্গদব লাইসোন্দি-

“মৈরম্গি চুক্ মমিংদি লৈসাতাউ কৌই। চিংখৈগিদি নোংসাতাউ কৌই। মোইরাংলাইজিগি চুক্ মমিংদি নোংখোম্তাউ কৌই। উরোং চুক্কি মপু উরুঙবদি থরান্মিচাক্ কুরু সিদবনি। মমিংদি অপো কৌএ।”

মথক্কি লাইসোন অসি য়ুংগদৌরিব য়েংদৌ চুক্কি মচীন্দ সোন্গনি। অদুগ চুক্ য়ুংব মতম্দ সোন্গদব লাইসোন্দি-

“মহেদ্রি মমিংদি মী মনিক হুঁ তং লৈসং তরক্ কৌএ।”

হায়রিব লাইসোন অসি সোল্লগ চুক্ য়ুংলগনি। চুক্ য়ুংব লোইরগ লং অহিংবন পরিং হুংগনি। পরিং হুংবাগি লাইমিংদি-

“লাই মমিংদি লৈপাক্পু ফা কৌএ। অতিংঙাবু কোং কৌএ।”

হায়রিব লাইমিং অসি হায়দুন পরিং হুংগনি। “য়ুম্গি মপুদি নোংপোকে অপান্বনি। চুক্কি মপুদি সনামহীনি। নুংসাম্বরগি মপুদি পাখংবনি। পরিংগি মপুদি লৈমবেরল্নি।” পরিংগি থৌরী অদুন খোয়রীনি। পরিং তিংবাগি থৌরী অদু তংপ য়াদে, তৌহৈদে। তংলবদি য়ুম্ অদু সাব য়াদ্রে, অমুক্ হন্ব তারে। ফম্শ্বেনগি সূম্গি মমিংদি “চেংঙারেল্” কৌই। ফম্শ্বেনগি চুক্ য়ুংবদ “চেংঙা নঙ্গি খুবম্ লেঙগনু” হায়রগ য়ুংগনি। মোইরাং লাইজিগি সূম্ মমিংদি “য়ুচেংব” কৌই। মোইরাং লাইজিগি চুক্ য়ুংবদ “য়ুচেং নঙ লেঙগনু” হায়ন য়ুংগনি। কৌব্রুগি সূম্ মমিংদি “য়ুহা” কৌই। কৌব্রু সূম্গি চুক্ য়ুংবদ “য়ুহা নঙ হাগনু” হায়ন য়ুংগনি। চিংখৈ সূম্গি মমিংদি “থরা” কৌই। চিংখৈ সূম্গি চুক্ য়ুংবদ “থরা নঙ নমায় লৈসিদ্দু” হায়ন য়ুংগনি।

পরিংন অতিংকোক্ কুরুনি। লাংসঙ্‌ন লৈমরেল্‌নি। পরিংন ইপানি, লাংসঙ্‌ন ইমানি। অতিংকোক্ কুরু ইপাগি মতীক্‌ ময়ায় য়েল্লূপ্‌ ফম্বী অথুপ্পবু কুরু ইপা মহাক্‌কি অমদি লৈমরেল্‌ ইমা মহাক্‌কি মতীক্‌ ময়ায়নি। পরিংন ফাদুন থম্‌লিব সঙ্‌ অদুবু “লাংসঙ্‌” হায়ন কোঁই। ইপা কুরু অমদি ইমা লৈমরেল্‌ অনীগি মমিংবু “পরিং লাংসঙ্‌” কোঁই, পরিং লাংসঙ্‌গি মমিং পুন্নমক্‌ “সারি” কোঁই, “মুন্‌ থম্‌তোম্‌সু” কোঁই, “তেক্‌কা কাতাং কাসেম্‌বসু” কোঁই। পরিংনে, লাংসঙ্‌নে অমদি য়ুম্‌ তম্‌বনে অহ্মম্‌ক্‌কি মমিংদি পরিংগি মমিংন “মাক্‌সারি”, লাংসঙ্‌গি মমিংন “মুন্‌ থম্‌তোম্‌”, য়ুম্‌ তম্‌বগি মমিংন “তেক্‌কা কাতাং কাসেম্‌ব” কোঁই। লাংসঙ্‌গি উরোং চুক্‌ হান্ন য়ুবদু হেঙ্‌ সৎপ ফুক্‌প তৌহৈদে, নামুংঙি। পরিং হ্নব্‌গি চুক্‌ সৎপদি চুক্‌সৎলোন্‌ন সৎকনি। মওঙ্‌ অমদি মরম্‌ খঙ্‌দন পরিং লাংসঙ্‌ হ্নব্‌ ফঙ্‌। মওঙ্‌ খঙ্‌ব, মরম্‌ খঙ্‌ব আইব, অখঙ্‌ব মীবু কুপ্‌, মুন্ন য়েংলগ্‌ পরিং হ্নহ্নগনি।

### পরিং লাংসঙ্‌ হ্নব্‌গি থৌরম্‌

য়ুম্‌ অম সাবগি পরিং লাংসঙ্‌ হ্নব্‌গি থৌরম্‌ অসি য়ান্ন মক্‌ ওঁইব অমদি অকুব থৌরম্‌। থৌরম্‌ অসি সোয়দ-ঙাম্‌দন, অফব্‌ নিয়ম্‌ চুপ্প য়ুম্‌ অম ওঁইদুন নুংঙাই য়াইফন পান্‌ব্‌ ওম্‌নব্‌ কাঙ্‌লোন্‌ চুপ্প পরিং লাংসঙ্‌ হ্নগনি। পরিং লাংসঙ্‌ হ্নম্‌দাইদ তৌগদব্‌ থৌরম্‌ মসিল্‌, পোৎচঙ্‌-চৈজঙ্‌ অমদি লাইসোন্‌-তীনসোল্‌নচিংব্‌ তোপ্প লৈ। মসিগি অকুপ্প মরম্‌ মখাদ্‌ পীরি। কাঙ্‌লোন্‌সিং অসি কায়দন পাঙ্‌থোব্‌ক্‌ক্‌ য়ুম্‌ অমগি পরিং লাংসঙ্‌ হ্নগনি।

**পোৎচঙ্‌ :** পরিং লাংসঙ্‌ হ্নম্‌দাইদ তৌগদব্‌ থৌরম্‌ মসিল্‌গি চঙ্‌গদব্‌ পোৎলম্‌সিংদি সাগদৌরিব্‌ য়ুম্‌ অদুগি য়ুম্‌ফম্‌গি লম্‌য়ায়্‌ কারন্দ্‌ ফি মরাক্‌

তাব অম থারগ চেঙ লুক্ অছম্ হাপ্কনি। থারিব ফি অদুদ অতৈ পোৎলম্‌সিং - পরিং তিংবদ যুংগদৌরিব চুক্‌সিং, লফোয় চঙ থোকপ লফাং অছম্, চুক্‌তুগি মথক্ত পরিং তিংনব লং নংত্রগ খৌরী হায়রিবসিং অসি লোইন হাপ্কনি। সীল্‌লি লাঙলিব পোৎলম্‌ চৈরম্‌ পৃল্লমক্‌ অদু ঈহান্‌ হান্ন তাহিরেল্‌, পুংফাই অমদি লাংত্রৈ হায়রিব পোৎলম্‌ অছম্‌সি পৃল্ল পায়দুন ঈসিং অসেংব নাহৈফ্‌ অমদ হাপ্লগ লূপতুন অনম্‌-অথৌ লাইসোন্‌ সোল্লগ অনম্‌ অথৌ কোক্‌থোক্কনি। মথংদি য়ুমদাই নাক্‌সেং অমদি অপোক্‌লোন্‌ সোন্দুন পোৎলম্‌ চৈরম্‌ পৃল্লমক্‌ সেংদোক্কনি। পরিং লাংসঙ্‌ হ্নবগি পোৎলম্‌ পৃল্ল সেংদোক্‌প লোইরগ পুংখন্বলোন্‌, পোংনিং লাইসোন্‌ অমদি উমংলোন্‌ সোন্‌গনি। মসিগি মতুংদ লম্মীংলোন্‌ অমদি মায়কৈ তরাগি লাইসোন্‌ সোন্‌গনি।\*

মথক্কি লাইসোন্‌সিং অসি সোন্‌ব লোইরগ পরিং লাংসঙ্‌ হ্নবগি চুক্‌তু য়ৈগনি। পরিং লাংসঙ্‌ হ্নবগি চুক্‌ য়ৈরম্‌দাইদ মথাগি লাইসোন্‌ অসি হান্ন হায়রগ য়ৈগনি।

লাইসোন্‌ :- “ হে কুরু লৈনুং খোঙ্‌হ্নবী পরিং হ্নব, লাংসঙ্‌ সূব, উলোই পান্ব, উলিং পান্ব, উরেং পান্ব মরিমক্‌পু থরা, চেংঙা, য়ুচেং, য়ুহা কৌই। সেক্‌মোম্‌ কাইবী পরিং লাংসঙ্‌থক্ত মিসেং খোংলিবঙ্‌স্বব লীহৌরক্‌প হে কুরু নমিংবু মারমাব হায়ন কৌএ।”

মথক্কি লাইসোন্‌ অসি সোন্দুন পরিং হ্নগনি। হায়রিব মথক্কি থৌরম্‌ মসিল্‌ অসি পরিং লাংসঙ্‌ হ্নব্‌ খুদিংমক্ত তৌগদব মথৌ থৌরম্‌নি। হায়রিবসিং অসি কায়হন্দন, সোয়হন্দন পাঙ্‌থোক্কনি।

---

\* পরিং হ্নম্‌দাইদ সোন্‌গদব লাইসোন্‌সিং অসি মনীংদ য়াওরিব লাইসোন্‌গি সরাক্ত ফংগনি।

## চুক্‌সংলোন

য়ুম্‌ অমগি পরিং লাংসঙ্‌ হ্নবগি য়ুংলিব চুক্‌সিং অদু মফম্‌ মরাং খঙ্‌দন হেঙ্‌ ফুজোক্‌ সৎতোক্‌প যাদে, নামুংঙি। চুক্‌সিং অদু ফুক্‌পগি চুক্‌সংলোন তোপ্‌ লৈ। চুক্‌ সৎপ মতম্‌দ হাম্‌ য়ুম্‌ তম্‌গি পরিং লাংসঙ্‌ হ্নবদ য়ুংখিব চুক্‌সিং অদুগি অহৌব অমদি অরৌইব অদু মসক্‌ মুম্‌ খঙ্‌হৌগনি। য়ুংলম্‌লিব চুক্‌সিং অদু য়ুম্‌ সাগদৌরিব মীসক্‌ অদুন হেঙ্‌ ফুজোক্‌প, সৎতোক্‌প য়াম্‌ লুই। চুক্‌ সৎপ তারবদি লাংসঙ্‌ চুক্‌তি লৈমরেল্‌নি। মরম্‌ অদুন লৈমরেল্‌ চুক্‌সংলোন চুক্‌ সৎকনি। লৈমরেল্‌ চুক্‌সংলোনগি লাইমিং লাইসোনদি :-

লাইসোন :- “লৈনুং থারুক্‌পী, অসৈ পিহৌ হো হৌ হো। হৌ হো।  
ফুক্‌ ফুক্‌লবনি, সৎলবনি। ঐন ফুক্‌প সৎপ নঙে, ইমা  
লৈমরেল্‌ সিদবীন ফুক্‌পনি, সৎপনি সৎ সৎলবনে।”

হায়রিব মথক্‌ লৈমরেল্‌ চুক্‌সংলোনগি লাইমিং লাইসোন অসি সোম্‌গ য়ুংলিব চুক্‌ অদু ফুক্‌দবনি।

## পরিংন কাপ্প

য়ুম্‌ তম্‌ব মতম্‌দ য়ুম্‌ তম্‌লিব মী অদুন পরিং হ্নবগি লং নংত্রগ থৌরী অদু অমুক্ত পায়য়ু হায়দুন পায়রগ চৎপদ য়ুম্‌ তম্‌লিব মী অদুন মপূক্‌ ফঙ্‌দুন পরিংন কাপ্পলক্‌লবদি মদুদ করিনো অম তৌরক্‌ হায়ব খঙ্‌জহৌরবদি খুদক্‌ অদুদ পরিং পায়রিব মী অদু পরিংন কাপ্প চঙ্‌দনব মসা ঙাক্‌থোক্‌চহৌব য়াই। পরিংন কাপ্প ঙাক্‌থোক্‌নবদি মথাগি লাইসোন অসি সোম্‌গ পায়রিব পরিং অদু নোম্‌দুন হ্নগদবনি। হম্‌ হম্‌ কাপ্পলক্‌লিবম্‌থৈ হম্‌ হম্‌ সোম্‌দুন হ্নগদবনি। পরিংন কাপ্প হম্‌ব লাইসোন্দি—



লাইসোন্ :— “সংগৈ নঙন লৈথোক্‌পিও, মহীৰেজ সনামহী সো হং মী  
হং হুৰু হং হল্লো। মঙোন্দ হল্লো কুৰুগি য়াথংনে।”

লাইসোন্ অসি সোম্ভগ পায়রিব পরিংদু থোক্-থোক্ নোমদুন্  
হনগনি। অসুন্ তৌৰবদি পরিং কাপ্লকপদ চঙব ঙম্‌লোই কাপ্লকলিব মী  
অদুদ হনজখিগনি।

চুক্ য়ুংব অমদি পরিং পায়ব

য়ুম্ অম নৌন সাবগি য়ুম্ তম্ভ মতম্‌দ য়ুম্ সাগদৌরিব মী-মীদুগি  
পোক্‌প নুমিৎকি মতুং ইন্‌ পরিং হন্বগি পরিং পায়গদব মীসক্‌ অমদি চুক্  
য়ুংগদব মীগি মসক্‌ তোপন লৈ। মী অমন হেজু পরিং পায়হন্ব অমদি চুক্  
য়ুংহন্ব য়াদে। মাঙ-তাক্‌প য়াব কয়া লৈ। পায়ফম্‌ থোক্‌প, য়ুংফম্‌ থোক্‌প  
মীন পরিং অমদি চুক্‌ পায়হন-য়ুংহল্লবদি সাগদৌরিব য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ  
লৈবদ পুলি নুংসাংব, লন্‌-থুম্‌, চাব-থক্‌প মরাং কায়ব, মিং চৎপ, মীন  
চান্ব, সা-সন্‌ অমদি নাই ফংজবনচিংব অক্‌-নুংঙাই ফংজৈ। মরম্‌ অসিন  
য়ুম্‌ তম্ভ মতম্‌দ করম্‌ মীসক্‌ন পরিং পায়হনগদগে অমদি চুক্‌ য়ুংহনগদগে  
হায়ব কপ্প-মুন্‌ য়েংহৌগনি। মখাদ য়ুম্‌ সাগদৌরিব মী-মীগি মপোক্‌ নুমিৎকি  
মতুং ইন্‌ করম্‌ মীসক্‌ন পরিং পায়গদগে অমদি চুক্‌ য়ুংগদগে হায়ব  
নুমিৎ-নুমিৎকি ওইন তাক্‌লি।

১. নোংমাইজিং পোক্‌প : নোংমাইজিং নুমিত্ত পোক্‌প মীন য়ুম্‌ সারবদি  
সগোল্‌সেন্‌ নুমিত্ত পোক্‌প মীন পরিং পায়হনগনি অদুগ থাঙজ নুমিত্ত  
পোক্‌প মীন চুক্‌ য়ুংহনগনি। হায়রিবসি তৌৰবদি য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈবদ  
পুলি নুংসাংঙি, লন্‌-থুম্‌ চঙঙি, চাব-থক্‌প মরাং কায়, অনা-অয়েক্‌ য়াওদন  
পাল্লি। অদুবু সগোল্‌সেন্‌ পোক্‌প মীন পরিং পায়রগ নিংথৌকাব পোক্‌প  
মীন চুক্‌ য়ুংলবদি য়ুম্‌ অদুদ লৈব মী অদু মাঙ তাক্‌ই, অৰা-অনা নংঙি  
ফন্তে।

২. **নিংথৌকাব পোক্প :** নিংথৌকাব পোক্প মীন য়ুম্‌ সারবদি ঈরাই নংত্রগ থাঙ্‌জ নুমিত্ত পোক্প মীন পরিং পায়গনি অদুগ নোংমাইজিং নুমিত্ত পোক্প মীন চুক্‌ য়ুংহ্নগনি। হায়রিবসি তৌরবদি সাগদৌরিব য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈবদ লন্-থুম্‌, সনা লুপাগি মপু ওইব ফংজৈ। য়ুম্‌সকৈস নংত্রগ সগোলসেন্‌ পোক্প মীন পরিং পায়রগ লৈপাক্পোক্প নুমিত্ত পোক্প মীন চুক্‌ য়ুংলবদি য়ুম্‌ অদুদ লৈবদ মীসি-মীনা নংঙি ফন্তে।

৩. **লৈপাক্পোক্প পোক্প :** লৈপাক্পোক্প নুমিত্ত পোক্প মীন য়ুম্‌ সাব তারবদি নোংমাইজিং নংত্রগ থাঙ্‌জ নুমিত্ত পোক্প মীন পরিং পায়হ্নগনি। নিংথৌকাব নুমিত্ত পোক্প মীন চুক্‌ য়ুংহ্নগনি। হায়রিব অসি তৌরবদি য়ুম্‌ অদুদ লৈবদ মথোঙ্‌ মরি পান্‌ব সা-সন্‌নাচিংব ফংজৈ, মরল্‌ মথুম্‌ মরাং কায়ন চঙ্‌ঙি। সগোলসেন্‌ নংত্রগ ঈরাই নুমিত্ত পোক্প মীন পরিং পায়রগ য়ুম্‌সকৈস নুমিত্ত পোক্প মীন চুক্‌ য়ুংলবদি য়ুম্‌ অদুদ লৈবদ অমাঙ্‌-অতাক্‌ নংঙি, সন্‌-নাই মাঙ্‌ঙি ফন্তে।

৪. **য়ুম্‌সকৈস পোক্প :** য়ুম্‌সকৈস নুমিত্ত পোক্প মীন য়ুম্‌ সাব তারবদি নোংমাইজিং নংত্রগ নিংথৌকাব নুমিত্ত পোক্প মীন পরিং পায়হ্নগনি অদুগ লৈপাক্পোক্প নুমিত্ত পোক্প মীন চুক্‌ য়ুংহ্নগনি। হায়রিবসি তৌরবদি সাগদৌরিব য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈবদ মিং চংলি, মীন চাল্লি, চাব-থক্প মরাং কায়জৈ। ঈরাই নংত্রগ থাঙ্‌জ নুমিত্ত পোক্প মীন পরিং পায়রগ সগোলসেন্‌ নুমিত্ত পোক্প মীন চুক্‌ য়ুংলবদি য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈব মতম্‌দ মীসি-মীনা থোক্‌ই, লন্-থুম্‌ মাঙ্‌ তাক্‌ই ফন্তে।

৫. **সগোলসেন্‌ পোক্প :** সগোলসেন্‌ নুমিত্ত পোক্প মীন য়ুম্‌ সারবদি নিংথৌকাব নংত্রগ লৈপাক্পোক্প নুমিত্ত পোক্প মীন পরিং পায়হ্নগনি। সগোলসেন্‌ নুমিত্ত পোক্প মীন চুক্‌ য়ুংহ্নগনি। হায়রিবসি তৌরবদি য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈবদ মথোঙ্‌ মরি পান্‌ব সা-সন্‌, মীনাই-মীসন্‌, অমদি সনা লুপাগি মপু ওইব ফংজৈ। নোংমাইজিং নংত্রগ থাঙ্‌জ নুমিত্ত পোক্প মীন

পরিং পায়রগ থাঙ্জ নুমিৎ পোক্প মীন চুক্ য়ংলবদি য়ুম্ অদুগি মনুংদ লৈবদ ইমুং-মনুং মাঙ্-তাক্ই, পুন্সি ময়েং তাই ফন্তে।

৬. ঈরাই পোক্প : ঈরাই নুমিত্ত পোক্প মীন য়ুম্ সাব তারবদি লৈপাক্পোক্প নংত্রগ য়ুম্সকৈস নুমিত্ত পোক্প মীন পরিং পায়হ্নগনি অদুগ সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎত পোক্প মীন চুক্ য়ংহ্নগনি। অদু ওইরবদি য়ুম্ অদুগি মনুংদ লৈবদ মীন চাঙ্লি লন্-থুম্ অমদি অপান্-অরাক্ ফংজৈ। নোংমাইজিং নংত্রগ নিংথৌকাব নুমিৎত পোক্প মীন পরিং পায়রগ থাঙ্জ নুমিৎত পোক্প মীন চুক্ য়ংলবদি মাঙ্-তাক্ই, পুন্সি ময়েং থুন তাই ফন্তে।

৭. থাঙ্জ পোক্প : থাঙ্জ নুমিত্ত পোক্প মীন য়ুম্ সারবদি য়ুম্সকৈস নংত্রগ সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎত পোক্প মীন পরিং পায়হ্নগনি অদুগ ঈরাই নুমিৎত পোক্প মীন চুক্ য়ংহ্নগনি। অদু ওইরবদি সাগদৌরিব য়ুম্ অদুগি মনুংদ লৈবদ হী-য়াই, সনা-লুপা ফংজৈ। লৈপাক্পোক্প নুমিৎত পোক্প মীন পরিং পায়রগ নোংমাইজিং নুমিত্ত পোক্প মীন চুক্ য়ংলবদি য়ুম্ অদুগি মনুংদ লৈবদ অরা-অনা অমদি নুংসিব নংঙি ফন্তে।

### নুমিৎ নুমিৎকি পরিং থাবগি মরোল্

নোংমাইজিং নুমিৎত পরিং থাবদি মী অফব লাক্ই। নিংথৌকাব নুমিৎত পরিং থাবদি পরিং অমুরক্ত চানৈ। লৈপাক্পোক্প নুমিৎত পরিং থাবদি পরিং মচা অম তৎলি। তৎত্রবদি কান্গে তৌই। য়ুম্সকৈস নুমিৎত পরিং থাবদি খুং হোংঙি। সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎত পরিং থাবদি অহ্মলক্ত চানৈ, মী অফব উনৈ। ঈরাই নুমিৎত পরিং থাবদি মমাঙ্ নংত্রগ মতুংদ থৌদোক্ অম থোক্ই। থাঙ্জ নুমিৎত পরিং থাবদি পরিং মঙারক্ত চানৈ, উ সুব, খেন্‌ তম্‌ব অনীমক্ত সোক্ই।

পরিং থাবদ পরিং তৎপ, উ অমদি চফ্‌ কাযব, পরিং মকৌই থোক্প তৌহৈদে। হায়রিবসিং অসি ওইরবদি পরিং অমুক্ হ্নগনি।

## ৯. কা য়াৎপ

যুম্ অম সাব তারবদি সাগদৌরিব যুম্ অদুগি কা কয়া লৈহ্নগদগে, কয়া য়াম্ন সাংহ্নগনি অমদি কয়া য়াম্ন পাক্হ্নগনি হায়বসি মাঙ্জৌনন লৈহ্ননীংলিব কা মসীংগি মতুং ইন্ন য়ুম্গি কায়াৎ য়াৎথোক্প তাই। য়ুম্গি কা য়াৎপ মতম্দি কা মসীং মাপল্, তরেং, মঙা, মরি, অহ্ম্ অসুম্ হায়ন চৎনৈ। মমাঙ্গৈদদি মী-মীগি থাক্ মতুং ইন্ন লৈননব য়ুম্গি কাসু অক্লব মসীং লৈরম্মি। খুদম্ ওইন নিংথৌগি লৈননব সনা সন্মায়গি কা মাপল্, অঙম্ অথৌ ফম্নাই-তুনাইবসিংগি লৈননব য়ুম্ কা তরেং, মীচম্ অয়াস্বসিংগি লৈননব য়ুম্ কা মঙা, মরি অসুম্ন চৎনরক্ই। হায়রিবসিংগি লাইখল্ তাব য়ুম্জাউ সাবগিনি। অদুবু হৌজিক্তি থা-রাং ফৈন সাব য়ুম্ন নম্ন সাব চৎনরক্লব মতম্দিদি কা অহ্মগিনি অয়াস্ব সানরে। কনাগ্গম্বন কা মরি, মঙা নংত্রগ চেক্গি নুংগি সাব তারবদি অক্লব কা মসীং হায়ব লুরে। কা অহ্মগি থা-রাং ফৈন সানরিব অফৈব য়ুম্গি কা য়াৎপ তারবদি ময়ায়গি কান ঝাইদগী চাউহ্নগনি। অরাং ইথং থংব কান ঝাইদগি পীক্হ্নগনি।

লাইনিংখৌ সনামহীগি কা ওইগদৌরিব মখা থংব কান অৱাং থংব কাদগি  
য়াম্‌মবদ খুবাক্ অমরোমদং ওইরবসু চাউব হেল্‌হনগনি।

মপুং ওইন লৈপাক্ মীয়াম্, মীচম্‌সিংগি লৈননব কা মঙাগি নংত্রগ  
মরিগি য়ুম্ লাইখন্ তাব সাবগি চৎনরক্‌প কায়াৎকি নিয়ম্ কাঙলোন্ খর  
করমন্ কা য়াৎকদগে হায়বগি মওং পীরি। কা মঙাগি য়ুম্ সাব তারবদি  
লপ্‌লেন্ কা অনী সুগনি অদুগ কা মরিগি য়ুম্ ওইব তারবদি লপ্‌লেন্ কা  
অমতমক্ লৈগনি। লপ্‌লেন্ কান য়ুম্ অমগি কা খুদিংমক্তগি চাউব  
হেল্‌হনগনি। কা য়াৎপ মতমদ চেক্‌সিন্‌গদবদি ফ্‌ম্মেন্‌লোম্‌গি ফ্‌ম্মেন্‌গি  
খুয়্যারোম্‌গি কান লাওরবদি য়ুম্ অদুগি মপু সি। মাঙ্‌সোক্‌ন লাওরবদি লন্‌গি  
মপু ওইব ফংজৈ। মরম্ অসিন য়ুম্‌গি কা য়াৎপ লুই, কুপ্‌ মুন্‌ য়েংলগ কা  
য়াৎকনি। কা য়াৎপগি কাঙলোন্ কুপ্‌ খঙ্‌ব অহৈব মীবু সাগদৌরিব য়ুম্  
অদুগি কা নীংখিন য়াৎহনগনি। কা য়াৎপদ নীংখিন য়েংহৌদ্রবদি লম্‌জৈ  
মপান্ থোক্‌প, কারন্‌ মপান্ থোক্‌প, য়ুম্‌লাইথোক্‌ তাবনচিংব থোক্‌পদগি  
ইমুং মনুংদ মীসি-মীনা, অৱা-অনা কয়া থোক্‌প য়াই। অসিদসু নত্তন  
য়েইমোংব কারন্‌, লাই কারন্‌, তাউরোইনাই কারন্‌, নোংমদোন্‌ কারন্‌,  
উসোই কারন্‌নচিংব কয়া অমসু লৈরি। পুন্‌মক্‌সিগি লৈফম্‌ থোক্‌প, থম্‌ফম্‌  
থোক্‌প মফম্‌দ কুপ্‌ মুন্‌ য়েংলগ থম্‌গনি।

য়ুম্‌ কা মরি লৈবগি কায়াৎ মওং খঙ্‌নব মখাদ খুৎয়েক্‌-৭ সুবদ  
কা-কাগি মমিংনচিংব উৎতুন পীরি।

## কা মরিগি কায়াৎ

য়ুম্‌গি কা য়াৎপদ ইমা লৈমরেল্‌ সিদবীগি খুবম্‌ য়ানরিব লপ্‌লেন্‌  
কান য়ুম্‌ অমগি কা খুদিংমক্তগি চাউব হেল্‌হনগনি। মরম্‌ অসিন ইমা  
লৈমরেল্‌ সিদবীবু “লৈমরেল্‌ কাজাউ য়াবী” হায়ন সৈথানরিবনি। লৈমরেল্‌  
ইমাগি খুবম্‌ য়াফম্‌ ওইরিব লপ্‌লেন্‌ কান অতৈ কাসিংদগি পীক্‌লবদি য়ুম্‌গি  
য়ুম্‌ সি, ইমুং অদু নুংঙাইব ঙম্‌লোই অৱা তুরৈ-ইরৈ চনগনি।

	নোংপোক্			
চিংখৈগি সূম্	মাঙসোক্	মাজোল্	ফম্মেন্	মৈরম্গি সূম্
	নিংঙোল্ কা		লুখুম্ কা	
	লপ্লেন্	মাঙসোক্	ফম্মেন্ কা	
	চাকখুম্ কা		সনামহী কা	
কৌব্রুগি সূম্				মোইরাং লাইজিগি সূম্

খুংয়েক্-৭

### লম্জৈ মপান্ থোক্প

য়ুম্গি পরিং হন্বদ পরিং অদুগি মনীং মমাঙ্গি অসাংব অদু সরাক্ অনী থোক্ন থুপ্লগ মদুন তাব মফম্ হায়বদি য়ুম্ অদুগি অসাংবগি ময়ায়, তংখাইগি মফম্ অদুবু য়ুম্গি কারন্ তৌই। হায়রিব য়ুম্গি কারন্ অসি মফম্ খঙ্গনব থম্গনি। মনী উথোক্তেন্দগি লম্জৈ ওছোরক্পদ লম্জৈ মপান্ থোক্হল্লোইদবনি। থোঙ্জীন্ মনুংদ লম্জৈ মতোম্ তাহন্গনি। মসি ওইরবদি লম্জৈ মপান্ থোক্প কৌদে। লম্জৈ মপান্ থোক্প কৌবদি মনীং উথোক্তেন্দগি ওছোরক্পদ থোঙ্জীন্গি রাংমদ খুবোম্ অম করি অম হেন্দোক্ন লম্জৈ মতোম্ তারবদি লম্জৈ মপান্ থোক্প কৌই। লম্জৈ মপান্ থোক্পদি ফন্তে।

## কারণ মপান্ থোক্‌প

লম্‌জৈন মপান্‌দগি ওনসিন্‌বনে, মনীংলোম্‌দগি ওছোক্‌লক্‌পনে অনীগি মরক্‌ তংখাই অদুন তাব মফম্‌ অদুবু কারণ্‌ কোঁই। হায়রিব কারণ্‌ অসিন থোঙ্‌জীনগি মপান্‌দ তারবদি “অসি কারণ্‌” কোঁই। মনুংদ তারবদি “থোঙ্‌ কারণ্‌” কোঁই। কারণ্‌ ময়ায়দ লোয়উ য়ুংফদে। য়োৎহুং চন্ব নংঙি। য়ুম্‌গি ময়ুংগি তংখাই ওসাই মথক্ত হায়খিব য়ুম্‌গি কারণ্‌ন য়াত্ৰাদগি মনুং চন্ব ফৈ। মপান্‌দ তারবদি মসিসু কারণ্‌ মপান্‌ থোক্‌প কোঁই। য়ুম্‌গি কারণ্‌ন মপান্‌ থোক্‌লবদি য়ুম্‌ অদুগি মপু, য়ুম্‌ মৈ চাক্‌প, য়ুম্‌ অদুগি মপু সিবনচিংব নংঙি। মরম্‌ অসিন য়ুম্‌গি কা য়াৎপদ কারণ্‌ মপান্‌ থোক্‌প অসি কৃপ্‌ মুন্ন য়েংহৌগনি। লম্‌জৈন য়াত্ৰাদগি চাক্‌খুম্‌লোম্‌দ ওনসিন্‌বদ লৈরঙ্‌ ময়ায়ম্‌ক্তদ লম্‌জৈ মচীন তারবদি য়ুম্‌ মৈ হৌই। য়াৎপ অম নংত্রগ হেন্দাক্‌প অম ফৈ।

কারণ্‌গি লৌফম্‌দি চীংথৈ অসিনি। চীংথৈ অসিদ লাইনিংথৌ সনামহী অমদি সছোং অপান্‌বী ইমা ইবেম্‌ অনীগি মীংয়েংফম্‌ ওইগদৌরিবনি। মরম্‌ অদুন লাইনিংথৌগি মীংয়েংফম্‌ অসিন মপান্‌ থোক্‌ লৈরবদি খুয়া তুসিংপ য়াৎলি অমদি লাইনিংথৌ লাইরেম্‌গি মঙাল্‌ ফংবদ থীল্লি। কারণ্‌গি অরৌইব চীংথৈ অসিবু “কারণ্‌” মফম্‌ অম কোঁই। পরিং ছন্ব লৌইদুন কারণ্‌ নীংথিন তারব মতম্‌দ চীংথৈ কারণ্‌গি মফম্‌সিদগি খুদোল্‌ অহম্‌দং চৎখৎন কারণ্‌গি মফম্‌ থম্‌হৌগনি। মসিবু কাবন্‌ মনুং চঙ্‌ব হায়ন কোঁই।

মথক্ত হায়রিব কারণ্‌ অসিদ খুদোল্‌ অহম্‌গুম্‌ হাপ্‌হৌদ্রবদি অমসুং চীংথৈ কারণ্‌ মফম্‌ অসিন খর চঙ্‌সিন্‌ লৈথোক্‌ত্রবদি “কারণ্‌ মপান্‌ থোক্‌প” কোঁই। কারণ্‌ মপান্‌ থোক্‌ন সাত্ৰব য়ুম্‌দ লৈব মীন চাওখৎপ থীল্লি। চীংথৈ কারণ্‌ মফম্‌ অসি লাইনিংথৌ সনামহীগি থোঙ্‌নি। য়ুম্‌ সার্বগি পরিং ছন্ব মতম্‌দ য়াল্ল চেক্‌সিন্‌ য়েংহৌগনি।

## ଇଂଥୋଲ୍ କାରନ୍

ଇଂଥୋଲ୍ ଅମଗି ମନୁଂଦ ଇଂଥୋଲ୍ କାରନ୍‌ଗି ମଫମ୍ ଅସି ଇଂଥୋଲ୍ ଅଦୁଗି ମନୁଂଦ ଯୁମ୍-କୈ ସାବ ତାରକ୍‌ପଦ ଯାଲ୍ଲ ମରା ଓଈବ୍ ମଫମ୍‌ନି। ଯୁମ୍ ଅମ୍ ସାବଗି ପରିଂ ହନବ୍ ତାରବଦି ଇଂଥୋଲ୍ କାରନ୍ ହାଲ୍ ଯେଂଲଗ କାରନ୍‌ଗି ମଫମ୍ ଅସି ମଫମ୍ କଦାୟଦ ଥମ୍‌ଗଦଗେ ଅମଦି ତାହନ୍‌ଗଦଗେ ହାୟବ କୂପ୍ନ ମୁମ୍ ଯେଂନୈ। ଇଂଥୋଲ୍ କାରନ୍‌ନ୍ ତାରିବ୍ ମଫମ୍ ଅଦୁ ଯେଂଲଗ ଯୁମ୍‌ଗି ଯୁମ୍‌ମ୍ ଅମଦି କାୟାଂ ଥିଗିନି।

ଇଂଥୋଲ୍ କାରନ୍ ହାୟବସି ଇଂଥୋଲ୍ ଅମଗି ମନିଂଗି ଅରୋଈବ୍ ଲମ୍‌ଥୈଦଗି ମମାଞ୍ଜିଗି ଅରୋଈବ୍ ଲମ୍‌ଥୈ ଫାଓବଗି ଅସାଂବ ଓଞ୍ଚୋକ୍‌ଲଗ ଅପୂନ୍‌ବ୍ ଅସାଂବ୍ ଅଦୁଗି ତଂ‌ଥାହି ହାୟବଦି ମୟାୟ ଚପ୍ ଚାନ ଫଂ‌ଲିବ୍ ମଫମ୍ ଅଦୁବୁ ଇଂଥୋଲ୍‌ଗି କାରନ୍ କୌହି। ହାୟରିବ୍ ଇଂଥୋଲ୍ କାରନ୍ ଅସି ଥମ୍‌ନିଂବ୍ ମଫମ୍‌ଦ ଥମ୍‌ବ୍ ଯାଦେ। କାରନ୍ ଅସି ଯୁମ୍‌ଗି ଥୋଞ୍ଜିନ୍‌ଦ ଥମ୍‌ସୁ ଫଡେ। ସାହିଜିନ୍ ଇଚୁମ୍ ତାଫମ୍‌ଦ ଥମ୍‌ବ୍‌ସୁ ଫଡେ, ମାଞ୍ଜୋଲ୍ ଧାରିଦଗି ଅଞ୍ଜାଂ ଓଞ୍ଜଗଲ୍ଲି। ସୁମାଞ୍ଜ ମୟାୟଗି ଥାଞ୍ଜେନ୍‌ଫମ୍‌ଦ ଥମ୍‌ସୁ ଫଡେ ଇମ୍‌ଂଗି ମି ଅସି-ଅନା ତୋୟଗଲ୍ଲି। ଯୁମ୍ ମନୁଂଦ ଯାତ୍ରା ଉରେପ୍‌କି ମଫମ୍‌ଦ ଥମ୍‌ଲବ୍‌ସୁ ଫଡେ, ଇମ୍‌ଂ-ମନୁଂଗି ନୁପି-ଅଞ୍ଜାଂ ଲାହିଓକ୍ ତୀଲ୍‌ଓକ୍‌ତୁନ ନାଗଲ୍ଲି। ମମାଞ୍ଜିଓ ଇପା ଇପୁସିଂ, ଅହଲ୍-ଲମ୍‌ନିଂସିଂଗି ହାଞ୍ଜୁଞ୍ଜିଗି ଚଂ‌ନରକ୍‌ପାଦି ସାହିଜିନ୍ ଇଚୁମ୍ ତାଫମ୍ ଚୁରିଦଗି ଧୁବୋମ୍ ଅମଗି ଚାଂ ଚଂ‌ଥୋକ୍‌ଲଗ ଇଂଥୋଲ୍ କାରନ୍ ଥମ୍‌ ଫୈ ହାୟନ ଚଂ‌ନରକ୍‌ହି। ହୌଜିଞ୍ଜୁ ହାୟରିବ୍ ମଫମ୍ ଅସିଦ ଥମ୍‌ବ୍‌ନ ଫୈ ହାୟନ ଚଂ‌ନରି।

## ଯୋଇମୋଂବ କାରନ୍

ମନିଂଗି ଉଥୋକ୍‌ତେନ୍‌ଦି ଲମ୍‌ଜୈ ଓଞ୍ଚୋକ୍‌ଲକ୍‌ପନ ଥୋଞ୍ଜିନ୍ ଯୌରମ୍‌ଦାହି ଲମ୍‌ଜୈ ମତୋଲ୍ଲ ତାବ ମଫମ୍‌ଦ ଚୈ ଅମ୍ ଯୁଂ‌ଦୁନ ଥମ୍‌ଗିନି। ମାଞ୍ଜୋଲ୍‌ଗି ଉଥୋକ୍‌ତେନ୍‌ଦି ଲମ୍‌ଜୈ ଓନ୍‌ସିଲ୍‌ଲକ୍‌ପଦ ହାଲ୍ ଚୈ ଯୁଂ‌ଲିବ୍ ମଫମ୍ ଅଦୁ ଯୌଗଦବ ଲମ୍ ଫାନ୍‌ବ୍ ଅଦୁଦସୁ ଲମ୍‌ଜୈ ମତୋଲ୍ଲ ଚୈ ଅମ୍ ଯୁଂ‌ଗିନି। ଯୁଂ‌ଲିବ୍ ଚୈ ଅନି ଅଦୁଗି ମୟାୟ ଅଦୁବୁ “ଯୋଇମୋଂବ କାରନ୍” କୌହି। ହାୟରିବ୍ କାରନ୍ ଅସି ମପାନ୍



থোক্হল্লোইদবনি। কারন্দগি নোংপোক্হলোম্দ খুবোম্ মচা অম ওল্লগ ফক্তোম্গি য়্হী য়্হগনি। অসুম্ তৌরবদি ফৈ।

## লাই কারন্

লাই কারন্ হায়বসি যাত্রা উরেপ্তগি মনীং উথোক্হতেন্ যৌব ফাওবগি অসাংব অদু অনী থোক্হ থুপ্লগ তাব তংখাইগি মফম্ অদু লাই কারন্ কোই। হায়রিব লাই কারন্গি মফম্ অসিদ লোয়উ য়্হংব তৌহৈদে, মৈ হৌফদে। পরিং হ্নব মতম্দ লাই কারন্গি মফম্ অসিসু কুপ্প চেক্হসিন্ন য়্হংহৌগনি।

## তাউরোইনাই কারন্

তাউরোইনাই কারন্ হায়বসি সাগদৌরিব য়্হম্ অদুগি অসাংব সরাক্ অদু অহম্ থোক্হ থুপ্লগ তারিব মফম্ অদুবু তাউরোইনাই কারন্ কোই। তাউরোইনাই কারন্গি মফম্ অসি খোয়দৌনি। মফম্ অসিদ লোয়উ য়্হংব তৌহৈদে। মরম্ অসিন লোয়উ য়্হংব কান্দ য়্হংগদৌরিব মফম্ অদু তাউরোইনাই কারন্ তব্র-তাদব্র হায়ব নীংথিন পাথোক্হলগ য়্হংহৌগনি।

## নোংমদোন্ কারন্

নোংমদোন্ কারন্ হায়ব অসিদি সূম্ অনীদ লৈ। অরাংলোম্গি সূম্ অনীন কোম্হনগনি অদুগ মখারোম্গি সূম্ অনীন চিল্হনগনি।

## উসোই কারন্

মাক্হোল্গি উথোক্হতেন্দগি লম্জৈ ওন্সিল্লক্হপদ ফুঙ্গা যৌরগ লম্জৈ মতোল্ল তাব মফম্ অদুদ চৈ অম য়্হংলগ মফম্ খঙ্হনব থম্গনি অদুগ মনীংগি উথোক্হতেন্দগি চাক্খুম্ কা অসুক্ ওইহ্নগে হায়ব অদু খঙ্হন লম্জৈ ওল্লোক্হলক্হলগ হান্গি মাক্হোল্ উথোক্হতেন্দগি ওন্সিল্লক্হখিবগি য়্হংলিব চৈ

অদু য়ৌগদব লম্ ফাদ্রব মতম্‌দ লম্‌জৈ অদুন তাব মফম্‌দ চৈ অম য়ুংগনি। হায়রিব হাম্‌গি য়ুংলিব চৈগ অকোন্‌বগি য়ুংলিব চৈগ চৈ অনী অদুগি ময়ায়গি মফম্‌ অদুবু “উসোই কারন্‌” কোঁই। উসোই কারন্‌ অদুগি নোংপোকলোম্‌দ খুবোম্‌ অম ওল্লগ চাক্‌খুম্‌গি য়ুম্‌ য়ুংলবদি উরুম্‌ থুম্‌ কোঁই। ইমুং অদু নুংঙাইন ঈংন পাল্লি, ফৈ। উসোই কারন্‌গি নোংচপ্‌ থংবদ খুবোম্‌ অমগি লম্‌দ চাক্‌খুম্‌গি য়ুম্‌ য়ুংলবদি য়ুম্‌ অদুদ মী মঙা সি।

### য়ুম্‌লাইথোক্‌

য়ুম্‌ অম সাব মতম্‌দ সাগদৌরিব য়ুম্‌ অদু য়ুম্‌লাইথোক্‌ তাব তাদব কুপ্প মাঙ্‌জৌনন য়েংহৌগনি। য়ুম্‌লাইথোক্‌ তারবদি ফন্তে। য়ুম্‌লাইথোক্‌ তাই-তাদে য়েংগে হায়রবদি য়ুম্‌ অদুগি ময়ুংগি খুদুপ্‌ মসীংগ মরাঙ্কি খুদুপ্‌ মসীংগ তিন্‌সিন্‌গনি। তিন্‌সিন্‌বগি অতাব মসীংদুদ অমুক্‌ মসীং মাপল্‌ তিন্‌সিন্‌গনি। তিন্‌সিন্‌বগি তারকপ্‌ ফল্‌ অদুদ চয়োল্‌ অমগি নুমিৎ মসীং তরেৎন য়েনথোক্‌পদ লেম্‌লিব মসীং অদুগি মতুং ইন্ন য়ুম্‌ অদুগি অফ ফন্তগি ফল্‌ লেপ্‌কনি। য়েনবদ লেম্‌লিব মসীং অদু অম ওইরবদি য়ুম্‌দু পাত্‌রা লুত্‌রা তাব কোঁই, ফন্তে। রাকোং-সিংকোং য়ান্‌মি, রা থোঙ্কল্লি। অরেস্‌ মসীং অদুন অনী ওইরবদি য়ুম্‌দু পিবানি ফৈ। নুংঙাই-য়াইফব, লন্‌-থুম্‌ মরাং কায়ব ওইজৈ। মসীং অহুম্‌ লেপ্পবদি ফন্তে। খৎন-চৈনব, মীরা-মৈসা তাব নংঙি। মসীং মরি লেম্‌লবদি য়াম্‌ ফন্তে। সাসি-ঙাসি কল্লি, অরা-অনা নংঙি। মসীং মঙা লেপ্পদি ফন্তে। মসীং তরক্‌ লেপ্পবদি য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈবদ ঈনাক্‌-কৈরাক্‌ খুল্লি, লন্‌-থুম্‌ চঙ্‌ঙি ফৈ। সুন্য লেম্‌লবদি য়ুম্‌দু লাইগি লাইসঙ্‌ তারে। য়ুম্‌দু য়ুম্‌লাইথোক্‌ কোঁই। য়ুম্‌ অদুদ মী অমন্ত লৈব ওম্‌লোই। য়ুম্‌ সাব মতম্‌দ য়ুম্‌ অদুগি অফ-ফন্ত মসক্‌ খঙ্‌ন চেক্‌সিনন য়েংদুন সাগনি। য়ুম্‌লাইথোক্‌ তাদনব য়েংহৌগনি। লাইগি লাইসঙ্‌ সাব তারবদি সুন্য লেম্‌হনগনি হায়বদি য়ুম্‌লাইথোক্‌ তাহনগনি।

## খৃদুপকি ঝায়েল্

যুম্গি ময়ুং অমসুং মফৈগি খৃদুপ্ মসীং তিন্সিন্লগ তিন্সিন্‌বগি অতাব মসীং অদুদ মসীং মাপল্ অমুক্ হাপ্লগ অতাব মসীংদ মসীং তরেংন য়েংব মতম্‌দ ১,৩,৭ মসীং অহ্ম অসি লেম্‌লবদি ফন্তে। অদুগ মসীং ২,৪,৫,৬ মসীং মরি অসি লেম্‌লবদি য়ুম্ অদুগি মনুংদ লৈবদ অফব, চাওখংপ, লন্-থুম্‌ মরাং কায়হল্লি, পুলি নুংসাংব অমদি চাদা-নাওদা মরাং কায়বনচিংব অফব ফংঙি।

যুম্গি ময়ুং অমসুং মফৈগি খৃদুপ্ মসীং অদু তিন্সিন্লগ তিন্সিন্‌বগি অতাব মসীং অদুদ য়ুম্‌ অদুবু পোকপ থরান্‌মিচাক্কি মসীং তিন্সিন্লগ অতাব মসীংদুদ নিপাল্‌ন য়েংবদ মসীং ১ লেম্‌বদি ফিদুপ্‌নি, ২ লেম্‌বদি মৈ হৌই, ৩ লেম্‌বদি ফৈ, ৪ লেম্‌বদি ফন্তে, ৫ লেম্‌বদি চিঞ্জাক্‌ ঝাংতে, ৬ লেম্‌বদি লাই চেল্লি, ৭ লেম্‌বদি অনীংব পাঙ্ডি, ৮ লেম্‌লবদি য়ুম্‌ সি।

যুম্গি ময়ুং মফৈ অনীগি খৃদুপ্ মসীং তিন্সিন্লগ অতাব মসীংদ য়ুম্‌বু পোকপ থরান্‌মিচাক্কি মসীং তিন্সিন্লগ মসীং মাপল্‌ন য়েংদুদ য়েংবদ ১ লেম্‌লবদি পু থাংএ, ২ লেম্‌লবদি চাউগল্‌ সাংগল্‌এ, ৩ লেম্‌লবদি মৈ হৌএ, ৪ লেম্‌লবদি অনাব কোক্‌ই, ৭,৮,৯ লেম্‌লবদি ফন্তে।

## ১০. যাত্ৰা

যুম্ অম সাবগি স্বাহিদগি অহৌব অসি সাগদৌরিব যুম্ অদুগি যাত্ৰা ছন্বনি। যাত্ৰা হায়বা রাইহিসিমক্তি মৈতৈলোন্ নন্তে অদুব্ হৌজিকি মীৰোল্দি মীপুম্ খুদিংন সধাৰন্ ওইন খঙনব রাবোল্ ওইব মবমন লাইৰিক্ অসিদসু “যাত্ৰা” হায়ব রাইহে অসিন মপুং ওইন সীজিন্নরে। মৈতৈগিদি যাত্ৰাবু “মেন্ উৰেপ্” নংত্রগ “উহৌ উৰেপ্” হায়ন খঙনৈ। অরিব লোল্দি “ঈহম্” হায়রগসু যাত্ৰাবু খঙনৈ।

যুম্ অম সাব মতম্দি যাত্ৰা ছনব্ হায়বসি তঙায়ফদব থবক্ৰি। মসিবু ইপা ইপুসিংগি হাঙ্ত্তগি হৌন অমদি হৌজিকি মীৰোল্দি নসু যান্ন অৰুব, সোয়ব যাদব অমনি হায়ন যান্ন থাজন অফব নুমিৎ থাবান্, অফব পুংফম্ খেন্ফম্ কৃপু য়েংনদুন যাত্ৰা ছন্বগি থবক্ পাঙ্থোক্নরি। সাগদৌরিব যুম্ অদুগি অফ-ফত্ত কয়া যাত্ৰা ছন্বদ লৈ। যাত্ৰা সোয়বদি যুম্ মপু সিব, মৈহৌ লাংপোক্ নংব, অৰা তুরৈ-ইরৈ চ্দুন নুংজইব ওম্দিব, বাকোং-সিংকোং যান্ধ, যুম্ অদুদ লৈব ওম্দিদুন যুম্ ইংখোল্ য়োনব, মচাক্ মথুম্ লৈন-লৈন

যুম্ সাব লোইসিন্বে গুম্‌দবনচিংব ফন্তব কয়া অম্ লৈ। মরম্ অসিন যাত্রা হ্নব্ মতম্‌দ যাম্‌ চেক্‌সিন্‌ তৌনৈ। অফব্‌ নুমিৎ থাবান্‌, পূংফম্‌ য়েংলগ্‌ হ্নগনি।

কনা কনাগুম্‌দবন যুম্‌ সানীংলকপ্‌ মতম্‌দ যাত্রা লৈতে হায়দুন যুম্‌ হান্ন সারগ কোম্‌ যাত্রা হ্নব্‌, সঙ্কোল্‌নি খন্ন যাত্রা হ্নগ যুম্‌ সাবনচিংবগি চৎনবী লৈ। যাত্রা লৈতে হায়দুন যুম্‌দি লৈতব্‌ যাদবনিং পান্‌ সানব পঙসা সাবদি যাই অদুবু সাগদৌরিব যুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈরগ নুংঙাই যাইফ্‌ তান্‌গে, চাওখৎকে, পুন্‌দি নুংসাংন পান্‌গে হায়ব্‌ তারগদি নিয়ম্‌ চুল্ল যুম্‌ সাব যাব্‌ মতম্‌দ অফব্‌ নুমিৎ থাবান্‌, পূংফম্‌-খেন্‌ফম্‌ য়েংন কাঙলোন্‌ চুল্ল যাত্রা হ্নগ নীংখিন যুম্‌ সাব ফৈ। চেক্‌কি নুংগি যুম্‌ সাব তারবসু ইহান্‌ হান্ন চেক্‌ নংত্রগ নুং অম্‌ খিন্দুন সাগদৌরিব যুম্‌ অদুগি অহৌব্‌ ওইরিব্‌ অদু যাত্রানি। বাগি নংত্রগ উগি সাব তারবসু ইহান্‌ হান্ন য়ুংব্‌ হৌরিব্‌ মংগোঙ্‌ অদুন যুম্‌ অম্‌গি অহৌবনি, যাত্রানি। যুম্‌ হান্ন সারগ যাত্রা কোম্‌ হ্নব্‌ তারবদি যুম্‌ অদু সাব হৌরিব্‌ মংগোঙ্‌ নংত্রগ চেক্‌, নুং, অদু যাত্রা মফম্‌ নন্তব্‌ অতোপ্প মফম্‌ অম্‌দ মফম্‌ খঙ্‌হৌদন হৌখিব্‌ তাবনি। কোম্‌ হ্নগদৌরিব্‌ যাত্রা অদুদি নিয়ম্‌দ য়েংলুরবদি যাত্রা চিংদ্রে। লুরিবদি কোম্‌ যুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈহৌগদৌরিব্‌ মী অদুগি পুন্‌দি অকায়-অতোই, অরা-অনা, মীসি-মীনা নংত্রগ যুম্‌ মূংপনচিংব থোক্‌হমীংদব্‌ কয়া থোক্‌লকপ্‌ মতম্‌দদি নীংঙম্‌দব্‌ কয়া লাকপ্‌ যাই। মরম্‌ অসিন হান্নন যুম্‌ সাগদৌরিব্‌, য়ুম্‌ ওইগদৌরিব্‌ মীসক্‌ অদুন চেক্‌সিন্‌ খল্‌হৌব্‌, খুক্‌উ সেল্‌হৌব্‌ ফৈ।

যাত্রা হ্নব্‌গি অকৃশ্ন নিয়ম্‌ কাঙলোন্‌ কয়া তোপ্‌ লৈ। হায়রিব্‌ কাঙলোন্‌সিং অসি মখাদ তোপ্‌-তোপ্‌ অমমমত্‌ ওইন পীরি।

## কুরুগি সাজেল্‌

যাত্রা উরেপ্‌ ওইগদৌরিব্‌ উ অদুগি উমায়্‌ তেম্‌ব্‌ নুমিৎ অদুদ্‌ ফিরোই হোংদুন, ফিসেং সেংতুন, মাঙলম্‌ ফৈজোম্‌ কুঞ্জা থাদদুন, খুদৈ সলাই

য়েৎতুন, কোক্ত ইন্নব অঙৌব ফি অম ইন্দুন থা-থা অদুগি লৈসক্ য়েংন  
নাদ চিল্লগ যাত্রা উগি উমায় তেঙ্গনি। উমায় তেঙ্গলম্‌দাইদ পাইজ থেঙ্গু  
অনীসু পায়দুন ফম্‌লগ মতম্‌দ অথেম্‌পোৎনচিংব থাদুন কৎলগ মখাগি  
লাইসোন্ অসি অহান্‌বদ অহম্‌লক্ সোন্‌গনি। হন্ন-হন্ন সোন্‌গনি অদুগ  
উমায় তেঙ্গনি। অসুম্‌ তৌবদি য়ুম্‌দু সোয়ব হৌন্দ্রে।

লাইসোন্ :- “ হে থেঙ্গু হে পাইজ নখোয় অনীমক্‌ন য়ান্‌ব য়ৈবদি, উ  
অসিদ য়ান্‌দেয়ে। উয়ুংগি মতোন্দ, হৈবোংগি, সনা  
খোংনাংগি মতোন্দ য়ৈবনে, য়ান্‌বনে। নঙ্‌গি নহদি তল্লা  
উপান্ন লৌখিরে, হো তক্‌ চম্‌ চম্‌ও।”

মথক্‌ লাইসোন্ অসি থেঙ্গু পাইজ অনীমক্‌ পায়দুন সোল্লগ যাত্রা  
উগি উমায় তেঙ্গনি। মহ্‌ ময়াই লৈত্রবনি, চম্‌লবনি। লাইসোন্ অসিগি  
কান্নবদি লিন্ন চীক্‌প, হুইন চীক্‌প, থাঙন তেন্ন অমদি তান থিন্‌ব, সোক্‌প  
মফম্‌দ অমদি তিংখংন য়ুব মফম্‌দ, অচীক্‌প মফম্‌দ হন্ন হন্ন সোন্‌বদ হু  
কাররৌই, চম্‌বনি। হু পুন্নমক্‌ চম্‌ব ওস্ত লাইসোন্‌নি। সৌন, তিংখংন য়ুবদি  
সৌ অমদি তিংখংদু মসক্‌ মমিং খঙ্‌ন সোল্লগন য়াম্‌ন থুন ফৈ। মহ্‌ পুন্ন  
মক্‌ চম্‌নি। যাত্রা উমায় তেঙ্গ মতম্‌দ নীংগদব লাইদি “অন্‌জি” বু নীংগনি।  
খুক্‌ম্‌জগদবদি পিসাতাউবু খুক্‌ম্‌জগনি। অদুগ য়ুম্‌গি মপুবুসু নীংগনি। য়ুম্‌গি  
মপুদি য়ৌমোংব কৌই।

থেঙ্গু পাইজগি মমিং

থেঙ্গু হায়বদি হিংচাবগি মকোক্‌নি। মমিংন “হম্‌ থেংগুৰুম্‌”  
কৌই। “উক্‌কোক্‌” সু কৌই। পাইজ হায়বদি হিংচাবীগি ময়ানি। মমিংন  
“চপ্‌-চপ্‌ চম্‌নী নহা লাইখৌয়াং” কৌই।

## থা ১২ গি লৈ মসক্

যুম্ অমগি যাত্রা উগি উমায় তেম্‌বদ চিঙ্গদব লৈ মসক্ থা-থাগি তোপ্প-তোপ্প লৈ। যাত্রা উমায় তেম্‌গদব মীসক্‌ন হায়রিব লৈ মসক্‌সিং খঙ্‌ন চিল্লগ যাত্রা উমায় তেম্‌গদবনি।

কালেন্‌ অমদি ঈঙা থা অনীদ ইমোম্‌ মনা চিঙ্গনি। ইঙেন্‌ অমদি থরান্‌ থা অনীমক্ত মোইথাপ্‌ চিঙ্গনি। লাংবন্‌ অমদি মেৱা থা অনীমক্ত লাংগ্‌ চিঙ্গনি। হীয়াঙ্গৈ অমদি পোয়নু থা অনীদি লৈরি চিঙ্গনি। ৱাক্‌চীং অমদি ফাইবেল্‌ থা অনীদি লৈসং চিঙ্গনি। লম্‌তা অমদি সজিবু থা অনীদি তাইরেল্‌ মনা চিঙ্গনি।

## উমৈ উকোক্‌ তেম্‌ব

যাত্রা উৱেপকি উ নান্‌ব লোইরগ উমৈ উকোক্‌ তেম্‌বদ উতোন্দ সময়া ফি অম থাগনি। হৈৱক্‌, পান, ধুপ, থাউমৈ, দক্ষিণা যাওগনি। উতোন্‌ পাইজ থারম্‌দাইদ মীকুপ্‌ নাছম্‌ খেন্‌ তোং য়েংগনি। নুংসাস্বর হোন্দোক্‌পদ পাইজ থারগ যুম্‌ মপুগি চেঙ্গৈ লন্‌গৈ ময়েং তাই। নুংসাস্বর পুংমায় তেম্‌ব কোঁই। নুংসাস্বর হেক্‌ চিংসিল্লক্‌প মতম্‌দ নুংসাস্বর থিংলগ পাইজ থাগনি। নুংসাস্বর তৎপ মতম্‌দ পাইজ থারবদি নুংসাস্বর তৎপ কোঁই ফন্তে। পাইজগি থাঙ্‌মৈন পাইজ পায়রিব উরুংবগি মসাদ থাব ফন্তে। যুম্‌লোম্‌দ চোংবদি ফৈ। থাউমৈদ, ধুপকি মৈদ তারবদি য়ুম্‌বু সি, ফন্তে।

## যাত্রা উমায়

যাত্রাগি পুংমায়দগি খুবোম্‌ অম চৎপদ নোংপোক্‌ থংবদ উমীং লৈহৈদে, তৌহৈদে, মী সি, যুম্‌গি মপু সি পুংফম্‌ খেন্‌ফম্‌ মতম্‌ চান অমদি ফিৱেপ্‌ চুল্ল লেপ্তৱবদি খুংলৌ পল্লৌদে অমসুং যুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈব মীদু ঈনাক্‌ খুল্লি, ঈংন পান্‌ব গুম্‌জৈ। উমীং থাংজীংলোম্‌দ ওন্‌বদি যুম্‌ মহী

ময়ায় কল্লি, ফন্তে। লাইসঙ্ ওইরবদি উমীং থাংজীংলোমদ ওন্‌সিন্‌গনি।  
মী লৈনব য়ুম্ ওইরবদি উমীং অদু কৌব্রু মায়কৈদ ওন্‌সিন্‌গনি।

### যাত্রা উরেপ্ য়ুংফম্

য়ুম্ অম সাব তারবদি সাগদৌরিব য়ুম্ অদুগি যাত্রা হুন্নগ সাগনি।  
হুন্নগদৌরিব যাত্রা অদু করম্ মফম্দ হুন্নগদগে নংত্রগ যাত্রা মফম্ কদায়দ  
ওইগদগে হায়ব অকরুব মফম্ লৈ। ওইনীংব মফম্দ হেস্ত্র যাত্রা হুন্‌ব  
য়াদে। কা মরিগি য়ুম্ অম সাব তারবদি যাত্রাগি মফম্ অসি য়ুম্ অদুগি  
অসাংব অদুগি মনীং মমাঙ্ থুপ্‌চিল্লগ মদুগি ময়ায় অদুবু য়ুম্‌গি কারন্  
কৌই। হায়রিব য়ুম্‌গি কারন্ অদুগি নোংপোক্‌লোমদ খুবোম্ অম ওল্লগ  
যাত্রা উরেপ্ য়ুংগনি। কা মঙাগি য়ুম্ সাব তারবদি যাত্রা উরেপ্ হুন্‌ফম্ অসি  
য়ুম্‌গি কারন্দগি তান্‌সিফম্ তু চঙ্‌বগি মথৈ যাত্রা উরেপ্ য়ুংগনি। য়াম্‌দ্রবদ  
থগায় অমগি ব্রাংম লেংদোল্ অমগি চাংদি থম্‌লগ যাত্রা মফম্ ওইগনি।

### লৈ চন্দন্‌ তৌব

যাত্রা উরেপ্ হুন্নম্‌দাইদ যাত্রা উরেপ্ ওইগদৌরিব যাত্রা উ অদুদ লৈ  
চন্দন্‌ তৌগনি। লৈ চন্দন্‌ চিল্লম্‌দাইদ মথাগি লাইসোন্‌ অসি যাত্রা উ অদুদ  
সোন্‌গনি।

লাইসোন্‌ :— “যাত্রা হুন্‌বদি য়োইমোংবগ তাউখিংমাংগ অনীনে। মহেস্ত্র  
মমিংদি মি মনিক্‌ হুঁ তং লৈসং তরক্‌ কৌএ।”

মথক্‌ লাইসোন্‌ অসি যাত্রা উদ সোন্‌ব লৌইরগ হ,র,স, হায়ব  
ময়েক্‌ অহম্‌ অসি সোন্দুন্‌ যাত্রা উরেপ্‌কি উ অদুদ লৈ চন্দন্‌ চিল্‌হুন্নগনি।



## কোন্যাই হনুব

যাত্রা উরেপ্ হুল্লমদাইদ মখাগি লাইসোন্ অসি সোন্দুন সনা লুপা কোন্যাই হনুগনি।

লাইসোন্ :- “পোইরৈতোনন খুন্দাউদ, মোইরাং লৈখোঙ্ কায়রবদ, মোরিন লৈতাইখি। কুরুগি য়াথংনে। মোইরাং লৈতাইগে, পোল্লিবন লৈখোল্লি, মোরিয়ান লৈনেংলি, মোরিসাব পাছোইবীনে।”

হায়রিব লাইসোন্ অসি সোন্দুন সনা, লুপা, কোন্যাই পু, য়োৎখী, য়াইঙং, হোংঙু, ফৌ খর, চামোর অঙৌব, চক্পী লাইসম্, নোংদার হায়রিব পোৎলমসিং অসি যাত্রা উরেপ্ য়ুংফম্গি উখুন্দ থাদগনি। কোন্যাই হনুবগি অতোপ্প লাইসোন্ অমন-

লাইসোন্ :- “হে ইমা লৈমরেল্ সিদবী, লৈমুরোল্ তরুক্‌মক্ত য়াহীম্মী। লৈহাওরোল্ মঙামক্ত য়াতাবী, মালেম্ লৈম্মা অঙাডুব, কোরৌ নোংলুপান্ অঙৌবন নঙুবু তাইরবনি হৌ উক্ ফরো।”

যাত্রা উরেপ্ হুল্লমদাইদ মথক্কি লাইসোন্ অনী অসিগি মনুংদ অপাম্ব, সোম্মিংব লাইসোন্ অম খল্লগ সোন্দুন কোন্যাই হনুব য়াই। য়াওগদব পোৎচঙ-চৈজঙ্দি চপ্ মাম্মৈ, অমতনি।

## নাইহেরোন্

“হা উং, হা য়েং, খাখোং ইন্ন, চিংগোই নারল্ ইন্ন, কোংব মৈরম্ ঈরম্ ইন্ন, ব্রাইসেন্ ফৈপাক্ ইন্ন, নুংবান্ লুভাংথুবী থীকসেং থাসেং ইন্ন ইপাম্ মাইব সেংনরবনে ইপু মাইব সেংলম্‌এ হা উং, হা য়েং। উহন্ উচন্ খিবিরো হাই।”

নাহৈরোন্‌ অসিন যাত্ৰা হ্‌ন্বগি পোৎলম্‌ চৈৰম্‌ পূন্‌ তাইৰেল্‌ মরোং  
পায়দুন নাহৈথোক্‌লগ কোক্‌থোক্‌ চাম্‌থোক্‌কনি।

### যাত্ৰা হ্‌ন্বৰ সেম্‌-সাব

যাত্ৰা উৰেপ্‌ ওইগদৌৰিব উ অদু নীংখিন নাছোক্‌ খোৎতোক্‌তুন  
অমদি উমৈ উকোক্‌ তেম্বনচিংব লোহিৰগ যাত্ৰা হ্‌ল্লম্‌দাইদ তৌগদব থৌরাং  
মসিলদি অহান্‌বদ যাত্ৰা উ অদু ঈসিং অসেংব, অফবন ঈৰুজথোক্‌পিদুন  
ফন্ত-হৌদি পক্‌প, অমোং-অকায়নচিংব সেংন চাম্‌থোক্‌পিগনি। অদুগ ফি  
অঙৌব অম সেংপিগনি। সেংলিব ফি অদুগি ওয়গি ফিবান্ন মথা থংন অদুগ  
য়েংকি ফিবান্ন মথক্‌ থংন য়েংওয়নন যাত্ৰা উদ য়েংকনি। মথা থংব  
ফিবান্নদিগি খুদোল্‌ অহ্‌ম্‌ নংত্রগ খুবাক্‌ অমরোম্‌গি চাংদ চিংখংতুন হৈনৌ  
মনা অহ্‌ম্‌ পুন্‌গনি। হায়রিব পূন্‌মক্‌সি সেম্‌-সাব লোহিৰগ যাত্ৰা উৰেপ্‌  
য়ংননব তৌৰিব উখুন্‌ অদুদগি মাযওনগি মতুং ইন্ন কাংফৈ ও ফৈদুন  
থম্‌লগ মদুগি মথক্ত যাত্ৰা উৰেপ্‌ ওইগদৌৰিব উ অদু থম্‌গনি। মসিগি  
মতুংদ মথাগি লাইসোন্‌ অসি সোন্দুন য়েংলিব ফি অদুগি মথক্ত, নোংপোক্‌  
থংবদ সনা চংনিং অম অৰাং থংবদ তাইৰেল্‌ মচেং অম, নোংচুপ্‌  
থংবদ যাচন্দন্‌ মচেং অম, মথারোম্‌ থংবদ উনিংথৌ মচেং অম হাপ্‌কনি।  
সোন্‌গদব লাইসোন্‌দি-

লাইসোন্‌ :- “ যাত্ৰাগি মমিংদি অচিব কৌএ। মতম্‌ অমদ উৰেপ্‌  
অপান্‌বসু কৌএ। যাত্ৰা পাবদি নোংমাই সীংজবনে। মমিংদি  
ঈথৈচাইব কৌএ।”

### যাত্ৰা হ্‌ন্বগি পোৎচঙ্‌

যাত্ৰা হ্‌ন্বদ য়াওগদব পোৎচঙ্‌ চৈজঙ্‌দি মৈ ঈৰাৎকনি। চেঙ্‌,  
থোয়দিং, লৈ, তিংথৌ, খুৎসু-খুৎলাই, যাত্ৰাগি ফি অম, উকুংব উয়েব  
মীদুগি য়েংনব খুদৈ অম, অথেম্‌পোং অনী সেম্‌দুন অমন উকোক্‌ত অমন

উতোন্দ থাগনি। উকোক্কি অথেম্পোৎ অদুন য়ুম্গি য়ুম্বুন ফংজগনি। উতোনগি অথেম্পোৎ অদুন য়ুম্ সাব মাইব অদুন ফংগনি। মসিগি মতুংদ মখাগি লাইসোন্ অসি সোল্লগ যাত্রা উরেপ্ পান্থংকনি।

লাইসোন্ :— “যাত্রা পাবদি নোংনাং ঙ্গিসিংচাইবনে। মমিংদি ঙ্গৈখচাইব কৌএ।”

### যাত্রা উঙ্গিন্

য়ুম্ সাবগি যাত্রা হ্নব্ মতম্দ থা-থাগি ওইন যাত্রা উ ঙ্গিন্গদব অকরুব্ মায়কৈ লৈ। ঙ্গীংব্ মায়কৈদ হেজ্ ঙ্গিন্ব্ যাদে। থা-থাগি ঙ্গিন্গদব্ মায়কৈ য়েংন হান্নন যাত্রা উ অদুগি উমায়্ অমদি উমীং নীংথিন য়েংলগ ফিরেপ্ চুম্ কাংফে মথজ্ থম্গনি অদুগ পৃংফম্ খেন্ফম্ চান যাত্রা উ ঙ্গিন্দুন যাত্রা উরেপ্ য়ুংগনি। চহী অমগি মনুংদ লৈরিব থা ১২ অসিগি থা-থাগি ওইন যাত্রা উঙ্গিন্ লৈরিব অসি নোংথৌ লাইন য়াওন্বগি ফিথুপ্ য়েংলগ মাগ মায়য়োক্নদনব তুং থংব্ মায়কৈদগি যাত্রা উ ঙ্গিন্বনি। “নাকা পুরুস অত্রি” কৌব পাখংবন য়াহীপ্তুন লৈরিব অদুদ মাগ মায়য়োক্নন যাত্রা হ্নব্ মতম্দ পাখংবগি ময়াঙ্ সোক্ন হুল্লবদি য়ুম্গি মপুদ ফন্তে। যাত্রা হুল্লিব মাইব অদুসু সি। মরম্ অসিন যাত্রা হ্নব্ মতম্দ থা-থাগি উঙ্গিন্ চেক্‌সিন্ন মুন্ন য়েংলগ মায়ওন্ খঙ্‌ন যাত্রা উ ঙ্গিন্গনি।

মখাদা চহী অমগি মনুংদ লৈরিব থা ১২ গি থা-থাগি যাত্রা উঙ্গিন্গি মায়কৈ পীরি।

হিয়াঙ্গৈ, পোয়নু, ব্রাক্‌চীং থা ৩ অসিদি নোংথৌ লাইন মকোক্ অরাং ওল্লি, মমৈন মখা ওল্লি, মপূক্ন নোংপোক্ ওল্লি, মনম্ন নোংচূপ্ ওল্লি। মরম্ অসিন হায়রিব থা ৩ অসিদ যাত্রা হ্নব্ তারবদি যাত্রা উ মৈরম্ পাংন ঙ্গিন্গনি।

ফাইরেন, লম্‌তা, সজিবু থা ও অসিদি নোংথৌ লাইন মকোক্  
নোংপোক্ ওল্লি, মমৈন নোংচপ্ ওল্লি, মপূক্‌ন মথা ওল্লি, মনম্ন অৰাং  
ওল্লি। মরম্ অসিন যাত্ৰা হ্নব্ মতম্‌দ হায়রিব থা ও অসিদি যাত্ৰা উগি উঈন্  
সছোং পাংন ঈন্‌গনি।

কালেন্, ঈঙা, ইঙেন্ থা ও অসিদি নোংথৌ লাইন মকোক্ মথা  
ওল্লি, মমৈন অৰাং ওল্লি, মপূক্‌ন নোংচপ্ ওল্লি, মনম্ন নোংপোক্ ওল্লি।  
মরম্ অসিন যাত্ৰা হ্নব্ মতম্‌দ হায়রিব থা ও অসিদি যাত্ৰা উগি উঈন্  
নুংসিংলম্ (কৌব্রু লাইজি) পাংন ঈন্‌গনি।

থব্‌রান, লাংবন, মেরা থা ও অসিদি নোংথৌ লাইন মকোক্ নোংচপ্  
ওল্লি, মমৈন নোংপোক্ ওল্লি, মপূক্‌ন অৰাং ওল্লি, মনম্ন মথা ওল্লি। মরম্  
অসিন যাত্ৰা হ্নব্ মতম্‌দ হায়রিব থা ও অসিদি যাত্ৰা উগি উঈন্ চীংথৈ  
মায়কৈ পাংন ঈন্‌গনি।

যাত্ৰা হ্নব্ মতম্‌দ নোংথৌ লাইগি মায়ওন্ অমদি থা-থাগি যাত্ৰা  
উঈন্‌গি মায়কৈ খঙ্‌দ্রবদি যাত্ৰা উৰেপ্ হ্নব্ খুদিংমক্‌ত ময়াম্‌গি ওইন চীংথৈ  
পাংন ঈন্‌গনি। চীংথৈদি য়ুম্‌গি নিংথৌ, লাইনিংথৌ সনাম্‌হীগি মীংলম্‌নি  
অদুন চীংথৈ পাংন যাত্ৰা উ ঈন্‌বদ থোইন অকায়ব লৈতে, মতৈ চপ্‌ মাত্ৰৈ।

যাত্ৰা উ ঈন্‌খৎপ মতম্‌দ য়ুম্‌ন যাত্ৰা উদ হ্‌প্তৎন য়েংখৎপ তৌহৈদে।  
খৎন লৈপাক্ খব পায়রগ “হে মোইরাং লাইও” হায়দুন যাত্ৰাগি উখুন্দ  
খাদগনি অদুগ উখুন্ সুজিন্‌গনি। মসিগি মতুংদ উমায় য়েংগনি।

উহৌরোন্

“ হেবু থুন্মাপূং লৈমাব অতোং অরেংব কুপ্‌ত্রেং ঙাংত্রেংবী  
ঙাংত্রেংব কুপ্‌মরিখা পায় ব্রাক্‌মন তাইজরবনে কুজ লন্‌খাইবী লন্‌খাইব,  
থাজ লন্‌য়েন্‌বী লন্‌য়েন্‌ব মৈবিগ সনম্‌গ, উৰেপ্‌ক্‌ চারগ, থব্‌রায়গ

নোংলোংগ পোক্‌লিবি পোক্‌লিব নসু হেবুংখৌ হে ইবেম্মগ অনীমবু ফম্মি কান্গে লফাং থোম্মগে হে তল্লা অভন্ব পামেল্ অরেম্ব নডুবু নপল্ পছৌ নিংখৌন চীংসা নাপোম্ অবাংবদ পোক্‌প পলেম্ নপা নমান ঈরোক্ অসূক্পদ সাব নডুবু নমু পোংবচান পামেল্ উরাই হঙ্‌ন ফৈক্কনন হোইখিজরবনে। নঙ্‌দি লেঙ্‌দবনে, ঐদি অচৎ অতৎপনে লেঙ্‌দন সঙ্‌বিও। সনা য়াইগ থা, লুপা য়াইগ চল্লবনে।”

যাত্রা ছম্ব লাইসোন্

যুম্ অম সানবগি যাত্রা উরেপ্ হন্ব মতম্দ মখাগি লাইসোন্ অসি হায়রগ যাত্রা উরেপ্ হন্বগনি।

লাইসোন্ :— “হে যাত্রা উ নঙ্‌ন হৌবদি পিসুম্ লোক্‌ত হৌএ। নঙ্‌গি নমিংদি মী মনিক্ কৌএ।”

মীকূপ্ নাহ্মগি খেন্

যাত্রা ছল্লম্দাইদ অফব মীকূপ্ নাহ্মগি খেন্ফম্ য়েংলগ যাত্রা হন্বগনি। যাত্রা পূংফম্ চুম্, অফব খেন্ফম্দ হন্বথিব যাত্রাদি যুম্ অদুগি মনুংদ লৈবদ চাওখৎপ, নুংঙাইব, পুন্নি নুংসাংবনচিংব ফংজৈ। পূংফম্ খেন্ফম্ সোয়ন হন্বথিব যাত্রাদি যুম্ মপু সিব, নুংঙাইব চাওখৎপ ঙ্‌ম্দব কয়া থোক্‌কল্লি যুম্ অম সাব হায়বসি যুম্‌দুগি মনুংদ লৈরগ নুংঙাই য়াইফগে, পুন্নি নুংসাংন ব্রাংত-পাদন পান্গে হায়বগিদমক্ সানরিবনি। মরম্ অসিন যাত্রা হন্ব মতম্দ যাত্রা হন্বগি অকূপ্প কাঙ্‌লোন্ খঙ্‌ব, অহৈব মীকূ যাত্রা ছল্লন্ব ফৈ।

যাত্রা ছল্লম্দাইদ পূংফম্-খেন্ফম্, নুংসাস্বর, মীকূপ্ নাহ্মনচিংব কূপ্প য়েংগনি। যাত্রা হন্ববিগদৌরিব মাইব অদুগি মীকূপ্ নাহ্ম অমদি নুংসাস্বরনচিংব য়েংবত নঙ্‌ন যুম্ অদুদ লৈগদৌরিব যুম্‌গি যুম্‌ অদুগিসু অফব মীকূপ্ অমদি নুংসাস্বরনচিংবসু য়েংগনি।

যাত্ৰা হ্‌ন্বগি খেন্‌ফম্‌ অসি মীকূপ্‌কি খেন্দ হ্‌ন্ব, নাহ্মগি খেন্দ হ্‌ন্ব, উচে‌ক পাইবগি খেন্দ হ্‌ন্ব অসুম্ন মখল্‌ মখা কয়া থো‌ক্‌ খায়দো‌ক্‌ই। খেন্‌ফম্‌গি খুদম্‌ হে‌ক্‌ উবদ পুংফম্‌ খেন্‌ফম্‌ অদু না‌ছো‌ক্‌হন্দন যাত্ৰা উ‌ৰে‌প্‌ হ্‌ল্‌হৌগনি। যাত্ৰা উ‌ৰে‌প্‌ হ্‌ন্বগি তোং‌ঙান্‌-তোং‌ঙান্‌ব খেন্‌ফম্‌সিং মখাদ তোপন-তোপন পী‌রি।

(১) মীকূপ্‌কি খেন্‌ :- মী, সা-সন্‌ নং‌ত্ৰগ থ‌ৰায় পান্‌ব অমব্‌ চঙল্‌কলবদি অফব মীকূপ্‌কি খেন্‌ফম্‌নি। নোং‌পো‌ক্‌ অমদি অ‌ৰাং‌লো‌ম্‌দগি উ‌চে‌ক্‌ন পাই‌রক্‌প উ‌ব, তোং‌দু‌ন লৈ‌রব উ‌রবদি অফব খেন্‌নি। অসি‌গু‌ম্‌ অফব খেন্‌ফম্‌দ য়ুম্‌গি যাত্ৰা হ্‌ন্বগনি।

(২) নাহ্মগি খেন্‌ :- খো‌ঞ্জেল্‌ অফব অমদি নুং‌সিব তা‌ব, মী কৌ‌বদ নুং‌সিব খো‌ঞ্জেল্‌ন কৌ‌ব তা‌ব, খো‌ঞ্জেল্‌ অথু‌ম্‌ অমদি উ‌চে‌ক্‌কি নুং‌সিব খো‌ঞ্জেল্‌ন খোং‌লক্‌প তা‌রবসু অফব খেন্‌নি। যাত্ৰা হ্‌ন্বি‌রি‌ব মী, মাই‌ব অদু‌গ য়ুম্‌ অদু‌গি মপু ওই‌গদৌ‌রি‌ব য়ুম্‌ অদু‌গ অনী‌গি হো‌ল্লিব নুং‌সা‌ম্‌ব তিন্ন‌রবসু অফব খেন্‌নি।

(৩) উ‌চে‌ক্‌কি খেন্‌ :- নুং‌সি‌ৎ‌কি খেন্‌দি - নুং‌সি‌ৎ‌লম্‌দগি উ‌চে‌ক্‌ন মখা‌রো‌ম্‌দ পাই‌বনি। ঈ‌সিং‌গি খেন্‌দি - মোই‌রাং‌ লাই‌জি‌রো‌ম্‌দগি উ‌চে‌ক্‌ন নুং‌সি‌ৎ‌লম্‌দ পাই‌বনি। অসি‌বগি খেন্‌দি - নোং‌চূ‌প্‌ মায়‌কৈ‌রো‌ম্‌দগি উ‌চে‌ক্‌ন নোং‌পো‌ক্‌লো‌ম্‌দ পাই‌বনি।

হায়‌রি‌ব খেন্‌ফম্‌ ৩ অসি‌দি ফ‌গ্‌ব খেন্‌ফম্‌ গা‌ক্তনি। খেন্‌ফম্‌ ৩ অসি‌গি খেন্দ যাত্ৰা হ্‌ল্লবদি মী‌সি-মী‌না, অ‌ৰা অনা নং‌ঙি ফ‌গ্‌তে।

মহে‌দ্ৰ খেন্‌দি - মৈ‌রম্‌লো‌ম্‌দগি উ‌চে‌ক্‌ন কৌ‌ব্ৰু মায়‌কৈ‌ তল্ল পাই‌বনি। নিং‌থৌ‌গি খেন্‌দি - অ‌ৰাং‌লো‌ম্‌দগি উ‌চে‌ক্‌ন মৈ‌রম্‌লো‌ম্‌দ পাই‌বনি। লৈ‌পা‌ক্‌কি খেন্‌দি - মখা মায়‌কৈ‌রো‌ম্‌দগি উ‌চে‌ক্‌ন অ‌ৰাং‌ মায়‌কৈ‌রো‌ম্‌দ পাই‌বনি।

হায়‌রি‌ব খেন্‌ফম্‌ ৩ অসি‌দি অফব খেন্‌ গা‌ক্তনি। খেন্‌ফম্‌ অহ্ম অসি‌গি খেন্দ যাত্ৰা হ্‌ল্লবদি য়ুম্‌ অদু‌দ লৈ‌বদ পু‌ক্‌রিং‌ তপ্‌লি, ফৈ‌।

মৈগি খেদি - লীকলমদগি উচেকন মৈরম্‌লোম্‌দ পাইবনি। খেনফম্‌ অসিদি য়ুম্‌গি যাত্রা হন্ব ফন্তে। হায়রিব খেনফম্‌সিং অসি য়ুম্‌গি যাত্রা হন্বত নন্তন চৎথোক্ত খোৎতোকলম্‌দাইগি যাত্রা তৌবদসু য়েংগনি।

যাত্রা হন্ব লোইরগ তৌগদব

যাত্রা উরেপ্‌ হন্ব লোইরগ তৌগদবদি সাগদৌরিব য়ুম্‌ অদুগি য়ুম্‌ন ফম্‌ম্‌নগি পরিং রাংমদ কোয়হনগনি। যাত্রা হন্ববিব মাইবন য়ুম্‌গি পরিংগি মনুংদ চন্তুন মখাগি লাইসোন্ অসি সোন্দুন ঈসিং স্বীক্‌তুন চাইথোক্তনি।

লাইসোন্ :- “পরিং অসিগি মনুংদ লৈব তীল্‌ কাঙ, কক্‌চেং-খোইয়া পুম্‌মক্‌ চংলো কুরুগি য়াথংনি।”

মথক্‌ লাইসোন্ অসি সোন্দুন য়ুম্‌গি যাত্রা হন্ববিব মাইবন য়ুম্‌গি পরিং লাংসঙন কোয়সিল্লিব য়ুম্‌গি য়ুম্‌ফম্‌ থুংন ঈসিং থিজ্‌জোক্তুন মফম্‌ অদুদ লৈরম্‌ থরায় পান্ব তীল্‌-কাঙ পুম্‌মক্‌ তাছোক্তনি।

পরিং রাংমদ কোয়রক্‌প য়ুম্‌ অদুন য়ুম্‌গি পরিং রাংমদ কোয়রক্‌লগ পরিং মনুং নাক্‌থদ ফম্‌ম্‌নদ মমায় নোংপোক্‌ ওল্লগ ফম্‌গনি।

যাত্রা হন্ববিব মাইব অদুন মমায় নোংচপ্‌ ওল্ল ফম্‌লগ মখাগি লাইসোন্ অসি সোন্দুন লৈতুম্‌ অম ওইরবসু লৈইন ওইরবসু অসিথোঙ্‌ থিংগনি।

লাইসোন্ :- “য়ুম্‌ অসিগি মনুংদ য়াইফদুন লৈয়। নক্তি অসিথোঙ্‌দি কুরুন থিংলবনে।”

হায়রিব খৌরম্‌ অসি লোইরব মতুংদ যাত্রা হন্ববিব মাইব অদুন য়ুম্‌ অদুগি য়ুম্‌ অদুব মরুপ্‌কি রাখল্‌ ওইন য়েংওইনন লেংগোল্লগ য়ুম্‌ অদুগি য়ুম্‌ফম্‌ অদুদ কোয়মিল্লগনি।

## যাত্রা হন্ব লোইবগ অফ-ফন্ত য়েংব

যাত্রা হন্ব হেক্ লোইবগ য়াল্ল থুন পরপ্-পরপ্ যাত্রাগি মখোঙদ চঙসিল্লগ যাত্রা অদুদ খ্বৎন পায়রগ মখাগি লাইসোন্ অসি সোন্‌গনি।

লাইসোন্ :— “চীংদ খোংনাং হৌএ। তম্‌দ চোম্‌লাং পোক্‌এ। উতং কাপ্তু হইগ থান মালোম্ লৈসেম্‌লো।”

মথকি লাইসোন্ অসি সোল্লগ তুংলোম্‌দ খোঙকাপ্ অহম্‌দং হন্দোকলগ যাত্রাগি উতোম্‌দ মুন্‌ য়েংবদ মসক্‌ অম্‌ উগনি। উরিব মসক্‌ অদু ফজরবদি য়াল্ল ফৈ। মসক্‌ অদু খীরবদি ফন্তে।

## যাত্রা উরেপ্কি অফ-ফন্ত

যাত্রা হন্ব লোইদুন উরেপ্‌ন লেপ্তুন লৈরব মতম্‌দ উরেপ্কি উতোম্‌ পৈন লৈবগি অফ-ফন্তদি—নোংপোক্‌ম্‌দ পৈরবদি লৈপাক্‌ নিংখৌন চাল্লি, ফৈ। মৈরম্‌লোম্‌দ পৈরবদি মৈহৌ লাংপোক্‌ নংঙি, মৈহৌ লাংপোক্‌ থোক্‌ই, ফন্তে। মথারোম্‌দ পৈরবদি য়ুম্‌গি মপু অসি-অনা নংঙি, ফন্তে। মোইরাং সছোংলোম্‌দ পৈরবদি হুরান্‌ চীন্থী নংঙি, পোংমাঙ-চৈমাঙ থোক্‌ই। নোংচুপ্‌লোম্‌দ পৈরবদি য়ুম্‌ অদুগি মচা-মসু অসি-অনা নংঙি, ফন্তে। কৌবুরোম্‌দ পৈরবদি পাঙ্গল্‌ কল্লি। অরাংলোম্‌দ পৈরবদি পুন্‌ সাংঙি, ফৈ। চীংখৈরোম্‌দ পৈরবদি য়াল্ল ফৈ, ঈংন-তপ্প পাঙ্গি, পুন্‌ নুংসাংঙি, মচাক্‌-মরল্‌ ফংজৈ।

য়ুম্‌ন নোংপোক্‌ অপান্‌ববু নীংসিংদুন যাত্রা উরেপ্কি মখোঙদগি মতোন্‌লোম্‌দ হুংৎন য়েংখৎপদ যাত্রা অদু ময়ায় পোংতক্‌ন উরব অমসুং মতোম্‌ পোঙ্থোক্‌ন উরবদি নুংসিংকি খেন্‌ফম্‌নি। পৈ-ঙাম্‌ব, তুবনচিংব তৌগনি, ফন্তে। যাত্রা উরেপ্‌ অদু ঈরাং খৌনিরোল্‌ তৌদুন খৌনিগদবনি।



যাত্রা উরেপ্‌কি পুংজৈ অদুদি হক্‌চাংগি সিংলী তোল্লোম্বগি মসক্‌নি। হাইফেং য়েংবদ উব ফংদব অদুগ কোম্‌ উরক্‌লবদি য়ুম্‌গি মপু সি। যাত্রা উরেপ্‌ অদুগি মখাদ থরায় পানব্‌ অম্‌ নল্লি হায়ব্‌ খঙ্‌গনি। যাত্রা উরেপ্‌কি পুংজৈ অদু চাউহল্লোহিদবনি। পুংজৈদু চাউরবদি য়ুম্‌গি মপু মপাঙ্গল্‌ সোল্লি, সোন্দম্‌-নাদম্‌মি, ফংতে।

যাত্রা হ্নব্‌ লোইদুন উরেপ্‌ন লেপ্তুন লৈরব্‌ মতম্‌দ যাত্রা উগি উতোন্দ পুল্লিব্‌ ইপুন, লীক্‌ং তেন্‌ অদুগি ফিভম্‌ অদু য়েংবদ পৈহৌ-ঙাম্‌হৌ তৌন উরব, কৌব্রু, নোংপোক্‌, মৈরম্‌ হায়রিব্‌ মায়কৈসিংসিদ উকোম্‌ তারব্‌ অমদি নুংসিংকি খেন্‌ফম্‌ সোন্ধ হ্নখিব্‌ ওইরবদি য়ুম্‌ সানব্‌ মপোৎ-মচৈ, মচাক্‌-মথুম্‌ ঙ্‌গৈ হেক্‌ লৈন য়ুম্‌ অদু সাব্‌ লোইব্‌ ঙ্‌মলোই।

যাত্রা হ্নব্‌ লোইরগ যাত্রা উতোনগি পুংজৈ মতোন্দ উচেক্‌-ব্রায়া তোংদনব্‌ লীক্‌ং তেন্‌ নংত্রগ্‌ ইপুন্‌ মচা অম্‌ নন্‌সিন্দুন থম্‌নরিবনি। যাত্রা উরেপ্‌কি মতোন্দ মথোঙ্‌ মরি পানব্‌ থুম্‌মোক্‌-তায়ক্‌ক্‌ নংত্রগ্‌ নামুংব্‌ পোৎন কূপ্‌সিন্দুন থম্‌ ফংতে।

### যাত্রা উমীৎকি অফ-ফঙ

যাত্রাগি উমীৎতি মৈরম্‌দ লৈরবদি য়ুম্‌ মৈ হৌই। চিংখৈরোম্‌দ লৈরবদি য়ুম্‌ ব্রায়। কৌব্রু অমদি অবাং মায়কৈদ যাত্রা উমীৎ লৈহ্নব্‌ ফৈ।

### পোক্‌প নুমিৎকি পক্‌ব যাত্রা উসক্‌

য়ুম্‌ সাগদৌরিব্‌ মী-মীগি পোক্‌প নুমিৎ খেৎনবগি মতুং ইল্ল যাত্রা উরেপ্‌ ওইননব্‌ উগি মসক্‌সু তোপ্‌-তোপ্‌ লৈ। নিয়ম্‌ চুল্ল য়ুম্‌ সাগে হায়ব্‌ তারবদি মী-মীগি মসাগি মপোক্‌ নুমিৎ নুমিৎকি পক্‌ব উসক্‌ খল্লগ যাত্রা হ্নগনি। চয়োন্‌ অমগি মনুংদ লৈরিব্‌ নুমিৎ তরেৎনিদ পোক্‌প মীগি পক্‌ব যাত্রা উগি উসক্‌, উ মখল্‌ মখাদ নুমিৎ-নুমিৎকি ওইন পীরি।

১. নোংমাইজিং পোক্‌প : নোংমাইজিং নুমিত্ত পোক্‌প মীন য়ুম্‌ সাব তারবদি উইন্‌ নংত্রগ বাং কৌব উন যাত্রা উরেপ্‌ ওইব পক্লে।
২. নিংথৌকাব পোক্‌প : নিংথৌকাব নুমিত্ত পোক্‌প মীগি য়ুম্‌ সাগে হায়ব তারবদি মপোক্‌ নুমিৎকি পক্লেব যাত্রা উদি থাংজি অমদি হৈক্ৰু উন পক্লে।
৩. লৈপাক্‌পোক্‌প পোক্‌প : লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিত্ত পোক্‌প মীন য়ুম্‌ সাব তারবদি মপোক্‌ নুমিৎকি পক্লেব যাত্রা উদি থাংজি, হৈক্ৰু অমদি উইন্‌ পক্লে।
৪. য়ুম্‌সকৈস পোক্‌প : য়ুম্‌সকৈস নুমিত্ত পোক্‌প মীগি য়ুম্‌ সাব তারবদি মপোক্‌ নুমিৎকি পক্লেব যাত্রা উগি উসক্‌তি বাং কৌব উন পক্লে নংত্রগ মসান পাম্‌ব উ অমন হেত্ত যাত্রা উ ওইব য়াই।
৫. সগোল্‌সেন্‌ পোক্‌প : সগোল্‌সেন্‌ পোক্‌প মীন য়ুম্‌ সাব তারবদি মপোক্‌ নুমিৎকি পক্লেব যাত্রা উদি হৈক্ৰু নংত্রগ উনিংথৌন যাত্রা উ ওইব পক্লে।
৬. ঈরাই পোক্‌প : ঈরাই নুমিত্ত পোক্‌প মীগি য়ুম্‌ সাব তারবদি মপোক্‌ নুমিৎকি পক্লেব যাত্রা উদি সহি, থাউমন্‌ নংত্রগ হৈমাং কৌব উন যাত্রা ওইব পক্লে।

৭. **থাঙুজ পোকপ :** থাঙুজ নুমিত্ত পোকপ মীগি য়ুম্ সাব  
তারবদি মপোক্ নুমিৎকি পক্লব যাত্রা  
উদি তাইরেন্ অমদি হৈবী পক্ৰৈ।

মথক্কি নুমিৎ তরেৎনিদ পোকপ মীগি নুমিৎ-নুমিৎকি ওইন পীরিব  
যাত্রা উরেপ্ ওইনব পক্লব উ মখল্‌সিং অসি নত্তব উগি মচু য়েংলগ যাত্রা  
উ ওইবসু য়াই। মখাদ নুমিৎ তরেৎনিগি মনুংদ তোংঙান্-তোংঙান্‌ব  
নুমিৎসিংদ পোকপ মীগি যাত্রা উ ওইবদ পক্লব উগি মচুসিং মখাদ তোপ্  
তোপ্ পীরি।

১. **নোংমাইজিং পোকপ :** নোংমাইজিং নুমিত্ত পোকপ মীগি য়ুম্  
সাব তারবদি মুন ঙাঙ্‌ব মচুগি উন  
যাত্রা উরেপ্ ওইব পক্ৰৈ।
২. **নিংথৌকাব পোকপ :** নিংথৌকাব নুমিত্ত পোকপ মীগি য়ুম্  
সাব তারবদি অঙৌব মচুগি উন যাত্রা  
উ ওইব পক্ৰৈ।
৩. **লৈপাক্‌পোকপ পোকপ :** লৈপাক্‌পোকপ নুমিত্ত পোকপ মীগি  
য়ুম্ সাব তারবদি মপোক্ নুমিৎকি  
পক্লব উদি ঈ মচুগুন্‌ ঙাঙ্‌ব মচুগি  
উন যাত্রা উ ওইব পক্ৰৈ।
৪. **য়ুম্‌সকৈস পোকপ :** য়ুম্‌সকৈস নুমিত্ত পোকপ মীগি য়ুম্  
সাব তারবদি অসংব মচুগি উন যাত্রা  
উরেপ্‌কি উ ওইব পক্ৰৈ।
৫. **সগোল্‌সেন্ পোকপ :** সগোল্‌সেন্ নুমিত্ত পোকপ মীগি য়ুম্  
সাগে হায়ব তারবদি অঙৌব মচুগি  
উন যাত্রা উ ওইব পক্ৰৈ।

৬. ঈরাই পোক্প : ঈরাই নুমিত্ত পোক্প মীগি য়ুম্‌ সাগে  
হায়ব তারবদি অঙৌব মচুগি উন যাত্রা  
উরেপ্কি উ ওইব পক্ৰৈ।
৭. থাঙ্‌জ পোক্প : থাঙ্‌জ নুমিত্ত পোক্প মীগি য়ুম্‌ সাব  
তারবদি অমুব মচুগি উন যাত্রা  
উরেপ্কি উ ওইবদ পক্ৰৈ।

### যাত্রা ওইবদ ফন্তব উ

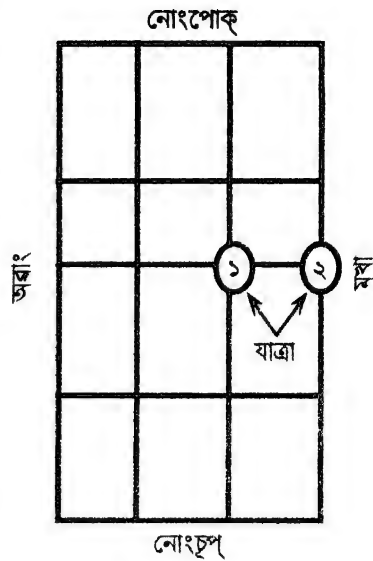
য়ুম্‌ অম সাবগি যাত্রা ওইনব উ খন্ব হায়বসি য়ান্ন চেক্‌সিন্ন তৌদব  
য়াদব অমনি। উগী উকোন, উমীং, উসক্‌নচিংব নীংখিন, মুন্ন য়েংলগ  
যাত্রা উ খন্‌গনি। যাত্রা উ ওইবদ ফন্তব মখল্‌গি উসিংদি যাত্রা থক্‌  
ওইরৌইদবনি। যাত্রাগি উ ওইবদ ফন্তব মখল্‌গি উসিংদি - উচেক্‌ ময়াম্‌গি  
কায়দোংফম্‌ ওইব উ, উগি উমীং য়ান্ন য়াওব উ, অকায়ব নংত্রগ অহোব  
উ, লেপ্‌কং কংব উ, লাই তোংব উ, লিন্ন য়েংত্রব উ, লাইফম্‌ নংত্রগ  
মোংফম্‌দ হৌব উ, নোংলৈ নুংসিংব হুম্‌দেজ্‌কুন তেক্‌প উনচিংবন যাত্রা  
উ ওইব ফন্তে। চেক্‌, নুং ওইরবসু অকায়ব, ময়ি চংপ, মচেক্‌ ময়া নাইব,  
ফিভম্‌ চুম্‌দবন যাত্রা হন্ব ফন্তে। উইন্ন যাত্রা উ ওইরবদি থাংজিন যাত্রা পাব  
ওইব য়াদে।

### যাত্রা মফম্‌

মৈতৈগি য়ুম্‌সারোল্‌গি মনুং চন্ন লৈরিব য়ুম্‌সারোল্‌ মখল্‌ খুদিংমক্‌কি  
যাত্রা হন্বফম্‌, যাত্রা মফম্‌ তোপ্প - তোপ্প লৈ। য়ুম্‌ নংত্রগ সঙ্‌ মখল্‌সিং  
অসিগি সাগদৌরিব কা মসীং খেৎনবগি মতুং ইন্ন যাত্রা মফম্‌ খেৎনৈ।  
মখাদ তোংঙান্‌ - তোংঙান্‌ব য়ুম্‌ নংত্রগ সঙ্‌ মখল্‌সিং হায়বদি য়ুম্‌জাউ  
লাইখল্‌ তাব, য়ুম্‌ অফৈব, লাইসঙ্‌, মাদ্‌মোপ্‌, জগমোহোন, মমাঙ্‌ সঙ্গোয়,  
মখা সঙ্গোয়, অবাং সঙ্গোয়নচিংবসিংগি যাত্রা মফম্‌সিং তোপ্প-তোপ্প উৎলি।

### ১. য়ুম্ লাইখন্ তাবঃ মৈতৈ

য়ুম্ সারোল্দ কাঙলোন্ স্বাইদগি  
কৃপ্প অসি সঙ্ৰী সঙ্কাই, য়ুম্ জাউ  
লাইখন্ তাবনি। হায়রিব য়ুম্  
অসিগি যাত্রা হ্ন্ব তারবদি যাত্রা  
মফম্ অনী লৈ। স্বাইগি ওইন  
অয়াস্বন য়ুম্ লাইখন্ তাব সাব  
মতম্দ্ মফম্ ১ হায়ন থারিব  
অসিদ ফক্ লাং পক্ক য়ুংলিব  
লোয়বীদগি অখুব পুথোক্ লগ সাব  
মতম্দ্ হায়রিব য়ুম্ বীরেল্ অসিদ  
যাত্রা হ্ন্গনি অদুব সীংকাপ্  
নংত্রগ ফৈথিং অমন য়ুম্ গি মবাক্  
থুংন লাক্ লবদি যাত্রা মফম্ ২

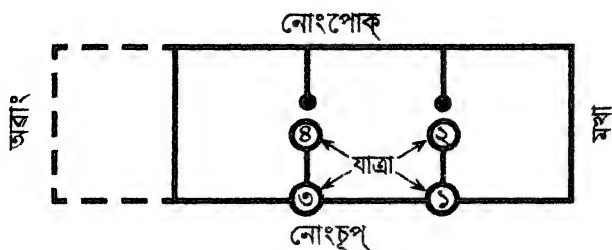


খুংয়েক্ - ৮

হায়ন থারিব লোয়বী অসিদ যাত্রা মফম্ ওইবসু য়াই। হৌজিক্তি অয়াস্বন  
ফৈথিং নংত্রগ সীংকাপ্ অমন য়ুম্ মরাক্ থুংন ফারগ যাত্রা মফম্ ২ হায়ন  
থারিব মফম্ অসিদ যাত্রা হ্ন্গরে। হায়রিব যাত্রা মফম্ অসি য়ুম্ জাউ কা  
মঙাগি সাব তারবসু যাত্রা মফম্দি মাইয়ে।

### ২. য়ুম্ অফৈবঃ য়ুম্ লাইখন্ তাব অসি হৌজিক্তি অয়াস্বন সানরক্ ত্রে।

মসিগি মছংত থা-ব্রাং ফৈন সাব অফৈব য়ুম্ নমন্ সানরে। মপুংদ কা  
অহ্মগিন অয়াস্ব সানরবসু কা মরিগি নংত্রগ কা মঙাগি সানবসু য়াওই। কা  
অহ্মগি সাব তারবদি য়ুম্ মরাক্ থুংন ফৈথিং নংত্রগ সীংকাপ্ ফারবদি  
খুংয়েক্ মসীং ৯ সুবদ যাত্রা মফম্ ১ হায়ন থারিবসিদ যাত্রা হ্ন্ব য়াই অদুগ  
অখুব য়ৈরবদি যাত্রা মফম্ ২ হায়ন থারিব অসিদ যাত্রা মফম্ ওইগনি। কা  
মরি নংত্রগ মঙাগি সাব তারবদি ফৈথিং নংত্রগ সীংকাপ্ য়ুম্ মরাক্ থুংন

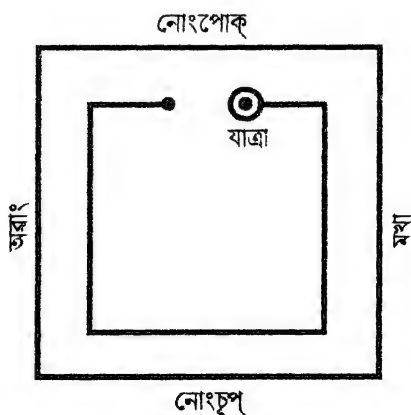


খুংয়েক - ৯

লাক্লবদি খুংয়েক্ অসিগি যাত্রা মফম্ ৩ হায়ন থারিব অসিদ যাত্রা ওইগনি অদুগ অখুব যৈব তারবদি যাত্রা মফম্ ৪ হায়ন থারিব অসিদ যাত্রা মফম্ ওইগনি। কা য়াংপ মতম্‌দ কা অহুম্‌গি ওইরবসু কা মরি নংত্রগ মঙাগি ওইরবসু যাত্রাগি অরাং থংব কান কা অতৈদগি চাউব হেল্‌হন্‌গনি। য়ুম্‌গি কারনফম্‌গি মখা থংব সরাক্‌জগি অরাং থংব সরাক্‌ন চাউব হেল্‌হন্‌গনি।

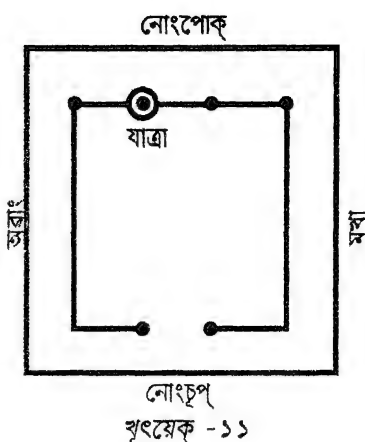
৩. লাইসঙ : লাইসঙ তাব তারবদি মসিগিসু হৌনবি মতুং ইন্ন যাত্রা হুন্নগ সাগনি। লাইসঙ সাবগি যাত্রা হুন্‌ব তারবদি লাইসঙগিসু যাত্রা হুন্‌ফম্ অকক্‌নন লৈ। লাইসঙ সাবগি যাত্রা হুন্‌ফম্‌দি খুংয়েক্ - ১০ সুবগি যাত্রা হায়ন থারিব মফম্ অসিদ হুন্‌গনি।

লাইসঙ সাব মতম্‌দ অয়াশ্বন নোংপোক্ নংত্রগ মখা ওন্ন সানৈ। নোংপোক্ ওন্ন সারবসু, মখা ওন্ন সারবসু যাত্রা মফম্‌দি চপ্ মাম্‌ৈ।



খুংয়েক্ - ১০

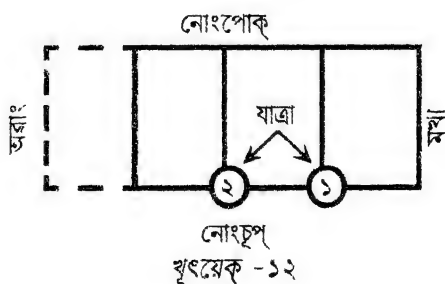
৪. **মান্দোপ্:** মান্দোপ্ সাব তারবদি লাইসঙ্গ মাযগোন্স ন, লাইসঙ্গি মমাঙ্গদ সানৈ। মান্দোপ্‌কি যাত্রাদি লাইসঙ্গ মনুংদ লাংলিব লাইগি মীংয়েংফম্ ওইব মফম্‌দ হ্নগনি। মান্দোপ্ সাবগি যাত্রা হ্নফম্‌দি খুংয়েক্-১১ গিদ, যাত্রা হায়ন থারিব মফম্‌ অসিদ মান্দোপ্‌কি যাত্রা হ্নগনি।



মথস্ত য়েকলিব

মান্দোপ্‌কি নোংপোক্ ওল্লিব মাযগন্ অসি লাইসঙ্গন নোংপোক্ ওন্ন সাবগি ফিরেপনি। করিগুন্স লাইসঙ্গন মথা ওন্ সাব তারবদি খুংয়েক্ ১১ গি নোংপোক্ ওল্লিব মাযগন্ অসি মখারোম্‌দ ওল্লগ যাত্রাগি মফম্‌দি অদুম্ লেঙ্গদন লৈগনি।

৫. **জগমোহোন্:** মান্দোপ্ সাব গুমন্দ্রব মতম্‌দ জগমোহোন্ ওইন সাদুন মান্দোপ্‌কি মহুং সিদ্দুন জগমোহোন্ ওইন সীজিইনৈ। জগমোহোন্ সাব তারবদি খুংয়েক্ ১২ গিদ যাত্রা হায়ন থারিব মফম্‌ অসিদ যাত্রা মফম্‌ ওইগনি।

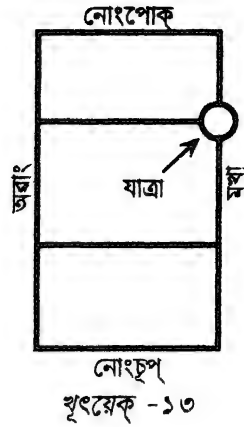


জগমোহোন্

সাব মতম্‌দ অয়াস্বন কা অহ্মগি কায়াৎত সানৈ। কা অহ্মগি

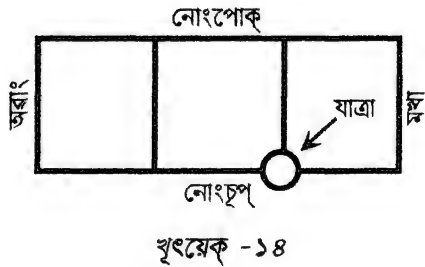
সাব তারবদি যাত্রা মফম্‌ ১ হায়ন থারিব অসিদ জগমোহোন্‌গি যাত্রা মফম্‌ ওইগনি। করিগুন্স কা মরিগি সানবসু যাওই। কা মরিগি কায়াৎত সাব তারবদি যাত্রা মফম্‌ ২ হায়ন থারিব মফম্‌ অসিদ যাত্রা হ্নগনি।

৬. অৰাং সঙ্কোয় : অৰাং সঙ্কোয় সাব তারবদি অয়াস্বন মসিসু কা অহ্মগি ওইন সানৈ। অৰাং সঙ্কোয় অসি সাব তারবদি মথঙ্কি খুংয়েক্ ১৩ সুবসিদ যাত্রা হায়ন থাদুন কোয়সিঙ্কিব মফম্ অসিদ যাত্রা উৰেপ্ হুংগনি। অৰাং সঙ্কোয়গি কায়াৎসু য়ুম্ কা অহ্মগি কায়াৎক মান্নন অদুম্ য়াৎকনি।



৭. মমাঙ্ সঙ্কোয় : মমাঙ্ সঙ্কোয় সাব য়ান্ন লুই। দসা লাংফম্ ফৎত্রবদি মমাঙ্ সঙ্কোয় সাব ফন্তে। মমাঙ্ সঙ্কোয় সাব তারবদি অয়াস্বন কা অহ্মগি ওইন সানৈ।

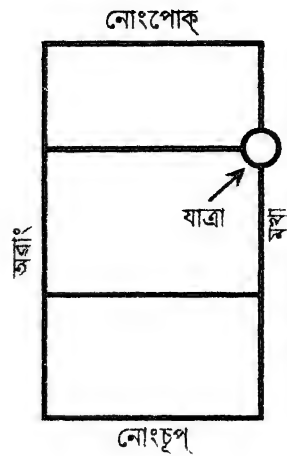
কা অহ্মগি মমাঙ্ সঙ্কোয় সাব তারবদি খুংয়েক্ - ১৩ অসিদ যাত্রা হায়ন কোয়সিন্দুন তাক্লিব মফম্ অসিদ মমাঙ্ সঙ্কোয়গি যাত্রা



হুংগনি। মমাঙ্ সঙ্কোয়গি কা য়াৎপদ অৰাং থংব কা অসি অসি-অনাগি থৌরন্দ্ সৈজা থাফম্নি। ময়ায় থংব কান কা অতৈদগি স্বাইদগি চাউন থম্গনি। মথংদ খা ইথং থংব কান অৰাং থংব কাদগি খুবাক্‌মুজুং ওইরবসু চাউহুংগনি অদুগ অৰাং থংব কান কা অতৈদগি স্বাইদগি পীক্‌ন থম্গনি। মমাঙ্ সঙ্কোয় সাবগি কায়াৎক লৈননব য়ুম্ সাবগি কায়াৎক অদুম্ মাইনৈ।



৮. **মথা সঙ্কেয় :** মথা সঙ্কেয় সাব তারবদি মসিসু অয়াশ্বন কা অহ্মগি কায়ান্ত সানৈ। হায়রিব মথা সঙ্কেয় অসি সাব তারবদি মসিগি য়েক্লিব খৃৎয়েক্-১৪ অসিদ যাত্রা হায়ন কোয়সীল্লিব মফম্ অসিদ মথা সঙ্কেয়গি যাত্রা উরেপ্ হ্নগনি। মথা সঙ্কেয় সাবদি যাম্ম ফৈ অদুবু চহী অহ্মদগি হেন্ন থস্ব ফন্তে হায়বগি থাজনবী অমদি চৎনবী লৈ।



খৃৎয়েক্ - ১৫

**যাত্রা হ্নবগি অফব থাবান্সিং**

যুম্ অম সাবগি ঝাইদিগি অহৌবদি যুম্গি যাত্রা হ্নবনি। যাত্রাগি মতুং ইন্ন সাগদৌরিব যুম্ অদুগি অফ-ফন্তগি মবম্ যাম্ম লৈ। যাত্রা হ্নবগি নুমিৎ লেপ্প মতম্দ যাম্ম চেক্সিন্ন অফব নুমিৎ, অফব থাবান্, অফব থরান্মিচাক্ অমদি পুংফম্ কৃপ্প, মুন্ন য়েংনৈ। যাত্রা সোয়রবদি যুম্ অদু ফন্তে। মরম্ অসিন যাত্রা হ্নব তারবদি যাত্রা হ্নবগি অফব থাবান্ নীংথিন, চেক্সিন্ন য়েংলগ হ্নগনি। যাত্রা হ্নবগি অফব থাবান্সিংদি— ২, ৩, ৫, ৭, ১০, ১৮, ২০, ২২, ২৫, ২৮ হায়রিব থাবান্সিং অসি যুম্ যাত্রা হ্নবগি অফব থাবান্সিংনি।

**যাত্রা হ্নবগি অফব থরান্মিচাক্সিং**

যুম্ সাবগি যাত্রা হ্নবদ অফব থরান্মিচাক্সিংন পুব নুমিৎসু নীংথিন চেক্সিন্ন য়েংলগ যাত্রা হ্নবগি নুমিৎ লেপ্পকনি। থরান্মিচাক্ ২৭ কি মনুংদ যাত্রা হ্নব ফব থরান্মিচাক্সিং তোপ্প তোংঙান্ন লৈ। যাত্রা হ্নবগি অফব

থরান্মিচাক্‌সিংদি— ১, ২, ৫, ৭, ৮, ১১, ১২, ১৩, ১৪, ১৫, ১৭, ১৮, ১৯, ২০, ২২, ২৩, ২৪, ২৫, ২৭ হায়রিব থরান্মিচাক্‌সিং অসিন পুব নুমিংসিংদ য়্ম সাবগি যাত্রা হ্নব য়াই। থরান্মিচাক্‌ ১৯ অসিগি মনুংদ অমুক্‌ হেন্ন ফব থরান্মিচাক্‌সিংদি ২৩, ২৪, ২৫, ২৭ হায়রিব থরান্মিচাক্‌ ৪ অসিনি। থরান্মিচাক্‌ ৪ অসিন পুব নুমিংসিংদ চীংথৈ হ্নক্‌প অঙন্ব মতম্‌দ, য়েন্থোং অহান্বদ হৌদুন য়্মগি যাত্রা হ্নব য়ান্ন ফৈ।

### যাত্রা ফুক্‌প

যাত্রা ফুক্‌প হায়বসি তঙায়ফদন তৌদব য়াদব মতাং লাক্‌ই। খুদম্‌ ওইন হান্ন লৈনরম্বব য়্ম অম সীদোক্‌প, যাত্রা উরেপ্‌ হ্নবদ সোয়খিব হায়বদি নুংসিংকি খেন্‌ফম্‌ সোক্‌ন হ্নখিব, পাখংবগি ময়াঙ সোক্‌ন হ্নখিব, মতম্‌ খরদংগি ওইন সাব য়্ম নংত্রগ লুহোং-কৈহোংব, অসি-অনানচিংবগি সূমাঙদ খন্ব মান্দোপ্নচিংবগি মথৌ মঙম্‌ লোইরদুন হ্নখিব যাত্রা ফুক্‌প তারবদি কাঙলোন্‌ য়াওদন মফম্‌ মরাং খঙ্‌দন যাত্রা উরেপ্‌ হেঙ্ত ফুক্‌প য়াদে। যাত্রা ফুক্‌পগি মতাং লাক্‌লবদি মসিগি কাঙলোন্‌ তোপ্ন লৈ। হায়রিব যাত্রা ফুক্‌প অসিগি ময়াঙ্ডৈদগি চৎনরক্‌প কাঙলোন্‌ খর মখাদ পীরি।

১. কোছারোল্‌ন ফুক্‌প : কোছারোল্‌ সোল্লগ সনা-লুপা খাদোক্তুন যাত্রা উরেপ্‌ ফুক্‌পদি মখাগি কোছারোল্‌ লাইসোন্‌ অসি সোল্লগ ফুক্‌নি।

লাইসোন্‌ :— “ হে গুরু তেক্‌সম্‌ সাংনু অপোক্‌ চাদা খংঙোই য়াংঙোইবী-ও! নস্‌ হেবুংখৌন নহাল্‌নোংদ (নুমিং মমিং হায়রগ) উহৌ উরেপ্‌ তম্‌দ কোনজল্‌ য়াইচন্থিববু ব্রাংলেন্‌ মীক্‌প্‌ সোয়খিবন কোরৌ ঙ্‌কাই চন্থিবন উহৌ উরেপ্‌ নঙ্‌সু হৌদরে। উরেপ্‌ নঙ্‌সু লেপ্‌তরে। পামেল্‌ উহৌ হৌনব গিপ্রাইবীন লৌথোক্‌লে। খোংদ্রাইবীন উরেপ্‌ সিল্লক্‌লে হৌ ই হে গুরু।”

মথক্কি কোছারোল্ লাইসোন্ অসি সোল্লগ সনা লুপা অদু থাদোক্কনি।  
মসিগি মতুংদ যাত্রা উরেপ্ অদু ফুক্কনি।

২. সন্ন ফুক্প : যাত্রা ফুক্প মতম্দ সন্ লাভ অনীন পোৎপু পাল্লগ  
ফুক্প য়াই। অহান্‌বদ যাত্রা উরেপ্‌কি মথোঙ্‌গি লৈপাক্ অদু তৌথোজ্‌কুন  
থোৎ‌তোক্কনি। সন্ পোৎপু অম পাল্লগ থৌরী অমন যাত্রা উদ পুল্লগ সন্  
পোৎপু অদুন থৌরী অদু চিংহল্লগ যাত্রা উদু ফুক্কনি। তুহন্ব মতম্দ  
নোংপোক্‌লোম্‌দ তুহনগনি।

৩. মূক্‌না যাত্রান ফুক্প : যাত্রা ফুক্প মতম্‌দ মূক্‌না যাত্রান যাত্রা উ  
ফুক্‌হন্ব য়াই। অহান্‌বদ যাত্রা উরেপ্ অদুগি মথোঙ্‌গি অকোয়ব অদু  
তৌথোজ্‌কুন লৈপাক্‌সিং অদু লৌথোক্কনি। অদুগ মূক্‌না যাত্রা অমন লোং‌শ্রৌ  
য়েৎ‌লগ ওয়গি নীংগোং‌ন হন্‌গদবনি। লোং‌শ্রৌন হন্ব মতম্‌দ যাত্রা উগি  
উতোন্ অদু নোং‌পোক্ ওন্ন তহনগনি। করিগুশ্ব মূক্‌না যাত্রা ফং‌দ্রবদি খুল্  
অদুদ লৈব খর অহল্ ওইব মী অমন ফুক্‌হল্লবসু য়াই।

মথক্কি যাত্রা ফুক্পগি কাঙ্‌লোন্‌সিং অসি স্‌মাঙ্‌দ মাদ্‌দোপ্‌ খন্বগি  
যাত্রা য়াওন যাত্রা খুদিং‌মক্ ফুক্প য়াই। যাত্রা উরেপ্ ওইক্‌রব উ নৎ‌ত্রগ রা  
অদু অমুক্ হন্ন যাত্রা উরেপ্ ওইনবদি করিসু অকায়ব লৈতে অদুবু নামুং‌ব  
থবন্ত অমুক্ সীজিল্লবদি থক্ তৌরৌইদবনি, ফন্তে।

## ১১. য়্‌ম্ পান্‌খৎপ

য়্‌ম্ অম্ সাননবগি অহান্‌ব তৌফম্ থোক্‌প পূম্‌মক্‌ হায়বদি য়্‌ম্‌ফম্  
খন্‌ব, পরিং লাংসঙ্‌ হন্‌ব, কা য়্‌ৎপনচিং‌ব পূম্‌লৌই লৌইরগ য়্‌ম্‌গি য়্‌ত্ৰা  
হন্‌ব লৌইদুন য়্‌ত্ৰা উৰেপ্‌ লেপ্‌লব মতম্‌দ অফব নুমিৎ‌ থাবান্‌ য়েং‌দুন য়্‌ম্  
পান্‌খৎপ হৌগনি। য়্‌ম্ পান্‌খৎপ হৌবদি য়্‌ম্‌বীৰেল্‌সিং‌ হান্ন মাগি মাগি য়্‌ং‌ফম্  
থোক্‌প মথং‌-মনাও নাইন য়্‌ং‌ব লৌইরগ লোয়বী অমদি লোয়উসিং‌ মাগি  
মাগি মফম্‌ য়েং‌ন য়্‌ং‌গনি। অসূম্‌ন অতৈ-অতৈ লোয়খাঙ্‌, মাযগৈ, খাং‌ঙেন্‌,  
সূক্‌তু, সনা য়্‌ম্‌বী, খাঙ্‌ঙবু, য়াঙ্‌বী, লোয়খোম্‌, হুম্‌দাং‌, উৰা, য়্‌ম্‌ কৃপ্পনচিং‌ব  
য়্‌ম্‌ অম্‌ সাব হৌনবগি কাঙ্‌লোন্‌ মথং‌-মনাও কায়হন্দন য়্‌ম্‌ সাগনি। য়্‌ম্  
সাব, য়্‌ম্ পান্‌খৎপগি অক্‌ব, সোয়ব য়াদব চৎ‌নরোল্‌, নিয়ম্‌ কয়া অম্‌ লৈ।  
য়্‌ম্ পান্‌খৎপদ হায়রিব অক্‌ব চৎ‌ন-কাঙ্‌লোন্‌সিং‌ অসি ঙ্‌াক্‌ন সাগনি। মখাদ  
য়্‌ম্ পান্‌খৎপগি অকৃপ্প মরোল্‌সিং‌ পীরি।

### য়্‌ম্ পান্‌খৎপগি অকৃপ্প মরোল্‌

য়্‌ম্‌গি য়্‌ত্ৰা উৰেপ্‌ন অৰাং‌লোম্‌দ তুথবদ ফক্‌লাং‌ বাং‌ম্‌, ইচুম্‌ তফম্‌দ  
তাব ফন্তে, নপ্তা পিদাব নং‌ঙি। য়্‌ম্‌ অদু চহী ওন্দন য়্‌ম্‌গি মপু সি।

চাক্খুম্গি য়্হীরেল্ রাংহন্ব ফন্তে, রাংলগ ইমুংগি নুপী মসা সোল্লি। মসিগ মায়য়োক্নরিব মৈরম্গি সূক্তু পুরিব য়্হীরেল্ অদুসু রাংহন্ব য়াদে, রাংলগ য়ুম্গি মপু মসা সোল্লি।

যাত্রা পাব উখোঙ্গি উকোনসু য়াম্ম লুই। মসিগি উকোন্ অসিন ইমুংদ তারবদি ইমুংগি মী তোয়ন নাগল্লি, ফন্তে।

নিংঙোল্ কাগি মোন্ মপাগি লোয় অদু হুম্দাং ওইরবসু খুহ্নগনি। সগুন্থোঙ্ কৌই। সগুন্থোঙ্ অহুম্ সুই। মখা থংব সূক্তুগি অরাংদ হান্নগি হুম্দাং অদুগ সূক্তুগি মরক্ অদু মী লীৎপ চন্ন লাওরবদি মদুসু সগুন্থোঙ্ কৌই। মমাঙ্দগিসু মনীংদগিসু লম্জৈ ওনসিন্বেদ লম্জৈ অনীন চীল্লোক্লব মফম্ অদু মী চঙ্বে য়ান লাওরবদি মদুসু সগুন্থোঙ্ কৌই। সগুন্থোঙ্ পুন্নমক্ পুম্খিং থিংলবদি লন্ চঙ্বে। খরদং খুহ্ন থম্গনি।

মঙ্গোল্গি হুম্দাং অনীগি অরাং থংব হুম্দাংন থোঙ্ ময়ায়দ তারবদি লন্থোঙ্ থিংব কৌই। সেল্ চঙ্বে। মপা খর খজিক্তং সোয়নহ্নগনি।

লৈমরেল্গি য়্হী অদু ইমা লৈমরেল্ সিদবীগি মফম্নি। চাক্খুম্গি য়্হীরেল্ অদু লৈমরেল্গি খোঙ্দাফম্নি। চাক্খুম্ লৈরঙ্গি নোংচূপ্ক অরাংগদ হাপ্প লোয় অদু লাওহ্নগনি, লন্গি মফম্নি। সনামহীগি মখা নোংচূপ্ অনীগি লোয় খুন য়ুংগনি, লাই ঙাওদে। সনামহীগি মথক্ত হাপ্প হুম্দাং নাম্ম পয়া পুল্লোইদবনি। য়ুম্গি মীওইসিংদ অরা-অনা পীব ওম্বেদে।

চেঙ্ফুগি লোয়বী অদুগ থংনব লোয় অদু হুম্দাং কোক্খোং নাগনি। লপ্লেন্ কাগি মোন্ মপাগি য়্হী অদু মমিং রামীৎতাঙ্ বাক্খোই কৌই। মদুদ লংফৈ-ইফৈ চৎথোক্লম্দাইদ সিন্নরম্লবদি অসি-অনা নংদে। মথংগি অদুগ খর লাওহ্নগনি। মমীৎ মখারোম্দ ওল্লবদি ফন্তে। সূম্ মরিগি থাঙ্মৈ খরদং মঙোন্দ হাপ্কনি। লংফৈ-ইফৈ চৎলম্দাইদ মাবু খুরুম্জদুন, মঙোন্দ

সিন্নরম্‌লগ চৎলবদি মীরম্‌দ খুদোংখীব অসি-অনা নংলোই। লপ্‌লেন্‌ কাগি যাত্রাগ তাইনব, যাত্রাগি মনুং থংব হ্‌ম্‌দাং অদু য়ুম্‌দগি ধীরক্‌পদ থাঙ্‌জ নোংমাইজিং তাব ফন্তে। অদুগ ওয়কোন, য়েংকোন য়েংগনি, খোয় লাক্‌ই, পোঙ্‌ঙি হায়দুন লীন করিন লাক্‌সীনব য়াদে, অফা-অপুন্‌ নংঙি, অসি অনা থোক্‌ই।

লপ্‌লেন্‌ কাগি খুয়াগি অখুবগ থংনব নোংপোক্‌ থংব লোয়গ অনী অদু হ্‌ম্‌দাংদ ওইরবসু, লোয়দ ওইরবসু খুহ্নগনি। মদু অসিথোঙ্‌ কোই। লোয় উকোন্‌ মনীং ওনগনি। করিগুম্‌দ সূমাঙ্‌দ সোরাং সোল্লিঙেদ ইমুংগি মী অম্‌ সিরবদি মদুদ পুথোক্‌দবনি। মাজ্‌কোল্‌গি থাঙ্‌ঙবু উচীন্‌ ওক্‌পগি মনাক্‌ত হাপ্প হ্‌ম্‌দাং অদু লী পুঞ্জোইদবনি। সনামহীন অরা-অনা পীব গুম্‌দে। পুঞ্জবদি অফা-অপুন্‌ নংঙি, ফন্তে।

নাক্‌থ অরাংগি সূম্‌নে, সনামহীগি সূম্‌নে অনী অসি উমীং মায়ক্‌কনহৈদে য়াম্ম কাপ্‌কল্লি, মী লৈব গুম্‌লোই।

ফুজ্‌গা লাইক্‌দি চাক্‌খুম্‌ কাগ লপ্‌লেন্‌ কাগ অনীগি মরক্ত য়ুংলিব য়ুশ্বী অনীগি মথক্ত অখুবগি মথক্ত তোংব সনা য়ুশ্বীগি মপাদগি নোংপোক্‌লোম্‌দ খুবোম্‌ মচা অম্‌ নংত্রগ খুদোন্‌ নিপাল্‌ ওল্লগ তাব মফম্‌ অদুদ ফুজ্‌গা লাইক্‌ ওইনৈ।

মনীংথোঙ্‌ অমদি মমাঙ্‌থোঙ্‌ অনীমক্‌কি নাক্‌ য়েংকি উখোঙ্‌ অনীমক্‌ন থোঙ্‌লোম্‌দ উকোন্‌ন কোনসিন্‌গনি। মাজ্‌কোল্‌গি ফশ্মেন্‌ অমদি মাঙ্‌সোক্‌কি নাকল্‌ অনীমক্ত য়ুংলবদি উখোঙ্‌সিংগি উকোন্‌ ইমুংলোম্‌দ থম্‌গনি।

য়ুম্‌গি যাত্রা উরেপক্‌কি উকোম্ম চাক্‌খুম্‌লোম্‌দ ওনসিন্‌গনি অদুগ যাত্রা উগি উমীংন কোঁব্রু মায়কৈ ওনসিন্‌গনি। অরাং থংব মাজ্‌কোল্‌গি সূক্‌তুন থোঙ্‌জাউগি মথক্ত নল্‌হৈদে, নল্লবদি মীসি মীনা নজ্‌ল্লি।

লাই হুম্‌দাংন সনামহী কাচিন্দ হুম্‌দাংগি মম্বীং অনী অদুন লাইদ চপ্‌ মান্ন য়েংখদুন লৈহনগনি। থা অমগি মনুংদ ৪নি পান্‌ব থাবান্দ যুম্‌ সাবগি উ খিলহৈদে। ৫নি, ২১নি অমদি ২৩নি পান্‌ব থাবান্দ সনা য়ুম্বি হাপহৈদে। ৮নি পান্‌বদ য়ুম্বি হাপহৈদে।

### উখোঙ্‌গি অরাও-অখু

যুম্‌ অম সাবগি য়ুম্বীরেল্‌সিং, সূম্‌সিং, উখোক্‌তেন্‌সিং অমদি লোয়বীসিং য়ুংব লোইরগ মরক্কি লোয়উ য়ুংব মতম্‌দ য়ুংগদব উখোঙ্‌সিংগি অরাও-অখুসু মফম্‌ মফম্‌গি মতুংইম্ম খেৎনন য়ুংবগি অকক্‌ব কাঙলোন্‌ লৈ। লৈমরেল্‌ সিদবীগি লপলেন্‌ কান যুম্‌ অমগি কা পূম্মমজ্‌গি খজিক্ত ওইরবসু চাউহনবগুম্‌ উখোঙ্‌ পূম্মমজ্‌গি লৈমরেল্‌ থম্ম মফম্ম স্বাইদগি হেম্ম লাওহনগনি। ইম্মুং মমৈ পুংন পাল্লি।

লাইনিংখৌ সনা কাগি সছোংদগি নোংপোক্‌লোম্‌দ য়ুংব উখোঙ্‌দি খুদোল্‌ অহম্‌দং ওইরবসু লাওহনগনি। সছোংদগি অরাং পাংন থংনন য়ুংব উখোঙ্‌ন উখোঙ্‌ পূম্মমজ্‌গি খুদোল্‌ অহম্‌দং ওইরবসু খুহনগনি। হায়রিব উখোঙ্‌ কারক্‌ অসি যুম্‌ অমগি সগুন্থোঙ্‌নি। মাজ্‌লোন্‌ উখোক্‌তেন্‌ অনী য়ুংলিবদুগি মনুংদগি ফম্মেন্‌ থংব উখোক্‌তেম্ম নাক্‌থগি উখোক্‌তেন্‌দগি লাওহনগনি, নাক্‌থগি উখোক্‌তেম্ম খুহনগনি। নাক্‌থগি উখোক্‌তেন্‌ কারক্‌ অসি অসিবগি লম্বীনি, অসিথোঙ্‌নি। হায়রিব উখোক্‌তেন্‌গি কারক্‌ অসিদ অসিব পুথোক্‌ফম্মনি।

সগুন্থোঙ্‌ লাওরবদি হুরান্‌ব চঙ্‌গল্লি, পোংমাঙ্‌ চৈমাঙ্‌ তোয়ন থোক্কল্লি। নাক্‌থগি উখোক্‌তেম্ম ফম্মেন্‌গি উখোক্‌তেম্মদগি লাওব হেল্লবদি মীসি-মীনা নংঙি। মরম্‌ অসিন লোয়উ য়ুংব মতম্‌দ মুম্‌ চেক্‌সিম কাঙলোন্‌সিং অসি য়েংন য়ুংগনি।

## য়ুম্‌মি মমিং

য়ুম্‌ অম সাবদ য়ুংলিব য়ুম্‌মিসিংগি মমিং অমদি মথৌ-মঙম্‌ তোপ্প  
-তোপ্প লৈ। মখাদ য়ুম্‌মিসিংগি মমিং অমদি মথৌ-মঙম্‌সিং পি়ি।

১. ফম্‌মেন্‌গি সূম্‌ : ফম্‌মেন্‌গি সূম্‌গি মমিংদি “সাইতীল্‌ অতোন্ব”  
কৌই। হূরান্ব চঙব অমদি য়ুম্‌ সঙ্তন তৌবদ হায়রিব সূম্‌ অসিদি  
ইমুংগি মী প্লম্‌মক্‌ সুম্‌জিন্‌ফম্‌নি।
২. ফম্‌মেন্‌গি উখোক্‌তেন্‌ : ফম্‌মেন্‌গি উখোক্‌তেন্‌গি মমিংদি  
“লোক্‌লৌ পালাং ঈনম্‌খাঙ্‌” কৌই। হূরান্‌ চাছী অমদি ফন্তব,  
য়েংথীনব মীন য়ুম্‌গি মীসিংবু থম্‌হিদ্‌ন সুম্‌জিন্‌ফম্‌ ওইরিব ফম্‌মেন্‌গি  
সূম্‌বু সুম্‌ ওম্‌হল্লোই হায়রবদি ফম্‌মেন্‌গি উখোক্‌তেন্‌ অসিদি  
ঙাক্‌নব সিফম্‌নি।
৩. মাঙ্‌সোক্‌কি সূম্‌ : মাঙ্‌সোক্‌কি সূম্‌গি মমিংদি “লৈরক্‌ অখুব”  
কৌই।
৪. মাঙ্‌সোক্‌কি উখোক্‌তেন্‌ : মাঙ্‌সোক্‌কি উখোক্‌তেন্‌গি মমিংদি “ইমাল্‌  
ঙাইন নম্‌ঙাখোং” হায়ন কৌই। কনাগুম্‌ন নুপী হায়ব লাক্‌পদ  
নংত্রগ রা হায়ব লাক্‌পদ কাঙলোন্‌ খঙ্‌ন মিংথৈ সোন্দুন চঙ্‌সিল্লগ  
ফম্‌লবদি রা হায়বদ মায় পাক্‌ব মফম্‌নি।
৫. ফক্‌তোম্‌গি য়ুম্‌মি : ফক্‌তোম্‌গি য়ুম্‌মি অনীগি মমিংদি “তরেং  
সাইপু সেন্তোয়ফম্‌” কৌই। সেন্দোল্‌ অরিব লৈব, সিংদ্রব  
লম্‌ন-থুম্‌ল্‌, পোং-টে, সনা-লুপা লৌখিবগি সেল্‌ খৌফম্‌, পোং  
খৌফম্‌ কাঙলোন্‌গি মফম্‌নি।
৬. যাত্ৰা উরেপ্‌ : যাত্ৰা উরেপ্‌কি মমিংদি “লাংচেং চাৱা ঈক্‌থেং”  
কৌই। য়ুম্‌গি উরেপ্পু লাংফম্‌ অচেংব লাক্‌লবদ ইপা-ইপু অপোক্‌প  
খুক্‌মদ্‌ন চাক্‌লেন্‌ কংনব মফম্‌নি।



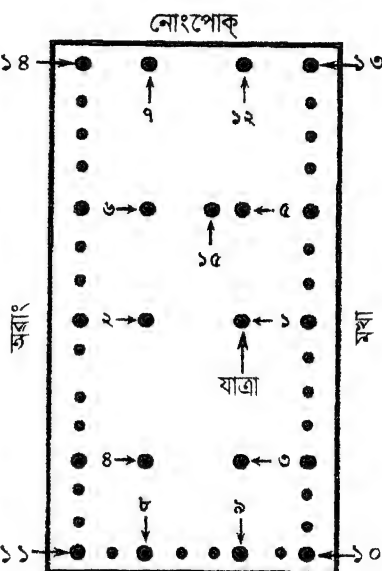
৭. যাত্রা উরেপ্ পাব উখোঙ্ : যাত্রা উরেপ্ পাব উখোঙ্গি মমিংদি “লম্‌লোই নুংচান্‌ব” কোঁই। সা-লান্‌ চংলম্‌দাইদ থরায়বু সিন্নফম্‌ মফম্‌নি।
৮. লপ্‌লেন্‌ কাগি য়্‌স্বী : লপ্‌লেন্‌ কাগি য়্‌স্বী অনীগি মমিংবু “মোংব সরোং” কোঁই। মীন সিরম্‌দাইদ লস্বী লম্‌খাই ওঁইনব মফম্‌নি।
৯. সছোংগি সূম্‌ : সছোংগি সূম্‌গি মমিংদি “লাংথৈ পূংময়োল্‌” কোঁই। লাহিনিংথৌ সনামহীগি চাংথৈ মীংয়েংফম্‌নি। পরিং লাংসঙ্‌ ছন্বগি অথৈব, অরোইব মফম্‌নি। সছোং চাংথৈগি কারন্‌ লম্‌য়ায় তাব মফম্‌দ সম্‌-না, অমাং-অসোই, ল্‌খাক্‌-চপ্তম্‌ তাহন্ব তৌহৈদে।
১০. কোঁব্রু চিথেক্কি সূম্‌ : কোঁব্রু চিথেক্কি সূম্‌গি মমিংদি “সারু লুক্‌তম্‌ ছন্ব” কোঁই।
১১. মনীংগি উথোক্‌তেন্‌ : মনীংগি উথোক্‌তেন্‌ অনীগি মমিংদি “ইমু সিন্নম্‌ সীন্ব” কোঁই। অতোপ্প মমিং অমন “ইমুফম্‌” অমদি “মপাতাউ নুংচান্‌ব” হায়নসু কোঁই।
১২. লাইরুগি য়্‌স্বী : ফুঙ্গা লাইরুগি য়্‌স্বীদ তরেং সেন্‌ফ্‌ ওঁইনে হায়বগি য়্‌স্বী অসিগি মমিং “লোয়রেল্‌ কোংয়াং ঈচেসু” কোঁই।

য়্‌স্বীসিং অসিগি মমিংসিং অসিত নত্তন অতোপ্প মমিং খরদি ফম্‌য়েন্‌গি খাঙুবুগি মমিংদি “লৈতিংখোম্ব” কোঁই। মাঙ্‌সোক্কি খাঙুবুগি মমিংন “মহারাব” কোঁই। লোয়খোম্‌গি মমিংদি “মীখোম্‌লাং তনৌবী” কোঁই।

## য়ুম্‌ অমদি লোয়উ য়ুম্‌ব

য়ুম্‌ য়ুম্‌ব : য়ুম্‌ অম সাবদ য়ুম্‌গদৌবিব য়ুম্‌সিংগি মথং-মথং অহান্  
অকোন্‌ নাইন য়ুম্‌ননবগি অককনব কাঙলোন্‌ লৈ। হৌনীংব য়ুম্‌মদগি হেজ্  
হৌব, হাপনীংব য়ুম্‌সি হেজ্ পঙ্‌হাপ্‌ হাপ্প য়াদে। য়ুম্‌ অম সাবগি য়ুম্‌গদব  
য়ুম্‌সি মথোঙ্‌সিংগি মনুংদ ইহান্

হান্ন য়ুম্‌গদব য়ুম্‌সি উদি য়াত্ৰা ১৪  
উৰেপনি। য়াত্ৰা হুবন য়ুম্‌ অম  
সাবগি স্বাইদগি অহৌবনি। মথং  
য়ুম্‌গদব অনীসুব য়ুম্‌সি উদি য়াত্ৰা  
পাব উথোঙ্‌নি। অহুম্‌সুব  
য়ুম্‌গদব য়ুম্‌সি উদি ফম্মেন্  
সাইতিল্‌ তরেংনি। মরিসুব  
য়ুম্‌গদব য়ুম্‌সি উদি মাঙসোক্কি  
সাইতিল্‌ তরেংনি। মঙাসুব  
য়ুম্‌গদব উন ফম্মেন্‌গি সাইতিল্‌  
তরেং ফক্‌তোম্‌ পুব তরেংনি।



তরুক্‌সুব য়ুম্‌গদব য়ুম্‌সি উদি  
মাঙসোক্কি সাইতিল্‌ ফক্‌তোম্‌  
পুব তরেংনি। তরেংসুব য়ুম্‌গদব

নোংচুপ্  
খুংয়েক্‌ - ১৬

য়ুম্‌সি উদি মাঙসোক্কি মাঙোল্‌গি খাংঙেন্‌ পুব উথোক্‌তেন্‌নি। নিপাল্‌সুব  
য়ুম্‌গদব য়ুম্‌সি উদি মাঙসোক্কি মনীং থংবগি খাংঙেন্‌ পুব উথোক্‌তেন্‌নি।  
মাপল্‌সুব য়ুম্‌গদব য়ুম্‌সি উদি ফম্মেন্‌গি মনীং থংব খাংঙেন্‌ পুব উথোক্‌তেন্‌নি।  
তরাসুব য়ুম্‌গদব য়ুম্‌সি উদি ফম্মেন্‌গি মনীং থংব চিথেক্কি স্মনি।  
তরামাথোইসুব য়ুম্‌গদব য়ুম্‌সি উদি মাঙসোক্কি মনীং থংব চিথেক্কি স্মনি।

তরানিথোইসুব যুংগদব য়্হী উদি ফ্শ্মেন্গি মাঙ্কোল্গি ঝাংঙেন্ পুব  
উথোক্‌তেন্‌নি। তরাহ্‌মদোইসুব যুংগদব য়্হী উদি ফ্শ্মেন্গি মাঙ্কোল্গি  
চিথেক্‌কি সূমনি। তরামরিসুব যুংগদব য়্হী উদি মাঙ্‌সোক্‌কি মাঙ্কোল্গি চিথেক্‌কি  
সূমনি। তরামঙাসুব যুংগদব য়্হী উদি ফ্‌ক্‌তোম্‌গি তরেং উ অসিন য়্‌ম্‌ অম  
সাবগি ঈকোন্‌ কোন্‌ যুংগদব য়্হী উনি। মথক্‌কি অসিন য়্‌ম্‌ অম সাবগি  
মৰুওইব য়্হী মথোঙ্‌ যুংগদব লোইরে।

লোয়উ য়্‌ংব : য়্‌ম্‌ অমগি যুংগদব মৰুওইব য়্হী মথোঙ্‌সিং য়্‌ংব লোইরগ  
মথং যুংগদব উদি মপুং ওইব লোয়বীসিং হায়বদি ফ্‌ক্‌তোম্‌গি ফ্‌শ্মেন্‌  
অমদি মাঙ্‌সোক্‌কি লোয়বী অনী, যাত্ৰা উরেপ্‌ অমদি যাত্ৰা পাবগি অথুব  
পুথোক্‌লিব ফ্‌শ্মেন্‌ অমদি মাঙ্‌সোক্‌কি লোয়বী অনী, মথংদ লপ্‌লেন্‌ কাগি  
য়্হী অনীগি অথুব পুথোক্‌লিব লোয়বী অনী হায়রিব লোয়বীসিং অসি য়্‌ংব  
লোইরগ অতৈ মরক্‌কি লোয়উসিং য়্‌ংগনি। লোয়উ য়্‌ংবগিসু অহান্‌ অকোন্‌  
নাইন য়্‌ংগনি। ঝাইদগি ইহান্‌ হান্‌ন য়্‌ংগদব লোয়উদি যাত্ৰা উগি অথুব  
পুৰিব লোয়বীগি মনীংথংব অনীসুব মথোঙ্‌দগি হৌন লোয়উ য়্‌ংব হৌগনি।  
অদুগ লোয়উ য়্‌ংব লোইগদবন যাত্ৰাগি অথুব পুৰিব লোয়বীগি হেক্‌ থংনন  
মনীং থংব মথোঙ্‌ হায়বদি লোয়উ য়্‌ংব হৌখিব মথোঙ্‌ অদুগ থংনব  
মমাঙ্‌থংব লোয়উ অসিন ঝাইদগি ঈকোন্‌ কোন্‌ য়্‌ংব লোইগনি।

### হুম্‌দাং য়্‌ান্‌ব

য়্‌ম্‌ অম সাবগি হুম্‌দাং য়্‌ান্‌ব হৌগদব নুমিৎ‌তি নোংমাইজিং  
নুমিৎ‌তগি হৌগনি। অদুগ হুম্‌দাং য়্‌ান্‌ব লোইসিন্‌গদব নুমিৎ‌ন য়্‌ম্‌ মপু  
অদুগি মপোক্‌ নুমিৎ‌কি থংনব নুমিৎ‌ত ওইরবসু মপোক্‌ নুমিৎ‌তগি থীবদ  
মসেম্‌ তাব নুমিৎ‌ত নংত্রগ থংনব নুমিৎ‌ত হুম্‌দাং য়্‌ান্‌ব লোইসিন্‌গনি।

য়ুম্‌ অমগি হুম্‌দাং য়ান্‌বদ মাঙ্‌সোক্কি লৈম্‌বেরল্‌ কাদ য়ান্‌গদব হুম্‌দাং  
অনী অসিদি মবুক্‌ লাওন য়ান্‌ব ফন্তে, খর খুন য়ান্‌গনি। লোয়উ নক্ক  
য়ান্‌গনি। মাঙ্‌লগি ফশ্মেন্‌ অমসুং ফক্‌তোম্‌গি কাচিন্‌দ য়ান্‌গদব হুম্‌দাংদি  
কাচিন্‌ নক্কন হাপ্কদবনি। ফশ্মেন্‌গি হুম্‌দাংদি অখুব পুব উগ মমাঙ্‌লোম্‌দ  
নক্কন য়ান্‌গনি। অতোপ্প অমন মনীং থংবগি সাইতিল্‌ তরেংগ অখুব  
পুৰিব লোয়উ মমাঙ্‌ থংন লোয়উগ থংনন হুম্‌দাং য়ান্‌গনি। হায়রিব হুম্‌দাং  
অসি অসিথোঙ্‌ হায়ন কোঁই। অতোপ্প অমন সনামহী কাচিন্‌গি মমাঙ্‌ থংবদ  
কাচিন্‌গ হেক্‌ থংনন হাপ্কদব হুম্‌দাং অসি হুম্‌দাং মসীং চন্‌দে। হুম্‌দাং  
অৰেশ্ব কোঁই। মাঙ্‌লগি মাঙ্‌সোক্কি সূম্‌ উগি মথা থংব সূম্‌ উগ থংনন  
হাপ্কদব হুম্‌দাং অসিন য়ুম্‌ অমগি হুম্‌দাং য়ান্‌বদ ঝাইদিগি ইকোন্‌ কোন্‌  
য়ান্‌গদব হুম্‌দাংনি। অসিব অসিথোঙ্‌ থিংব হায়ন কোঁই।

### নুমিৎ তরেংনিদ য়ুম্‌ হৌবগি উসিন্‌

চয়োল্‌ অমগি মনুংদ লৈরিব নুমিৎ ৭ নিদ য়ুম্‌ সাব হৌবগি উসিন্‌  
হায়দুন য়ান্‌ লুব কাঙ্‌লোন্‌ অম লৈরি। কাঙ্‌লোন্‌ অসিগি মতুংইন্‌ য়ুম্‌  
অম পান্‌খংপগি য়ুংগদব উখোঙ্‌সিংগি মরক্ত নুমিৎ-নুমিৎকি ওইন য়ুম্‌  
অম পান্‌খংপগি য়ুংগদব উখোঙ্‌সিংগি মরক্ত নুমিৎ-নুমিৎকি ওইন উখোঙ্‌  
অমগ-অমগ সিন্নরগ ফন্তব হৌদোক্‌ ব্রাথোক্‌ কয়া থোক্তনব অমদি  
লন্‌-থুম্‌, অরং-অপান্‌, সা-সন্নচিংব মখোঙ্‌ মরি পান্‌ব অমদি ফিজেং  
চাক্‌চানচিংব অফ-নুংঙাই ফংনব তৌহৌগনি। হায়রিব নুমিৎ তরেংনিগি  
তৌগদব উসিন্‌ কাঙ্‌লোন্‌সিং মখাদ নুমিৎ-নুমিৎকি ওইন পীরি।

১. নোংমাইজিং : নোংমাইজিং নুমিৎত য়ুম্‌ সাব হৌবদি ফশ্মেন্‌  
সাইতীল্‌গি ঈমাঙ্‌ থংবদ য়ুংগদব য়ুম্‌ই উগ মাঙ্‌সোক্‌ থংবদ য়ুংগদব য়ুম্‌ই

উগ অনী অসি সিদ্দোক্‌নগনি। হায়রিব উখোঙ্ অনী অসি সিদ্দোক্‌নরবদি  
যুম্ অদুদ লৈবদ মখোঙ্ মরি পান্‌ব সা-সন্নচিং‌ব ফং‌জগনি। করিগুশ্ব  
সিন্নহৌদ্রবদি যুম্ অদুদ লৈবদ ইমুং অদুদ মীসি-মীনা নং‌ঙি, ফন্তে।

২. নিং‌খৌকাব : নিং‌খৌকাব নুমিৎ‌ত যুম্ সাব হৌরবদি উমীং অম  
লৈগনি। হায়রিব উমীং লৈব উখোঙ্ অদুগ কৌব্রু পাং‌বদ যুং‌গদব তরেং‌গ  
সিন্দোক্‌নগনি। হায়রিব উখোঙ্ অনী অসি সিদ্দোক্‌নরবদি সা-সন্নচিং‌ব মখোঙ্  
মরি পান্‌ব ফং‌জৈ। সিন্নহৌদ্রবদি হায়রিব উমীং অদুদ যোং‌পী অহ্ম তুম্‌লগ  
য়েসিল্লবদি ফন্তব পৃশ্ব কোক্‌ই।

৩. লৈপাক্‌পোক্‌প : লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিৎ‌ত যুম্ সাব হৌরবদি  
মাঙ্‌সোক্‌কি ঈমাঙ্ সাইতীল্‌গি তরেং‌গ ফম্মে‌ন্‌গি ঈমাঙ্ সাইতীল্‌গি তরেং‌গ  
সিন্দোক্‌নগনি নং‌ত্রবদি ফন্তে। হায়রিব উখোঙ্ অনী অসি সিদ্দোক্‌নরবদি  
মখোঙ্ মরি পান্‌ব সা-সন্‌ অমদি মচা-মমৌনচিং‌ব ফং‌জৈ। করিগুশ্ব  
সিন্নহৌদ্রবদি তরেং অনী অদুগি মরক্ত অমদ নং‌ত্রগ অমদ উমীং অম  
লৈগনি। হায়রিব উমীং অদুদ যোং‌পী অহ্ম তুম্‌লগ য়ৈশিল্লবদি ফন্তব পৃশ্ব  
কোক্‌ই, ফৈ।

৪. যুম্‌সকৈস : যুম্‌সকৈস নুমিৎ‌ত যুম্ সাব হৌরবদি নোং‌চুপ্‌ থং‌ব  
তরেং সাইতীল্‌গ সছোং থং‌ব লোয়উগ সিদ্দোক্‌নগনি, সিদ্দোক্‌নদ্রবদি  
ফন্তে। হায়রিব উখোঙ্ অনী অসি সিদ্দোক্‌নরবদি যুম্ অদুগি মনুং‌দ লৈবদ  
মচাক্‌-মরল্‌, লন্‌-থুম্‌, সনা-লুপা অমদি অরং‌-অপান্‌ চঙ্‌ঙি য়ান্ন ফৈ।  
করিগুশ্ব সিদ্দোক্‌নহৌদ্রবদি ইমুং‌-মনুং‌গি নহা অমদি অঙাং সি।

৫. সগোল্‌সেন্‌ : সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎ‌ত যুম্ সাব হৌরবদি যুম্ অদুগি  
যাত্রা উগি ময়ায়দ অহোব মখল্‌ অম লৈগনি। নোং‌পোক্‌ থং‌ব যুং‌গদব

তরেংগ সিন্নগনি। সিন্নদ্রবদি য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈবদ ইমুং-মনুংদ অনা-অয়েক্‌ নংঙি, ফত্তে। করিগুম্‌ সিন্দোক্‌নহৌদ্রবদি হায়রিব অহোব মখল্‌ অদুদ য়োংপী অহুম্‌ তুম্‌লগ য়ৈসিন্নবদি ফত্তব পুম্‌ কোক্‌ই।

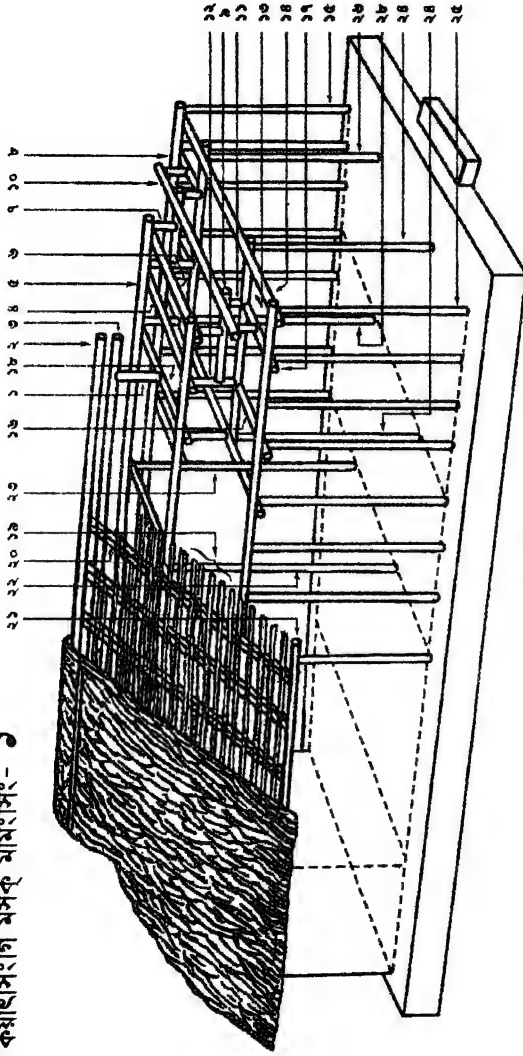
৬. ঈরাই : ঈরাই নুমিৎত য়ুম্‌ সাব হৌরবদি মাঙ্‌সোক্‌কি ঈমাঙ্‌ সাইতীলগি তরেংদ উমীৎ অম্‌ লৈগনি। হায়রিব তরেং অসিগ নোংচূপ্‌ থংবদ য়ুংগদব তরেংগ সিন্নগনি। সিন্নদ্রবদি য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈবদ মপূক্‌ মরিন্‌ তাউই ফত্তে। তরেং অনী অসি সিন্নরবদি ফিজ়েৎ-চাক্‌চা ব্রাত্তে। করিগুম্‌ সিন্নহৌদ্রবদি উমীৎ অদুদ য়োংপী অহুম্‌ তুম্‌লগ য়ৈসিন্নবদি ফত্তব পুম্‌ কোক্‌ই।

৭. থাঙ্‌জ : থাঙ্‌জ নুমিৎত য়ুম্‌ সাব হৌরবদি নোংচূপ্‌ চিথেক্‌কি থা থংবদ য়ুংগদব সূম্‌গ নোংপোক্‌ চীংখৈদ য়ুংগদব সূম্‌গ উখোঙ্‌ অনী অসি সিন্নগনি। হায়রিব সূম্‌ অনী অসি সিন্নরবদি মখোঙ্‌ মরি পান্‌ব সা-সন্নচিংব ফংজ়ে। সিন্নদ্রবদি মৈহৌ-লাংপোক্‌ নংঙি অমদি মচা-মসূ সি। করিগুম্‌ সিন্নহৌদ্রব তারবদি উখোঙ্‌ অনী অদুগি মনুংদ অমদ নংত্রগ অমদ উমীৎ অম্‌ লৈগনি। হায়রিব উমীৎ অসিদ য়োংপী অহুম্‌ তুম্‌লগ য়ৈসিন্নবদি ফত্তব পুম্‌ কোক্‌ই, ফৈ।

হায়রিব মথক্‌কি উসিন্‌লোন্‌ অসি খঙ্‌হৌদদুন্‌ করিগুম্‌ হান্ন য়ুম্‌ সাদুন্‌ লৈরুম্‌বদি মাগি-মাগি সিন্নফম্‌ থোক্‌প উখোঙ্‌সিং অসি সিন্দোক্‌নদুন্‌ ফত্তব, থোক্‌হন্নীংদব থৌদোক্‌-ব্রাথোক্‌সিং থোক্ত্রিঙৈদ উসিন্‌ কাঙ্‌লোন্‌ অসি তৌহৌগনি নংত্রগন ফত্তব পুম্‌ কোক্‌নব নুমিৎ-নুমিৎকি ওইন তোংগান্ন পীরিব থৌরম্‌সিং অসি তৌথোক্‌কনি।

স্বপ্নগী কামাৎসিং

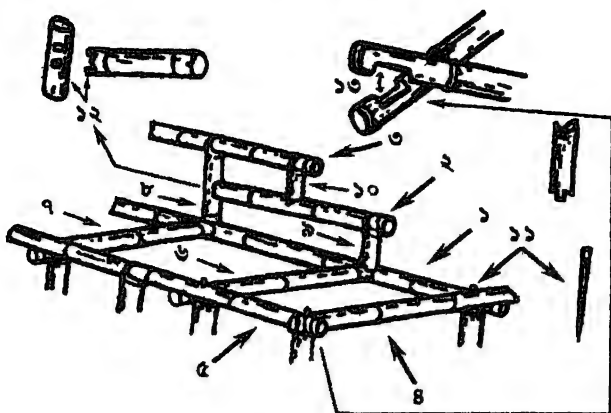
স্বপ্নগী কামাৎসিংগি মসক্ মসিংসিং-১



স্বপ্নগী-১৭

- (১) সনা ঘূহী (২) সান্ধন (৩) মা হুহী (৪) থবাকখা হু অতেনব (৫) শাঙুতু (৬) থবাকখা হু অতেনব (৭) সনাঘূহী খোঙতেনব (৮) লোমখাঙু
- (৯) স্কুতু অতেনব (১০) থবাকখা হু অসাংব (১১) সনাঘূহী খোঙতেনব (১২) সনাঘূহী খোঙসাংব (১৩) স্কুতু (১৪) মায়গৈ
- (১৫) চাংইখগি সূম (১৬) অখুব (১৭) অখুব (১৮) মাংগৈ (১৯) উবা (২০) জুমাং (২১) লোমখোম (২২) যাত্ৰা উৰেপ (২৩) যাত্ৰা পাব
- (২৪) ফম্মেংগি উখোকতেন (২৫) মৈবহগি সূম (২৬) মাঙসোক্তি উখোকতেন (২৭) ফম্মেংগি ফকতোম ঘূহী (২৮) মাঙসোক্তি ফকতোম ঘূহী।

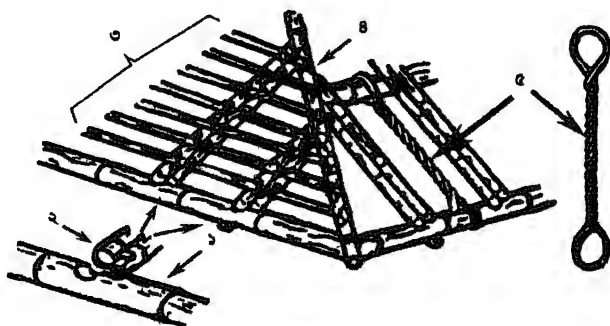
## ম্যুগি কয়াৎসিংগি মসক্ মমিংসিং- ২



খুৎয়েক্-১৮

- (১) সূক্ত (২) সূক্ত অতেনব (৩) খাঙ্ডবু উচিন্ ওকপ (৪) মায়গৈ (৫) লোয়খাঙ  
 (৬) অখুব (৭) অখুব (৮) সনা যুয়ী খোঙসাংব (৯) সনা যুয়ী খোঙতেনব  
 (১০) সনা যুয়ী খোঙতেনব (১১) পুংজৈ (১২) উহা উচন (১৩) খাগোক্ উচন ।

## ম্যুগি কয়াৎসিংগি মসক্ মমিংসিং- ৩

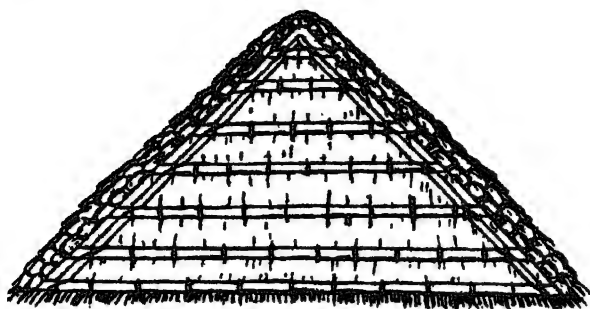


খুৎয়েক্-১৯

- (১) লোয়খোম্ (২) হুম্দাং চনব (৩) উরা খাব (৪) সেগা (৫) পন্দলী পুনব ।



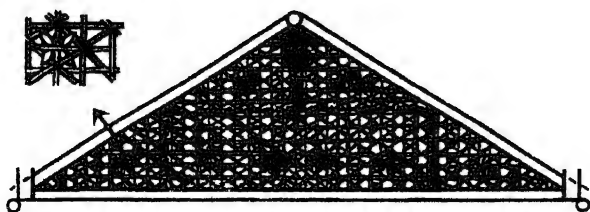
সঙ্মায় :



খুংয়েক্-২০

যুম্ লাইখল্গি মথক্ অমদি য়াঙ্লেংগি মখাদ য়ুম্গি মনীং অমদি মমাঙ্দ লৈব অহোববু মেন্‌সিল্লিব সৰাক্পু সঙ্মায় হায়ন খঙ্‌নৈ। হায়রিব সঙ্মায় অসি মেন্‌বদি ইমোম্ নংত্রগ তুম্‌নৌগি অসাংব ইগি সৰাক্সিং নীংথিন সৎলগ পাক্‌ন, রাচেৎন তেপ্ চপ্লগ খা-রাংগি মপান্ অনীদ ইন ফৈ তারগ মতুম্ অনী নংত্রগ অহুম্ তুন লাক্‌ন সেম্ সারগ মেম্‌।

সংদংখা :

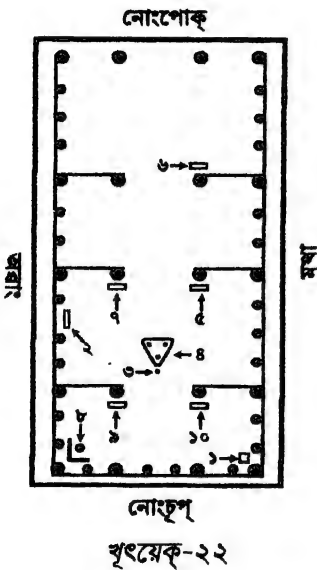


খুংয়েক্-২১

মাজ্‌ল ফক্‌তোম্‌গি মথক্ খাঙ্‌বু নাক্-য়েৎ অনী অমদি য়াঙ্‌বীগি মখাদ লৈব অহোব সৰাক্পু সংদংখা হায়ন খঙ্‌নৈ। হায়রিব সংদংখাগি অহোব সৰাক্ অসিবু রা নংত্রগ লীগি পয়ান য়েন্‌সীন্‌ মওং‌নচিং‌ব মখল্‌ কয়্যগি ময়েক্‌ থোক্‌ন ফক্‌ সারগ মেম্‌। কনাগুশ্বন ফক্কি মহুৎ‌ত উপাক্‌ন

মেন্নবসু যাওই। চিথেক্ নংত্রগ কোনা কোন্‌জিন্দ পোলাং সারগ উচেচ্  
তোংবী, কৈ-য়েন, থোই মহূম্ অমদি মিনচিংব কয়াগি মওং হক্ খোজুন  
সারগ ফজনব নপ্তুন লৈতেং-খোংতেংনৈ। হায়রিব সংদংখা মেন্‌ব  
অসিদি অসুম্ন মেন্‌গনি হায়ব থোইন অকক্‌ব লৈতে। য়ুম্ সাব মী অদুগি  
হৈ-সিংবগি মখা পোন্ন মতম্ চঙন নীংখিন হক্-খোংতুন নাম্ সারগ য়েংবদ  
ফজনব হোৎনবনি।

ইমুংগি অক্‌ব মফম্‌সিং :



- (১) লাইনিংখৌ সনামহীগি খুভম্
- (২) লৈমরেল্ সিদবীগি খুভম্
- (৩) লাইকুগি য়ুগী, ইমোইনু অহোঙ্
- অচাউবিগি খুভম্ (৪) ফুঙ্গা মৈফম্
- (৫) যাত্রা মখোঙ্, অতিংকোক্
- সিদবগি খুভম্ (৬) থোঙ্‌ডারেল্‌গি
- খুভম্ (৭) মাইব ফম্ (৮) চাক্‌খুম্
- (৯) হৌদোঙ্ চাক্‌খাম্ (১০) চেঙ্‌ফু
- খম্‌ফম্।

য়ুম্ হৌবগি অফব থরান্‌মিচাক্‌সিং

লৈনব য়ুম্ সাব হৌব মতম্‌দ অফব থরান্‌মিচাক্‌সিং‌ন পুব নুমিং‌সিং  
নীংখিন য়েংলগ য়ুম্ সাব হৌগনি। য়ুম্ হৌবগি অফব থরান্‌মিচাক্‌সিং‌দি  
২, ৩, ৫, ৮, ১১, ১২, ১৪, ১৬, ১৮, ১৯, ২১, ২৩, ২৪, ২৫,  
২৬ হায়রিব থরান্‌মিচাক্‌ ১৫ অসিনি।

## অসিথোঙ্ থিংব

অসিথোঙ্ থিংবদি ঈসারোম্দ লৈই অহ্ম চিংগনি। অদুগ মখাগি লাইসোন্ অসি সোন্গনি।

লাইসোন্ :— “কুমায় কুপ্, কুমায় থিং, কুমায় খুম্, হং সো সো হং তে  
তোন্ তম্ব, থোঙ্ভারেল্ন্ অসিথোঙ্, মংথোঙ্ ওসিদগি  
হৌন নুমিৎ থা পাল্লিবমথে থিংলবনি। সনাগি লুপাগি সোজৈ  
লোল্লগে। ক্ৰুক্ ক্ৰুক্।”

মথক্কি লাইসোন্ অসি সোল্লগ ইমুং মনুংদ অসি-অনা থোক্তনব  
অসিথোঙ্ থিংগনি।

## যুম্ কুপ্প হৌবগি অফব অমদি ফস্তব থরান্মিচাক্‌সিং

যুম্ সাবদ অতৈ-অতৈ ছম্‌দাং য়ান্‌ব লোইদুন্ উরা রাচেৎনচিংব  
থাব লোইরগ যুম্ কুপ্প হৌব মতম্‌দ কুপ্প হৌনব অফব থাবান্‌ অমদি অফব  
থরান্মিচাক্‌ন পুব নুমিৎসিংচিংব নীংথিন য়েংলগ যুম্ কুপ্প হৌগনি। থরান্মিচাক্‌  
কুন্তরেৎকি মনুংদ থরান্মিচাক্‌ ২২, ২৩, ২৪, ২৫, ২৬, ২৭ হায়রিব মথোয়  
তরাক্‌ অসিন পুব নুমিৎসিংদদি যুম্ কুপ্প হৌব ফস্তে। অতৈ লেম্‌হৌরিব  
থরান্মিচাক্‌সিংন পুব নুমিৎসিংদ অফব নুমিৎ থাবান্‌ য়েংলগ যুম্ কুপ্প  
হৌগনি। মথক্কি থরান্মিচাক্‌ ৬ অসিন পুব নুমিৎসিংদি করিগুন্ত যুম্ সীব  
তারবসু নুমিৎসিং অসিদদি ফস্তে। অতৈ থরান্মিচাক্‌সিংন পুব নুমিৎসিংদ  
যুম্ সীব য়াব অফব নুমিৎ থাবান্‌ য়েংলগ সীগনি।

## যুম্ সাব লোইরগ অফ-ফস্ত য়েংব

যুম্ অম সাব পূম্‌লোই লোইরব মতম্‌দ সারিব যুম্ অদুগি অফ-ফস্ত  
য়েংব তারবদি যুম্ অদুগি ইমুংগি মাঙ্‌সোক্‌ কা লাওরবদি যুম্ অদু লাইন

ঙম্ব য়ুম্‌নি। য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈবদ ইয়ুংগি মীসিং তোয়ন নাব- য়েক্প  
তৌগনি অদুবু সিবিদি সিরোই। য়ুম্মাঙগি ফম্‌লেন্ লাওবদি য়ুম্‌দু ফৈ,  
ঈংন-তপ্প, মচাক্ মরল্ মরাং কায়ন পাল্লি। ইয়ুংগি ফম্‌লেন্ লাওরবসু  
ফন্তে। সিবিদি সিদ্‌বসু ইয়ুংগি মীওইসিং তোয়ন অনা-অয়েক্‌ তৌই।

### য়ুম্‌দ হাপ্প ফন্তব উসিং

য়ুম্‌ অম সাবগি মচাক্‌ মথুম্‌ লাঙবদ সাগদৌরিব য়ুম্‌ অদু উন সাব  
তারবদি য়ুম্‌ অদুগি মচাক্‌ ওইন সীজিন্নব অমদি হাপ্পদ ফন্তব উ মখল্‌সিং  
তোংঙান্ন লৈ। হায়রিব য়ুম্‌ সাবদ হাপ্প অমদি সীজিন্নবদ ফন্তব উ  
মখল্‌সিংদি:

১. মখোম্‌ থোক্প উ মখল্‌সিং।
২. উচেক্‌ ময়ান্ন কায়দোংফম্‌ ওইনব উসিং।
৩. নুংসিং সীৎপদ তেক্‌লক্প, নুংসিং থুদেক্প উসিং।
৪. মৈন চাক্‌খিবদিগি লেম্‌হৌব উসিং।
৫. ব্রজ তাবদ সোক্‌ত্রব উসিং।
৬. সংঙায়সেন্‌ তাখিব উসিং।
৭. লাইগুম্‌ ঈরাৎনরব উসিং।
৮. লাইগি মসাইকোন্‌দ হৌব উসিং।
৯. লাই-তীল্‌ তোংব উসিং।
১০. মীগি মোংফম্‌দ হৌব উসিং।
১১. লিন্‌ন য়েৎত্রব উসিং।

মথক্‌কি উ মখল্‌সিং অসি য়ুম্‌ সাবদ হাপ্প ফন্তব উ মখল্‌ ঙাঙ্‌নি। য়ুম্‌  
সাব মতম্‌দ হায়রিব উ মখল্‌সিং অসি নীংথিন য়েংলগ হাপ্পতনব,  
সীজিন্নখিদনব হোৎনগনি। উ মখল্‌সিং অসি য়ুম্‌ সাবদ য়াওখিব থোক্‌লবদি  
ফন্তে।

## যুম্ সাবগি মচাক্

মমাঙুঙেদিগি হৌন যুম্ সাবদ সীজিন্নব পোৎচাক্ কয়া তোংঙান্ তোংঙান্ লৈ। যুম্ সাবদ উ নংত্রগ সন্নৈবী বা ঈতীংথোক্‌লগ যুম্‌গি মথোঙ্ অমদি অতৈ-অতৈ মরুওইব মচাক্ মথুম্ ওইন সীজিন্নৈ। ফক্‌লাং খাব মতম্‌দ সীংউৎ অমদি রাচেৎন নীংখিন তেপ্ চপ্তুন খারগ লৈখোম্‌গ চক্‌ অকক্‌পগ তোৎসিন্নরব লৈপাক্‌ন ফক্‌লাংগি রাই তৈনৈ। মথক্ত সন্থী লৈঙোয় হাইরগ লৈমু পেক্তুন লৈমু খীংলগ ফক্‌লাংবু ফজনব, নাম্ব হাইনরম্মি। অদুবু হৌজিক্‌তি অয়াস্বন লৈমুগি মহুৎত সুনু ওইন হাইনরে। হুম্‌দাংদি অয়াস্বন খোক্‌রা ঈসিং‌দ ঈতীংলগ য়াম্‌। উরান সন্নৈবী রাগি রাচেৎন খুদোল্‌ অনী মখায় নংত্রগ অহুম্‌লোম্‌ পাক্‌ন ঈংলগ থানৈ। যুম্‌ কুপ্পগি মচাক্‌ন ইমোম্‌ নংত্রগ তুম্‌নৌন অয়াস্ব কুপ্‌নৈ। পুম্ব মচাক্‌ন পয়া, কনম্‌ পয়া অমদি লীন অয়াস্ব সীজিন্নৈ। কনাগুস্বন যুম্‌ অদুগি মপুল্লি সাংনব, কুইন চৎনব অমদি হুবান্‌-চীছি সগুন্‌ তৌব গুম্‌দনব ফক্‌লাংগি অকোয়বদ লৈরং তাখৎনৈ। অদুবু ঈসিং‌ থুম্‌গনব মফ্‌ম্‌দদি লৈরং তাখৎপ যুম্‌ সানদে। ঈসিং‌ থুম্‌লগ লৈরং নীংখাইদুন যুম্‌ তেত্‌কল্লি।

হৌজিক্‌তি মতম্‌দদি অয়াস্বন নৌন যুম্‌ সাবদ উগি নংত্রগ চেক্‌-নুংগি গাক্‌ সানরে। চেক্‌-নুংগি সাব গুম্‌দ্রবসু উগি যুম্‌ন অয়াস্ব সানবে। যুম্‌ সাবগি মচাক্‌সু অয়াস্বন রা, ই সীজিন্নদ্রে। উ অমদি যুম্‌ কুপ্পদ ইগি মহুৎত জিং‌ঘন অয়াস্ব সীজিন্নরে। পয়াগি মহুৎত যোৎপী নংত্রগ তরা সীজিন্নরে। পৈসা পায়ব, ঈনাক্‌ খুনব কয়ান চেক্‌-নুং, যোৎ, বিলাতিমাতিনচিং‌ব চাওখৎলব মতম্‌সিগি অফব মখল্‌গি পোৎথোক্‌ কয়া সীজিন্নদুন রাং চাউরব, কা মসীং কয়া লৈব, মথোল্‌ কয়াগি ফজরব যুম্‌ কয়া সানরে। মসিদি মতম্‌গি য়াওল্‌ মতুং ইম্ন লম্মী-থোং ফরক্‌প, মপাল্‌ লম্মিগি অফব মখল্‌গি পোৎচাক্‌ কয়া পুসিল্লক্‌তুন লায়ন ফংব গুম্‌নরক্‌প, কনব অমদি মপুল্লি সাংন কুইন চৎপ হেনব, সীজিন্নবদ নুংগুইব, অমদি ফজব নান্‌ব হেনব, সানীংব মওংগি যুম্‌সা মখল্‌ সাব য়াব পুম্বমক্‌ অসিন পুরক্‌প অহোংব যুম্‌সারোল্লিগি য়াওল্লি।

## ১২. য়্ম সঙ্গাব

নৌনা সাব য়্ম অম সাব প্মলৌই লৌইদুন য়্ম অদুগি মনুংদ  
লৈগদৌরিব য়্ম অদুগি য়্মুরেল্ অমদি ইমুং মনুংগি মীওইসিংন সীজিন্নগদব  
পোংলম্ চৈরম্ প্লমক্ হোংজিন্দুন লৈব হৌবগি মপুং ওইব হৌনবী ঈরাং  
থৌনিচিংব পাঙ্থোক্কুন তৌরিব থৌরম্ৰু য়্ম সঙ্গাবগি থৌরম্ কৌই।  
নুমিৎ অসিদ থৌরম্ অসিগি পাঙ্থোক্কম্ থোক্প অমত্ত কায়দন, নিয়ম্ চুল্ল  
পাঙ্থোক্কনি। অসিগুস্ত্ব সঙ্গাবগি থৌরম্ অসি পাঙ্থোক্কপদ অফব নুমিৎ  
থাবান্ অমদি য়্ম সঙ্গাব য়াব অমদি য়াদব থা কুপ্প মুন্ন য়েংদন হেত্ত য়্ম  
সঙ্গাব য়াদে।

য়্ম সঙ্গাব য়াব য়াদব থা

চহী অমগি মনুংদ লৈরিব থা ১২ অসিগি মনুংদ য়্ম সঙ্গাব য়াব  
থা অমদি য়াদব থা হায়দুন খায়দোক্ই। অসিগুস্ত্ব য়্ম সঙ্গাব য়াব য়াদব থা  
নীংখিন য়েংলগ সঙ্গাবগি থৌরম্ পাঙ্থোক্কুন য়্ম অদুগি মনুংদ নুংঙাই  
য়াইফন, পুল্লি নুংসাংন, নাদ য়েত্তন ইমুং মপুং ফান নুংঙাইন পান্ৰ

ঙম্‌নব কাঙলোন্‌ নাইন অমদি চুল্ল তৌহৌরগ নৌন সারিব যুম্‌ অদুগি মনুংদ হোংজিন্দুন্‌ লৈব হৌগনি। চহী অমগি মনুংদ যুম্‌ সজ্জাব য়াব থাসিং অমদি য়াদব থাসিং তোপ্প-তোপ্প মখাদ পীরি।

যুম্‌ সজ্জাব য়াব থা : চহী অমগি থা ১২ গি মনুংদ যুম্‌ সাব য়াব থা ৬ হায়বদি (১) ইঙা থা (২) ইঙেন্‌ থা (৩) মেরা থা (৪) হিয়াঈ থা (৫) ফাইরেন্‌ থা (৬) লম্‌তা থা হায়রিব থা ৬ অসিগি মনুংদ অফব থাবান্‌, অফব নুমিৎ অমদি খুদোং চাগদব থা নীংখিন মুন্ন, কূপ্প য়েংলগ নৌন সাব যুম্‌ অদুগি মনুংদ লৈব হৌনব যুম্‌ সজ্জাবগি খৌরম্‌ পাঙ্থোক্কনি।

যুম্‌ সজ্জাব য়াদব থা : চহী অমগি মনুংদ লৈরিব থা ১২ গি মনুংদ যুম্‌ সাব য়াদব থাসিং হায়বদি (১) সজিবু থা (২) কালেন্‌ থা (৩) থবান্‌ থা (৪) লাংবন্‌ থা (৫) পোয়নু থা (৬) ব্রাক্‌চীং থা হায়রিব থা ৬ অসিদি যুম্‌ সজ্জাব য়াদব থাসিংনি। করিগুন্‌ হায়রিব থাসিং অসিগি মনুংদ যুম্‌ সজ্জাদব য়াদদুন্‌ সজ্জাব তারবদি কয়া পাঙ্‌দে।

### সজ্জাবগি তৌগদব খৌরম্‌

যুম্‌ সজ্জাবগি খৌরম্‌দি যুম্‌গি যুম্‌য়াঙ্‌দ লাইজ ঈসায়ফু ঈরাংপুল্‌ অম লাইজ ঈসিং থম্ম হাপ্পগ খিংগনি। ফুজ্‌গি লাইরুদ ইমোইনু অহোঙ্‌বীগি ফিরোই অসুব অম, অথেম্‌পোৎ অম সেম্‌গনি। ফৌদাং লুক্‌ অচোনব অম থম্‌গনি। গারী গাতাং হাপ্পকনি। ওমু অচঙ্‌ব মঙা হাপ্পকনি। হৈ-লৈ অয়াস্ব সুন যাওগনি। ঈসায়ফুন্‌ লৈমরেল্‌ কাদ খিংগনি। অথেম্‌পোৎ অম সেম্‌গনি। সরেং অম, গাতেল্‌ অহম্‌, গাহৌ অহম্‌, য়েনসাং-নাপী, মরোয়-মপাং য়াওন কংকনি।

লাইনিংখৌ সনাম্‌হীদ অথেম্‌পোৎ অহম্‌ সেম্‌গনি। লফোয় লফাং চঙ্‌ থোক্প মাপল্‌, কা মনা ৯, সেল্‌ ময়েক্‌ ৯, থাউমৈ ৯, ফিরোই ফিঙাম্‌, অনম্‌-অখৌগি চেঙলুক্‌ ৩ হায়রিব পোংলম্‌ চৈরম্‌ পুম্মক্‌ অসি

সেম্‌ সারগ অনম্‌ অথৌ কোক্কনি, মৈ ঈরাৎ লাইসোন্‌ সোন্দুন্‌ মৈ ঈরাৎকনি।  
লাইনিংথৌ মিৎথৈ সৰ্ক-সোন্দুন্‌ লাইনিংথৌ সনামহী ঈরাৎকনি। ধুপ্‌ থাউমৈ,  
খোইজু লৈখাম্‌ থাগনি।\*

মতাং অসিদ য়ুম্‌ সারিব য়ী পিসাতাউন মাঙ্‌সোক্ত ফম্‌গনি। মাগি  
মমাঙ্‌দ খুৎসু-খুৎলাইনচিংব প্লম্‌ক লোইন থম্‌গনি। ফিরোই হোংগনি,  
অথেম্‌পোৎনচিংব থম্‌গনি। অদুগ য়ুম্‌দুদ লৈগদব য়ী অদুন্‌ ফম্‌শ্বেন্দ ফম্‌গনি।  
য়ুম্‌দুদ লৈগদব অতৈ য়ী প্লম্‌কন্‌ ইমুংদ লৈগনি। অমাইবন লাইসোন্‌  
তীনসোন্‌ সৰ্ক সোন্‌ব লোইরগ কৎলিবসিং অদু থোং-থাক্তুন্‌ চান থক্‌নব  
তৌগনি। চাব থক্‌প লোইরগ চিথেক্‌ মরিগি সাইজীন্দগি ইকা ৪ সৎলগ  
চিংথৈদ ফুম্‌গনি। ইংখোল্‌ চিথেক্ত লৈপাক্‌ লৈতুম্‌ অম তৌরগ ইমা  
লৈমরেল্‌গি কাদ থম্‌গনি। অসুম্‌ন্‌ ঈরাৎ থৌনি তৌদুন্‌ চাব থক্‌প লোইরগ  
য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ সীজিল্‌গদব, পুসিন্‌গদব ফমুং-কাংথোন্‌, উপু-লাংবুনচিংব  
প্লম্‌ক পুসিন্দুন্‌, হোংজিন্দুন্‌ লৈব হৌগনি।

**সঙ্গাবগি অফব থরান্‌মিচাক্‌সিং**

চহী অমগি মনুংদ লৈরিব সঙ্গাব য়াব থা ৬ অসিগি মনুংদ অফব  
থরান্‌মিচাক্‌ন্‌ পুব নুমিং য়েংলগ নৌন সাব য়ুম্‌ সঙ্গাব ফৈ। থরান্‌মিচাক্‌  
২৭ কি মনুংদ য়ুম্‌ সঙ্গাব ফব থরান্‌মিচাক্‌সিংদি— ৪, ৫, ১২, ১৪,  
১৭, ২১, ২৬, ২৭ হায়রিব থরান্‌মিচাক্‌ মখল্‌ নিপাল্‌ অসিনি।

য়ুম্‌ সঙ্গাব হায়বসি নৌন সাব য়ুম্‌ নন্তব হান্ন অতোপ্প য়ীওইসিংন  
লৈনরম্‌লব য়ুম্‌ অমবু অতোপ্প য়ীওইসিংন য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ অমুক্‌ লৈব  
তারবদি ইনৌ নৌন য়ুম্‌ অদুবু অমুক্‌ হন্ন তৌফম্‌ থোক্‌প হৌনবী থৌরম্‌  
তৌদুন্‌ সঙ্গাবব মতুংদ য়ুম্‌ অদুগি মনুংদ হোংজিন্দুন্‌ লৈনৈ। অসিদসু নন্তন

---

য়ুম্‌ সঙ্গাবদ সোন্‌গদব লাইসোন্‌সিংদি লাইরিক্‌কি মনীংদ য়াওব লাইসোন্‌গি  
সক্‌স্ত লোয়ন ফংগনি।



হাম্ লৈনবম্ লব যুম্ অম্ মৈহৌ লাংপোক্ নংখিবদগি ইনৌ নৌন অমুক্  
 সেম্জিন্ সাজিল্লগ মদুগি মনুংদ হোংজিন্দুন লৈনবগিদম্জুসু যুম্ অদু নৌন  
 সঙ্গাবগি থৌরম্ পাঙ্থোক্ নৈ। অসুন্ হাম্গি যুম্ অমবু অমুক্ নৌন সঙ্গাগে  
 হায়ব তারবদি অনৌব, নৌন সাব যুম্ সঙ্গাবগি অফব থবান্মিচাক্ নিপাল্  
 অসিগি মথক্ত থবান্মিচাক্ ৮, ১৫, ২৩, ২৪ হায়রিব থবান্মিচাক্ ৪  
 অসিন পুব নুমিৎসিংদসু সঙ্গাব য়াই।

## ১৩. ডাক্তদব লোন্চৎ

নুমিৎ চয়োল্ তরেৎমস্ত পোৎ পীথোক্ হৈদব

১. নোংমাইজিং : নোংমাইজিং নুমিৎত গুরুগী খুজিন্ন চাক্ ওইখি। মরম্ অসিন ফৌ পোক্ই। নোংমাইজিং নুমিত্তি ফৌগি মপোক্ নুমিৎনি। নুমিৎ অসিদ মীঙোন্দ ফৌ পীথোক্প তৌহৈদে, ফন্তে।

২. নিংথৌকাব : নিংথৌকাব নুমিত্তি লৈপাক্ সেন্সগি সীংতোক্ নাছোক্প অদুন উফুল্ ওইখি। উফুল্ অদুন লসিং ওই। লসিং, ফিগি মপোক্ নুমিৎনি। মরম্ অসিন নিংথৌকাব নুমিৎত মীঙোন্দ লসিং অমসুং ফি পীথোক্প তৌহৈদে, ফন্তে।

৩. লৈপাক্পোক্প : লৈপাক্পোক্প নুমিৎত য়োৎ পোক্ই। লৈপাক্পোক্প নুমিৎ অসি য়োৎকি মপোক্ নুমিৎনি। মরম্ অসিন নুমিৎ অসিদ মীঙোন্দ য়োৎকি পোৎলম্, য়োৎন সাব পোৎ পুম্মক্ পীথোক্প তৌহৈদে।

৪. য়ুম্‌সকৈস: য়ুম্‌সকৈস নুমিৎতি লৈপাক্কি মপোক্‌ নুমিৎনি। মরম্‌ অসিন নুমিৎ অসিদ মীঙোন্দ লৈপাক্‌ পীথোক্‌প তৌহৈদে, ফন্তে।

৫. সাগোল্‌সেন্‌: সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎত সেন্‌ অমদি লীক্‌ পোক্‌ই। সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎ অসি সেন্‌ অমদি লীক্কি মপোক্‌ নুমিৎনি। মরম্‌ অসিন মীঙোন্দ সেন্‌ অমসুং লীক্‌ পীথোক্‌প তৌহৈদে, ফন্তে।

৬. ঈরাই: ঈরাই নুমিৎত সনা অমদি লুপা পোক্‌ই। মরম্‌ অসিন নুমিৎ অসি সনা লুপাগি মপোক্‌ নুমিৎনি। নুমিৎ অসিদ মীঙোন্দ সনান সাব পোৎ-টৈ, লীক্‌-কোল্‌ অমদি লুপাগি পোৎলম্‌ চৈরম্‌ পূম্মক্‌ পীথোক্‌প তৌহৈদে, ফন্তে।

৭. থাঙ্‌জ: থাঙ্‌জ নুমিৎত উ-রা, থরায় পান্‌ব পূম্মক্‌ পোক্‌ই। মরম্‌ অসিন নুমিৎ অসিদ উ-রা, মী অমদি থরায় পান্‌ব মথোঙ্‌ মরি পান্‌ব জিবনচিংব মীঙোন্দ পীথোক্‌প তৌহৈদে, ফন্তে।

**ফৌগৈদ ফৌ হাপ্‌চিন্‌বগি থাবান্‌ অমসুং নুমিৎ**

লম্‌দম্‌ অসিগি মীওই কাঙ্‌লূপ্‌ ফুৰুপ্‌সিংসি চেঙ্‌ চারগ হিংব মীওই কাঙ্‌লূপ্‌সিংনি। মরম্‌ অসিন মমাঙ্‌ঙৈদগি হৌন লৌউ-সিংউ তৌদুন ফৌ চেঙ্‌ লোক্‌সিন পৈসিন্দুন চহী অমগী চানব লাঙ্‌সিন্‌বগী থবক্‌ অসি মরু ওইব সিন্‌ফম্‌ অম ওইন তৌদুন লাক্‌ই। চহী অমগি চানব ফৌ পৈসিন্দুন থম্‌নব মফম্‌বু ফৌগৈ নংত্রগ কোৎ হায়ন খঙ্‌নৈ। ফৌগৈ নংত্রগ কোৎত ফৌ হাপ্‌চিন্‌ চনসিন্‌ব মতম্‌দ চৎনবী থাজনবী অম ওইন অফব থাবান্‌ অমসুং নুমিৎ য়েংবসু চৎনরক্‌ই। ফৌ হাপ্‌চিন্‌বগি অফব থাবান্‌ অমসুং নুমিৎসিংদি:

**থাবান্‌ :** ৫, ৭, ১০, ১১, ১২, ১৬, ১৮, ২০, ২১, ২৫, ২৬ হায়রিব থাবান্‌সিং অসিনি।

## নুমিৎ :

- নিংথৌকাব - নিংথৌকাব নুমিৎত ফৌ চন্বদি ফৌন স্নজীংগুম্‌ বাংন পৈসিন্‌ হৈজিল্লবসু ময়েং তাখিব খঙ্‌হৌদে। মরম্‌ অসিন্‌ নিংথৌকাব নুমিৎত ফৌগৈ নংত্রগ কোৎত ফৌ পৈসিন্‌ চনসিন্‌ব তৌরৌইদবনি।
- লৈপাক্‌পোক্‌প - লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিৎত ফৌগৈ নংত্রগ কোৎত ফৌ চনসিন্‌ব, হাপ্‌চিন্‌বদি য়্মল্‌ ফৈ।
- য়্মসকৈস - য়্মসকৈস নুমিৎত ফৌগৈ নংত্রগ কোৎত ফৌ হৈজিন্‌ চনসিন্‌বদি য়্মল্‌ ফৈ, চীঞ্জাক্‌ বাৎতে।
- সগোল্‌সেন্‌ - সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎত ফৌগৈ নংত্রগ কোৎত ফৌ চনসিন্‌বদি অসি-অনা নংঙি, ফন্তে।
- ঈরাই - ঈরাই নুমিৎত ফৌগৈ নংত্রগ কোৎত ফৌ হাপ্‌চিন্‌ চনসিন্‌বদি ফৈ, সনা-লুপা লেপ্প ঙুম্‌জৈ।
- থাঙ্‌জ - থাঙ্‌জ নুমিৎত ফৌগৈ নংত্রগ কোৎত ফৌ চনসিন্‌বদি য়্মল্‌ ফৈ। লন্‌ মরম্‌ তরেং লেপ্‌সিন্‌ব ঙুম্‌জৈ।

## পোং পুসিন্‌ব ফন্তব নুমিৎ

চয়োল্‌ অমগি মনুংদ লৈরিব নুমিৎ তরেংনিদ য়্মদ পুসিন্‌বদ ফন্তব পোংলম্‌সিং নুমিৎ নুমিৎকি ওইন লৈ। মমাঙ্‌ঙৈদি কাঙ্‌লোন্‌ অসি য়্মী অয়াস্বন চৎনরস্মি। হায়রিব নুমিৎ তরেংনিদ য়্মদ পুসিন্‌ব ফন্তব পোংলম্‌সিংদি:

১. নোংমাইজিং : খাতুন সাব পোংলম্‌সিং নোংমাইজিং নুমিৎত য়্মদ পুসিন্‌ব ফন্তে।

২. নিংখৌকাৰ : নিংখৌকাৰ নুমিত্ত য়ুদ্‌ থাৰায় পান্‌ব জিবসিং পুসিন্‌ব ফন্তে।
৩. লৈপাক্‌পোক্‌প : লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিত্ত চান-থক্‌ব অচা-অথক্‌কি পোৎলম্‌সিং য়ুদ্‌ পুসিন্‌ব ফন্তে।
৪. য়ুন্‌সকৈস : য়ুন্‌সকৈস নুমিত্ত য়োৎন সাব থৎসু-থৎলাইসিং য়োৎপাক্‌, থাঙ, থাঙ্‌জৌনচিংব পোৎসক্‌সিং য়ুদ্‌ পুসিল্‌হৈদে, ফন্তে।
৫. সগোল্‌সেন্‌ : নিংখৌকাৰ নুমিত্তকুন্‌ সগোল্‌সেন্‌ নুমিত্তসু থাৰায় পান্‌ব জিবসিং য়ুদ্‌ পুসিন্‌ব তৌহৈদে, ফন্তে।
৬. ঈৰাই : ঈৰাই নুমিত্ত সেৎন-চানব পোৎ-চৈ ফিৰোল্‌নচিংব পোৎলম্‌সিং য়ুদ্‌ পুসিন্‌ব ফন্তে, তৌহৈদে।
৭. থাঙ্‌জ : য়ুন্‌সকৈস নুমিত্তকুন্‌ থাঙ্‌জ নুমিত্তসু য়োৎন সাব পোৎলম্‌-চৈৰম্‌ পুন্‌মক্‌ য়ুদ্‌ পুসিন্‌ব ফন্তে, তৌহৈদে।

কৈথোঙ্‌ হাংব তৌহৈদৰ থাবান্‌ অমসুং নুমিত্ত

চহী অমগি চানব ফৌ হাপ্‌চিন্‌ চন্‌সিন্দুন থম্‌লিব ফৌগৈ নংত্ৰগ কোৎকি থোঙ্‌ হাংলগ ফৌ চেঙ্‌ খাইবগি থাবান্‌ অফ-ফন্ত কয়াসু লৈ। কোৎতগি নংত্ৰগ ফৌগৈদগি ফৌ খাইনিংঙি হায়দুন খাইনিংব নুমিত্ত হেঙ্‌ কৈথোঙ্‌ হাংলগ ফৌ চেঙ্‌ খাইব য়াদে। অসিগুন্‌ কৈথোঙ্‌ হাংব য়াব অমসুং য়াদব থাবান্‌সিং মখাদ তোপ্‌ তোপ্‌ পীৰি।

কৈথোঙ্‌ হাংব ফন্তৰ থাবান্‌সিং : থা অমগি মনুংদ ১,৮,৯ অমদি ২৭ নি পান্‌ব থাবান্‌সিংদি লাই মৰিন চায়, কৈথোঙ্‌ হাংব তৌহৈদে, ফন্তে। থাবান্‌

৩,৪ নি পান্‌বদি লাই অনীন চায়। কৈথোঙ্ হাংব ফন্তে, তৌহৈদে। থাবান্  
২,৭,১০,১৬,১৭,২১,২২ অমদি ২৬ নি পান্‌বদি লাই অহ্ম চায় কৈথোঙ্  
হাংব ফন্তে।

কৈথোঙ্ হাংব ফব থাবান্‌সিং : থা অমগি মনুংদ ৫, ৬, ১৩, ১৪,  
১৫, ১৮, ১৯, ২০, ২৩, ২৪, ২৫, ২৮, ২৯ অমসুং ৩০ নি  
হায়রিব থাবান্‌সিং অসিদি কৈথোঙ্ হাংব ফব থাবান্‌সিংনি। কৈথোঙ্ হাংদুন  
কোং নংত্রগ ফৌগৈদগী ফৌ চেঙ্ খাইগে হায়ব তারবদি মথক্‌ থাবান্‌সিং  
অসিদ কৈথোঙ্ হাংলগ ফৌ চেঙ্ খাইগনি।

কৈথোঙ্ হাংব ফব নুমিৎসিং : চয়োল্ অমগি মনুংদ লৈরিব নুমিৎসিংগি  
মনুংদ কৈথোঙ্ হাংব ফব নুমিৎসিংদি নোংমাইজিং, লৈপাক্‌পোক্‌প,  
য়ুম্‌সকৈস, থাঙ্‌জ হায়রিব নুমিৎসিং অসি কৈথোঙ্ হাংব ফব নুমিৎসিংনি।  
নোংমাইজিং নুমিৎত মপুগি ওইনদি কৈথোঙ্ হাংবদ ফরবসু মীডোন্দ ফৌ  
চেঙ্ পীথোক্‌পদি পীথোক্‌হৈদে।

কৈথোঙ্ হাংব ফন্তব নুমিৎসিং : চয়োল্ অমগি মনুংদ নিংথৌকাব,  
সগোল্‌সেন্, ঈরাই হায়রিব নুমিৎসিং অসিদি কৈথোঙ্ হাংব ফন্তে,  
তৌহৈদে। নুমিৎসিংসিদ কৈথোঙ্ হাংলগ ফৌ চেঙ্ খাইরোহিদবনি, তৌহৈদে।

থা অমগি মনুংদ লৈরিব থাবান্‌সিংগি মনুংদ ৪,৬,৭,৮,৯,১০,  
১৩,১৪,১৫,১৬,১৭,১৮,১৯,২০ হায়রিব থাবান্‌সিং অসি ঈ খুদেং লৈ।  
থাবান্‌ নুমিৎসিং অসিদ অপোক্‌প খুৰুম্‌, লাই হরাউবনচিংব লাইগী ওইব  
থবক্‌ থৌরম্‌সিং তৌব ফন্তে।

থাসি মায়কৈ

সজিবু, থব্রান্, পোয়নু : চহী অমগী মনুংদ থা অহ্ম অসি চীংবৈ মায়কৈদ  
থাসি মায়কৈনি।

কালেন্, লাংবন্, ব্ৰাক্‌চীং : থা অহ্ম অসিন অৰাং মায়েকৈদ থাসি  
মায়েকৈনি।

ইঙা, মেৱা, ফাইৱেন্ : থা অহ্ম অসিন নোংচুপ্ মায়েকৈদ থাসি  
মায়েকৈনি।

ইঙেন্, হিয়াঙৈ, লম্‌তা : থা অহ্ম অসিদি কৌব্ৰু মায়েকৈদ থাসি  
মায়েকৈনি।

### তৎনব নুমিৎ

তৎনব নুমিৎ থোক্‌প হায়বসি মহৌসা ঙ্গল্লিঙৈদগি হৌন ইপা  
ইপুসিংন য়াল্ল চেক্‌সিন্ন ভাক্‌তুন লাক্‌প চৎনবী অমনি। তৎনব নুমিৎসিংদ  
য়ুম্ সাবগি যাত্ৰা হ্‌নব, ফি-ৰোল্ সেৎন চানব লৈব অমদি য়ুম্‌দ পুসিন্‌ব,  
সা-সন্ লৈব, মমল্ য়ান্ন পোৎ-চৈ লেপ্‌সিন্‌ব, অফ্‌ব থবক্‌নচিংব তৌনদে।  
চহী অমগি মনুংদ লৈৱিব থা ১২ গি তৎনব নুমিৎসিংদি -

সজিব্, থৰান্, পোয়ন্ : থা অহ্ম অসিদি নোংমাইজিৎ অমসুং  
নিংথৌকাব নুমিৎ অনী অসি তৎনৈ।

কালেন্, লাংবন্, ব্ৰাক্‌চীং : থা অহ্ম অসিদি ঈৱাই অমসুং য়ুম্‌সকৈস নুমিৎ  
অনী অসি তৎনৈ।

ইঙা, মেৱা, ফাইৱেন্ : থা অহ্ম অসিদি লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিৎ তৎনৈ।

ইঙেন্, হিয়াঙৈ, লম্‌তা : থা অহ্ম অসিদি সগোল্‌সেল্ অমসুং থাঙ্‌জ  
নুমিৎ অনী অসি তৎনৈ।

### লাইজাউ লৈব

লাইজাউ লৈব মায়েকৈদ চৎথোক্‌ চৎসিন্‌ তৌব ফন্তে। থক্‌-বাদ  
লৈব মতম্‌দ অৰাংব উনচিংব কাব, পুস্ত্ৰি নৎত্ৰগ গ্ৰহানচিংব তৌব অমসুং

কুন্ম ফন্তে। থা অমগি মনুংদ তোংঙান্ তোংঙান্‌ব নুমিৎসিংদ লাইজাউ  
লৈব মায়কৈদি -

থাবান্ ১,৬,১১,১৬,২১,২৬ অসি নোংপোক্ত লাইজাউ লৈ।

থাবান্ ২,৭,১২,১৭,২২,২৭ অসি মখাদ লাইজাউ লৈ।

থাবান্ ৩,৮,১৩,১৮,২৩,২৮ অসি নোংচুপ্ত লাইজাউ লৈ।

থাবান্ ৪,৯,১৪,১৯,২৪,২৯ অসি অৱাংদ লাইজাউ লৈ।

থাবান্ ৫,১০,১৫,২০,২৫,৩০ অসি থক্-খাদ লাইজাউ লৈ।

### লাইচা

থাবান্	লাইন চাব	লাইন লৈব	ঈ খুদেং	অপোক্প খুৰুম্‌, লাই হরাউব, সনামহী খুৰুম্‌
১.	লাই	মৈদ	লৈতে	ফৈ
২.	য়েন্	লাইরুদ	”	”
৩.	ডানু	কাংখদ	”	”
৪.	হুই	থোঙ্‌জিন্দ	লৈ	ফন্তে
৫.	ওক্	সুমাঙদ	লৈতে	ফৈ
৬.	সন্	ইংখোন্‌দ	লৈ	ফন্তে
৭.	ইরোই	ঈসিংদ	”	”
৮.	সগোল্	লম্‌জাওদ	”	”
৯.	সামু	লৌবুক্ত	”	”
১০.	মী	ইমুংদ	”	”
১১.	লাই, কৈ	মৈদ	লৈতে	ফৈ
১২.	হুই	ফুংগা লাইরুদ	”	”



ধাৰা	লাইন চাব	লাইন লৈব	ঈ খুদেং	অপোকপ খুৰুং, লাই হুৰাউব, সনামহী খুৰুং
১৩.	ভানু, হামেং	কাংখদ	লৈ	ফে
১৪.	হুই	থোঙজিন্দ	"	"
১৫.	ওক	সূমাঙদ	"	"
১৬.	সন, হৌদেং	ইংখোলদ	"	"
১৭.	ইৰোই	ঈসিংদ	"	"
১৮.	সগোল, মী	লমজাওদ	"	"
১৯.	সামু	লৌবুঙ	"	"
২০.	মী	ইমুংদ	"	"
২১.	লাই	মৈদ	লৈতে	ফৈ
২২.	মী,য়েন্	লাইৰুদ	"	"
২৩.	সামু,ভানু	কাংখদ	"	"
২৪.	হুই, হুঙাই	থোঙজিন্দ	"	"
২৫.	লাই,ওক	সূমাঙদ	"	"
২৬.	মী, সন	ইংখোলদ	"	"
২৭.	লাই	ঈসিংদ	"	"
২৮.	সগোল হুই, ঈ	লমজাওদ	"	"
২৯.	সামু	লৌবুঙ	"	"
৩০.	মী, লাই	ইমুংদ	"	"

মুদ পুসিকপ পোং-চেসিংগি থম্ফম্

থায়ন ইপা-ইপুসিংগি হাঙতগি হৌন মুদ পুসিকপ পোং- চেসিং  
তোপ্ৰ-তোপ্ৰ মাগি-মাগি থম্ফম্ থম্ভাগি চেনবী অমদি থাজনবি কয়া

লৈরক্‌ই। মৈতৈ য়ুম্‌জাউ লাইখল্‌ তাব য়ুম্‌ অমগি মনুংদ তোংঙান্- তোংঙান্‌ব  
পোৎসক্‌সিং খুংসু-খুংলাই, ফি-রোল্‌, কোল্‌-লীক্‌ অমদি সেন্‌-থুম্‌  
ফংলক্‌প, পুসিল্লক্‌পসিংগি থম্‌ফম্‌ অক্‌রুব লৈ। হায়রিব পোৎ- চৈসিং  
অসিগি অক্‌রুব থম্‌ফম্‌ মখাদ পীরি।

১. ফম্‌য়েনগি সূম্‌গি মমিং অমন থাঙ্‌জহন্ব কোঁই। ইমুং মনুংদ খুংসু-  
খুংলাই পুসিল্লক্‌প মতম্‌দ হায়রিব সূম্‌ অসিদ ঙাদুন থম্‌লগ  
সীজিন্নগনি। অসুম্‌ তৌরবাদি খুংসু-খুংলাই মাঙ্‌ব-তাব হৌনদে,  
য়াল্ল ফৈ।
২. চিংখৈগি সূম্‌গি মমিং অমন ফিজহন্ব কোঁই। য়ুম্‌গি মনুংদ  
ফি-রোল্‌ অহন্ব পুসিল্লক্‌প মতম্‌দ হায়রিব সূম্‌ অসিদ সিন্নরগ  
সেং ইল্লবাদি নীংব থুংঙি, মৈন করিন চাঙ্‌, মীন ফি অদু হুদে  
অমদি মাঙ্‌ব-তাব হৌনদে, ফৈ।
৩. কোঁব্রু পাংবদ লৈব সূম্‌গি মমিং অমন কোন্‌সহন্ব কোঁই। য়ুম্‌গি  
মনুংদ পুসিল্লক্‌প কোল্‌-লীক্‌, অরং-অপান্‌গি পোৎসিং হায়রিব  
কোঁব্রুগি সূম্‌ অসিদ হান্ন সিন্নরগ সীজিন্নরবাদি ফৈ।
৪. সছোংগি সূম্‌গি মমিং অমন সেন্‌জহন্ব কোঁই। লংফৈ-ইফৈ চতুন,  
মপান্‌-ঈপান্‌ থোফুন সূজ নোম্‌জরুরগ, তান্‌জরুরগ ফংলক্‌প  
সেল্‌-থুম্‌ পুন্নমক্‌ হায়রিব সূম্‌ অসিদ হান্ন সিন্নরগ যাত্রা উরেপ্‌কি  
অখুব পুরিব লোয়বী অদুদ সেল্‌সিং অদু থম্‌গনি। হায়রিব লোয়বী  
অসি সেল্‌গি পুঁক্‌ফম্‌নি। অসুম্‌ তৌরবাদি সেল্‌ চংপ হৌনদে,  
নুংঙাই য়াইফন, সেল্‌-থুম্‌, মরাং পায়ন পান্‌ব ঙম্‌জৈ।

মথক্‌কি য়ুম্‌দ পুসিল্লক্‌প পোৎ-চৈসিংগি থম্‌ফম্‌সিং অসি নীংখিন  
মফম্‌ খঙুন সীজিন্নরবাদি ফন্তে, অমাঙ্‌ব কয়া থোক্‌ই।

## ১৪. মান্দোপ্ খন্ব

মান্দোপ্ হায়ব রাইহে অসি সংস্কৃতকি রাইহে “মাণ্ডপ্” তগি থৈথরকপ রাইহৈনি। মৈতৈগি অরিব লোন্দদি মসিবু “মরোংবসঙ্” হায়ন কৌনরস্বগি রাফম্ মৈতৈগি অরিব লাইরিক্ “পাখংব লাইহুই” দগি খণ্ডব গুম্মি। হৌজিকি মতম্দি মৈতৈ লাইনিঙ্ পাক্ সন্ন চৎনরকপগ ঈরোইনন হান্নগি মীতোপ্কি মরোল্ ওইব মান্দোপ্কি মহুংত “ঈরুম্ সঙ্লেন্” নংত্রগ “সূমাঙ্ পাক্কে” হায়ন খণ্ডন হায়নরে। সম্ন “সঙ্লেন্” নংত্রগ “সোন্নপুং” হায়নসু অয়ান্নন সীজিগ্নৈ।

মান্দোপ্ খল্লগ অসি-অচঙ্গি থৌদোক্ থৌরম্ পাঙ্খোক্নরিবসি মনিপুরদ কয়া য়াম্ন গুল্লিঙৈ নংত্রগ করস্ব মতম্দিগি হৌরক্লবগে হায়বগি মতাং নৈনব তারবদি “পাখংব লাইহুই” কৌব অরিব লাইরিক্ত খুট্গি ৩৩ সুব চহীদ ফন্সাল্ তোংদুন্ নিংথৌ ওইখি হায়ন লৌনরিব মনিপুর ইতিহাসকি অহান্ব নিংথৌ মৈদিংঙু নোংদা লাইরেল্ পাখংবন লম্লেন্ কোন্বিরাগি

লম্‌দম্‌দগি ঈরিল্ তুরেল্‌গি তুখল্ মরম্ লীন লাক্‌লগ হন্‌জীং চাংমৈ ইম্ কুম্‌লক্‌তুন কংলাগি মোংব নোংহ্মসঙ্‌দ “মরোংবসঙ্‌” (মাস্দোপ্) খল্‌লগ ফ্‌স্বাল্ তোংবগি থৌরম্ পাঙ্থোক্‌খিবগি বারম্ লীখল্ ফংব ঙ্মি। হায়রিব রাফম্ অসিন তাক্‌পদি য়াম্‌দ্রবদ খ্‌ষ্টগি অহান্‌ব চহীচাদগি হৌন মৈতৈসিংন মাস্দোপ্ খন্‌বগি চৎনবী অমদি কাঙ্‌লোন্ লৈরে হায়ন লৌব য়াই।

মাস্দোপ্ খন্‌ব হায়বসি মপুং ওইন অসিবগি থৌরম্, অচঙ্‌বগি থৌরম্ অমদি লাইগি থৌরম্ হায়রিব মরম্ অহ্ম অসিগ মরী লৈনব হীরম্‌সিংগিদম্‌ক্ খন্‌নৈ। অসিবগি থৌরম্‌দ অস্তি লৌখৎপ (অষ্টি সঞ্চয়) নংত্রগ মঙানি লৈছন্‌ তম্‌ব, সোরাং (শ্রাদ্ধ কৰ্ম) নংত্রগ লান্‌ন থৌরম্, সম্‌বৎস্বর (শম্‌বৎস্বরিক্) নংত্রগ কুম্‌ওন্‌ ফিরৌই অসিনচিংব পন্‌ব য়াই। অচঙ্‌বগি থৌরম্‌দ যঙ্‌ নংত্রগ নাহুং নারেংগি থৌরম্, লুহোংব অমদি লাইগি থৌরম্‌দ লাই হরাউব, জগোয় রাস, সনসেন্‌ব অমদি গৌরলিলানচিংব থৌরম্‌সিংগিদম্‌ক্‌ মাস্দোপ্ খন্‌নৈ।

মাস্দোপ্ ময়ায়দ যাত্রা হ্লল্‌গ মখোঙ্‌ নিপাল্‌ন অকোয়বদ য়ুংলগ পূন্‌ন মখোঙ্‌ মাপল্‌ন খন্‌ব সঙ্‌বু “মাস্দোপ্” হায়ন খঙ্‌নৈ। ময়ায়দ মখোঙ্‌ য়াওদন মতাইদ যাত্রা হ্লল্‌গ খন্‌ব সঙ্‌বু “মঙুলি” হায়ন খঙ্‌নৈ। হায়রিব মঙুলি হায়ব মখল্‌ অসিদি লাইগি থৌরম্‌সিং অয়াম্‌ব সীজিন্নৈ। মৈতৈগি অসিব অমদি অচঙ্‌বগি থৌদোক্‌ থৌরম্‌সিং পাঙ্‌থোক্‌নবগীদম্‌ক্‌ স্মাঙ্‌দ খল্লরিব সঙ্‌দি ময়ায়দ যাত্রা হ্লল্‌গ অকোয়বদ মখোঙ্‌ নিপাল্‌ য়ুংলগ খন্‌ব মাস্দোপ্‌ন মপুং ওইন সীজিন্নব ঙাজনি।

**মাস্দোপ্‌ মখোঙ্‌ অমদি ভাবোক্‌ ফম্‌ফম্‌**

মৈতৈগি অসি-অচঙ্‌গি থৌরম্‌ অয়ান্‌গি স্মাঙ্‌দ মাস্দোপ্‌ খন্‌বদ ময়ায়দ যাত্রা হ্লল্‌গ অকোয়বদ মখোঙ্‌ নিপাল্‌ য়ুংলগ পূন্‌ন মখোঙ্‌ মাপল্‌গি

খম্। হায়রিব মাস্তোপ্ কি মথোঙ্ মাপল্ অসিগি থেৎনব রাখল্লোন্ অনী  
লৈ। অমন হিন্দু লাইনীংগি (গৌর ধর্ম) রাখল্লোন্দ যৃক্ষম্ ওইব অম।  
অদুগ অনীসুবন মৈতৈ লাইনীংগি রাখল্লোন্দ যৃক্ষম্ ওইব অম। হিন্দু  
লাইনীংগি (গৌর ধর্ম) রাখল্লোন্দ মাস্তোপ্ কি মথোঙ্ নিপাল্ অসি সখি  
নিপাল্ নি হায়ন লৌনৈ। সখি নিপাল্ অদুদি (১) বিসাত্থান চীংথৈগি মথোঙ্  
(২) ললিতান অরাংগি মথোঙ্ (৩) সুদেবীন কৌব্রু লাইজিগি মথোঙ্ (৪)  
রঙ্গদেবীন নোংচুপ্ কি মথোঙ্ (৫) চম্পকলতান মোইরাং লাইজিগি মথোঙ্  
(৬) চিত্তান খাগি মথোঙ্ (৭) ইন্দুরেখান মৈরম্গি মথোঙ্ (৮) তুঙ্গবিদ্যান  
নোংপোক্কি মথোঙ্ অদুগ মাস্তোপ্ ময়ায়দ যুংলিব মথোঙ্ শ্রীনরান্গ কৃষ্ণগ  
অনীনি হায়ন লৌনৈ।

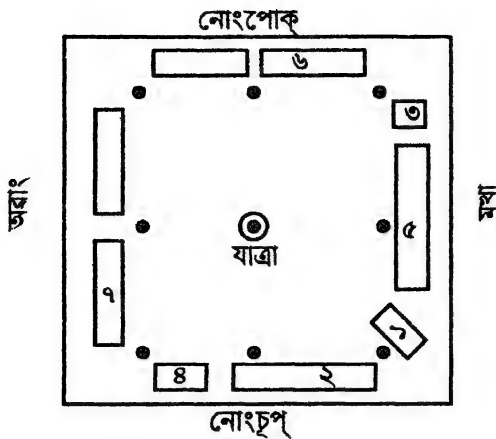
মৈতৈগি লাইনীং লম্বীগি রাখল্লোন্দদি মাস্তোপ্ কি ময়ায়দ হুঙ্কিব  
উহৌ উরেপ্প (যাত্রা) তাইবং মপু সিদব, মোইরাং লাইজিগি (মীংলম)  
মথোঙ্ থাংজীং, মখাগি মথোঙ্ ম-লাইয়িংথৌ, মৈরম্গি মথোঙ্ ন-  
লাইয়িংথৌ, নোংপোক্কি মথোঙ্ ওং-লাইয়িংথৌ, চীংথৈগি মথোঙ্  
ক-লাইয়িংথৌ, অরাংগি মথোঙ্ হ-লাইয়িংথৌ, কৌব্রু লাইজিগি (লীক্লম)  
মথোঙ্ পাকল্ লাইয়িংথৌ অদুগ নোংচুপ্ থংব মথোঙ্ য-লাইয়িংথৌনি  
হায়ন লৈ।

পাখংব লাইহুই কৌব লাইরিঙ্ক মাস্তোপ্ মথোঙ্ মাপল্ অমদি মথক্ত  
ফৈরি-লাক্লিব চাক্লে, খাঙ্গুবু, খাংঙেন্ চিংব ওইখিবসিংগি মরম্ ফংব  
ঙম্মি। মৈদিংঙু নোংদা লাইরেন্ পাখংবন কংলাদ ফম্বাল্ তোংবদ খন্বিব  
মরোংবসঙ্গি (মাস্তোপ্) মথোঙ্ মাপল্দি (১) কৌব্রু অসূপ্প (২) চীংঙু  
হনগৌই নিংথৌ খোইয়ম্ লাংবুম্ অরিব (৩) খাঙ্গায় মারহন্ নিংথৌ ওংজা  
চীংমাব (৪) চীংঙু উতীন্ উকাং নিংথৌ (৫) খোইয়ম্ রাংব্রেন খান চাউব

(৬) সেল্লেই নুংখোংব লংমাই নোংলাউব (৭) চিংঙু খোংনাং অরিব  
(৮) কংলৈ পাফল্ অরিব (৯) চিংঙু মালেম্ লৈসেম্‌ব মখোয় মাপল্  
অসিনি।

খৌবি লৈফান্‌বী, ঙাংঙোই লৈরাম্‌বী, খৌবি লৈখোম্‌বী, ঙাংঙোই  
কাজাওব হায়রিব মরি অসিন চাক্‌লেম্‌ ফাংখোঙ ওইখি। অতিংঙা য়াইবীৰেল্,  
থরা তীল্‌লী য়াই মরু, চিংঙু য়াইবীৰেল্ অমম্‌ব মরিন খাংলেম্‌ কাংফৈ  
ওইখি। খৌবি লৈমচা, সেন্‌গোইৰেং অনীন সৌরা উথক্‌ তোংখি। চিংঙু  
নোংখৌ সৱাৰেল্ অহ্মন নম্‌খাঙ সৌরা ওইখি। থরা মপী য়াইমরু লেঙদবন  
সৌরা ফান্‌খোঙ মাপল্ সুব মৱোংবসঙবু (মাম্‌দোপ) মথক্‌ কূপ্নখি।

অসিব অমদি অচঙ্‌বগি মখৌ মঙম্‌ পাঙ্থোক্‌নবগিদমক্‌ মিংতৈ  
সক্‌ সোন্‌ব নংত্রগ সংকিৰ্ত্তন্‌ অম লেপ্প তারবদি সূমাঙ্‌দ  
খন্‌গদৌরিব মাম্‌দোপ্‌ অদু যাত্ৰা হ্নদব যাদে। মাম্‌দোপ্‌ অম খন্‌ব তারবদি  
য়াইদিগি ইহান্‌ হান্নন য়ুংগদব মখোঙ্‌দি যাত্ৰা উৰেপনি। মাম্‌দোপ্‌ অম খন্‌বগিসু  
খন্‌গদৌরিব মফম্‌ অদুগি পাক্‌-চাউবগি মতুং ইনন্‌ মাম্‌দোপ্‌কিসু অসুক্‌  
পাক্‌হ্নগে, অসুক্‌ চাউহ্নগে হায়বগি মতুং ইনন্‌ পৱিং নীংখিন তিংলগ  
যাত্ৰা উৰেপ্‌ অমদি য়ুংগদৌরিব মখোঙ্‌সিংগি মফম্‌ নীংখিন য়েংন য়ুংগনি।  
মখাগি অয়েক্‌প খুংয়েক্‌ মসীং ২৩ সুবগি ময়ায়দ যাত্ৰা হায়ন থাৱিব মফম্‌  
অসিদ মাম্‌দোপ্‌কি যাত্ৰা হ্নগনি। মাম্‌দোপ্‌ খন্‌বগি যাত্ৰা মফম্‌দি তুল্‌সিবুজি  
খা থংব সৱাক্ত থম্‌গনি। অতৈ অকোয়বদ য়ুংগদব মখোঙ্‌ নিপাল্‌দি (১)  
মৌইৱাং লাইজিগি মখোঙ্‌ (২) মখাগি মখোঙ্‌ (৩) মৈরম্‌গি মখোঙ্‌ (৪)  
নোংপোপ্‌কি মখোঙ্‌ (৫) চিংতৈগি মখোঙ্‌ (৬) অৱাংগি মখোঙ্‌ (৭)  
কৌব্রু লাইজিগি মখোঙ্‌ (৮) নোংচূপ্‌কি মখোঙ্‌ হায়রিব মখোঙ্‌ নিপাল্‌  
অসিনি। মবাদ মাম্‌দোপ্‌কি মখোঙ্‌ অমদি ফম্‌ফম্‌সিং উৎপ খুংয়েক্‌ অম  
উৎলি।



খুংয়েক্-২৩

(১) মাস্দ্দোপ্ মপু নংত্রগ ঈকম্ মপু (২) নোংচূপ্ ভাবোক্ (৩) বৈত (বৈদ্য) নংত্রগ মাইব  
(৪) মোইবুং ষোংব (৫) মখা ভাবোক্ (৬) নোংপোক্ ভাবোক্ (৭) জয়াং ভাবোক্ ।

সূমাঙ্দ্ মাস্দ্দোপ্ খন্দুন পাঙ্খোক্ নরিব অসি অচক্চি থৌরম্ সিং  
তোংঙান্-তোংঙান্ব অমদি মফম্ মতম্গি মতুং ইন্ন ফম্গদৌরিব ভাবোক্  
(মিংথৈ তাবিব) সিংগি ফম্ফম্ তোপ্ন তোপ্ন অমদি হোংদোক্-হোংজিন্  
কয়া অমগি অকূপ্প কাঙ্লোনসিং লৈ। অদুবু য়ান্ন হেন্ন কূপ্থন নৈনরুংবদি  
য়ান্ন পাক্ চাউম্গিদবন সূপ্পগি মপুং ওইবসিং তম্ফ লাইরিব অসিদ লৌখৎলে।  
মিংথৈ সক্-সোনব সংকির্ভন্ অম লেপ্পগি মাস্দ্দোপ্ অম খল্লবদি থৌরম্  
অদু পাঙ্খোক্ মতম্দ্ মাস্দ্দোপ্ মপু নংত্রগ ঈকম্ মপু অম লৈগনি। হায়রিব  
মাস্দ্দোপ্ মপু নংত্রগ ঈকম্ মপুগি ফম্ফম্দি মখক্চি খুংয়েক্ মসীং ১ হায়ন  
থারিব মফম্ অসিদ ফম্গনি। থৌদোক্ খুদিংমক্ মসিগি ফম্ফম্ অসিদি  
লেঙ্গদব মফম্নি। অতৈ অসিবিগি থৌরম্ সিংদ মসীং ৩ হায়ন থারিব মফম্  
অসিন বৈত (বৈদ্য) নংত্রগ মাইব ফম্গনি। মসিগি মাইব অসিন লৈপাক্

মাইব নৎত্রগ য়ম্নুং মাইব হায়ন ঝঙ্‌নৈ। অদুগ অৱাংদন নিংথৌ মাইব ফম্‌গনি। মথক্কি ঝুংয়েক্ত মসীং ৪ হায়ন থারিব মফম্‌ অসিন মোইবুং থোংবগি ফম্‌ফম্‌নি। মসিদি থৌথোক্‌ অমদি মফম্‌ মতম্‌ খেৎনবগি মতুং ইন্ন অহোংব কয়া লাক্‌ই। হৌজিক্তি মৈতৈ লাইনীংগ মরী লৈনন পাঙ্থোক্‌প থৌরম্‌ অয়াস্বদ মোইবুং খোংব য়াঙনদ্রে।

ভাবোক্‌ নৎত্রগ মিংথৈ তাব লাক্‌পিবসিংগি ফম্‌ফম্‌ অসিসু নোংচুপ্‌, মথা, নোংপোক্‌ অমদি অৱাং মায়কৈ মরিগি ভাবোক্‌ মকোক্‌ অমমম্‌ লৈগনি। মৈতৈগি লাইনীং লম্বীগি মতুং ইন্ন মোইরাং লাইজিদ থাংজীংন মকোক্‌ ফম্‌মি, থা মৈরম্‌দ ৱাংত্রেন্ন মকোক্‌ ফম্‌মি, নোংপোক্‌ চীংখৈদ মার্জিৎন মকোক্‌ ফম্‌মি। হায়রিব ফম্‌ফম্‌সিং অসিগি লাই মসক্‌ ঝঙ্‌ন লাইগি মহুং সিন্‌ন ফম্‌ফম্‌ অদু লাইবক্‌ কৎলগ চঙ্‌সিন্দুন ফম্‌নৈ। মনিপুরগি হিন্দু লাইনীংগি চৎনবীদ মান্দোপ্‌ মপুন মাধবেন্দ্র পুরি অদুগা ভাবোক্‌ মকোক্‌ন গদাধরনি হায়ন লৌনৈ।

ফম্‌ফম্‌গি মতাং অসি থৌদোক্‌ থৌরম্‌ অমদি মফম্‌ মতম্‌ খেৎনবগি মতুং ইন্ন ফম্‌ফম্‌ হোংলক্‌প অমদি অচা মচা থাক্‌ খেৎনবগি মতুং ইন্ন হায়বদি নিংথৌ, মহারানি, মস্ত্রিনচিংব অঙম্‌ অথৌসিং, নিংথৌ মাইব, সেনাপতি, যুবরাজ, লৈম সীজনচিংবসিং য়াঙন পাঙ্থোক্‌প থৌরম্‌সিংগিদি অকৃপ্‌প নিয়ম্‌ কাঙ্‌লোন্‌ তোপ্‌ন লৈরি। লাইরিক্‌ অসিদদি ফম্‌ফম্‌গি অকৃপ্‌প কাঙ্‌লোন্‌সিং হেন্ন পাক্‌-চাউন নৈনদ্রে। সুপ্নগি মীচম্‌ মীয়াম্‌গি পাঙ্থোক্‌নরিব অচম্‌ব থৌরম্‌সিংগিত য়েংলগ লৌখৎলে। মরম্‌ অসিন ভাবোক্‌ নৎত্রগ মিংথৈ তাবিবসিংগি ফম্‌ফম্‌ অসি নোংচুপ্‌ ভাবোক্‌, মথা ভাবোক্‌, নোংপোক্‌ ভাবোক্‌ অমদি অৱাং ভাবোক্‌ হায়ন সম্‌জীন্‌লে।



## মাদ্ৰোপ্‌কি যাত্ৰা হন্ব

কনাগুশ্বৰি ইমুং অমদ অসিৰ অমদি অচঙ্ৰবিগি মথৌ-মঙম্ পাঙ্থোকন্বৰ সূমাঙ্ৰদ মাদ্ৰোপ্ খন্ব তারবদি মিংথৈ সৰ্-সোন্‌বগি থৌৱম্ নংত্ৰগ সংকিৰ্ত্তন অম লেপ্‌কদবনিৰ অফব নুমিৎ অমদি পুংফম্ থেংফম্ য়েংলগ যাত্ৰা অম হন্বগনি। যাত্ৰা হন্ববিগি মথং মনাও নাটন তৌগদব কাঙলোনদি লাইৱিক্ অসিগি মমাঙ্ৰগি সৰ্গাঙ্ৰ যাত্ৰা হন্ববিগি কাঙলোন্‌গ মাই। মাদ্ৰোপ্‌কি ওইন খৰ থেংনব, তৌদব যাদব নিয়ম্ খৰদি মখাদ পীৰি।

মাদ্ৰোপ্‌কি যাত্ৰা হন্ব মতম্‌দ যাত্ৰা উৱেপ্ অদ তুলসিবুঙ্ৰগি মখা পংবদ যুংগনি। যাত্ৰা উৱেপ্ ওইগদৌৱিব ৱা অদু মতাং তৰেং নংত্ৰগ মাপলদ কককনি। বাগি ৱামীৎ মিংথৈ ওনগনি অদগ উকোন ইমুংলোন্‌গ ওন্‌সান্‌গনি। লৈপাকক তাইনব মখা থংব ৱামীৎ অদ লৈপাকক থুদোল্ অহম্ নংত্ৰগ খুৱাক অমগি চাংদ ৱাংন থম্‌গনি। অকোফবদ যুংগিৰ মথোঙ্ৰ লৈপাকদিগি যাত্ৰা উৱেপ্‌ন খুদোল্ অনী অহম্‌দ? ওইৱবসু ৱাংনগনি। চিগেফ্ মবিগি মথোঙ্ৰ মবিগি মনুংদ মৈবম্ চিথেক্‌ত যুংব মগোঙ্ৰন অতৈদিগি খুদোন্বী মটৈ মৱেপ্ অম ৱাংন লেপ্‌তনগনি। যাত্ৰা উৱেপ্ যুংথংপগি উঈন্‌লোনদি মথঙ্ৰ হান্নন ৱাঙ্ৰব যাত্ৰা উঈন্‌গি কাঙলোন্‌গ মাই। সূমাঙ্ৰদ মাদ্ৰোপ্ খন্ববিগি যাত্ৰা হন্ব মতম্‌দ সোন্‌গদব লাইসোন্‌দি -

লাইসোন্ :- “ হে লাইনিংথৌ কংলৈ অপানব। কংলৈ নঙ্ৰগি পুংসি উহৌ উৱেপ্ তম্‌জগে। মপাৰি সূক্‌তনব মমোন্‌ সোয়দনব উৱেপ্ নঙ্ৰ তম্‌জৰি। উমীৎ উতাং তীন্‌য়েৎ লাইয়েৎহন্বীগনু। কোৱৌ নোংমগিদমত্ত উৱেপ্ থৌৱাংজৰিএ। মতুং থৌথোক্ তোয়হন্বীগনু। ”

মথক্‌কি লাইসোন্ অসি সোন্‌গ থা থাগি উঈন্‌লোন্ য়েংলগ যাত্ৰা উৱেপ্ হন্বগনি। যাত্ৰা হন্ব সোয়দবদি মতুং থৌদোক্ তোয়গি, ফঙে।

সংকিৰ্ত্তন নংত্রগ মিংথৈ স্ক-সোনব লোইরম্‌দাইদ মাদ্দোপ্কি মথক্ কৃপ্লিব  
 অদু সক্রক্ খরদং ওইরবসু হাইদোক্কনি লোয়নন মাদ্দোপ্কি পুন্নিব পয়া  
 অদু অমত ওইরবসু থোক্কলগ মিংথৈ স্ক-সোনব নংত্রগ সংকিৰ্ত্তন অদু  
 লোইসিন্‌গনি। খল্লিব মাদ্দোপ্ অদুগি মথৌ মঙম্ লোইরব মতম্‌দ মাদ্দোপ্  
 অদু সীদোক্‌প তাবনিনা মাদ্দোপ্কি যাত্রা অদুসু ফুন্‌তব য়ারক্তে। যাত্রা ফুন্‌প  
 মতম্‌দ হেক্ত তরাই-তরাইন ফুন্‌প য়াদে কাঙলোন্‌ নিয়ম্‌ চুম্‌ন ফুন্‌কনি। যাত্রা  
 ফুন্‌পগি কাঙলোন্‌দি লাইরিব্‌ অসিগি মথক্কি সক্রক্ত হাম্নন য়াওত্ৰে।

## ১৫. লাইসোন্

যূম্ অম্ পৱিৎ লাংসঙ্ হ্ণবদগি সাব লোইদুন্ যূম্ অদুগি মনুংদ  
হোংজিন্দুন্ লৈগদব সঙ্গাব নুমিৎকি থৌৱম্ ফাওবদ চঙ্গদব ঈৱাৎ থৌনিসিংদ  
সোন্গদব লাইসোন্সিং অমদি মতম্ মতম্গি তাইবং মীওইবগি হিংলিঙে  
পুন্নি লাংফম্ অচেংব, অৱা-অনা তারব মতম্দ ঈৱাৎ থৌনিজনব অমদি  
ঈংন তপ্প, নুংঙাই মৱাং কায়ন পান্নব, মচাক্ মৱল্ চঙ্গব ঈৱাৎ থৌনিসিংগি  
লাইসোন্ মথং-মথং মখাদ পীৱি। যূম্ সাবগি মৱম্দ সীজিন্নগদব  
লাইসোন্সিংগি সীজিন্নফম্ হান্নন মথক্ত মতাং-মতাংগি ওইন পন্ত্রবনি।

### লাইসোন্ অহান্‌ব

লাইসোন্ অসিদি লাইসোন্ তীনসোন্ পূম্মক্ হৌদ্রিঙেদ ইহান হান্ন  
সোন্গদব লাইসোন্নি।

লাইসোন্ :- “হং হৈ, হং হৈ। কোরৌ নোং লৈতরিঙৈগি নোং লৈরক্প, মালেম্ লৈতরিঙৈগি লৈরক্প, মালেম্ লৈবু সেম্ব, কোরৌ নোংবু সেম্ব, ঈরেংব লাইও তাও-ও। খোইয়ুম্ পুব লাইও তাও-ও। নপন্ থোংনাং য়াংসারিক্‌ন ইনুংব সীংখোঙ য়াকা হৌরবনে। উতং কাপ্তু হুইগ থা, য়েংদৌ উরোং য়ুংঙৈদ মসূমাঙ মরায়লাং তীংদাইব য়াংদাইব, তীংফাৎপ য়াংফাৎপ, মীচিল্ মিপাউ হক্থী সোইনাই, বারেম্ লাল্লেম্ প্লমমক্তি ফুথোক্লগে সেংদোক্লগে হা উং, হং হৈ, হা উং, হং হৈ, হা উং, হং হৈ।

কোরৌ কোক্প কোক্ কোক্ কোক্‌ও। কোক্‌থোক্‌চাম্ নঙ্‌ন চাম্‌ও। লৈরাক্কোক্‌ন কোক্‌ও। ইমা খাবি লৈরেল্‌হন্বী, অমাই-মরাং লাংসাবী, লৈম সেংমাবী, লাইসেংলবনে। ফুরানুপী লাইসেংও, নমিং তাঙ্‌ন খঙ্‌এ হায়বগি লাংঙানুবী কৈবী কৌএ। কোরৌ ইপান কোক্‌লবনে। মালেম্ ইমান লাইসেংলবনে। হা হং হৈ, হং হৈ, হং হৈ।”

মথক্তি লাইসোন্ অসিগি মখাদি “ঈরু লাইসোন্” গি “কোরৌ মচি ঈ” তাথগনি।

## ঈরু লাইসোন্

“হয়ি হয়্য হে, হে কোরৌ মচি ঈ, রাংবল্‌ মনাও ঈ, কাসা লান্‌নং ঈ, খাক্প পুরৈরোম্‌ব পুরাং নাগব খোক্‌মরোক্কি ওন্দেব, খোক্‌মরোক্কি ওন্‌ হল্‌বাইব থোংনাং নানিরোংব ফেংকাই ঈ, লৈতুম্‌ নুংদুম্‌ ঈ, নুংমু নুংঙৌ ঈ, অরাং কৌব্রু অসৃপ্ন য়ারক্‌তগি সীছ-ঈ, লোক্‌ মাপল্‌দগি সীছরক্প ঈ, অরাম্‌বম্‌ ঈদি রাইচৎ ঈ, অসাংবম্‌ ঈদি রাইকেম্‌ ঈ, নোংখৌ সোরারেল্‌ অরিব মরিক্পি মরিক্প, সনগোন্বী সনগোন্ব, ইবেন্‌ পিপ্রায় খোংদ্রাইবী, কাসা অসেম্‌ অসা হৈবী নঙ্‌ন সেম্‌লম্‌ও সাবিরম্‌ও। হা উং হা য়েং।” অহ্মলক্‌ হায়গনি।

## অনন্ অথৌ লাইসোন্

“উং হৈ, উং হৈ, উং হৈ গে । য়োইগ মেন্গ য়াইগ থৌরী  
থৌয়া লাং, থৌরী থৌচন্ লাংবু থৌরী থবা পোংথৌ তম্মে, থবা মাৰু  
লান্নংদে। নুমিং পোংথৌ তম্মে নুমিং মাৰু লান্নংদে। য়াৰা কোন্খাঙসাগি  
পোংথৌ মথং পীজগে। কুম্জা পাল্লো থৌগে, নোংজা পাল্লো থৌগে  
ঙান্নরে তেনরে।

লহান্নোং মোংব তুদেংনোং খোংদেংনোং তুদেং খোংদেং  
নোংগিবু, থৌরী থৌচন্ লাং, থৌরী থৌয়া লাং, থৌরী থবা পোংথৌ  
তম্মে, থবা মাৰু লান্নংদে, নুমিং পোংথৌ তম্মে, নুমিং মাৰু লান্নংদে,  
য়াৰা কোন্খাঙসাগি পোংথৌ মথং পীজগে, কুম্জা পাল্লো থৌগে, নোংজা  
পাল্লো থৌগে ঙান্নরে তেনরে।

লহান্নোং তেক্পী মওক্চা, কাওরেল্ মসন্চা, কায়রৈ ময়েন্চা,  
পোং খুঁকায় সাকাইবনা ফিজি ফিনাতোন্ন হুম্‌লম্ নম্‌লম্ববু, থৌরী থৌচন্  
লাং, থৌরী থৌয়া লাং, থৌরী থবা পোংথৌ তম্মে, থবা মাৰু লান্নংদে,  
নুমিং পোংথৌ তম্মে, নুমিং মাৰু লান্নংদে, য়াৰা কোন্খাঙসাগি পোংথৌ  
মথং পীজগে, কুম্জা পাল্লো থৌগে, নোংজা পাল্লো থৌগে, ঙান্নরে  
উং হৈ, উং হৈ, উং হৈ।”

## মুম্‌দাই নাক্সেং লাইসোন্

“মাঙসোক্ মদাইম, ফম্মেন্ মদাইম, য়াতংদ কোন্দংদ, তক্‌তু  
ইদাইম সেংখোং নারিন্‌ব পঠৈ হাউঙা মাগি থুনান্‌ব নাউঙব, নফম্‌সেং  
নফান্‌সেং, নখোঙকান্‌ নরাল্লি, চাসোংফম্‌ নাউসোংফম্‌, মাঙ্গোল্লাং  
ননুংলাং, নসুম্‌াঙ নথেন্‌মাজি কাওম সুম্‌ারোংবু থরৈ লেম্‌লৈ মাদ তারসনো  
হা উং, হা য়েং।”

লাইসোন্ অসি নাপী সীংবী, নাপু নাসেল, উখোক্‌ ব্রাখোক্‌, তাইরেন্‌ পুংফাই পায়দুন সোনগনি। লাইজ্‌ ঈরম্‌ তরেংকি ঈসিং‌ন পূম্‌মক্‌ সেংদোক্‌প য়ারে।

## অতাই লাইসোন্‌

“ হে কোরৌ নোংখৌরেল্‌ও তাইগে, সোরারেন্‌বু তাইগে, পাখংববু তাইগে, পুরাং নাগববু তাইগে, মরিক্‌পি মরিক্‌প নঙবু তাইগে, সন্‌গোন্‌বি সন্‌গোন্‌ব নঙবু তাইগে, ইবেন্‌ পিথ্রাই খোংদ্রাইবী অসেম্‌ অসা হৈবী নঙবু তাইগে, ঝাট্রে সিন্‌হৈবী উট্রে সিন্‌হৈব নঙবু তাইগে, ঝান্‌হৈবি ঝান্‌হৈব নঙবু তাইগে, লৈম্‌ য়োয়রেন্‌ব নিংখৌ চারন্‌ব নঙবু তাইগে, ওয়থাঙ্‌-ও য়েংথাঙ্‌-ও লীরী লীফাং‌বি নঙবু তাইগে, পাখং‌ য়োয়রেল্‌ তোম্‌পোক্‌প নঙবু তাইগে। হা উং‌, হুং‌ হৈ, হা য়েং‌ তাইরবনো।”

## মৈ ঈরাং‌ লাইসোন্‌

“ চক্‌মোম্‌ খান্‌দী মৈত্রেং‌ অরাব, মৈসূং‌ মৈবা মৈ, তেক্‌ তেক্‌ খৌদু মৈ, চক্‌প মৈরিং‌ মৈ, মোং‌ব মৈরিং‌ মৈ, কম্‌বী নাউরৈখু খোইজ্‌ তোল্‌লোং‌ লৈখাম্‌ ব্রায়ন মৈ, সরাং‌ য়ুফাও মৈ, পোইরৈ খুল্লিং‌ মৈ, থাঙ্‌সূং‌ মৈসেং‌ মৈ, খৌদু নুং‌থং‌ মৈ, পামেল্‌ উরিং‌কোন্‌ খোম্‌ন মৈ, তাইবং‌ নম্‌ য়োক্‌ন মৈ, খাম্‌বী মৈবুল্‌ থান্‌ন মৈ, লম্‌জাউ খাম্‌বী ব্রায়ন মৈ, থাঙ্গ্‌ লৈকাই পোইন মৈ, মৈরীক্‌ মৈজাউ য়াইওই মৈ, নম্‌বুৱা চীং‌খোঙ্‌ পোইরৈতোল্‌ন খুছোক্‌ঙৈদ মৈতৈ লৈম্‌ লৈনাউতাবীন তাইবং‌ খুল্লিং‌ মৈ, অয়াঙ্‌লৈম্‌ লেম্‌থোং‌ মৈ, পুচেং‌ কোক্‌প মৈ, লাং‌চেং‌ খম্‌ব মৈ, চক্‌প নুবী ফুবী মৈ, হেম্‌চেং‌ নুবী ফুথ মৈ, চেগাই কাগুপ্‌ মৈ, চরা তাং‌সঙ্‌ মৈ, তৌম্‌ তৌহৌ মৈ, সীং‌কল্‌ নোং‌ফাই মৈ, লম্‌বু তুবু মৈ, তরেং‌ লাইকম্‌ মৈ, হেম্‌ব পাম্‌চাক্‌ মৈ, সদু তেক্‌চাক্‌ মৈ, থাঙ্‌গ উপী তারল্‌ মৈ, লপ্‌লেন্‌ কা চক্‌প মৈ পীনৌও হায়ন নদাইরেম্‌ন মৈরা খুত্ত পায়ন মৈসূং‌ খত্ত থোং‌ন সহোং‌

মৈরী যায়দ চন্ন খাম্বী মৈনিজববু লনকুবিও। খাম্বী পায়ম পিবুকনুংদ হরাউ মথোই তোংবীও। হন্ন হন্ন পুনেমজরি তাথীবিগনো।”

### ঘুম্ সঙ্গাবগি লাইসোন্

“অতিকোক্ত অতিয়া সিদববু পুরুম্ন, খ্বাক্ চাংজৌ তরাম লোন্ হন্ন হন্ন পুরুমজরি। হে কুরু লাইয়িংথৌ থোংনাং ঈসিংচাইব, লীসীং চাম চাইব, সাইওন্ লীসীং ওন্ব ওম্ব লাইয়িংথৌও। মপোক্ খোইরা যাল্লক্প মোংব ঘুম্জাউ কারেল্ মাপল্গি মনুংদ, কোছোঙ থিংলিব লাইয়িংথৌ। কোছোঙ খুদিং লাংথাক্প, লৈরক্ সাথৌব, খোংবাল্ লাংয়ান্ব, ঝারক্ নিংনাং অপিক্, হুই নহা ঝাঙনৌব, অফ-ফন্তব রায়েল্লিব লাইয়িংথৌও লীক্লাইরেল্। সূমাঙদ লৈরগ নমিংদি সূমায় অপান্ব নিংথৌ কৌএ। থোঙ্জীন্দ লৈরগ নমিংদি থোঙ্জারেল্ কৌএ। সংদংখাদ লৈরগ নমিংদি কোরৌহন্ব কৌএ। ফুঙ্গা লাইরুদ লৈরগ নমিংদি ফুঙ্গা লাইরুহন্ব কৌএ। সছোঙ কা কাজাউ য়ারিব সনা ফম্বাল্লাংদ ঝাঙন্ব। নমিংদি সনা মোরিহন্ব কৌএ। হে কুরু ননাইন খ্বাক্ চাংজৌ চেপ্ন লোন্ পুনেমজরি তাথীবিগনো।

হে লাইয়িংথৌ অসুপ্পও! পরিংগি মপুদি মার্জিংনে। ফৌদাংগি মমিংসু মার্জিংনে। মমিংদি নোংখীক্ নোংনাং মৈনাইব কৌএ। মমৈন পরিং ওইরে। লৈপাক্কি মপুদি য়োইমোংবনে। মমিংদি কুরুম্লেন্ লৈসেম্ব কৌএ। যাত্রাগি মপুদি অতিয়া সিদবনে। খেংগি মপুদি মানে। মমিং সনা গাংতুরেং অসিব কৌএ। অছুইবগি মমিংদি তোসা নিংথৌ হুইব কৌএ। সঙ্কাব মপুদি সনামহীনে মমিংদি উইতেন্ব পিরাংনু পিসানু লময়ান্ব কৌএ। হে মুবি, মুব কোন্ কোন্ নরান্ মোংব সঙ্কারে।”

লাইসোন্ অসিদি ঘুম্ সঙ্গাবদ নঙন সনামহী মহীরেল্ খুরুম্ব, তাইবংমীগী ঈরাং উসিন্নচিংবগিসু য়াল্ল কান্নব লাইসোন্নি। পুন্নি য়ৈথোক্কনি।

## সনামহী তেংথা লাইসোন্

‘চিংঙু খোইয়ুম্ লাইয়িংখৌ। হয়া হে, হে চিংঙু লাইয়িংখৌ অৱাং ফাংলৌ লাইমখোম্ব, চিংঙু য়াইবী মতুম্মগি অতিংঙা উংলৈ তিং অথুম্মদ তাইবঙ্ অপক্মা পুম্মকন্ কজেং থাঙ্থোক্ তুকুম্ববু চাজল্ হৌরকপ লাইয়িংখৌ। কোরৌরক্কি তম্খরকপ, ঝাংবল্লক্কি ঝাইখরকপ নুংনাং দগাংথক্ত লাইজ ঈরৌইনন তৱং ঈপাক্খক্ত সেক্‌মোম্ কাইবিলেলব্ পরিং লেপ্তম্ হুব, অমম্ মট্খ লৈতব, অতিংঙা স্ংলৌ মীংথোঙ্ থিংবদগি মরিং য়াইবী কাওগুম্ লম্‌হৌরকপ, কোরৌ ফাদ্ ফম্‌দোংব, চিংঙু য়াইবী ফম্‌জাউব, থৱায় তীল্লী য়াইবিবেল্ সিদবও! খোইমোম্ সনা নখোঙ্‌খাদ্ মান্‌বী বৃদপ্ মুকম্ লৈতোল্ কোল্ কাওবি চিগ লুক্ খবাং চাংজৌ চেপ্ন লোৱা মুকম্‌জান্‌কে।

খোইমোম্ লাইয়িংখৌ! তাইবং নম্‌ সৎসঙ্ লোন্‌দিব, চিংঙু য়াইবী য়োন্‌জেল্ জাল্‌ন কোরৌ অৱাংববু তাইখংলকপ, ঝাংবল্ তাইসিন্‌ব, নোংপোক্ সনা চিং‌দোল্পল্, য়াই মরুদ ফম্‌ফস্, পামেল্ উ পুন্‌বিদ কায়দোংব, নতীক্ গুম্‌থৈ খঙ্‌দব খোইরা লীহৌ নাইদব নঙ্‌বু কোরৌ চুম্‌মিথাঙ্‌গুম্‌বু নপা য়েং. ঝাংবল্ নোংমীংতাঙ্‌গুম্‌ববু মতম্ খল্‌ন তেংথাজরকে।

হে খোইয়ুম্ লাইয়িংখৌ সছোং নিংখৌ অপান্‌ব, নচুব্‌ মৈগি নচু ওইব, নমিং‌দি তৱেং থোন্‌বদগি অনী লৌথোক্‌লগ মঙা থোন্‌ব। মঙাদগিসু য়াম্‌মল্লে হায়দুন অনী লৌথোক্‌লগ অহম্‌ থোন্‌ব। অদুসু য়াম্‌মল্লে হায়দুন অনী লৌথোক্‌লগ অম থোন্‌ব। নমিং‌ রো কৌব লাইয়িংখৌ নঙ্‌বু ননাইন পুনেম্‌জরি তাখীবীগনো কুবিও।

সছোং নিংখৌ অপান্‌ব, মৈগিদো মচা য়োয়ৱেন্‌। সছোং কাদ লৈরিব, চোথে ল্‌বাক্ত পোকপ চোথে ল্‌বাক্ত য়াইল্ল, চোথে ল্‌বাক্‌ সাংঙে য়াহৌবিরো। ননাইন খৌনি ঈৱাং খৌনিরোল্‌ হুন্‌গনিয়ৈ।”



লাইসোন অসি লোইরগ অতাই লাইসোনন লাই পুন্নমক্পু  
তাইরমগনি। অতাই লাইসোনদি হান্ন মথকত যাওপ্রবনি।

## লন্মীংলোন

“খুংন লৈনুংন, খানুন ঙানুন, নহান নুবীন, যাউরাউঙ ফুথোংঙে  
রান্থোংঙে। ফৌসুঙে ফৌসুথোক্ ফৌরা থোক্ঙে, পুন্নাং নুরোই থোং,  
লাইজ ঙপান্ রায়, ইমু ময়োন্ সৎ, লৈরায় হুইসোল্ কা, মচেম্ মনীং তাউ,  
মোইথাপ্ মোইরেং মতাউঙে, হৈকোয় মসীংসু, লাইয়েক্ ফিক্ ফঙেগি  
সরোয় লাল্লোই মতিল্ঙেগি তীল্ লৈরগনো লাই লৈরগনো হং হৈ, হং হৈ,  
হং হৈ।

পোইরৈন কংলৈন, উরা লাইজিক্ণ খোইনাই ওম্পূক্ণ, চেংলৈয়াং  
থাউদৈসু হাওচেংয়াং নম্বসু, চেংলৈ উনুংতা হেমচেং খাবৈপুং লাংজ  
লৌপুংফৈ, খোন্মিতোক্ উঙাম্ঠৈ, চাক্কাইবি হাওতল্ রাইরি, রাইতোল্,  
থাঙঙ যুচেং, কৈখু কৈরেন্, লিংবি রাইচা লীক্ণি রাখা লীরাপোক্, তাংখম্  
সোয়বি সোয়য়াম্ মতাউঙে, সরোয় লাল্লোই মতিল্ঙেগি পান্নরে সেংনরে  
তীল্ লৈরগনো লাই লৈরগনো, তীল্সেংলবনে লাইসেংলবনে হং হৈ, হং  
হৈ, হং হৈ।

হিসোইন লাল্লোইন উম্তুঙে রাউতুঙে, মীনাইঙে নাইনাইঙে  
সোয়কাই খম্কাইঙে, ঙারা ঙাসং য়াংঙে, সোল্লম্ পাইরম্ মচংঙে, ইরক্  
লম্লক্ মকেঙে, সরোয় লাল্লোই মতিল্ঙেগি পান্নরে সেংনরে তীল্ লৈরগনো  
লাই লৈরগনো, তীল্সেংলবনে লাইসেংলবনে হং হৈ, হং হৈ, হং হৈ।

লৈচেম্ হাওতম্পান্, চানেম্ য়ুনেম্পান্ থোংগ্রাই মেন্দংলাক্প  
লেংন কোংব চিংনাংখু চিংঙারেন্, সজিক্ লোনমন্ থুন্নি লৈহৌ রাখা  
লৈতেং চিংগোই নারন্ থোং খোং কারন্ খৌবান্ ঙৈখোংকাই, কারোং  
ঙাইখোং মতাউঙে চীনলেন্ মাযকোইরেন্ লারাক্ খাঙ্তৈথেম্, রাইরং

খোইনিঙ্‌মেন্, কানক্‌ খাংতোম্‌ লাক্‌ঙৈদ সৰোয় লাঙ্লোই মতিল্‌ঙৈগি পান্নরে  
সেংনরে, তীল্‌ লৈরগনো লাই লৈরগনো, তীল্‌সেংলবনে, লাইসেংলবনে  
হং হৈ, হং হৈ, হং হৈ।

খুরায় অঙৌব য়ীম্‌খু য়ুম্‌লেণ্‌ব, চক্‌প লম্মু কোন্‌খাং লাইজাউব,  
য়াওরৌ কংদাথেন্, নৰৈঙাম্‌ ময়্যায়রম্‌ সনক্‌লম্‌, নুংখোং নুংলাউবি,  
ফুরেইচীং গারংয়ান্, থোংক্রাম্‌বী মাক্‌ত্‌ং উরান্‌ কৈরাউ পোইরৌ হাম্‌বোইরৌ,  
সিখোং লেংখু লেংলেণ্‌ তাঙৈদ চীল্‌লেণ্‌ মায়কোয়রেন্‌ লারাক্‌ খাঙ্‌দৈথোম্‌,  
খোইনীংমেণ্‌ কানক্‌ খাংথোম্‌ লাক্‌ঙৈদ, সৰোয় লাঙ্লোই মতিল্‌ঙৈগি পান্নরে  
সেংনরে, তীল্‌ লৈরগনো লাই লৈরগনো, তীল্‌সেংলবনে লাইসেংলবনে  
হং হৈ, হং হৈ, হং হৈ।

ৰাংথৈ অপোক্‌প ফৌরায়াং লাইকোক্‌সু লৌরেন্‌ম্‌ তোংনেম্‌ম্‌ন  
পোক্‌প, পনম্‌ য়াংকোক্‌প সাচেম্‌ম্‌, কোংব হিকু হিপাল্‌ খাখোং লাইখোং  
পারা সীংথি তাক্‌ন লিন্‌চীক্‌, মুংলৌ গাংলৌ, চীংখম্‌ চাউপোক্‌ কোইচীং  
কোইম্‌হৌ, তোক্‌প য়েন্‌ফৈচীং, খুন্‌জান্‌ গান্‌ হাইচেক্‌প, য়াৰা তাঙৈদ  
সৰোয় লাঙ্লোই মতিল্‌ঙৈগি পান্নরে সেংনরে, তীল্‌ লৈরগনো লাই  
লৈরগনো, তীল্‌সেংলবনে লাইসেংলবনে, হং হৈ, হং হৈ, হং হৈ।

খাঙ্‌সু অতাম্‌ব লান্‌সীংনব নরম্‌ ফাইরোংব, চীংখোঙ্‌সুম্‌ব  
কেক্‌পাং, কাসান সনক্‌লম্‌, মৈতেংঙ্‌ উরা কোছৌব লুরোইচীং,  
চীংমৈরোং, য়াংঙম্‌থেল্‌, অসৈ ৰাংবী, চীৰীক্‌, চীংবল্‌, হংগেন্‌, পৌসীং,  
কৌব, কৌনু, ঈরেং, ঈখম্‌, সীংমৈ, উমৈ মখাম্‌ঙৈ, হিয়াঙ্‌ হিরেল্‌ মতাঙৈ,  
সৰোয় লাঙ্লোই মতিল্‌ঙৈগি পান্নরে সেংনরে, তীল্‌ লৈরগনো লাই  
লৈরগনো, তীল্‌সেংলবনে লাইসেংলবনে হং হৈ, হং হৈ, হং হৈ।

উমু খুপুংকোই থেংগাইন, খুম্‌ন্‌চা মাইব সুম্‌, লম্‌বাল্‌  
খোইবোক্‌পাং লৈমেণ্‌ তাকোইপাং, খোইজু লৌমোণ্‌পাং, পিতিংকোই  
লান্‌বিচা তলা উয়োক্‌কোন্‌, নিংখৌ সোপাইব উরিংকোন্‌, সীংথা লৈথোম্‌

কক্কলৌ তাউথোং, লৌজিং লৌয়া তাউদ সরোয় লাল্লোই মতিলঙৈগি  
পাম্মরে সেংনরে, তীল্ লৈরগনো লাই লৈরগনো, তীল্ সেংলবনে  
লাইসেংলবনে হং হৈ, হং হৈ, হং হৈ।

লেম্লে খুমীং ইব, খুদাং যাইখুব, যাংলৌ নহমাঙ, উরিপোক  
খোংসাংয়াল্ তাক্যেন্ নোংখিল্ উচিং লাংজীং, পেরে সারে, লাক্চম্  
ফিফৌ, নৌরা খোইমোম্ চুম্বান্ মাথা সজিরৌ, উংলৌ কাংঙপুং চাংবা,  
খাবি নম্বোন্ তাউদ সরোয় লাল্লোই মতিলঙৈ, পাম্মরে সেংনরে, তীল্  
লৈরগনো লাই লৈরগনো, তীল্ সেংলবনে লাইসেংলবনে হং হৈ, হং হৈ,  
হং হৈ।

ঝাই খোং মরিল্, লাইতোন্ হেমসা, নম্বুল্ রাইনৈ, চাংঙা পিসুম্  
হৈবোক্ নারিল্ তৌরিংব, লন্যাই সাবেল্ যাক্সোই লোক্ তাক্, হাওতাক্  
তাক্ ম থাঙ্গ কারাং খুমাইতেক্ চক্ পী লৈখোম্ তাউদ সরোয় লাল্লোই  
মতিলঙৈগি পাম্মরে সেংনরে, তীল্ লৈরগনো লাই লৈরগনো, তীল্ সেংলবনে  
লাইসেংলবনে হং হৈ, হং হৈ, হং হৈ।

য়াইস্কুল্ থোংলেল্ যাইচম্পাং, মুতুৱা হৈরাংগোয়, হৈন্মাম্  
নাম্জাউব, কক্ৱা তিনবান্ লাংথবাল্ লিলোং থারোং তাপুংব চেগাইকৈ  
কৈমায়সাং সওম্পল্ গাহৈ ফিফৌ লৌখু অচন্ব, নোংয়ায় লৈকোয়পুং,  
উচিৱা খোইদোম্পাল্, কাক্লেল্ সোয়, ফৌগাক্চাও পুম্লেল্ হাপসা, ঈথায়  
পুনেম্চাং, সুগুনু ঈৱায়তা, সরোয় লাল্লোই মতিলঙৈ, তীল্ লৈরগনো লাই  
লৈরগনো, তীল্ সেংলবনে, লাইসেংলবনে হং হৈ, হং হৈ, হং হৈ।

### পুংখন্বলোন্

“ঈচীক্সি ৱাকোং নিংখৌবন ৱাইকোক্ লম্ মহল্ তোংএ। চেক্ নম্  
ফানম্বন কোংগোই ঈনম্ সি তোংএ। থাঙঙ যৌখাল্ ন খুনফম্ গাংচেং  
তোংএ। নুংবাল্ লাইৱেল্চাম্বন কৌব নাপচিক্ তোংএ। পাম্ হৈৱেম্বন

য়ুটিং থাঙুপাং তোংএ। নুংবাল্ পুন্নিব লুৰাং নাদবন কক্কলৌ তাউথোং তোংএ। কক্কলা হেম্‌চেংন লাম্ববী সন্সেল্ তোংএ। লৈপুং চারান হোংঙা কৈসি তোংএ। থমং হৈরোইনাইন চিংথাঙ ফোম্মাংমৈ তোংএ। তিন্‌পাল্ চরাখোক্‌ন থোম্ববৌ লাই কংলা তোংএ। পাসি চিংগাংবন খাবী নম্বোল্ তোংএ। পাসি খোইয়োই য়াংঐ হাওমন থাঙুপুঙ তোংএ। পাসি চুকোক্‌ লাইহাংপন ফুবা ফৌওইচিং তোংএ। লৈম হাওরৈম নিংখৌ ফান্‌তেক্‌ সোক্‌লাইবন চক্‌প হাওর লম্‌লাং তোংএ। কুকি অহোঙবন লোইজীং চিংজাউ তোংএ। লাইকি অচাউবন লোইরেল্ খুন্বিলোক্ তোংএ। খুয়োল্ খুন্মাবন থাংজীং চিংমৈ তোংএ। লাইরেল্ খম্‌দৌবী খম্‌দৌবন চিংঙা লৌখোং তোংএ।

চোনমৈবী চোনমৈবন পিসুম্‌ চিংলুকোক্ তোংএ। ঈচিক্‌ঈ লোংখোন্‌বীন লম্বুল্ পুংজাউ তোংএ। ঈহৈ পোপ্তেংক্‌ন লাহোসম্‌ তুরেল্ তোংএ। তোত্রো পিতো মৈসাংন চেগাইপোক্‌ লৈয়াথৌ তোংএ। কক্‌চাই তাংরাইন কৈবি লম্মহল্ তোংএ। চোথিক্‌লেল্ খুবিন খোইব চিংনাংলেল্ তোংএ। মেন্তু পূক্‌মাব জ্ঞাননু থাঙ্‌চাবন কংলৈ লম্মহল্ তোংএ। তুবু হৈরোইনাইন কোন্‌থাপাল্ তোংএ। অরাং অকোং তত্ত্ববী অরায় কংদবীন খোম্পিতোং উত্তাম্‌টৈ তোংএ।

খাব ফান্দোংবন তোংজ্‌ং ফক্‌ময়ুং তোংএ। মোরিয়া ফম্বাল্‌চান তিল্বাল্ লৈরৈমখোক্ তোংএ। হাওখোং সিনাইখুন চিংথাঙ্‌খু চিংথাংহল্ তোংএ। লংমাই থিক্‌লেল্ মাইরৈংন সজীক্‌লোল্ মঐ তোংএ। লংমাই কুম্ব নাউসংন লংমাই খুন্‌নীং খুন্মাঙ তোংএ। তারিয়া লিখন্‌তোরান কৈরাউ চিংলাইবক্ তোংএ। তানথোং লোননাইবন রাসা খন্‌ফৈ তোংএ। তোংমরিংবন পোইরৌ হামলৌ তোংএ। অরাং লম্‌দুবনে।”

## মায়কৈ তরাগি লাইমিং

“হে ইপু থোংনাং নিংথৌ, থোংনাং চীংবু তাল্ন খন্ব, থোংনাং সল্লৈ চীং, লিন্দু য়াঙ্তেচ্চীং, মেন্দে নিংথৌ চীং, সোরাব মেন্দে নৃংগায়চীং, নীংন কৈসিচীং, লৈখম্ সুমদোম্পোক্, হাওনু লাঙৌবী লাঙৌব, খাংথোম্ লম্য়েংচীংবু তাল্ন খন্ব, নফৌন নঙাল্পাল্, নহৈ নরোংপালবু তৈন সেম্বীরম্ও।

হে ইপু হজ্জোই নিংথৌ সল্লম্ মঙান্ব, কাম্ব সল্লম্ব! মনা তিংন পোংনু লৈমচা, নমু পোংদি থা তরা, সমোক্ থা তরা, সগোল্ থা তরা, সন্দং থা তরা, ইরৌই থা তরা, হামেঙ্ থা মঙা, ওক্ থা মঙা, হুই থা অহম্, য়েং থা অনী, ঙানু থা অনী, খুনু থা অম, মীরম্ পোংলম্ সল্লম্ ওক্লম্ লম্বু তৈন সেম্বীরম্ও।

সেব্বি নপু পাৰাউ থোংজাউ লাইরোক্লেল্ অচন্ব, খোইমোম্ লাইমীংখু ফুম্ননরম্, লাইরাং নাতারম্, খুরৌই হাওর লম্লাংদোংবু তাল্ন খন্ব লাইমিংথৌ! নফৌ নঙাল্পাল্, নহৈ নরোংপালবু তৈন সেম্বীরম্ও।

হে ইপু কৌবরেল্ও! কৌব লৈমচা কৌনু লৈমচা, কক্য়ায় ফম্খিব, সংলৌ নাকম্ব, তেক্পীচীংনে। তেক্পী খাবুক্ তাংলৈচীং, মনাই তাব ইৰা পল্চল্লম্, সেক্ৰাই তাউদল্পোক্পু তাল্ন খলব, নফৌ নঙাল্পাল্, নহৈ নরোংপালবু তৈন সেম্বীরম্ও।

হে ইপু সছোং নিংথৌ চাউবসু কোয়রেল্ নিংথৌ কোয়রেল্ অহম্ থোনকৎপদ ৰাতেম্ব! পোংপি পোংথাংনে সীংজঙ্ খায় নিংথৌ মঙল্ব পল্মরু চেজ্জায় ওইনম্চীং, সনা লুথোংপাল্, লৈময়ায় থম্বাল্ নোংসারৌ, চীংয়ায় সান্দোং ঙ্গ, কেগে সীংচল্ খায়বু তাল্ন খন্বও! থাঙ্গ তোন্ব নিংথৌ, মোইরাং লৈতোল্লেম খাংনাউপুং, কেগে চাউব পুংদ য়াংলৌ লৈপাম্ব, নফৌ নঙাল্পাল্, নহৈ নরোংপালবু তৈন সেম্বীরম্ও।

হে ইপু নোংখোংব ! সেল্লোই য়পু তাল্‌ন খন্ব! সেল্লোই  
নাক্‌পক্‌ম, লংমাই চীংসাম সেল্লোই তুকুপ্‌ পুন্‌লৈচীং, সেক্‌চীং  
চীংদোল্পোকপু তাল্‌ন খন্বও! নফৌ নঙাল্পাল্‌ নহৈ নরোংপাল্‌বু তৈন  
সেব্বীরম্‌ও।

হে ইপু উতীল্‌ নিংখৌ উকাং নিংখৌও! খৌখু বাক্‌নে খৌসুক্‌ন  
তিল্‌লে লল্‌ন তিল্‌লে। থম্‌ন তিল্‌লে, ফৌন তিল্‌লে, চাক্‌ন তিল্‌লে। তুবু চীংবু  
তাল্‌ন খন্বও! নফৌ নঙাল্পাল্‌, নহৈ নরোংপাপ্‌বু তৈন সেব্বীরম্‌ও।

হে ইপু মহৌ নিংখৌ! মহৌ ফৌগি ফৌদ, নিংখৌ মহৌ ফম্‌দোল্‌  
লোল্‌বু তাল্‌ন খন্ব! মান্‌বী নৃংতেক্‌মন থুম্‌নাউ ১০০ সু হপ্‌ন নোয়গি  
নোয়মল্লে। লাইরেল্‌ তাউরোইনাইবু ব্রাংলৈ য়ুকৌহন্থিএ। লাপোং সীংপোং  
মঙাসু চেন্‌গি চেন্‌সিন্থিয়ে। পাংগি পাংসিন্থিএ। নহা নুবি নুংদ পাক্‌ন  
তাইন চাক্‌য়েনহৌরবগি হন্ব লুক্‌ থুংদরব, হনু লুক্‌ক থেক্‌তরবগি পাক্‌ন  
তাইন লিন্‌গাম্‌ লাইগাম্‌ লাইবু লায়থুংলে। ফুইতিংঙা তংকাচনু, তংকানুবি,  
ফুইতিংব্রাক্‌ন, হৈরেম্‌ব্রাক্‌ন, হৈরেম্‌সিংন, ফুইনিংব্রাক্‌ন, ফুইনিংসিংন  
লৈগি নোংগি মরী থিন, মান্‌বি নৃংতেক্‌মন খীক্‌মরোক্‌ন খীক্‌পদি,  
পোক্‌মরোক্‌ন পোক্‌পদি মপোক্‌ অনীরক্‌ পোক্‌এ, মহৌ মহৌ পোক্‌এ।

মহৌ ফাইবোক্‌চীংদ তোইবী তংকাচনু ফুইতিংব্রাক্‌ন হন্ব  
লুক্‌থুংলবগি হনু লুক্‌ক থেক্‌লবদ, লিন্‌গাম্‌ লাইগাম্‌ লাইসু লাইকোক্‌লে।  
লাইকোক্‌চীংদ মহৌ ফুইতিংলোল্‌ য়াব্রান পুব চীং, কোন্‌খাংন তাউবচীং,  
লোক্‌তু খোম্‌তুন, লোক্‌লেম্‌, লাল্‌লেম্‌ন সেম্‌ব চীং, সাম্‌ব থাঙ্‌খোম্‌ন  
তাউবচীং, মনুং কৈদাইচীং, মহৌ ফাইবোক্‌চীংবু তাল্‌ন খন্ব লাইয়িংখৌও!  
নফৌ নঙাল্পাল্‌বু তৈন সেব্বীরম্‌ও।

মোইরাং খোইয়াদি খোইয়া তরা ঝু, গাম্‌মোইবীদি অহ্‌ম্ব, খোইম  
খোইয়াসিংও! মোইবি ব্রানল্‌লো মোইবিসিংও সৰুক্‌সু খোইবিও খোইয়া  
নমায় ওন্‌গনো, ননা হ্‌ম্‌গনো, সছৌ য়াংব খীংয়েংনন খম্‌য়েংনবিগনো,  
অথীদি অথী নঙ খোম্‌বীও, অরায়দি অরায় নঙন থেম্‌বিও, খাবী ঙ্‌চীল্‌লেল্‌

অমাই ইয়াথংনে। মোরি ঈচীল্লেল্লে, মোরি ইয়াথংনে। ঐদি নমাই  
খোম্‌দোল্‌নে, খাবী খোম্‌দোল্‌নে, খাবী ঐবু লোল্‌লম্‌দে য়াওরম্‌দে  
হায়গনো। মীরোল্‌ পোংলোল্‌বু ফংলম্‌দে য়াওরম্‌দে হায়গনো, সল্‌লম্‌  
ওক্‌লম্‌বু ফংলম্‌দে হায়গনো, হৈকু লাকুরোল্‌বু ফংলম্‌দে য়াওরম্‌দে  
হায়গনো, মমী য়াম্‌ববু মমী থিব্বিগনো, মনাই য়াম্‌ববু মনাই থিব্বিগনো।  
ফুঙ্গা তরাউ য়াম্‌ মসল্‌ মওক্‌ য়াম্‌ মহুই ময়েল্‌ য়াম্‌ববু য়ারা লাইবু ফাবিগনো।  
খীক্‌তৌ থাদৌ লাই, অওক্‌ অচং লাই, লোক্‌লাং তিল্‌লাং লাইবু  
ফাওবিগনো।

হে ইপু মহুই নিংথৌ! মহুই হুইথোক্‌প পাঙল্‌ লাইবু তাল্‌ন  
খন্ব! পাঙল্‌ থারুক্‌ মেন্দং লাইবু তাল্‌ন খন্বও! নফৌ নঙাল্‌পাল্‌ নহৈ  
নরোং পাল্‌বু তৈন সেম্‌বীরম্‌ও। নিংথৌ নঙবু পাউ তাক্‌পনে, সছৌ য়াংবি  
মীংয়েংনগনো, পোংথৌ য়াংব মীংয়েংনবীগনো, অখীদি অখী নঙ  
থেম্‌বীও। পারী পুরীখোয় মেন্দে মেল্‌লাংখোয় লাইজ ঈফুং থোক্‌পগুম্‌ববু  
মেন্দুম্‌ মেন্‌সিন্‌গে, তাইদুম্‌ তাইসিন্‌গে। অপোক্‌ অপান্‌ব, তাইচঙ্‌,  
মেন্‌চঙ্‌ব নঙবু কোরৌ কায়াকে হা হং হা য়েং, হা হং হা য়েং, হা হং  
হা য়েং।”

হৈসোই ইপান্‌ থাব লাইসোন্

“ চীংঙু খোইয়ুম্‌ লাইয়িংথৌ য়োইবু খোইমোম্‌ লাইরৈম্‌ চীংঙু  
নতৈ ননাওগি নকুম্‌ কুম্‌বিগি কুম্‌গাউদ, নথা থাসীংগি থাকাউদন থম্‌লা  
লাইরাপাল্‌, চমু চঙৌপাল্‌, তোংলেং লৈসংপাল্‌গি, লাইবুংথৌ মাপল্‌ম্‌ক্‌  
লাইরুৱা তরেৎমক্‌ সরোয় হুম্‌ফুমাথোইমক্‌ নখোয় পুম্‌মক্‌পু হাওমল্‌ য়েং  
ওয় কোন্‌ফব, ঙাইরোং সিংমীং নম্‌ফব, কাসান হায়নিংসিংন সোন্‌মোন্‌  
য়াম্‌মৈ সীনসুনুবীন পীখৎখি পীখৎসিং, ঙামরানুবীন পীখৎখি পীখৎসিং  
খম্‌দিংনুবীন পীখৎখি পীখৎসিং, হুই য়েল্‌ লম্‌সিং নাইববু ফান সিংন  
হৈসোয় ইপাল্‌ থারবনে হা উং হা য়েং, হং হৈ, হং হৈ, হং হৈ।”

## য়ুম্‌জাউলৈম ঈরাং লাইসোন

“ মোংব থাঙগ য়ুম্‌জাউলৈম য়াইফবী, মোংব য়ুম্‌জাউ কারেল্ মাপলমক্‌ত হেন্‌মোইবী! য়ুম্‌জাউ কারেল্ অমদ লাইয়িংথৌ সনা কানে। য়ুম্‌জাউ কারেল্ অমদ তরা চউম্‌ কানে। য়ুম্‌জাউ কারেল্ অমদ নে নে য়াহীপ্‌ কানে। য়ুম্‌জাউ কারেল্ অমদ ফদিবি মৈরিং কানে। য়ুম্‌জাউ কারেল্ অমদ ইমোইনু অহোঙবীগি কানে। য়ুম্‌জাউ কারেল্ অমদ লৈম অরেস্বী খোঙ্‌হাম্‌ কানে। য়ুম্‌জাউ কারেল্ অমদ অঙৌব পুরৈরোম্‌ব কানে। য়ুম্‌জাউ কারেল্ অমদ লাইয়িংথৌ পাখংব চৎলম্‌ ফান্‌সাং কানে।

হে ইবেম্‌ম নয়ম্‌ন লৈত্রোং ওইরিবী, নতুন নোংথাঙ ওইরিবী, নয়োং পান্থোইবী নঙুন নসূ হে ইবুংথৌ হে ইবেম্‌মসিংবু কুবিও। খয়োম্‌ লাগ সনা পুয়োক্‌ লাংগোনবিও। লাইরুপ্‌লেন্‌ সিদ্‌বী হায়্‌হৈদব ঝারম্‌ অচেৎপবু হায়রক্‌কে। হোঙ্‌নেম্‌ লুৱাং নিংথৌ পুজিবগি মনাওয়োক্‌ খরুং য়ুমোইসেনবম্‌ চনু তরা চাক্‌নিঙ্‌ খাক্‌ন চাক্‌সৌবী, ঝাংলৈ য়ুনীং খাক্‌ন য়ুসৌবী, লেম্‌লৈ গানীং খাক্‌ন গাসৌবী, সারেল্‌ সাতে সেৎন সাসৌবী, পিয়াখল্‌ লৈরোল্‌ তরেৎমক্‌তগি নোইনু থুম্‌ন য়াকারক্‌পী, সরেল্‌ সা পাখং তরেৎ, সানুরা তরেৎন য়াকারক্‌পী, লেম্‌লৈ গারুপ্‌মনসু লোই হারক্‌পী খোয়নৌ নতা নঙ্‌গ লোয়নরিবীদি হৈবোক্‌লৈম কোঙ্‌য়াম্‌বী, লাংজীংলৈম তখেস্বী, চীংঙালৈম পিয়াইনু, ফুঙ্গা লোঙ্‌জুম্‌ অহম্‌মক্ত ফম্‌লবদি ফুকোইনু, ঝান্‌কোইনু কৌএ। সনা কোলৌরেল্‌ নঙুন সৌগৎপিও।

য়ুম্‌জাউ কারেল্‌ মাপলমক্ত হেন্‌মোইবী। ইমাঙ্‌লোল্‌ন কৌরগ ইমিঙ্‌লোল্‌ন তাদবী। ইমিঙ্‌লোল্‌ন কৌরগ ইমাঙ্‌লোল্‌ন তাদবী। লুমাং চগো য়েৎলম্‌ লৈরগ পন্থৌ হায়ন পাউদোইবী। লৌৱাই হামুল্‌ লৈরগ কুরু হায়ন পাউদোইবী লুতুং সম্‌জী চগো ওয়রম্‌ লৈরগ পলেম্‌ হায়ন পাউদোইবী। অচি তৎতবী অরায় কংদবী। অখোং তৎতবী ইমা নঙুন পুয়োক্‌ লাংগোনবিও। কারেল্‌ মাপলমক্ত হেন্‌মোইবী ইমা-ও হন্ন হন্ন পুরুম্‌জরি ঈৱাক্‌মন।”



## কোন্‌য়াইরোল্ লাইসোন্

“ হৌ মোংব য়ুমতৌ সাংহৌ লমলেনবু অনী থোক্‌ও, তুনেমবু অহম্‌ থোক্‌ও। তম্পাক্‌লোন্‌ মঙামক্‌ লৈমুরোল্‌ তরুক্‌মক্‌ লৈখাবী লৈরাঙ্গী, অপোক্‌ চনু ঝম্‌বাই য়াম্‌বাইনু তম্পাক্‌ লৈসূক্‌ লৈসোয় য়ান্‌নি, ঐবু সীজব লাইয়িংখৌ নিংখৌরেল্‌ অখৌব চীংঙ নখোঙখাদ নসূ হে ইবুংখৌ, হে ইবেম্মসিংন পু থোইগে, পা থোইগে, কবোলাক্‌ ময়াংলাক্‌ মিরেল্‌পাল্‌গ মীয়াইরেল্‌দোং পুজি নুংসাংন হায়হৈ লৌহৈন পান্‌গে হায়বগিদমক্‌ কোরৌ নোংলুপাল্‌ অঙৌবন লুপা কোন্‌গ চল, মালেম্‌ লৈম্মা অঙাঙবন সনা য়াইগ চন্‌ থারবনে হৌ ফাও-ও।”

লাইসোন্‌ অসি হায়রগ কোন্‌য়াই হ্নগনি। সনা লুপাদু খুং য়েৎকি খুবাক্‌ ময়ায় খর চংখৎন হাপ্কনি। চংবি লা ময়ায়দ হ্নগনি। লারী নম্মদ্রবদি ফৈ। য়েৎ ওয় কায়দন তারবসু ফৈ।

## পোংনিং লাইসোন্

“ কুম্মা কুম্মলিক্‌লাইন অরাং কৌব চীংখংলাংদ কুম্‌ ওইখিব কুম্‌, পোক্‌পীন পোক্‌পীহল্‌, তাইরোংন তাইরোংহল্‌, কেগে য়াংখোংজম্‌ নিংঙোল্‌বীন লাংলেন্‌ কোংয়াং মচৈসূন ফৈন ওন্‌বী, মকুম্মা খোইনাইজম্‌ নিংঙোল্‌বীন খোয়ম নারোল্‌নুংদ লাংচেং তোল্‌গ পক্‌ন, কাওরেল্‌ সল্‌ খোঙ্গুল্‌দ মীংয়েংবীন মীংয়েংহৌব কুম্‌, চেক্‌লা তল্‌দুম্‌ ওইবন লৈতাং সোক্‌ন তাল্‌ন, পামেল্‌ উইহৈ চান ঙাওনৈব কুম্‌দ হুপ্‌লেল্‌ নাপুং মৈরোঙ থরোন নুংগাংসা হৈকক্‌ন নারেংখোং, থাংজিংন কেবাক্‌ থোক্‌ন হৌহৈব কুম্‌দ কুম্মা কুম্মলিক্‌লাইন কুম্‌বী মনোং ওইব কুম্‌বু কুম্‌ নোংদম্‌বু তম্‌লি, থা নোংদম্‌বু তম্‌লি।

সেনোংটৈনে, পানোংটৈনে, কারিহেল্‌নে, কারাহেল্‌নে, হায়প্তনো, কাসা ঝাল্‌লো, লাইরা ঝাল্‌লো, খোংঙা ঝাল্‌লো। কাসা তিল্‌লিও,

খোম্‌লিও সারিও, মাঙদ চংলিব য়াৰা তাল্‌ন ফেন্‌বীও, য়াৰা কোন্‌খাঙ্‌ লাই, থীক্‌তৌ খাদৌলাই, অওক্‌ অচং লাই, লোক্‌লাং তিল্লাং লাইবু কাসা নঙ্‌ন তাল্‌ন ফেন্‌বিও।

কাসা তুংদ ইন্বী, কাসা লান্‌তেক্‌মাবী, থুম্‌তেক্‌মাবী, কারোং কা হাইবি, সৰক্‌ সোয়ক্‌মাবী, ফাওকু চাক্‌কুমাবী, লনকু থুম্‌কুমাবী, কাসা নঙ্‌দি লোনকৌইবীও। লোক্‌লেন্‌বী লোক্‌ও কাসা নপাউ চাউগুনো, নাথি নাপী তোক্‌কুনো হা য়েং, হা উং, হং হৈ, হং হৈ, হং হৈ।

### অপোক্‌লোন্‌ লাইসোন্‌

“ কংলৈবু লম্‌মহল্‌ও। লম্‌নেমবু অনী থোক্‌ও। তুনেমবু অহম্‌ থোক্‌ও। লৈমুরোনবু তরক্‌ থোক্‌ও। লৈহাওরোনবু মঙা থোক্‌ও। লৈখাবী লৈরাম্‌বী অপোক্‌ চনু থোংঙাই য়াংঙাইবী তম্‌পাক্‌ পোক্‌পী, তম্‌পাক্‌ লৈসূক্‌ লোনয়াম্‌বী, তম্‌পাক্‌ক পোক্‌পীগ তিংখৌগ হূপ্‌লা হাৰাগ কোন্দে সেম্‌বগ চান ইমিগ তোংলেং লৈসংগ সিংথ্রং লংঙজৈগ য়াংলা খৌবোম্‌গ সদু য়েংদৌগ তৌমু তৌহাও চরোং ফাইবংগ তেংন নুমোইগ পোক্‌লিবী নঙ্‌বু নেম্‌সিক্‌কে। মনেম্‌ মতাই থোকে। মতাই মনেম্‌ থোকে।

য়েনকোংয়েন্‌ চুপ্‌য়েন্‌ চাম্‌য়েন্‌ চেংকুপ্‌ পান্‌দোং উচীনা বান্‌সাব য়েংখুৰৈ তেক্‌তেক্‌পান্‌ সংলৌ ব়াংকন্‌ অকন্ব য়েং থরাম্‌ নাপাক্‌পগ পোক্‌লিবী নঙ্‌বু নেম্‌সিক্‌কে। মনেম্‌ মতাই থোকে। মতাই মনেম্‌ থোকে। হৈক্‌ক্‌ থাংজিং থরো লেন্‌ফু থোংদুম্‌ মাইরেন্‌ কৌখা কক্‌লা গাচক্‌ কোমোন্‌গ পোক্‌লিবী নঙ্‌বু নেম্‌সিক্‌কে। মনেম্‌ মতাই থোকে, মতাই মনেম্‌ থোকে।

হুইচীন্‌ হুইয়া মেল্‌লি সেরাং লৈসোক্‌ থোনকম্‌ হাওৰৈ ফোলাং কোন্‌বী কোয়াং পাংগোং নাউতু চিংহাও লৈসং কোক্‌লেন্‌ লুসি গুৰী উৰাগ পোক্‌লিবী নঙ্‌বু নেম্‌সিক্‌কে। মনেম্‌ মতাই থোকে। মতাই মনেম্‌ থোকে।

উদী উরেন্ তনম্ তল্হাউ হিয়াঙ্ হিরেন্ উখোক্ থাংথোং ফৈজা  
ফৈঙো মিসি থাংয়ান্ সৈই কৃহী উপন্ লেংতা উনিংথৌ তৈমরেং উয়িন্  
খালগ পোকলিবি নঙবু নেমসিক্কে। মনেম্ মতাই থোকে। মতাই মনেম্  
থোকে।

লীখিক্ লীরেন্ হম্পোক্ সাগন্ যাইরী থায়ুং লীরেন্ যাইথম্পোং  
ঈরোক্ অনী পাকলি চিংসাং অনী লাম্খরী পনসা থোংসারী পল্লোই থোং  
লৌহিগ পোকলিবি নঙবু নেমসিক্কে। মনেম্ মতাই থোকে। মতাই মনেম্  
থোকে।

তরা তোংনুখী লীকসি খারোখী যাইসেন্ যাইফৌ চুজাক্ চাহৌ পুমান্  
লাংমান্বে চেঙমি ফৌগাক্ মোরসি মাক্তং ফৌরৈম ফৌনিংথৌ ইরৌইয়া  
কৈতেক্পীগ পোকলিবি নঙবু নেমসিক্কে। মনেম্ মতাই থোকে। মতাই মনেম্  
থোকে।

চিংফৌ তম্ফৌ চয়িন্ মুক্লাং চানান্ চংলৈ হরাই ভৌজা থোয়দিং  
কাপাক্ কোকনোং খোমনোং পান্ফুক্ পান্ফোই সিংখা সিংথুম্ সৌগ্রি  
ময়াংব তীল্হৌ চনম্ থাংপাক্ মেমান্ লীনাই খোইনাইগ পোকলিবি নঙবু  
নেমসিক্কে। মনেম্ মতাই থোকে। মতাই মনেম্ থোকে।

ভারা ভাসিং বৌরেন্ বৌরাং য়াংকন্ সুজা সরেং মৈহন্ ভারেন্  
কোকপাক্ পেংবা মুক্লাং ভারোয় সেন্ ভাখী ভারা তেন্লোং সম্ফা ভারিন্  
তোংজেং ভাখা ভম্হায় নোংজেং ভাতৃপ্ নোংলাই কুম্জেং কোক্ফাই থরৌই  
বৌজাউগ পোকলিবি নঙবু নেমসিক্কে। মনেম্ মতাই থোকে। মতাই মনেম্  
থোকে।

মীচঙ্ মীখোম্ হুইমোম্ য়েন্মোম্ সগোল্ সামু সামুক্ ইরৌইগ  
পোকলিবি নঙবু নেমসিক্কে। মনেম্ মতাই থোকে। মতাই মনেম্ থোকে।

ম্য়ীমসা লমসা তোক্তপ কাম্ব সাযু লৈরাং নুওক্ পাইবং খুপিং খুপাই য়োংমু  
য়োংসেন্ খৈরোয় উপেংগ পোকলিবী নঙবু নেমসিক্কে। মনেম্ মতাই থোকে।  
মতাই মনেম্ থোকে।

সেক্পী সেমবাং কাক্ চরোইতু চরোই য়াম্বী উপোং খারাগ  
পোকলিবী নঙবু নেমসিক্কে। মনেম্ মতাই থোকে। মতাই মনেম্ থোকে।  
লৈরুম্ নোংলুম্ তীনফা কাক্ফৈ কক্চেং খোইয়াগ পোকলিবী নঙবু  
নেমসিক্কে। মনেম্ মতাই থোকে। মতাই মনেম্ থোকে।

লিন্সূক্ লিন্দেং চীংলাই তমলাই খাউরৌ তাংলৈ তিন্পুনাপুন  
হংকোক্ নারীনগ পোকলিবী নঙবু নেমসিক্কে। মনেম্ মতাই থোকে। মতাই  
মনেম্ থোকে।

## উমংলোন্

১. নচি লাইয়িংখৌহন্ব : নচিবু তাইচীক্কে, লাইয়িংখৌহন্ব সনা  
হিহোন্ব, কম্বোং খারম্পাংপু রাতেম্ব, থাঙঙ লাইরেম্পাংপু রাহম্ব, ঈরোক্  
অসূপ্পবু থোনকৎপ, চীংসা নাপোম্ অরাংববু মনাক্ নেংন ফোয়থব, সাবন্  
কংলৈথক্ত হিহোন্ববু খুম্ নৌসাদ তৌরাং তেক্সোংদ য়েংপোং লীখাওদ,  
লিলহা ঈচেল্ নাইদব, লাইজ ঈপাক্থক্ত লম্জেন্ববু খুংয়ায় চোৎত খুদোন্  
নাইদব, সেন্বী লৈহেন্ববু ইঙেন্ নোংফাইদব, কায়রৈ য়েন্মৈ সীংপবু  
য়েংহৌদ, তেক্পি ওক্পী চঙববু ওক্খাঙদব, কাওরেন্ সল্লক্ চঙববু  
সল্হৌদব, মরুম্বী খোইমোম্ লাইরেম্ম পেংনু তম্নু উসোংলৈম লম্লাং  
নিংখৌ চনু লিরি থরান্গুশ্বি লোক্য়ায় তাম্ব তোংগুশ্বী, চাংত্রং অরন্বদ  
ঈসোক্পবু ঈরীওবিবু লুম্নব, মপারি অমুদোন্ লৈরাব লাই পাখং মঙাইরোয়বু  
য়াহৌব, লাইরুরা অকেংলোইবু খৌনেক্প, সেল্লোই লৌথোংখোং  
খোংখোঙ চীংলাংমৈদ নুংবী মনা হুংন খৌনাব, খোইমোম্ লাই নুংখিন্ব  
তম্হন্ববু পারিনব, মমাইব থিংনোং চাউরোং সুজা মমা লৈরোং সুজা

মঙ্জুম্বন মঙ্ফাওথবদি খোইমোম্ ঐবু মান্‌বি য়াংতক্প, কাওরেল্‌ চীগোনবন তাইররো কোন্‌জনন য়োংচনন সংগৈ চনন তেন্‌বী চনন থাংদরৈন তাদরৈন ঐবুব তাইররো। কম্বোং খারম্পাং রাম থাদববু রাম থাবিগে, থাঙ্‌ও লাইরেম্পাং উম লিংদববু উম লিংবিগে, সাবন্‌ উ রা ই হৌদববু উ রা ই হৌবিগে, পোইরৌ হিম লাম থাদববু হিম লাম থাবিগে হায়ন মঙ্ফাওব, মৈদিং‌ঙ লোইনাই থরান্‌থাব ছয়েন্‌ লাল্লোয়নব পোইরৌ হিথাব লম্‌লাং লম্‌থোক্প, ছয়েন্‌ লান্‌নিগিদি নোংয়াই হাওদরাইব হাওদ কোয়ব, অরোল্‌ লীকনব য়াইথিং কৌরোংস্‌ নিং‌ঙোল্‌ কোল্লুসুবু কায়ন হন্ব, মৈদিং‌ঙ সেন্‌বি খাগেস্বগ ছয়েন্‌ লাল্লোয়নব, কবো কিয়াং ওম্ব চাউব সুম্‌জাই ফাব মরোয় লোয়নরিবদি থোংনাং কারন্‌চা অচঙ্‌ব, ফৈমরিং‌ তন্‌রাক্প লম্‌য়াই সিং‌গন্‌ পোংসু মীকন্‌ খৌনাববু লোয়নরিব, চীং‌খোঙ পোইরৈতোনন অকন্‌ অয়াঙ্‌ কন্‌দরিঙৈ হানন অকন্‌ অয়াঙ্‌ খিল্‌হন্ব নঙ্‌বু তাইগে, হাই মনেম্‌ মতাই থোক্‌কে।

২. নচি খানিং‌খৌ মোং‌বহন্ব : নচি খানিং‌খৌ মোং‌বহন্ব লাল্‌লৌই খন্ব মক্‌ম্বী খোইমোম্‌ লাইরেম্‌ হাওনুখ হাওনুহন, লাইতোং‌খু লাইতোং‌হম্‌ য়েন্‌য়োম্‌ খোম্‌হান্‌গ সিং‌পাক্‌ মায়্‌তৈগ চদুম্‌ চঙান্‌গ হোঙ্‌নেম্‌ চাউনেং‌ক মেরা মেন্‌দোং‌গ সাচুং‌ লাল্‌লং‌গ লাং‌হৈবী কাক্‌লেন্‌ মীঙ্‌স্ববু কায়ন হন্বীবু লুম্‌নব, মমাইব অপক্‌মান মঙ্‌ফাওথবদি মান্‌বী চক্‌লৈ কাও কাওরেন্‌ লেং‌বসন্‌, মচন্‌ সিরা কোং‌তিং‌নু ফায়ন্‌ মুক্‌ম্‌ হাইমৈচোন, মান্‌বী অমুব কাওরেন্‌ চীনগোয়নব তেক্‌পী সম্‌লেন্‌পান্‌দগি মরেম্‌ কবুম্‌ মিং‌নাইব ফান ওক্‌ কায়রৈ পুং‌খী য়েন্‌খী য়েন্‌ন ঐবুব তাইররো, হাওন মঙ্‌ফাওদব মৈদিং‌ঙ লোইনাই থরান্‌থাবগ ছয়েন্‌ লাল্‌লোয়নব নোং‌য়ায় অক্‌ব খুম্‌ন তারস্ববু রাং‌দৈ য়াং‌ব থোং‌ঙাইসুবু কায়ন হন্ব মরোয় লোই ফৈরিবদি খন্‌বি কাবদ ফৈজা কাপ্তরেং‌চা লাইজ ঈপুক্‌ খায় ইয়ু তোং‌গ চিং‌ন খৌনাববু লোয়নরিব নঙ্‌বু তাইগে, হাই মনেম্‌ মতাই থোক্‌কে, মতাই মনেম্‌ থোক্‌কে।

৩. চিংবন্ য়োইনাউহন্ নাউহন্ অহন্বঃ চিংবন্ য়োউনাউহন্ নাউহন্ অহন্ব, হৈরী লীসিং নেন্‌ব খোইসিং চাইব, থাঙ্‌বায় ওম্বন হৈরী চাঙৌব খোইসিং লুপাংববু কায়ন হন্‌ব, হৈরেম্‌ খুন্‌জান্‌ ওম্ব, ঙাংখ থোংখিল্‌ চায়ব, মেন্দে তেল্‌বায়ব, মকু অতেংব খুনবি কাবদ ফৈজাবু সোংকিবগি কাওরেন্‌ সন্যাঙ্‌থক্ত হেন্‌মোইববু কায়ন হন্‌ব, মকুম্‌বি খোইমোম্‌ লাইরেম্‌ম খুন্দোং নাউসং চনুবু লুম্‌নব, মপারি অখিং কৈহৌব সুম্‌তারৈ ঙাংতারৈ চৈর তেন্‌থাবগ নাহ্‌ং নারেংগ য়ীংলেং নারেং তম্‌হন্‌ববু পারিনববু পারিনব, মমাইব খাব লাংথংচা কবো বাল্‌লৌরেম্বন মঙ্‌ফাওথবদি, উরুপ্‌ লম্‌হল্‌ লম্‌লেম্‌ পোংহৈথা, ঙান্‌ব চাঙন্‌বায়, খাঙলা য়ৌকুম্‌বায় ফুনান্‌ তেল্‌হৈব মচিংসাংবু থেংগোইব, থোংলেম্‌ ব্রাংখৈরাক্‌প মফৌ সায়ায় চেন্‌ব য়ারৌ সাকারম্‌, ব্রাংখৈ লীখুনপূংবু ফৈন লাম্‌ন ব্রাতেম্‌, মৈদিংঙু সেন্‌বি খাগেন্‌গ হুয়েন্‌ লাঙ্‌লোয়নব কবো মুংখোং ওম্ব, থামুং ফাব মরোয় লোয়নরিবদি, হাওব চেংব খম্‌লৌ লাইতোন্‌ নোংয়ায় সাঙু তাইরোংম্‌নগি চিংখম্‌ চাউপোক্‌ক মূংলৌ ঙাংলৌগ পূম্‌ন চনন্‌ লম্‌ওক্‌চরিব, অকল্‌ অয়াঙ্‌ব সক্‌উ সাউদববু লোয়নরিব নঙুবু তাইগে, হাই মনেম্‌ মতাই থোকে।

৪. খোইয়ুম্‌ লাইয়িংখৌ খম্‌লাংব : খোইয়ুম্‌ লাইয়িংখৌ খম্‌লাংব য়াংলৌ খন্‌ব মকুম্‌বি খোইমোম্‌ লাইরেম্‌ম সঙ্‌হোং হুইমুলেম্‌, মঙাং নিংখৌ চনু, থোংনাং মোইবুং পোঙম্‌লৌই, লিক্কোল্‌ খাউজাউলৌই, পসোং ফিরাক্‌লৌই, কা য়াচুলৌইবু লোইয়াবিবু লুম্‌নব মপারি নৃংপাক্‌ওম্ব, হাম্‌লে ফাব, তিমারিবগি য়াংলোন্‌ হাব, সোংবু মরাং ওম্ব, খোল্‌লান্‌ ফাব, নমু খেরাম্‌, লম্‌য়াই য়ুম্‌চঙ্‌খৌ, কেগে মোইরাং সাম্‌ব তোংনুসুবু ফাব, পোইরৌ হিথাব, কম্‌বোং পায়াকোং সিন্‌হৈব ফানববু পারিনব, মমাইব চাকোয়ান্‌ মঙ্‌ফাওথবদি উরিপোক্‌ খোংসায়ান্‌ ফৌরায়াং অচন্‌ব, নোংদা লাইরেন্‌ পাখংব মিংবু মিংনপুঙ্‌ মবেন্‌ লাইসরাসিংবু সিংনপূং, খম্‌য়েং ঙায়েংখোং লম্‌বাং ফেলুম্‌ ফেংমমাঙ্‌ য়াংলৌ নহামাঙ্‌বু ফৈন লাম্‌ন ব্রাতেম্‌, মৈদিংঙু

কোড়াম্বগ হয়েন্ লাঙ্কায়নব, ইডেন্ চাকুমলোক্কি ময়াং মাইব সম্ভোইব  
খিংগুরাক্প হাসক্প, অফেরাজা থাঙ্য়ান্ কন্ব লাক্ক সুম্ভাউগ অরিং  
অরাংতাউবু কায়ন হন্ব, ময়াস্ব নিংখৌ ফাব মৈদিংগু সেনবি ঝাগেশ্বগ  
হয়েন্ লাঙ্কায়নব, কবো কিয়াং গুস্ব চাবাইরিক্ ফাব, মরোয় লোয়নরিবদি  
কম্বোং লোইরাংখু লোইরাংহন্থ সাংখু সাংহন্থনাউ, অকোয় অসাউব,  
সক্টু সাউদববু লোয়নরিব নঙবু তাইগে, হাই মনেম্ মতাই থোকে, মতাই  
মনেম্ থোকে।

৫. হোঙনেম্ লুৱাং নিংখৌ পুন্নিব : হোঙনেম্ লুৱাং নিংখৌ পুন্নিব,  
নুংবান্ সাকৎচিংগি য়োইঙন্ব, লুৱাং লাংহৈচিংগী য়োইচান্ব, চারোন  
মঙা নেমসিন্ব, সুরোল্ তরাক্ তানফংব, পাখং কুম্জিং লোন্দি লোনখোং  
মঙা ঝায়সীন্ব, নুরা কুম্চিং লোনদি লোনখোং তরাক্ তানফংব, ফাত্রে  
নেমসীন্ব, য়াম্ত্রৈ চাইসিন্ব, হুইতোক্ পাক্লে চীরীক্ য়োংফাংলৈ, চহুই  
কাঙব লৈ কৌব নুংবু চিংগি তাংলেস্ব, কাল্লাই অচঙববু কায়ন হন্ব,  
নুংবান্ মপাচা লুৱাং ময়েল্লুন ঝাক্য়ে ফান্পক্ লৌদ্রিঙেদ তলা উকু হম  
ঝাক্য়ে ফান্পক্ লৌহন্ব, হিয়াঙ নাপল্ থোংগ তম্বিব, লৈকু য়ুইনব লৈরায়  
খম্খাঙব, তুরেল্ লাভাউব, লৈরায় হিকুম্ হিকা চাক্ক তানফংব মরুস্বী  
খোইমোম্ লাইরেন্স হাওকুলৈম লমদং নিংখৌ চনু লমদং সেরন্বন  
পোক্পী, খীক্লেন্ তম্ফা গানুরোন্ থোংঙাইব চনু, ঈরেম্ তাইদল্লেম  
মোইনু চনু খুংয়ায়চেন্বি নাউথোং কায়বী সেন্ব পোক্পী চিংয়ায় গান্নুখুম্বী  
সেক্মোম্ নাউসংকায়সুং তালোই তুন খোইব, লুম্লেন্ তরানিপাল্ লুম্নব,  
মমাইব কৌব মিয়োস্বন মঙফাওথবদি লুৱাং মকুবিচিং মোংব য়ুম্জাউমান্  
য়াংলা হৈতুপ্পোক্, সংদিং লান্ফৌচিংবু থেঙ্গোইনব, চিংখোঙ চুস্ব কেত্ৰুপান্  
কাসান সাকৎলম্, মৈদিংগু উরাকোছৌব লুরোইচিং, চেংলৈ লম্হল্ব  
ফৈন লাম্ন ৱাতেস্ব, মৈদিংগু তেজ্হৈবগ হয়েন্ লাঙ্কায়নব, খুন্জান্  
নিম্ভুম্বন ৱাগি হৌনখিএ।

লৱাই পোনবী অচাখোনগি থারুক্‌ য়েইথোংঙাই, হন্ব ক়োন্‌খুনাও, হন্ব কোন্‌দোংঙাইবু কায়ন হন্ব, মৈদিংঙু সেন্‌বি খাগেশ্বগ হয়েন্‌ লাঙ্লোয়নব, কবো কিয়াং ওশ্ব চাৱায়রীক্‌ ফাব মরোয় লোয়নরিবিদি সরা কৈফাগে, কৈসঙব হয়েন্‌ লান্‌ফাগে খোম্‌লেন্‌ মঙ্‌খৈনব লান্‌মিংদব, থিংব কৈখৌ কায়শ্ব, কোন্‌দে ক়োনৌমাই, হাওকু তেৰু নশ্ব, মৰেম্‌ ভোংলান্‌ ওন্ব, নুংবান্‌ ময়্‌মনাক্‌পু লুৱাং মসাইক়োন্‌বু লৈন চেন্‌সীন্‌ব, লৈখিন্‌ নোংখিল্‌য়াং হাওকু চ্ৰাইয়াং অকন্‌ অয়াঙ সক্‌উ সাউদববু লোয়নরিব নঙবু তাইগে, হাই মনেম্‌ মতাই থোকে, মতাই মনেম্‌ থোকে।

৬. খোইয়ুম্‌ লাইয়িংখৌ চখাব লাংমৈৱেশ্ব : খোইয়ুম্‌ লাইয়িংখৌ চখাব লাংমৈৱেশ্ব, লান্‌লোই পান্‌জুমব, মৰুম্‌বী খোইমোম্‌ লাইৱেশ্ব লাইতোন্‌লৈম সনাৱেশ্বী, খুমন্‌ খাখা লাইখারোই, লীক্‌সং লীক্‌ঙাঙলোই, ফিবোং চামিলোইবু লুম্‌নব, মমাইব লাংমৈবন মঙ্‌ফাওথবিদি লোঙ্লোই য়াসিক্‌ সিখোম্‌ মতোন্‌, মরোয় য়াথং খোম্‌বচা, পাউব তুচোংৱায়, ময়্যাম্‌ মঙন্‌ হাংলৈবিদি তাহনলম্‌, লংমাই চনু কাইৱৈম খুন্থুংদবী লংন নুং, চীংঙুলৈম ওক্‌সোংপুংবু ফৈন লাম্‌ ৱাতেশ্ব, মৈদিংঙু তেল্‌হৈবগ হয়েন্‌ লাঙ্লোয়নব, তুসাং হিনাম্‌ খাব, হন্ব নাউসেক্‌ য়াম্‌ হৈৱেম্‌ কদাশ্ব ওতশ্ব, খম্‌লাং মখিচাশ্ব লাংগোই সগোল্‌ লোইব, খুন্‌জান্‌লৈম খম্‌লাংতাউবিবু কায়ন হন্ব, তুসাংঙাঙন পুংদেই তান্‌ফংব মৈদিংঙু সেন্‌বি খাগেশ্বগ হয়েন্‌ লাঙ্লোয়নব, কবো কিয়াং ওশ্ব, থমুং ফাব, মরোয় লোয়নরিবিদি কাবেবী কাবেব ওনৌ থুম্‌নৌ তা, পোইৱৈ সীংখায় হুম্‌ফুমাথোইমঙ সীংনাং চোম্‌জাউ সূব, কবাক্‌ তেন্‌দোং হাইব, অকন্‌ অয়াঙব সক্‌উ সাউদববু লোয়নরিব নঙবু তাইগে হাই মতাই মনেম্‌ থোকে, মনেম্‌ মতাই থোকে।

৭. হে পিথোংলেন্‌ য়াই : হে পিথোংলেন্‌ য়াই কাইৱৈম কাইৱংসু হুইয়ায় খন্বী লৈচোন্‌ হাওতম্‌ব চানেম্‌ য়ুনেশ্ব থোংগ্রাই মৈদংলাক্‌পন পোক্‌পী, মপাম্‌ লাংদোম্‌ মৈহৌঙে, খোইমোম্‌ লাইৱৈ ফাবী ময়েংন নানম্‌ৱায়



মপান্ন নোংপাইবায়, হৈরাঙন পাউসেন্‌বায় মুংবিন অসৈবায় থরাম্ন  
নোংসাবায় মুংবিপাং তাইথিকোন্‌ নীংনপাং নাউসেক্‌কোন্‌, য়েন্‌পাং পাংসাং  
তোংগোন্‌ তাংকোং চৈন ওংন ষোম্‌হান্‌বী কৌব কৌদাইরৌই মৈদিংঙ  
নাউথিংখোংদ ফৌয়াই চায়াইরৈবু লৈন চেন্‌সিন্‌বী, মৈদিংঙ পোইরৈ  
লান্‌থাবদ হৈতৌ মোংথারৌই কোক্‌পবু ষোম্‌হান্‌লৌই, সারু হ্‌কান্‌লৌইবু  
লৌইয়াবী অমুবী লৈয়াংপী লৈরিক্‌পী সম্‌খোম্‌বী থরা লৈফম্‌ লৈয়াংপী  
অকোয় অসাওবী স্কট সাউদবীবু লোয়নরিবি নঙবু তাইগে, হাই মনেম্‌  
মতাই থোকে, মতাই মনেম্‌ থোকে।

৮. লাইয়িংখৌ মুরা নিংখৌ অতোন্‌ব : খোইয়ুম্‌ লাইয়িংখৌ মুরা  
নিংখৌ অতোন্‌ব মরুম্‌বী খোইমোম্‌ লাইরেন্‌ম চীনফুরোন্‌ লাইতোংখু  
মঙ্‌জুম্‌বীবু লুম্‌ব, মপারি লৈয়ান্‌ খুননৌসিবন খম্‌নুং চাথাংলাম্‌বিগি য়াইফু  
চেপ্ন হৈববু উরম্‌এ লৈমু য়েন্‌থী মান্‌ববু তুংহন্‌নন হ্‌ল্লম্‌এ। লৈন সিরে  
লৈসি উরাং কাথোন্‌ববু পারিনব, মমাইব থোংঙাইবন মঙ্‌ফাওথবদি  
লম্‌বান্‌ খোইগোক্‌পাং লৈমোন্‌ চাগোইপাং, খোইজু লৈমোন্‌পাং,  
পিতিংকোই লাম্‌বিচা উয়োক্‌কোন্‌, নিংখৌ সোপাইবিগি তলা উরিংকোন্‌বু  
থেংগোইব স্বা য়োংয়ান্‌ফম্‌ নাইফা থান্‌ফম্‌মাঙ লৈচোন্‌ মথান্‌ফম্‌ চক্‌প  
পুম্‌সাইখোং খোংগাপাক্‌ লান্‌জম্‌বায়, রাংনুলৈম চীনওন্‌খোং চেংলৈ  
লম্‌হন্‌বু ফৈন লাম্‌ন রাতেম্‌, মৈদিংঙ সেন্‌বি খাগেশ্বগ হ্যয়েন্‌ লাম্‌লোয়নব  
কবো কিয়াং ওম্‌ খম্‌চেৎলৈম খম্‌জাই ফাবী খামরন্‌ নিংখৌ চনু হ্‌কম্‌  
লান্‌মিংনাইবী চীনফুরোন্‌ হাওরোক্‌সু, রাংগোন্‌ মঠৈমাবী মুতচনু সনা  
লাংমৈরৈম্‌বীবু কায়ন হন্‌ব, মৈদিংঙ সেন্‌বী খাগেশ্ব হ্যয়েন্‌ লাম্‌লোয়নব  
কবো কিয়াং ওম্‌, লৈম ফাব মরোয় লোয়নরিবিদি য়েন্‌থাং তোংথিন্‌ব  
খুরায় কোক্‌চা, খুরায় কাজা মাংরাই তুংরাইব অকোয় অসাউ স্কট সাউদববু  
লোয়নরিবি নঙবু তাইগে, হাই মনেম্‌ মতাই থোকে, মতাই মনেম্‌ থোকে।

৯. লাইম্বিংখৌ থাঙ্‌বায় মার নিংখৌ : খোইয়ুম্‌ লাইম্বিংখৌ থাঙ্‌বায় মার নিংখৌ চিংঙু ওঙ্‌জা চিংমাব, ওক্‌লেন্‌ নয়া কানব, লাইরেন্‌ নতোং পৈনব চিংখোঙ্‌ পোইরৈতোন্ন বয়েন্‌ খৌদা তম্‌দ্রিঙৈদ বয়েন্‌ খৌদা তম্‌বিব, লৈকোয় সগোল্‌ অপাইববু পাইখিরনে হায়ন মখোঙ্‌ মসা থেক্‌ বারক্‌ খৌবার্ড তম্‌বিব, যাওরৌ সজিতেং অতেংবগ নমু পোংগ মাম্‌গনি হায়ন চিরেন্‌ কোক্‌খোংন, য়ারেন্‌ থারুক্‌ন, পান্‌ব য়েক্‌তম্‌ন কৈরেন্‌ য়াতম্‌ন, পাল্লো হায়ন খৌদম্‌বিব তাউজীং হৈবাউচঙ্‌ নমু পোংনাউ চঙ্‌ন ওঙ্‌ও হায়ন খৌদম্‌ব, তরা তোংনু লীক্‌সি খারোন্‌ য়াইসেন্‌ য়াইফৌ চুজাক্‌ চহাউ য়াংলি সুংলি, হামুক্‌ কৈগাবী, চেঙ্‌মি ফৌগাক্‌ক ইরোইয়া কৈতেক্‌সীগ মোরসি নাউরম্‌তোন্‌ ফৌরেম্‌ ফৌনিংখৌদি কদাইদ পাল্লো হায়ন খৌদম্‌বনো। লংমাই লৌথৈনুং লৌরী সেন্দাইনুং খোংবান্‌ চাম্‌লৌ লা তরেংলক্ত লৌখোং নম্‌ঙান কাইথেং খোঙ্‌তিম্‌ন, মপান্‌ হুইতু তুদন মায় য়াম্‌চেং কৌন, কৌরোঙ্‌ সান খোইদিং থৈঙান্‌ন পাল্‌ও হায়ন খৌদম্‌বিব, চিংফৌ তম্‌ফৌ চইন্‌ মুক্‌লাং কোক্‌নোং খোম্‌নোংসু, থবি মাইরেন্‌ সিংখা সিংথুম্‌ পান্‌ফুক্‌ পান্‌ফোই হরাই ভৌজা লীনাই খোইনাই খোংদুম্‌ মাইরেন্‌ সৌগ্রি ময়াংব তীল্‌হৌ চনম্‌দি কদাইদ পাল্‌লো হায়ন খৌদম্‌বনো। চিংলেন্‌ মনাক্‌ তম্‌বদ নাক্‌তং সারোন্‌ হন্‌ সীংজঙ্‌ উরাই হাই, পামেন্‌ উমৈ তৃপ্‌ চক্‌মোম্‌ মথি নাই মান্‌বি মরাঙ্‌ হৌন হাউনা নারোন্‌ সৎপদ ওঙ্‌ও হায়ন খৌদম্‌ব, মরুস্বী খোইমোম্‌ লাইরেন্‌ম্‌ চিংলৌই তম্‌লৌইবী, তোন্‌বুঙম্‌বী লৈসক্‌ কাজাউ য়াবিবু লুম্‌ব, মপারি মেদ্‌পেঙ্‌ম্‌ মরাম্‌ব চিংসোম্‌ তোলাংখোম্‌বু পারিনব মমাইব খ্যোই করিয়ান্‌ মঙ্‌ফাওথবদি থাঙ্‌বায় লৌহ্নচিং য়েন্‌নান্‌ লম্‌নুংসি, ওক্‌খোক্‌ লম্‌হন্‌ মৈদিংঙ্‌ খম্‌লাং অতোন্‌বন সান্‌থূপ্‌চিং অকোরান্‌ সাক্‌ম্‌বায়, নাউরেম্‌তোন্ন বান্‌থোংবায়, তরা য়োইগাবন তাউজীং হৈক্‌ন্‌বায়, অমু স্বাংবন লৈসংবায়, নিংঙেন্‌ খুন্‌জাম্‌বন মৈদিংঙ্‌ খম্‌লাং অতোন্‌বন নাউথেম্‌চিং, অরায় থাঙ্‌বায় লৌহ্নচিংবু থেংগোইনব, নিংখৌ মংজিং নুংসোইলৈম্‌ লাইখোংতেন্‌বী, নিংখৌ

কুৰাওব চনু মহীলেন্ খাৰি লেংনাউ মেন্নবি মরম্বে, যাইথোং লম্মহন্ব  
ফৈন লাম্ন রাতেস্ব, মৈদিংঙু খাগেস্বগ হুয়েন্ লাম্মোয়নব পূন্ ওস্ব, থোন্ব  
লৈসিন্ব ফাব, কবো কিয়াং ওস্ব মুৰুন্ ফাব মরোয় লোয়নরিবদি থিংবা  
মরাম্চা লাইথাঙ হুইয়োম্ সান চিংসাং সারাউ লান্নাবদি থোন্ব তল্লিব,  
অকোয় অসাউব সৰ্কেউ সাউদববু লোয়নরিব নঙুবু নেমসিক্কে, মনেম্ মতাই  
থোকে, মতাই মনেম্ থোকে।

খোইয়ুম্ লাইয়িংথৌ কৌবরেন্ অহন্ব, লাইজ ঈথাব ইমু খল্ওন্ব,  
ঈঙা চাইজিব মরুম্বী খোইমোম্ লাইরেন্ম খৌদু নুংনাংলৈম থীক্লেন্ থান  
পান্বিবু লুম্বব, মপারি লোক্প নিংথৌ পান্জুম্ব কৌব উল্লেন্ চাইব সোংলেন্  
লান্খববু পারিনব, মমাইব খাবী তেংমাই থীনব মমা লিন্সুলৈমন পোক্প  
লোইয়ুম্ সংগাইৰা পুত্ৰন্ তেংমাই থীনবন মঙফাওথবদি অৰাং কৌব  
চিংলাংমৈ ফিবুন্ নুংথং সুবী সুৰৌচিং, কম্বি ফুবাল্ লোইবী লোইৰৌচিং,  
খম্লাং নাউরেন্পান্ মখুরোল্, লাংগোই মোইসা অপান্ব সামু অঙৌব  
থোক্নরম্, মমা অখোং কৈনম্ববুসু অকোং খাঙসূৰাক্পম্ নিংঙোন্বী, কৌব  
লাংলোইঙম্বী হুয়েন্ লকা ফাবী লম্লোই তাই, লোইয়ুম্ব লম্থোন্বন চুম্লাং  
খোক্লোয়পোক্পু থেংগোইব যাইথোং নাউসৌপাৎ, কম্বোং নৌ হিৰান্  
তাক্ন থান্বী হিথাঙথোং লাংবন্ খোইনীংমান্বী পাউমেন্খোং চাম্লাক্প  
মহিথেন্, লাইজ পুঙ্গোয়ব মকাইফম্ববু ফৈন লাম্ন রাতেস্ব, মৈদিংঙু পোইবৈ  
খুন্জাউবগ হুয়েন্ লাম্মোয়নব, রাইনেম্ খুন্নেন্ খুঙ্গং তৰুক্ ওম্বব, হুয়েন্  
লান্য়াম্ ফাব, মরোয় লোয়নরিবদি চিংদ সেস্ব তরাম্ক চিংসেম্ মান্সেস্ব  
অকোয় অসাউব সৰ্কেউ সাউদববু লোয়নরিব নঙুবু তাইগে, হাই মনেম্  
মতাই থোকে, মতাই মনেম্ থোকে।

মথক্কি লাইসোন্ অসি লোইন সোন্দ্রবসু উমংলোন্ মাপলম্কি  
মিংলেন্ মাপলখক্ত সোল্লগসু খোইন কায়ব লৈতে। মঠৈ চপ্ মাঠৈ।

## মতেঃ লৌখিক লাইব্রেরিঃ

- ১। য়ুমসারোল্ খুংই লাইব্রিক্ মখল্ ৮ (নিপাল)।
- ২। সুবিকা মখল্ ৪ (মরি)।
- ৩। থেংগ্রাথেল্ সুবিকা।
- ৪। সুবিকা গ্যা।
- ৫। য়ুমসারোল্- এন, জি, কুল্লচন্দ্র সিংহ।
- ৬। উমংলাই খুন্দা, ভোল্যুম্- ৩৭/২৮ (চেফোঙ)।
- ৭। মৈতৈ লৈমা, ভোল্যুম্- ৬ (চেফোঙ)।
- ৮। য়ুমথোঙ্গী পাঞ্জি।
- ৯। জ্যোতিষ তল্লাবা লাইব্রিক্।
- ১০। কংলৈখোল্ (চেফোঙ)।
- ১১। সাহিত্য (চেফোঙ)।
- ১২। পাখংবা লাইহুই- নাউরোইবম্ ইন্দ্রমনি।
- ১৩। সঙ্কীৰ্তন বিচার- চিত্ৰেশ্বর শৰ্ম্মা।
- ১৪। পুরানী খাবী থিরেন্ থৌনিরোন্।







নাউৰোইবম্ ইন্দ্রমনি চহী কয়াগি মমাঙদগি  
হৌন মৈতৈগি অরিব খুংই লাইরিকসিংবু থিজিন্  
খোমজিনব অমসুং নৈনব পামজব য়ীসক্ অম ওইবত  
নস্তন মৈতৈগি নাং অমদি মনিপুৰগি অঙন্ব মতমগি  
ইতিহাসকি খৌদোক্ ৰাথোক্ কয়া থিজিন্ হুম্জিল্লি  
মীসক্ অমনি। ডি.এম্. কোলেজদগি বি.এ. পাস তৌৰব  
মতুংদ পুনা ইউনিভৰ্চিটিদগি ইষ্টাৰিদ এম্.এ. পাস তৌৰি।

হৌজিক্ হৌজিক্ মনিপুৰ ইষ্টাৰিকেল্ সোসাইটি, মনিপুৰ্ৱ ৰিসাৰ্চ সোসাইটি,  
অরিব থিজিল্লপ্, নহাৰোল্ সাহিত্য প্ৰেমি সমিতি, ওল্ মনিপুৰ মেডিটেটৰ্চ এসোসিয়েশন্  
অমদি কমিটি ওন্ৱ ৱাইতিং দ ইষ্টাৰি ওন্ৱ টেৰিটোৱিয়েল্ ইন্সটিটিউট ওফ্ মনিপুৰনচিংব লমদম্  
অসিগি লনাই সংস্থান্ কয়াগি মেম্বৰ ওইৰি অমসুং কল্চৰেল্ ৰিসাৰ্চ সেক্টৰ, মোৰেগি  
এডভাইজৰ ওইৰি।

মনিপুৰ্ৱ ষ্টেট আৰ্কাইভস, মনিপুৰ্ৱ ষ্টেট আৰ্কেওলাজি অমসুং মনিপুৰ্ৱ ষ্টেট কলা  
একাডেমিনচিংব সৰকাৰগি ওফিসিং অমদি খোগেন্দ্ৰজিৎ ৰিসাৰ্চ কমিটি, মনিপুৰ্ৱ; মনিপুৰ্ৱ  
ইষ্টাৰিকেল্ সোসাইটি, মনিপুৰ্ৱ; মনিপুৰ্ৱ লাইব্ৰেৰি এসোসিয়েশন্, মনিপুৰ্ৱ; মোইৱাং  
থাংজিং সেৱা মণ্ডল, মোইৱাং; পোংসঙবম্ সাগৈ অপূন্ব লূপ্, ইম্ফাল্; ৱাইটস্ ক্লাব,  
নম্বোল্; এফ.এ.সি.ই. ইম্ফাল্; ইন্সটিটিউট পিপল্চ প্ৰোগ্ৰেচিভ ইউনিয়ন্, ইম্ফাল্; ওল্  
মনিপুৰ্ৱ কলমনিষ্ট ইউনিয়ন্, মনিপুৰ্ৱ; কংলা কন্ব লূপ্, কৈসাম্পাং; মনিপুৰ্ৱ লেঞ্চোএজ  
এন্ড লিটৰেৰি দেভেলপ্মেণ্ট সোসাইটি; ইউনাইটেড ক্লাবস এন্ড মৈৱা পায়ৰী  
ওগেনাইজেশন্; এন.আৰ.; ইন্সটিটিউট ওফ্ মনিপুৰ্ৱ ষ্টাডিজ, ইম্ফাল্; কৈবাংপম্ ফক্ৰপ্  
ওফ্ ৰাহেংবম্ সাগৈ; জেনবেল্ বোমাসিং মেমোৰিয়েল্ ট্ৰষ্ট, ইম্ফাল্; লাইংগ্  
খোৱিফাব খৌগল্ লূপ্, নম্বোল্চিংব লনাই ওগেনাইজেশন্সিংব সীন্ব সেমিনাব,  
সিমপোজিয়ম্ অমসুং লেকচৰ কয়াদ তোঙান্ তোঙান্ হীৰমসিংদ এইচে কয়া পাথ্ৰে অমদি  
ঙাঙথ্ৰে লোয়নন লমদমসিগি উমংলাই খুন্দা, খোম্বল্ লীৰ, ধৰ্ম পাউজেল, অনৌব য়াওল,  
সনথোঙ, সাহিত্যগি পাউ, ৰাখল্চিংব অখল্ৱ চেফোঙ কয়াদ তোঙান্ তোঙান্  
হীৰমসিংদ মতম্ মতমগি ৰাৱেং কয়া ইদুন ফোঙথ্ৰে। নুংতিগি ফোঙব পাউগি চেফোঙ কয়াদ  
মতম্ মতমগি ওইব ৰাৱেং কয়াসু ইথ্ৰে।

হাল্ল অইবগি মৈতৈ য়ুম্সারোল্, বিধি নোংদম্, পাখংব লাইহুই, পেন্‌লোন  
তেংথানচিংব লাইরিকসিং ফোঙ্‌দুন স্থাই মীয়াম্‌দ খুঁদোল্ তম্‌থ্ৰে লোয়নন অইবগি “মৈতৈ  
য়ুম্‌সারোল্” লাইৰিক্ত নহাৰোল্ সাহিত্য প্ৰেমি সমিতি, ইম্ফাল্‌ন খ্ৰ: ১৯৯৯ দ চন্দ্ৰ সিংহ  
পণ্ডিত অটৌব সনাগি মেডল্ পীদুন ঈকাই খুন্‌বিথ্ৰে। হৌজিক্ হৌজিক্ অইব অসি মনিপুৰ  
সৰকাৰগি কৰ্মচাৰি অম ওইন মনিপুৰ্ৱ ষ্টেট আৰ্কাইভস ওফিসত থবক্ তৌৰি।